www.suomenlatu.fi/jyvaskylanlatu/

# JYVÄSKYLÄN LATU

Jyväskylän Latu ry - perustettu 1941

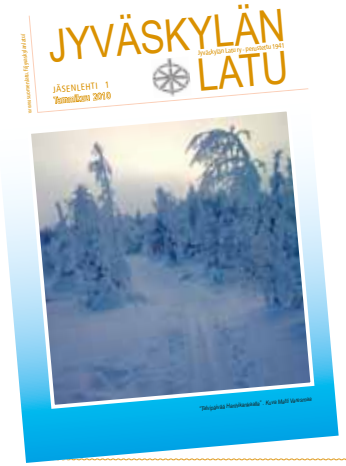
JÄSENLEHTI 1
Tammikuu 2010

*"Talvipäivää Hanhikankaalla". Kuva: Matti Varesmaa.*

# RETKEILYTARVIKKEITA VUOKRATAAN

Jyväskylän Latu vuokraa retkeilyvälineitä ja tarvikkeita kaikille halukkaille - siis myös ei-jäsenille. Jos mietit vaikkapa lumikenkien ostoa, vuokraa ensin Ladulta kengät kokeeksi ja päätä vasta sitten hankitko omat. **Tiedustelut ja varaukset:** Heikki Kivijärvi, p. 050 402 1351.

| | | vuorokausihinta/ kpl tai pari (jäsenhinta) | viikkohinta/ kpl tai pari (jäsenhinta) |
|---|---|---|---|
| 2 kpl | Ahkio | | 25 € (15 €) |
| 1 kpl | Lasten ahkio | | 25 € (15 €) |
| 18 paria | Kävelysauvat | 2 € (1 €) | 10 € (5 €) |
| 22 paria | Lumikengät | 10 € (5 €) | 25 € (15 €) |
| 2 paria | Maastorullaluistimet (skiket) | 10 € (5 €) | 25 € (15 €) |
| 1 pari | Eräsukset (230 cm) ja sauvat | 10 € (5 €) | 25 € (15 €) |
| 2 kpl | Rinkka | 10 € (5 €) | 25 € (15 €) |
| 2 kpl | Teltta | 10 € (5 €) | 25 € (15 €) |





- Täysikuunhiihto ..... 5
- Lumikenkäilyä ..... 5
- Muumi-hiihtokoulu ..... 6
- 56. Jyväshiihto ..... 7
- Monokirkko ..... 7
- Vapaa-ajan messut ..... 8
- Geokätkeilyn kurssi ..... 8
- Kävelyklubi HyväSeuran toiminta ..... 9
- Hiihtoretki Raattamaan ..... 9
- Kevätkokous ..... 10
- Luontoretkeilyn peruskurssi ..... 10
- Kuin ennen vanhaa ..... 11
- Salivuorot ..... 12
- Suomen Ladun leiripäivät ..... 12
- Ladun majan kioskin päivystysvuorot ..... 13
- Tiedottajaa etsitään ..... 17
- Aikuisten hiihtokoulu ..... 17


# JYVÄSKYLÄN LADUN JÄSENMAKSUT 2010

- Perheen 1. jäsen 25 euroa
- Perhejäsenmaksu 30 euroa (käsittää kaikki samassa taloudessa asuvat henkilöt)
- Nuorisojäsen 15 euroa
- Rinnakkaisjäsen 15 euroa

Jäsenet saavat oikeuden osallistua kaikkiin Jyväskylän Ladun jäsenilleen tarjoamiin palveluihin, saavat Suomen Ladun julkaiseman Latu ja Polku-lehden ja oman jäsenlehden. Lisäksi jäsenyys antaa Latu ja Polku-lehdessä luetellut etuudet. Paikallisesti jäsenet saavat ostoetua Intersport Megastore Tourulasta.


Jyväskylän Ladulle voit lähettää sähköpostia osoitteella:
jyvaskylanlatu@kolumbus.fi
www.suomenlatu.fi/jyvaskylanlatu.


*Seuraava jäsenlehti ilmestyy huhtikuussa.*
*Materiaali lehteen viimeistään 9.4.2010*

Lehden ilmoitushinnat:

| | |
|---|---|
| Keskiaukeama | 200 euroa |
| Koko sivu | 150 euroa |
| ½ sivua | 60 euroa |
| Pieni mainos | 40 euroa |
| Oma ilmoitus | 2 euroa |


Jäsenlehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa: tammi-helmikuussa, huhti-toukokuussa, elo-syyskuussa ja marras-joulukuussa.

# TULIHAN SE TALVI VIIMEIN

PÄÄKIRJOITUS
Matti Varesmaa

Tätä kirjoitettaessa on pakkaskelejä jatkunut jo viikkokausia. Lunta on tullut ihan mukavasti vuodenvaihteen tienoilla ja hiihtokelit ovat mitä parhaat. Suomen Ladun tämän vuoden teema ”Yhdessä” on näkynyt viikonloppuisin majalla ja hiihtoladuilla, väkeä on ollut liikkeellä runsaasti. Erityisen ilahduttavaa on ollut lasten mukanaolo vanhempiensa kanssa. Pikkukakkonen ja hiihtomaan pulkkamäki ovat olleet ahkerassa käytössä. Lunta tarvitaan kuitenkin lisää, jotta metsäladut saataisiin kunnostettua. Kymppi, vitonen ja Keljonkankaan yhdyslatu ovat kohtalaisessa kunnossa, mutta 20 km ei ole vielä voitu avata. Sen sijaan Soidenlammen ja Kotalammen ladut ovat erinomaisessa kunnossa, kiitos siitä liikuntapalvelukeskukselle. ”Huru-ukkojen” latupartiot ovat jälleen olleet liikkeellä nestorinsa Mauno Aution johdolla lumetustöissä. Tässä talkoohenki vielä elää voimakkaana.

Helmikuu on meillä talvisen tekemisen aikaa. On täysikuunhiihto, muumihiihtokoulu, Jyväshiihto, lumikenkäilyä, ym. Hiihtolomaviikoilla 8 ja 9 maja on auki joka päivä ja entiseen tapaan suksikansaa on varmaan liikkeellä. Toivottavasti kovat pakkaset eivät ole harmina, kuten parina aikaisempana vuotena. Myös koulujen hiihtopäivät majalla ovat hienoja tapahtumia.

