www.suomenlatu.fi/jyvaskylanlatu/

JYVÄSKYLÄN LATU

Jyväskylän Latu ry - perustettu 1941

JÄSENLEHTI 2
Huhtikuu 2010

"Kesää kohti". Kuva: Matti Varesmaa

RETKEILYTARVIKKEITA VUOKRATAAN

Jyväskylän Latu vuokraa retkeilyvälineitä ja tarvikkeita kaikille halukkaille - siis myös ei-jäsenille. Jos mietit vaikkapa lumikenkien ostoa, vuokraa ensin Ladulta kengät kokeeksi ja päätä vasta sitten hankitko omat. **Tiedustelut ja varaukset:** Heikki Kivijärvi, p. 050 402 1351.

		vuorokausihinta/ kpl tai pari (jäsenhinta)	viikkohinta/ kpl tai pari (jäsenhinta)
2 kpl	Ahkio		25 € (15 €)
1 kpl	Lasten ahkio		25 € (15 €)
18 paria	Kävelysauvat	2 € (1 €)	10 € (5 €)
22 paria	Lumikengät	10 € (5 €)	25 € (15 €)
3 paria	Maastorullaluistimet (skiket)	10 € (5 €)	25 € (15 €)
1 pari	Eräsukset (230 cm) ja sauvat	10 € (5 €)	25 € (15 €)
2 kpl	Rinkka	10 € (5 €)	25 € (15 €)
2 kpl	Teltta	10 € (5 €)	25 € (15 €)

- Majatalkoot 7
- Jyvässoutu 7
- Sauvakävelyä 7
- Nikaraisten kirkkotie -vaellus 8
- Kävelyklubi HyväSeura toiminta 9
- Suomen Ladun leiripäivät 10
- Lentopalloa 11
- Retkeilyn peruskurssi 11
- Finlandia Marathon 11
- Ruskaretki 12
- Uusien jäsenten informaatiotilaisuus 13
- Keskiaukeamalla PYÖRÄILYPASSI 2010

JYVÄSKYLÄN LADUN JÄSENMAKSUT 2010

- Perheen 1. jäsen 25 euroa
- Perhejäsenmaksu 30 euroa (käsittää kaikki samassa taloudessa asuvat henkilöt)
- Nuorisojäsen 15 euroa
- Rinnakkaisjäsen 15 euroa

Jäsenet saavat oikeuden osallistua kaikkiin Jyväskylän Ladun jäsenilleen tarjoamiin palveluihin, saavat Suomen Ladun julkaiseman Latu ja Polku-lehden ja oman jäsenlehden. Lisäksi jäsenyys antaa Latu ja Polku-lehdessä luetellut etuudet. Paikallisesti jäsenet saavat ostoetua Intersport Megastore Tourulasta.

Jyväskylän Ladulle voit lähettää sähköpostia osoitteella:
jyvaskylanlatu@kolumbus.fi
www.suomenlatu.fi/jyvaskylanlatu.

Seuraava jäsenlehti ilmestyy elokuussa.
Materiaali lehteen viimeistään 20.8.2010

Lehden ilmoitushinnat:

Keskiaukeama	200 euroa
Koko sivu	150 euroa
½ sivua	60 euroa
Pieni mainos	40 euroa
Oma ilmoitus	2 euroa

Jäsenlehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa: tammi-helmikuussa, huhti-toukokuussa, elo-syyskuussa ja marras-joulukuussa.

KEVÄTTÄ ILMASSA

PÄÄKIRJOITUS
Matti Varesmaa

Hienon hiihtotalven jälkeen kevät tuli kuin yllättäen pääsiäispyhinä. Lunta oli paljon ja se sai hiihtokansan liikkeelle suurin joukoin. Hyvä talvi ja yleinen lisääntynyt positiivinen asenne murtsikaan oli selvästi nähtävissä. Erityisesti ilahduttavaa oli perheiden näkyminen majalla. Pienemmät kiersivät pikkukakkosta ja olivat mäenlaskussa hiihtomaassa ja varttuneemmat hiihtelivät majan erinomaisia latuja. Oli harmittavaa, ettei 20 km:n lenkkiä saatu vieläkään avattua. Syynä ei ollut lumen puute, vaan 3 vuotta vanhalla uudella reitityksellä Ruokepuolinen-järven jälkeen ollut vaarallinen lasku. Sitä ei parina aikaisempana talvena päästy tarkistamaan lumen vähyyden vuoksi. Maanomistajan kanssa sovittiin, että ensi syksynä tehdään vielä uusi reititys turvallisempaan paikkaan. Poikkeuksellisen talvesta teki runsas lumimäärä puissa. Sen seurauksena ei aikoihin ole ollut niin paljoa lumen katkomia puita latu-uralla. Tämä näkyi erityisesti 10 km:n reitillä, joka turvallisuussyistä jouduttiin loppuosaltaan sulkemaan, vaikka latupartiot olivat raivaushommissa lähes päivittäin.

Hyvä hiihtotalvi näkyy myös majan latukahvilassa. Huolimatta muutamasta pakkasviikonlopusta tulos on selvästi parempi kuin parina aikaisempana talvena. Kioskitoiminnan tuotollahan on tärkeä merkitys yhdistyksen taloudelle. Runsaslukuiselle talkooporukalle ja emännille parhaat kiitokset. Koulut ja päiväkodit ovat kiitettävästi ottaneet majan hiihtopäiviensä kohteeksi. Liikuntapalvelukeskukselle on jälleen annettava parhaat kiitokset hyvästä yhteistyöstä latujen kunnossapidosta omien kelkkamiestemme Esko ja Jorman kanssa.

