

# TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2014

*Jyväskylän Latu ry*



**... yhdessä...**



JYVÄSKYLÄN LATU RY

TOIMINTASUUNNITELMA

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2014

### 1. YLEISTÄ

Jyväskylän Ladun tavoitteena on edistää kaiken ikäisten kuntoa ja terveyttä Suomen Ladun teeman ”Yhdessä” mukaisesti.

### 2. VARSINAINEN TOIMINTA

#### 2.1. Yleist toiminta

- Sääntömääräisten kokousten, hallituksen kokousten ja sen valitsemien muiden toimielinten kokousten järjestäminen
- Suomen Ladun ja Keski-Suomen latualueen kokouksiin osallistuminen
- Toiminnan kehittäminen ja markkinointi
- Yhteistyö muiden liikuntaa ja terveyttä edistävien tahojen kanssa
- Toimisto- ja jäsenasioiden hoito

#### 2.2. Latutoiminta

Yhdistyksen keskeinen toimintamuoto on hiihto- ja latutoiminta. Omana toimintana hoidetaan Ladun majalta yhteensä yli 30 km latuverkostoa. Muumien hiihtokoulua varten tehdään Kolmisoppisen jäälle ja lähimaastoon koululadut hiihto- ja mäenlaskuharjoittelua varten.

- YHDESSÄ Lumille 8.-9.2.2014
- Täydenkuun hiihto 14.2.2014 Ystävänpäivänä
- Jyväshiihto 23.2.2014
- Hiihtoretki Raattamaan 16.-21.4.2014

#### 2.3. Geokätköily

- YHDESSÄ Geokätköillen 10.5.2014
- Geokätköilykoulutusta

**2.4. KKI-toiminta**

- Liikunta- ja muita tapahtumia

**2.5. Kävely ja sauvakävely**

- Ohjattua sauvakävelyä toukokuusta syyskuuhun
- Ohjaajakoulutusta

**2.6. Lapset ja nuoret**

- Muumien hiihtokoulu 8.-9. ja 15.-16.2.2014
- Koululaisten hiihtolomaretki viikolla 9.
- Metsämörri-toimintaa

**2.7. Lentopallo**

- Salivuorot talvikaudella
- Kesäkaudella majan kentällä
- Kutsuturnauksiin osallistuminen

**2.8. Liikuntatapahtumien hyväksi tehtävä vapaaehtoistyö**

- Avustamme pyydettyä erilaisten tapahtumien järjestelyissä voimavarojemme mukaan.

**2.9. Lumikenkäily**

- Lumikenkäilyretkiä

**2.10. Majatoiminta**

- Majan ja saunan vuokraus
- Majapäivystys ja kioskimyynti hiihtokauden aikana
- Kokous-, koulutus- ja kurssitoiminta
- Majatalkoiden järjestäminen
- Majan kunnostus
- Polttopuuhuolto

### **2.11. Pyöräily**

- Edistetään pyörätien rakentamista Ylämyllyjärven risteuksen ja Ladun majan välille.
- Pyritään järjestämään pyöräretkiä.

### **2.12. Retkeily**

- Elovaellus
- YHDESSÄ Retkeillen 30.-31.8.2014
- Maakuntaretki lähialueen kansallispuistoon 5.10.

### **2.12. Skike**

- Maastorullaluistelun esittelyä ja koulutusta

### **2.13. Soutu ja melonta**

- Jyvässoutu 12.6.2014
- Kirkkoveneretki kesäkuussa

### **2.14. Sähly**

- Sählyvuorot talvikaudella
- Vanhempien ja lasten yhteiset sählyvuorot perheiden yhteisten liikuntaharrastusten edistäminen

### **2.15. Uinti- ja vesijuoksu**

- Vesijuoksua Kolmisoppisessa
- Ohjaajakoulutusta

### **2.16. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu - Vapepa**

- Osallistutaan SPR:n koordinoimaan Vapepa-toimintaan, etsintöihin, koulutuksiin ja tapahtumiin

## **3. TIEDOTUSTOIMINTA**

Kehitetään ja tehostetaan tiedotustoimintaa. Jatketaan jäsenlehden ja www-sivujen kehittämistä.

### **3.1. Jyväskylän Latu -lehti**

Tärkein perinteinen tiedotusvälineemme on neljä kertaa vuodessa ilmestyvä jäsenlehti. Lehden sisältönä mm:

- Kirjoitukset ja kuvat tapahtumista ja retkistä
- Ajankohtaiset asiat

### **3.2. Internet**

- [www.jyvaskylanlatu.fi](http://www.jyvaskylanlatu.fi)
- facebook
- sivujen kehittäminen mm. tapahtumista ja talkoista tiedottamiseen

## **4. KOULUTUSTOIMINTA**

- Ohjaajakoulutukset
- Retkeilykurssit
- Vapaaehtoisten koulutus

## **5. JÄRJESTÖTOIMINTA**

Osallistutaan Suomen Ladun ja latualueiden tapahtumiin ja koulutuksiin.

## **6. MUU TOIMINTA**

### **6.1. Yhteistyö muiden liikuntaa ja terveyttä edistävien tahojen kanssa**

### **6.2. Yhteistyö paikallisten yritysten kanssa**

Teemme yhteistyötä liikunnan ja ulkoilun hyväksi toimivien yritysten kanssa.

### **6.3. Liikuntavälinevuokraus**

- Liikunta- ja retkeilyvälineiden vuokraaminen

### **6.4. Lomaosakkeiden vuokraus jäsenille**

- jäsenten vuokrattavana on 50 viikkoa Lapissa

## **7. VARAINHANKINTA**

- Jäsenmaksutulot
- Majalla tapahtuva kioskimyynti
- Majan vuokraus
- Välinevuokraus
- Yhteistyösopimukset ja mainossopimukset
- Tapahtumien tuotot
- Koulutusten tuotot
- Ilmoitusmyynti

## **8. HANKKEET**

### **8.1. Ekologiset investoinnit Ladun majalla ja parkkipaikan laajennus**

Majan jätevesi- ja jätehuoltojärjestelmien parantaminen ja majan energiatalouden parantaminen ELY-keskuksen hankeavustuksella.

### **8.2. Pallokenttien uusiminen**

Pallokentät uusitaan parkkialueen laajennuksen yhteydessä.

### **8.3. Majan keittiön uudistaminen**

Ladun Majan keittiön modernisoinnin ja ergonomian parantamisen suunnittelu

### **8.4. Frisbeegolfalueen suunnittelu ja harjoitusväylien rakentaminen**

Jyväskylän ensimmäisen metsäfrisbeegolfalueen suunnittelu