Uutta tulevan kevään toiminnassa on geokätköilykurssi alottelijoille huhtikuun lopulla. Tämä on uusi laji myös Suomen Ladun toiminnassa, mutta on osoittautunut nopeasti kasvavaksi ja etenkin nuorison suosimaksi. Tämähän on suunnistuksen nykyaikainen versio, jossa maastossa olevia kätköjä etsitään kartan ja/tai GPS-paikantimen avulla. Aiheesta on juttua enemmän toisaalla tässä lehdessä. Toinen uusi aktivitettetti on osallistuminen Vapaa-ajan messuille yhdessä viiden muun keskisuomalaisen latuyhdistyksen kanssa maaliskuun lopulla.

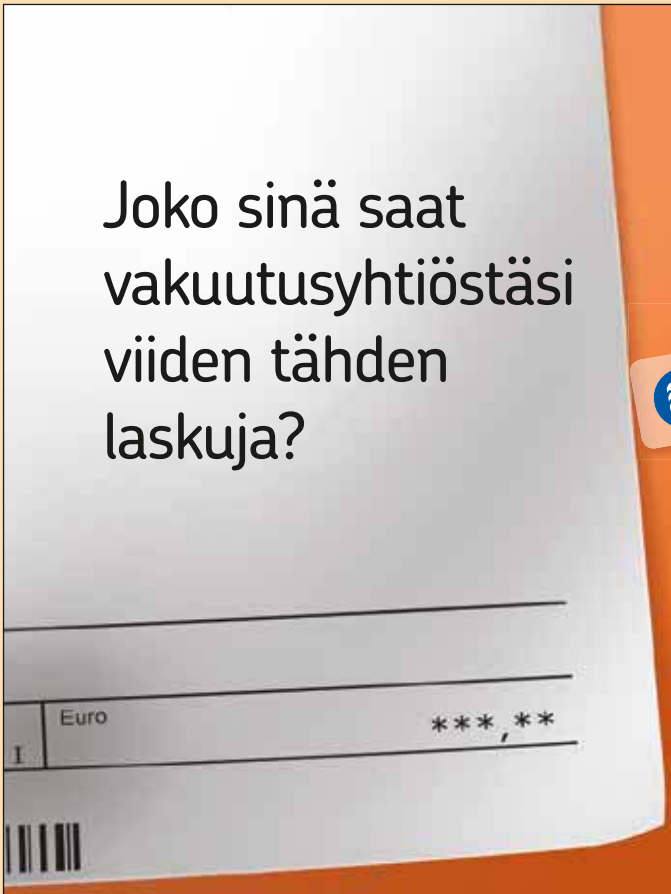
Olemme ottaneet käytännön, että kevät- ja syyskokouksissa on kokousasioiden lisäksi vieraileva esiintyjä. Syyskokouksessa luontokuvaaja Jussi Murtosaari esitti erittäin upean kuvasarjan luonnon kiertokulusta. Josko näin saataisiin enemmän osanottajia mukaan päättämään Jyväskylä Ladun asioista.

Tässä lehdessä on hakuilmoitus tiedottajan ja myöhemmin myös jäsenlehden vastuuhenkilön saamiseksi mukaan jakamaan puheenjohtajan työtä.

*Hyvää hiihtokautta ja*
*alkanutta vuotta 2010 latulaisille.*

✍ *Matti*

# Joko sinä saat vakuutusyhtiöstäsi viiden tähden laskuja?




Kodin ja perheen vakuutukset

On mukava saada lasku, jota ei tarvitsekaan maksaa. Yhä useammat asiakkaamme maksavat esimerkiksi kotivakuutuksensa pankkiasioinnistaan saamillaan OP-bonuksilla. Sitä kutsutaan keskittäjän eduksi. Tutustu osoitteessa **op.fi/bonus** tai tule käymään.

Etua elämään. OP-Pohjolasta.

KESKI-SUOMEN Osuuspankki

## TÄYSIKUUNHIIHTO

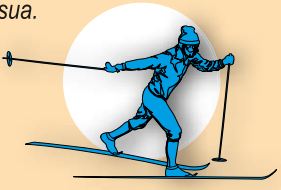
Täysikuu loistaa taivaalla ja maanantaina 1.2.2010 sitä lähdetään joukolla ihailemaan. Lähtö tapahtuu Ladun majalta klo 18 alkaen ja jokainen voi hiihtää omaa vauhtiaan.

Täysikuunhiihdon pituus on n.5 km ja reitti kiertää Soidenlammen ympäri ja on helppokulkuista maastoa. Sen voi hiihtää molemmilla tyyleillä yhden tai useamman kierroksen. Reitti on valaistu ulkotulilla ja matkan varrella olevalla nuotiopaikalla voit syödä eväitä ja paistella makkarat.

Omat eväät mukaan tai voit käyttää Ladun majan kioskin palveluja, maja on auki klo 17-21. Ota myös jonkinlainen istuinalusta, jolloin nuotiolla on mukavampi oleilla.

*Tervetuloa koko perheen voimalla täysikuunhiihtoon. Ei osanottomaksua.*

*Järjestää Jyväskylän Latu. Lisätietoja: Reino Pitkänen 050-330 9472*



## LUMIKENKÄILYÄ

*Nina Saarnikoivu*

Helmikuussa aloitamme taas aikaisempina vuosina suuren suosion saaneen lumikenkäilykauden. Lajiin pääset tutustumaan alla olevilla ohjatuilla retkillä. Tervetuloa mukaan mukaville retkille uudet ja vanhat ”kenkäilijät”.

Viime talvena lumitilanne ei suosinut lumikenkäilyä mutta innolla silti odotamme alkavaa talvea. Koska ilmat olla mitä ovat, joudumme tekemään säävarauksen retkille. Seuratkaa nettisivujen ilmoittelua retkien toteutumisesta. Retket järjestetään, ellei toisin ilmoiteta. Muistakaa ilmoittautua ajoissa!!

Ladulla on vuokrattavana 22 paria lumikenkiä ja sauvoja. Retkille reittimaksu on 5 € (sisältäen lumikenkien ja sauvojen vuokran, jos omia ei ole).

Retkien pakkasraja on -15 astetta. Poikkeuksena Ladun Majalta lähtevä täydenkuun kävely 1.2.2010, tällä retkellä ei ole pakkasrajaa.

Varusteina retkelle varrelliset tasapohjaiset tukevat kengät (hiihtomonot tai kumisaappaat eivät käy lumikenkiin), säänmukainen vaatetus sekä riittävästi juotavaa. Iltaretkille ottakaa otsalamppu mukaan tuomaan turvallisuutta ja eksotiikkaa.

**Maanantai 1.2.**2010 klo 18-21 täydenkuun kävely Ladun Majalla. Kokoonnumme Majan alaparkkipaikalle. Seuratkaa retken ohjelmasta tarkempaa ilmoittelua nettisivuilta. Ilmoittautuminen 29.1.2010 mennessä.

**Sunnuntai 7.3.**2010 klo 13-15 lumikenkäilyä Laajavuoressa. Kokoontuminen hiihto- stadionille. Ilmoittautumiset 5.3.2010 mennessä. Tämän retken maasto on melko vaativaa.

**Sunnuntai 14.3.**2010 klo 13-15 lumikenkäilemme Laajavuoren maastossa. Kokoontuminen hiihtostadionille. Ilmoittautumiset 12.3.2010 mennessä.

**Sunnuntai 21.3.**2010 klo 13-15 ”kenkäily” paikka on vielä avoinna, koska viime vuonna lunta ei enää ollut Retki siis järjestetään, jos säät sen sallivat.

Seuraa ilmoittelua netissä. Ilmoittautumiset 19.3.2010 mennessä.

*Kaikkiin retkiin ilmoittautumiset Hilkka Jääskeläiselle puh. 050 326 9995 tai sähköpostilla hilkka.jaaskelainen@pp.inet.fi.*

*Lisätietoja saat minulta yllä olevasta numerosta tai laita sähköpostia tulemaan.*

## MUUMI-HIIHTOKOULU 2010

Muumi-hiihtokoulu järjestetään edellisten vuosien tapaan
Ladun majan maastossa 13-14.2.2010 ja 20-21.2.2010 klo 12-14.

Hiihtokoulu on tarkoitettu 5-10 vuotiaille lapsille (siis jo 5 vuotta täyttäneille) ja kestää yhteensä 8 tuntia. Majan maastoon rakennetussa hiihtomaassa lapset oppivat hiihdon perustaidot hauskasti ja leikinomaisesti. Hiihtovarusteena luistavat ja pitävät sukset sekä sään mukainen varustus.

Osallistumismaksu 15 euroa.

Hintaan sisältyy opetus, Muumi-hihamerkki, todistus sekä mehut ja munkit. Hiihtokoulun ajan vanhemmat voivat käyttää omiin hiihtoretkiinsä.

Osanottajat on järjestäjien puolesta tapaturmavakuutettu.

Muumi-hiihtokoulu tarjoaa lapsille
- ulkoilua ja monipuolista liikuntaa
- ponnistelua ja lepohetkiä
- iloa, virkistystä ja elämyksiä
- luonto- ja ympäristöystävällistä toimintaa
- terveyttä edistävää liikuntaa
- työntöjä, potkuja, liukuja ja tasapainonhallintaa
- tutustumista talviseen luontoon

Itse Muumi-pappa vierailee viimeisenä päivänä.

*Ilmoittautumiset:*
*Helvi Kaihlanen p. 0400 868 669 (1.2.2010 mennessä)*
*helvi.kaihlanen@netti.fi*

## 56. JYVÄSHIIHTO

Sunnuntaina 28. helmikuuta 2010.

Lähtöpaikat: Laajari ja Ladun maja.

Lähtöaika: klo 9-11

Reitit:
Vain perinteinen hiihtotyyli

Laajarista 25 km ja 45 km
- 25 km Laajari-Killeri-Hanhiperä-Ladun maja-Kotalampi-Köhniö-Laajari
- 45 km, edellisen lisäksi ladun majan 20 km lenkki

Ladun majalta
- Majan 10 ja 20 km lenkit
  Majan 20 lenkki on riippuvainen lumitilanteesta

Vapaalla tyylillä 20 km
Laajari-Killeri-Köhniö-Kotalampi-Ladun maja-Kotalampi-Köhniö-Killeri-Laajari

Järjestäjät eivät rajaa reittejä edellä mainittuihin, vain ne on merkitty Jyväshiihto-opastein.
Muutkin vaihtoehdot ovat mahdollisia kunkin hiihtäjän mielihalujen mukaan.
Maksulliset mehuasemat: Laajarissa ja Ladun majalla.

Ensiapupäivystys on Ladun majalla. Osanottajat on järjestäjien toimesta vakuutettu.
Osanottajat saavat Jyväshiihto-suksitarran. Ei osanottomaksua.

Ostamalla lähtöpisteessä 1 euron hinnalla arpalipukkeen, olet mukana Lapin lomaosakeviikon arvonnassa. Voittonumero julkaistaan tapahtumapäivänä klo 12.

- Ladun majan ilmoitustaululla
- Laajarin ilmoitustaululla lähtöpisteessä
- Ladun nettisivulla
- Ladun majalla on päivystys klo 15 saakka.
- puh. 0400 601 473

*Tervetuloa talviseen hiihtotapahtumaan*

## MONOKIRKKO

Perinteinen Keltinmäen seurakunnan järjestämä monokirkko on sunnuntaina 7.3.2010 klo 12.30 Ladun majalla. Vetäjänä Keltinmäen seurakuntapastori Eivor Pitkänen.

*Kahvitarjoilua. Tervetuloa*

## VAPAA-AIKA MESSUT 27-28. MAALISKUUTA 2010

Jyväskylän Paviljongissa järjestetään vapaa-ajan messut, johon keskisuomalaiset latuyhdistykset lähtevät mukaan yhteisellä osastolla esittelemään toimintaansa suurelle yleisölle.

Vapaa-aika
Jyväskylän Paviljonki 27.–28.3.2010

Se on myös aktiivinen jäsenhankintatapahtuma. Todettakoon, että viime kesän luonto- ja erämessuilla saatiin runsas sata uutta jäsentä eri latuyhdistyksiin, Jyväskylän Latuun n. 50.

Mukana ovat lisäksemme Laturetkeilijät Jämsästä, Keuruun Latu, Saarijärven Latu, Tikkakosken Latu ja Laukaan Kuntoliikunta. Esittelemme Suomen Ladun ja yhdistysten toimintaa, sauvakävelyä, skikeä, melontaa, pyöräilyä ym. Samaan aikaan on myös Muoti- ja Hyvinvointimessut, joten väkeä on taatusti liikkeellä.

## GEOKÄTKÖILYN KURSSI 24-25.4.2010

Suosituksi tulleesta geokätköilystä järjestetään kurssi alottelijoille 24-25.4.2010.
Paikka: Ladun maja lauantaina 24.4. klo 10-17 ja sunnuntaina 25.4. klo 9-16
Kouluttaja: Aarno ”Aslak” Peltonen Suomen Ladusta

Kurssin sisältö: Geokätköilyn perusteet (kartasta navigaattoriin ja navigaattorista karttaan). Nappulatekniikan oppimista. Paljon maastoharjoitusta perusasioiden opiskelun jälkeen (kätköjen hakemista ja niiden piilottamista mielenkiintoisiin paikkoihin.

Tavoite kurssilla: Jokainen kurssilainen oppii homman niin hyvin, että pystyy opastamaan toisia.
Kurssin osanottajamäärä enintään 20.

Järjestäjillä on käytettävissä 10 kpl GPS-navigaattoreita, mutta omat mukaan.
Kurssimaksu on 50 euroa, Jyväskylän Ladun jäseniltä 40 euroa.
Se käsittää opetuksen, maastoharjoitukset, kenttälounaan ja päiväkahvin molempina päivinä.

Kurssimaksu maksetaan tilille: Jyväskylän Latu
104530-470301
Geokätköilykurssi

*Ilmoittautumiset 31.03.2010 mennessä ja lisätietoa:*
*Esa Salovaara, p. 0400 850 427*
*salo.vaara@kolumbus.fi*

## KÄVELYKLUBI HYVÄSEURAN TOIMINTA

*Lisätietoja: Toivo puh 0500 642 961, toivo.leinonen(at)gmail.com*

Kävelyklubi HyväSeura jatkaa Jyväskylän Ladun KKI-ryhmän keväällä 2003 aloittamaa toimintaa, joka on suunnattu yli 40-vuotiaille vähän liikkuneille latulaisille.

Keskiviikkoisin viikoittainen sauvakävelylenkki klo 18.00
Peruuntuneen venyttelyn tilalla jatkamme jo suuren suosion saanutta ”kevyttä sauvakävelyä”. Lenkin pituus osanottajien kunnon ja sään mukainen, asfalttitassut ja juomapullo reppuun.

Lähtöpaikkana on Kortepohjan tori Laajavuorentien varrella, TB polttoaineaseman vierellä. Lähellä on runsaasti maksutonta pysäköintitilaa.

**ti 23.2.2010 sauvakävelylenkki / luento**
Kokoontuminen kaupungintalon edessä 17.30.

**Kuule liikuntalääketieteen erikoislääkäri Merja Perhosen luento ”Liikunta täsmälääkkeenä sydän- ja verisuonitautien ehkäisyssä ja hoidossa”.**

*Sampopankki tarjoaa kahvin / teen ja suolapalan. Tarjoilua varten ilmoittautumiset 22.2.2010 mennessä Toivolle.*

**ti 9.3.2010 sauvakävelylenkki / luento**
Kokoontuminen kaupungintalon edessä 17.30.

**Professori Heikki Ruskon luento ”Sykettä työhön ja urheiluun”, luento käsittelee myös kehon palautumista. Sampopankki tarjoaa kahvin / teen ja suolapalan.**

*Tarjoilua varten ilmoittautumiset 8.3.2010 mennessä Toivolle.*

**Tulevaa ohjelmaa, suunnittelu on käynnissä.**
**Toukokuussa** matka Saarijärvelle, jossa on lyhyt vaellus ja paikallisen tietäjän luento (kokopäiväretki). **Heinäkuussa** perinteinen matka Hankasalmelle ”Kihveli soikoon” tapahtumaan (iltaretki).

## HIIHTORETKI RAATTAMAAN ENSI PÄÄSIÄISENÄ

Entiseen tapaan järjestetään hiihtoretki vanhaan tuttuun paikkaan Raattaman kylään Pallastuntureitten juurelle. Lähtö on keskiviikkoiltana 31.3.2010 ja paluu 2. pääsiäispäivän iltana 5.4.2010. Matka toteutuu, jos lähtijöitä on vähintään 20.

Matkan hinta tarkentuu myöhemmin, arvio on 330-350 €/aikuinen.

Retkellä on mukana kaksi opasta, jolloin voidaan tehdä kahdenpituisia päiväretkiä.

*Lisätietoja ja ilmoittautumiset:*
*Reino Pitkänen, p. 050 330 9472 tai reino.pitkanen@elisanet.fi*

## KEVÄTKOKOUS

Jyväskylän Latu ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään keskiviikkona 14.4.2010 klo 18 Ladun majalla. Kokouksessa käsitellään sääntöjen 12§: määräämät asiat (mm. v. 2009 toimintakertomus ja tilinpäätös) sekä muut mahdolliset asiat, joista on tehtävä ilmoitus hallitukselle viimeistään kaksi viikkoa ennen kokousta.

Varsinaisten kokousasioiden jälkeen Maija Sydänmetsä kirjakauppa Docendosta esittelee kirjavalikoimaansa.

*Kahvitarjoilua. – Tervetuloa – Hallitus*

## LUONTORETKEILYN PERUSKURSSI 8-9.05.2010

Luontoretkeilyn peruskurssilla saat tiiviin tietopaketin retken suunnittelusta, varusteista, suunnistamisesta ja luonnon moninaisista virkistysmahdollisuuksista unohtamatta turvallisuusnäkökohtia ja jokamiehenoikeuksiakaan. Kurssi sopii myös nuorille ja kouluikäisille lapsille (alle 12 v vanhempiensa mukana).

Kurssipaikkana on Ladun maja ja kurssi alkaa kumpanakin päivänä klo 12. Kurssin vetäjänä toimii biologi ja eräopas Reino Pitkänen. Kurssille mahtuu 30 osallistujaa.

*Tiedustelut ja ilmoittautumiset 25.04.2010 mennessä: Reino Pitkänen, puh. 050 330 9472 tai reino.pitkanen@elisanet.fi.*


*PITOA JA TUKEA HIIHTOLADUILLE, NYT JÄSENETUHINTAAN!*

***Extreme Sport** liivit ja housut on kehitetty liikkuvan naisen tarpeisiin:*

- *hengittävä Coolmax-materiaali on tukeva ja mukava päällä*
- *leveät olkaimet pysyvät paikallaan eivätkä hierrä hartioita*
- *helppo pukea, vetoketju edessä*
- *liivien koot: 70A-95E*

***Osta liivit nyt jäsenhintaan:***
***55 euroa** (59,50)*
*voimassa 28.2. asti*

EVELACE®

*Myynti ja tiedustelut:*
*Mervi Varonen, Jyväskylä*
*puh. 044-525 4811*
*mervi.varonen@evelace.fi*

*www.evelace.fi*

## VAPAITA VIIKKOJA LAPIN LOMAKOHTEISSAMME

Vielä vapaana viikot: NOPEINTA ONNISTAA…..

Jeriksellä:

| | |
|---|---|
| viikko 22 (29.05.- 05.06.2010) | 120,00 euroa |
| viikko 27 (03.07.- 10.07.2010) | 120,00 euroa |
| viikko 40 (02.10.- 09.10.2010) | 120,00 euroa |

Kiilopäällä:

| | |
|---|---|
| viikko 6 (06.2. - 13.02.2010) | 220,00 euroa |

Ylläksellä:

| | |
|---|---|
| viikko 19 (08.05. - 14.05.2010) | 170,00 euroa |
| viikko 40 (02.10. - 09.10.2010) | 170,00 euroa |

**HUOM! APUVA……** Kiinteistö Oy Kiilopään Tunturimajat on talo jossa, huoneistomme sijaitsee. Taloa on maalattu talkoilla (kukin huoneistonsa kohdan) viime kesän aikaan mutta meidän osuus on maalaamatta.

Olemme varanneet viikon 21 (22.5.-29.5.2010) ulkomaalausta ja kenties pientä keittiön remonttia (laatoitusta, koneiden vaihtoa, ehkä kaappien siirtoa/korjausta) varten.

Löytyisikö jäsenistöstämme 4-6 jäsentä (mahtuvat majoittumaan ko huoneistoon), jotka hoitaisivat homman lähinnä talkootyönä.

Toivoisin pikaisia ilmoittautumisia, jotta voisin sopia esim. keittiön hankinnoista ym.
Maalit ja pensselit ovat jo talossa valmiina odottamassa.

*Pikaisiin kuulemisiin tv. helvi, puh. 0400-868669 tai helvi.kaihlanen@gmail.com*



## KUIN ENNEN VANHAAN….

13.6.2010 vaellamme vanhaa kirkkotietä.

Alustavan suunnitelman mukaan lähdemme Jyväskylästä linja-autolla Multialle, jossa kirkkoherran johdolla tutustumme kirkkoon. Tutustumisen jälkeen kirkkotielle, josta on n. 35 km Nikaran taloon. Kirkkotielle ja –tieltä voi tulla kuljetuksen kyytiin n. 10 km välein.

Kirkkotie kulkee pitkin Multian korpia, aapasoita, pitkospuita, metsäautoteitä ja polkuja.

Tie päättyy Nikaran taloon, joka on myös historiallisesti näkemisen arvoinen ja jossa emäntä on luvannut tarjota vaeltajille särvintä vaelluksen jälkeen.

*Seuraavassa lehdessämme 2/2010 tarkemmin.*

*Tapaamisiin kirkkotiellä! Tv. helvi*

## SALIVUOROT 2009-2010

**Lentopallo** 31.8.2009-29.4.2010
Maanantai Pupuhuhdan koulu klo 19.30-20.45 (naiset)
Tiistai Keljonkankaan koulu klo 20.45-22 (miehet)
Lauantai Keljonkankaan koulu klo 15.30-17 (sekavuoro)

*Tiedustelut: Matti Varesmaa, p. 0400 601 473*

**Sähly** 3.9.2009-29.4.2010
Torstai Huhtasuon koulu klo 18.15-19.30

*Tiedustelut: Jouko Hyvärinen, p. 040 748 7743*

## SUOMEN LADUN 53. LEIRIPÄIVÄT 2010

2.-4.7.2010 Suomussalmella.

Varasithan jo viikonlopun allakastasi, mennään yhdessä laulellen bussilla….

Seuraa ilmoittelua Latu ja Polku –lehdestä ja seuraavassa lehdessämme 2/2010.

Ainakin lentopalloon, beach:iin ja vaellukseen pyrimme saamaan useamman joukkueen mutta kyykän ja suunnistuksen osalta toivo yhdestäkin taitaa olla turha, toivottavasti ei, yritetään ainakin.

Kilpailut ovat ”pilke silmäkulmassa” ei turhan vakavia mutta kuitenkin tosissaan. Vaellusjoukkueen tulee olla 3 henkinen, kumpikin sukupuoli edustettuna, ei ikärajaa. Sopii vaikka perheelle.

Kyykässä on joukkue kilpailut ja yksilö kilpailut miehille ja naisille.

*Lisätietoja:*

*Kauko Seppänen,*
*Suomussalmen Samoojat ry*
*puh. 0400-312 169*

*tai e-mail: kake.seppänen@gmail.com tai allekirjoittaneelta.*

*Lähde mukaan vaikket olisi ennen ollutkaan, satoi tai paistoi, telttaillen tai hotelliin!*

*Terveisin Helvi, puh. 0400-868 669 tai e-mail: helvi.kaihlanen@gmail.com*

## LADUN MAJAN KIOSKIN PÄIVYSTYSVUOROT 2010

**HYVÄ JÄSEN:**
Etsi nimesi listalta, soita ryhmän vetäjälle heti . . .

**HYVÄ VETÄJÄ:**
Lue tämä ja ota ohjat käsiisi heti. . . . .

- Varmista ajoissa ryhmäsi jäsenten osallistuminen, kuljetus ym.
- Varmista mistä saat pohjakassan ja avaimet (edellisen ryhmän vetäjältä
- Tee päivän lopuksi tilitys kioskin myynnistä: laske rahat, ota 100,00 euroa kolikkoina pohjakassaksi seuraavalle ryhmälle. Tilitä loput (on päivän myynti) vetäjän allekirjoituksella varustetulla pankkisiirrolla Helvi Kaihlaselle kotiin (os. Aatoksenkatu 10 A 13a)
- Tarkista/korjaa ryhmäsi tiedot päivystyslistaan, seuraavan talven listan tekoa varten.
- Vie pohjakassa (100,00 euroa) ja avaimet seuraavan ryhmän vetäjälle.

**Maja on avoinna klo 9.30 – 16.00.**
Päivystäjien tulisi olla paikalla noin tuntia ennen avaamista keittämässä mehuvettä, kahvia, yms.

Tule viettämään mukava talvipäivä latutyössä parhaimmillaan!

*Majatoimikunnan puolesta avustasi kiittäen*
*Kirsti Kettunen puh. 014-244 038 tai 040-5219558 (iltaisin)*

**La 6.2.2010** **Vetäjä: Toivari Mauno, puh. 273 270 tai 040-5511 854 (Lasten hiihtokoulu)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Blom Sinikka | 040-7057 525 | Kallio Marita | 040-7723 330 |
| Katainen Irmeli | 050-5313 180 | Karhu Kaisa | 0400-748 237 |
| Kivinen Antti | 040-7094 218 | Kotamäki Anita | 040-5885 123 |
| Laitinen Anna-Liisa | 0400-823 312 | Kuvaja Leena | 050-9114 145 |
| Möller Anneli | 040-7525 598 | Möller Pär-Juhani | 0400-978 643 |
| Pynnönen Ari | 050-3216 089 | Rouhiainen Reijo | 0400-748 237 |
| Räisänen Pentti | 050-3004 700 | Toivari Pirkko | 014-273 270 |

**Su 7.2.2010** **Vetäjä: Rusko Heikki, puh. 0400-641 596 (Lasten hiihtokoulu)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hartikka Jouko | 014-3101 070 | Heinämäki Ritva | 040-7457 516 |
| Ikäheimonen Jouni | 050-3286 604 | Kiiskinen Seppo | 040-5151 787 |
| Konttinen Olli | 050-5967 050 | Kunnela Anu | 044-5263 584 |
| Pohjola Anu | 040-8398 118 | Rusko Tuula | 0400-231 753 |
| Räsänen Ismo | 0400-544 414 | Turakainen Sisko | 040-5352 733 |
| Uppman Tuija | 0400-364 875 | Vaiste Ismo | 0400-648 088 |
| Vesterinen Ari | 050-5646 862 | Vähämäki Sisko | 050-5967 050 |

**La 13.2.2010** **Vetäjä: Hjelt Arto, puh. 643 365 (Lasten hiihtokoulu)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hyvärinen Jouko | 040-7487 743 | Leinonen Eija | 050-5272 241 |
| Leinonen Niilo | 050-5272 241 | Mäkinen Seppo | 050-4015 821 |
| Myllymäki Essi | 014-3722 412 | Myllymäki Tapio | 014-3722 412 |
| Paakkonen Kari | 0400-978 627 | Paakkonen Päivi | 040-7538 201 |
| Pouta Katariina | 050-3832 946 | Sarkkio Anitta | 041-5072 754 |
| Säteri Kirsi | 040-5153 988 | Säteri Rauno | 040-8329 559 |



**Su 14.2.2010** **Vetäjä: Jääskeläinen Hilkka, puh. 050-3269 995 (Lasten hiihtokoulu)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Eronen Raija | 050-3768 858 | Halttunen Heidi | 044-2893 802 |
| Halttunen Ismo | 0500-901 457 | Hutu Irmeli | 050-3760 270 |
| Kinnunen Pia | 040-8452 051 | Kinnunen Risto | 040-8452 051 |
| Kontinen Johanna | 050-5279 055 | Mölsä Sirpa | 050-5301 825 |
| Nieminen Tarja | 044-0640 901 | Okker Seija | 044-0771 149 |
| Pitkänen Risto | 040-5957 369 | Uotila Reino | 0400-542 049 |

**HIIHTOLOMAVIIKOILLA 8 ja 9 PIDÄMME MAJAN AUKI MYÖS ARKIPÄIVISIN**

Ilmoittautumiset päivystykseen; Kirsti Kettunen, puh. 014-244 038 tai 040-5219 558 iltaisin

**La 20.2.2010 Vetäjä: Koivula Ritva puh. 040-8334 343 tai 045-2379 222**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Halonen Sirkku | 0400-624 085 | Kaitajärvi Eila | 050-5259 549 |
| Kuvaja Elli | 0400-462 886 | Kuvaja Reino | 0400-344 456 |
| Nieminen Pipsa | 041-5442 108 | Nieminen Roope | 050-5649 003 |
| Puura Pirjo | 050-4145 329 | Ruuskanen Paula | 040-8368 874 |
| Ruuskanen Tuomo | 050-4132 610 | Sorri Ritva | 0400-869 034 |
| Tikkanen Reino | 040-8275 763 | Turtiainen Tiina | 050-5207 960 |

**Su 21.2.2010 Vetäjä: Jantunen Pekka, puh. 014-245 717 tai 040-7521 455**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ahola Esko | 050-3259 582 | Ahola Päivi | 045-2630 558 |
| Jantunen Helena | 014-245 717 | Kauppinen Kaarina | 044-5893 333 |
| Laitinen Hannu | 040-7189 043 | Laitinen Terttu | 040-7189 043 |
| Lintulahti Elina | 040-7286 509 | Lintulahti Jukka | 040-7286 509 |
| Majamäki Matti | 0500-642 809 | Mäkinen Aulis | 014-3110 063 |
| Mäkinen Mirja | 0400-843 422 | Saarikko Merja | 040-8336 453 |
| Sallinen Ari | 040-5582 682 | Tiihonen Keijo | 040-7021 121 |

**La 27.2.2010 Vetäjä: Vuorenmaa Kari, puh. 0400-641 344**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Asikainen Tuula | 0400-537 755 | Kallinen Eija | 014-244 485 |
| Kallinen Mauri | 040-7643 136 | Kalmari Kyrö | 044-3872 102 |
| Kääriäinen Osmo | 050-5265 434 | Marjoniemi Maire | 0400-498 528 |
| Muhonen Juho | 040-5224 558 | Mustamäki Seija | 0400-615 497 |
| Peränen Pentti | 0400-302 916 | Rantatupa Heikki | 040-5581 738 |
| Saarnisto Maija | 050-5265 433 | Saxberg Sirkka-Liisa | 0400-302 916 |

**Su 28.2.2010 Vetäjä: Niemi Jönssi, puh. 0500-617 270 (Jyväshiihto)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hiekkanen Aira | 0400-644 581 | Hokkanen Airi | 050-3011 502 |
| Jokinen Jukka | 0400-649 997 | Järvinen Ari-Pekka | 040-7731 088 |
| Korpelainen Mirja | 040-5922 142 | Käenmäki Jouko | 050-4021 525 |
| Käenmäki Sirkka-Liisa | 050-4021 525 | Laine Pirjo | 040-7569 780 |
| Laitinen Pirjo | 040-5736 940 | Luoma Marita | 050-5457 800 |
| Niemi Kaija | 0500-646 911 | Palomäki Johanna | 040-5223 139 |
| Poutanen Auli | 040-8289 362 | Saarnikoivu Elisa | 0400-698 002 |
| Tuovila Ritva | 0400-462 756 | Turtiainen Markku | 050-4432 600 |

**La 6.3.2010 Vetäjä: Klemi Ossi, puh. 0400-347 826**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Eerola Mirja | 040-4168 470 | Helin Orvo | 050-5291 215 |
| Helin Ritva | 050-3609 866 | Joronen Sirpa | 050-3770 153 |
| Kalinen Heikki | 040-5831 331 | Manninen Unto | 045-6728 167 |
| Rautiainen Kaisa | 050-5273 832 | Rutanen Jukka | 040-7769 173 |
| Pietilä Lauri | 044-3515 305 | Saikkonen Reino | 045-1293 752 |
| Valjus Jussi | 040-7582 961 | Saikkonen Soili | 0400-540 181 |

**Su 7.3.2010** **Vetäjä: Minkkinen Terttu, puh. 045-1336 786**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hartman Paula | 040-5372 454 | Hovila Pauli | 040-5326 117 |
| Kilpeläinen Tuija | 044-5154 789 | Kohonen Irma | 040-7684 527 |
| Kokkonen Terhi | 040-5747 770 | Mankonen Risto | 045-6779 344 |
| Minkkinen Pentti | 0400-358 133 | Moisio Teuvo | 040-7684 527 |
| Piili Hannu | 050-3761 356 | Salmenkoski Eeva | 040-5108 905 |
| Turpeinen Raili | 050-4659 286 | Varma Seppo | 040-7578 941 |

**La 13.3.2010** **Vetäjä: Suokas Jarmo, puh. 050-3528 587**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Angervuori M-L | 050-5331 090 | Angervuori Olli | 050-5331 090 |
| Ihalainen Helena | 040-8617 837 | Jalava Pekka | 050-4022 503 |
| Laamanen Anneli | 040-5486 530 | Laamanen Jorma | 050-3558 680 |
| Parviainen Heikki | 0400-318 106 | Parviainen Leena | 040-5723 376 |
| Salmia Mikko | 0400-308 455 | Salmia Saara | 014-3111 436 |
| Salmikangas Esa | 040-5138 715 | Suokas Kirsi | 040-7290 443 |

**Su 14.3.2010** **Vetäjä: Hämäläinen Reino, puh. 0400-503 216**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Flyktman Juhani | 0400-513 635 | Flyktman Merja | 040-5794 758 |
| Hiekkanen Anneli | 050-3598 801 | Jokinen Kirsti | 041-5466 678 |
| Kiiski Vappu | 040-5344 653 | Leppänen Raija | 040-7052 700 |
| Lähdesmäki Leena | 014-3100 663 | Mustonen Anja | 040-5380 649 |
| Nieminen Marja-Leena | 0400-600 166 | Puranen Kari | 040-8309 583 |
| Saikkonen Paavo | 050-4953 782 | Vesa Irja | 0400-132 716 |



**La 20.3.2010** **Vetäjä: Pitkänen Reino, puh. 050-3309 472 tai 014-642 742**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Nummelin Päivi | 014-241 801 | Nuora Juha | 0400-490 941 |
| Pitkänen Irma | 050-3607 274 | Tarvainen Kari | 050-5050 078 |
| Wekter Heidi | 0400-419 141 | Vuorinen Ossi | 0400-244 570 |

**Su 21.3.2010** **Vetäjä: Pirkko Lappi, puh. 050-3810893**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hintikka Eino | 050-3173 706 | Hintikka Marjatta | 044-5073 274 |
| Karetie Pirjo | 050-5530 360 | Kolomainen Tarmo | 045-1141 745 |
| Kolomainen Ulla | 045-1141 745 | Minkkinen Marja | 040-5831 925 |
| Repo Liisa | 040-7220 943 | Suomalainen Raili | 050-5364 048 |

**La 27.3.2010** **Vetäjä: Pitkänen Ritva, puh. 040-5319 093**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Inkilä Kimmo | 040-5739 813 | Jukarainen Mervi | 050-3746 888 |
| Maukonen Tarja | 050-5953 298 | Saari Helena | 040-5277 116 |

| **Su 28.3.20** | **Vetäjä: Kettunen Kirsti puh. 014-244 038 tai 050-5219 558** | | |
|---|---|---|---|
| Puttonen Eeva-Liisa | 040-9120 738 | Puttonen Seppo | 040-9120 738 |
| Rimppi Eva | 045-2771 105 | Rimppi Pekka | 040-1874 097 |

## TIEDOTTAJAA ETSITÄÄN

Jyväskylän Ladun hallitus on päättänyt etsiä tiedotusvastaava henkilöä hoitamaan yhteydenpitoa paikkakunnan tiedotusvälineisiin.

Henkilö osallistuisi hallituksen kokouksiin ja toimisi kiinteässä yhteistyössä puheenjohtajan kanssa. Myöhemmin tehtävään liittyisi jäsenlehden aineiston kasaaminen. Se on tämän päivän tekniikalla varsin helppoa. Lehden taiton, painatuksen ja postituksen hoitaa kirjapaino.

Työ on talkooluontoista, mutta kulut korvataan.

*Jos tehtävä tuntuu kiinnostavalta,*
*ota rohkeasti yhteyttä allekirjoittaneeseen, jolta saat myös lisätietoa.*

*Matti Varesmaa p. 0400 601 473 tai matti.varesmaa@kolumbus.fi*



## *Aikuisten hiihtokoulu*

Haluatko oppia hiihtämään? Vai haluatko syventää hiihtotaitojasi?

Nyt se on mahdollista!!!

Huhtasuon hiihto 2000 ry järjestää aikuisten hiihtokoulun helmikuussa, huhtasuonliikuntapuistossa Jyväskylässä. (osoite Kangasvuorentie 18, 40340 Jkl)

Soveltuu aloittelijoille, tai jonkun verran hiihtoa harrastaneille. Valmentajana toimii Anssi Ollikainen.

Kokoontuminen 4 kertaa, 2 kertaa perinteinen hiihto ja 2 kertaa luisteluhiihto. Käydään läpi hiihtovälineet, perusvoitelu sekä eri hiihtotekniikat.

**Aikataulu ja ohjelma:**

- Tiistai 2.2 klo. 18.00 -19.30, perinteinen hiihto
- Lauantai 6.2 klo 11.00 -14.00, perinteinen hiihto
- Tiistai 9.2 klo. 18.00 -19.30, luisteluhiihto
- Lauantai 13.2 klo 11.00 -14.00, luisteluhiihto

**Hinta:** 50 €. Maksu tilille: 529095-210561, laita viitteeksi Hiihtokoulu 2010 sekä osallistujan nimi. Sisältää hiihdonopetuksen, voiteluapua, lauantaisin kevyen välipalan.

**Ilmoittautuminen** 31.1-10 mennessä s.postilla toimisto@huhtasuonhiihto2000.fi tai anssi.ollikainen@kolumbus.fi mukaan mahtuu 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Lisätietoja: Anssi Ollikainen puh. 0400 345421 tai Sami Hildèn puh. 0451372014

# HALLITUS 2010

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Varesmaa Matti**<br>Puheenjohtaja | Lentopallo, markkinointi ja tiedotus, jäsenlehti | 0400 601 473 | matti.varesmaa@kolumbus.fi |
| **Kaihlanen Helvi**<br>Varapuheenjohtaja | Lomaosakkeet: Jeris, Kiilopää, Äkäslompolo | 0400 868 669 | helvi.kaihlanen@netti.fi |
| **Pouta Katariina**<br>Sihteeri | Tiedotus, markkinointi | 050 383 2946 | katariina.pouta@pp2.inet.fi |
| **Hyytiäinen Esko** | Latutoiminta/latuverkosto<br>Lapin retket | 0400 640 701 | |
| **Jääskeläinen Hilkka** | Sauvakävely, lumikenkäily | 050 326 9995 | hilkka.jaaskelainen@pp.inet.fi |
| **Kettunen Kirsti** | Majatoiminta, vuokraus ja hoito | 014 244 038 (iltaisin) | |
| **Leinonen Toivo** | Hyvä Seura toiminta | 0500 642 961 | toivo.leinonen@gmail.com |
| **Pitkänen Reino** | Retket | 050 330 9472 | reino.pitkanen@elisanet.fi |
| **Räsänen Ismo** | Pyöräretket | 0400 544 414 | ismo.rasanen@pp1.inet.fi |
| **Saarnikoivu Nina** | Sauvakävely, lumikenkäily<br>Muumi-hiihtokoulu | 050 341 1116 | ninasaarnikoivu@gmail.com |
| **Salovaara Esa** | Hiihto | 0400 850 427 | salo.vaara@kolumbus.fi |

TOIMIHENKILÖT 2010

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Knuuttila Helena** | Uudet jäsenet, jäsentietojen muutokset | puh. k. 014 244 286,<br>t. 014 215 636<br>040 585 2974 | helena.knuuttila@puumies.fi |
| **Kivijärvi Heikki** | Varustevuokraus | 050 402 1351 | heikki.kivijarvi@kolumbus.fi |
| **Paakkonen Päivi** | Rahastonhoitaja | 040 753 8201,<br>014 252 545 | ppirkkoh@nic.fi |
| **Räisänen Pentti** | Latupohjien raivaus ja majan polttopuuhuolto | 050 300 4700 | |



Jyväskylän Ladun pankkiyhteys: Nordea 104 530-470 301 • Y 0208 198-3

# Jäsenetuja!

Hanki liikunta- ja valokuvausaiheiset oppaat alennettuun hintaan – tuet samalla Jyväskylän Ladun toimintaa!
Hinnat voimassa 28.2.2010 saakka.

**Kaikki hiihdosta – tekniikka, välineet & harjoittelu**
Seppo Anttila – Toni Roponen

Kokeneiden kirjoittajien ohjeet on vihdoin saatu yksien kansien väliin. Kirjassa kerrotaan, miten hyvästä harrastuksesta saa enemmän irti ja miten pysyä hyvässä kunnossa ympäri vuoden. Sopii kaikentasoisille hiihtäjille! 199 sivua.

**19 €**
(norm. 34 €)

**Kuvaa luovasti lähiluonnossa**
Antti Koli

Löydä uusi ja persoonallinen ote luonnon kuvaamiseen! Erilaiset lähiympäristöt, kuten pihat, puutarhat ja metsät, käydään läpi valokuvaajan näkökulmasta. Opit muun muassa eläin-, kasvi- ja maisemakuvauksen perusteet. 199 sivua.

**25 €**
(norm. 39 €)

**Terveysliikkujan opas – testaa, kehity ja onnistu**
Marko Kantaneva

Kirja opastaa liikuntaharrastuksen alkuun ja auttaa pitämään liikunnan myös säännöllisenä.

245 sivua, **22 €** (norm. 29 €)

**Liikkeelle – hyvänolon opas seniorille**
Riku Aalto

Kirja sisältää turvallisia vinkkejä ja valmiita ohjelmia kuntoiluun.

197 sivua, **24 €** (norm. 34 €)

**Uusi digifotokoulu**
Pekka Punkari

Ota onnistuneita kuvia eri tilanteissa sekä kompakti- että järjestelmäkameralla!

168 sivua, **22 €** (norm. 36 €)

**Aivot – käyttäjän käsikirja**
Matthew MacDonald

Helppolukuinen itsetuntemusopas, joka sopii kaikille aivojen toiminnasta kiinnostuneille

278 sivua, **26 €** (norm. 36 €)

Tilaa kupongilla tai netissä

**www.docendo.fi/jyvaskylanlatu.shop**

Tiedustelut: puh. 0203 91000, docendo@wsoy.fi, kampanjatunnus N013/JLR/LA

OPETAMME LIIKKUMAAN
DOCENDO Sport

## Tilauskuponki

Leikkaa irti ja postita!

**Tilaan seuraavat kirjat tarjoushintaan:**

_____ kpl **Kaikki hiihdosta,** 19 €/kpl (*tuotenro 8460*)
_____ kpl **Kuvaa luovasti lähiluonnossa**, 25 €/kpl *(tuotenro 8913*)
_____ kpl **Terveysliikkujan opa**s, 22 €/kpl (*tuotenro 9045*)
_____ kpl **Liikkeelle – hyvänolon opas seniorille**, 24 €/kpl (*tuotenro 8461*)
_____ kpl **Uusi digifotokoulu**, 22 €/kpl (*tuotenro 8144*)
_____ kpl **Aivot – käyttäjän käsikirja**, 26 €/kpl *(tuotenro 9190*)

Tilaaja _____

Lähiosoite _____

Postinro ja -toimipaikka _____

Sähköposti _____

Puhelin _____

Toimitusmaksu 4,90 €/lähetys. Kirjat toimittaa ja laskuttaa WSOYpro Oy / Docendo-tuotteet

Hinnat voimassa 28.2.2010 saakka.

Kampanjatunnus N013/JLR/LA

Postimaksu maksettu

**WSOYpro Oy**
**Docendo-tuotteet**
**Tunnus 5006572**
**40003 Vastauslähetys**

JYVÄSKYLÄN LATU RY
PL 232, 40101 Jyväskylä

M posti

# Tervetuloa Sampo Pankkiin

Tule meille, niin selvitämme millainen säästäjä sinä olet.
Etsimme samalla sinulle sopivat sijoitusvaihtoehdot.

Jyväskylän konttori:
Kauppakatu 37, puh. 010 546 0290

Sampo Pankki

KOPIJYVÄ OY - Jyväskylä 2010