Tulevana kesäkautena jatkamme pyöräilypassia aikaisempaan tapaan. Jyvässoutuun lähdetään innolla. Leiripäivät ovat Suomussalmella ja sinne puuhataan yhteiskuljetusta muiden keskisuomalaisten latuyhdistysten kanssa.

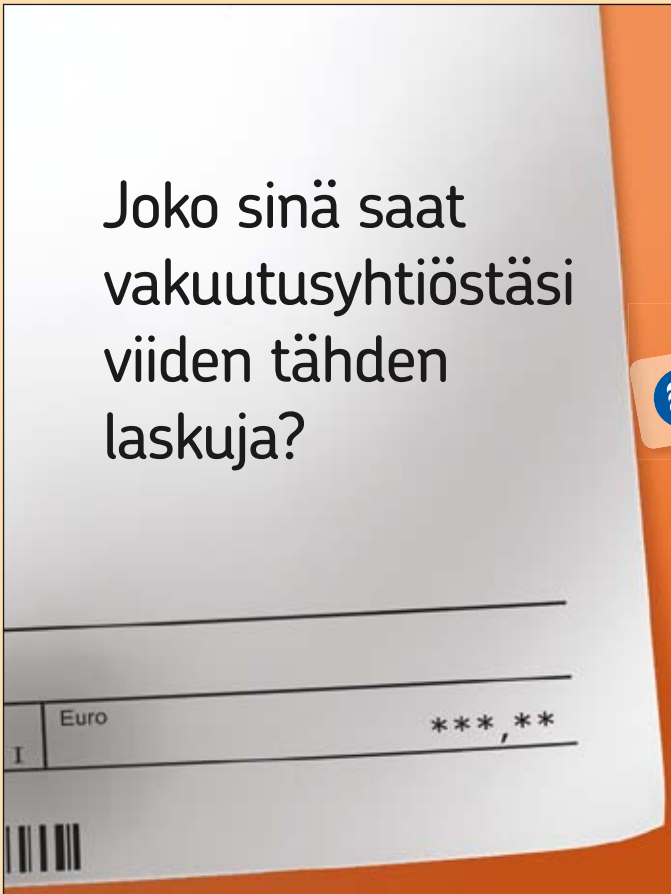
Uutta on tutustuminen kesäkuussa vanhaan korpien kautta kulkevaan kirkkotiehen Multialla, joka on talkoovoimin kunnostettu. Syyskuun alun Finlandia-maratonissa olemme mukana viimekertaiseen tapaan monissa eri tehtävissä. Näistä kaikista on erillisjuttua tässä lehdessä.

Viime vuoden tilinpäätös näytti plussaa runsaat 4000 euroa ja yhdistyksen talous on edelleen vakaalla pohjalla, mikä antaa hyvät mahdollisuudet toimintojen kehittämiseen.

Hyvää loppukevättä ja liikunnallista kesäkautta kaikille latulaisille!

✍ *Matti*

Joko sinä saat vakuutusyhtiöstäsi viiden tähden laskuja?



Kodin ja perheen vakuutukset

On mukava saada lasku, jota ei tarvitsekaan maksaa. Yhä useammat asiakkaamme maksavat esimerkiksi kotivakuutuksensa pankkiasioinnistaan saamillaan OP-bonuksilla. Sitä kutsutaan keskittäjän eduksi. Tutustu osoitteessa **op.fi/bonus** tai tule käymään.

Etua elämään. OP-Pohjolasta.

KESKI-SUOMEN Osuuspankki

KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN HIIHTOPÄIVIÄ

Perinteiseen tapaan useat kaupungin päiväkodit ja alakoulut pitivät hiihtopäivää majalla. Se onkin tähän tarkoituksen erinomainen paikka, ei ole liian isoja mäkiä, mutta sopivan haasteellisia lenkkejä kaikille. Lisäksi majan latukahvila tarjoaa palvelujaan.

Onko kaikki mukana?

Sitten sukset jalkaan ja menoksi

Makkaran paistajia riitti takan edessä tungokseen asti. Oli todella ilo katsella nuorten tyttöjen ja poikien liikunnan iloa.

Aina tulee ihmetelleeksi, kuinka sadat suksiparit ja reput löytävät omistajansa lähtöhetkellä. On todella hieno asia, että tällaisia tapahtumia järjestetään. Opettajille siitä lämpimät kiitokset, sillä heidän aktiivisuudestaan homma on viime kädessä kiinni.

Kenen vuoro?

MUUMI-HIIHTOKOULU

Muumi-hiihtokoulu keräsi jälleen sata lasta ohjaajineen ja vanhempineen majalle. Oli jäällä ja maastossa aika suihke, kun parina helmikuisena viikonloppuna ”koulua” käytiin. Valitettavasti kova pakkanen pakotti peruuttamaan toisen viikonlopun lauantain koulun, mutta seuraavana päätöspäivänä oltiin taas innolla mukana. Muumi-pappa oli jälleen päätöspäivän kohokohtana todistuksia jakamassa. Kiitokset entisille ja uusille vetäjille, Muumi-hiihtokoulu on muodostunut erääksi Jyväskylän Ladun tavaramerkiksi. Onhan meillä merkittävä rooli ollut koko konseptin kehittäjänä. Julkinen sanakin noteerasi tilaisuuden ja Keskisuomalaisessa oli melkein puolen sivun juttu hiihtokoulusta, siitä parhaat kiitokset.

TÄYSIKUUNHIIHTO 2010

Helmikuun 1. päivän iltana hiihdettiin täysikuun hiihto ulkotulin valaistulla reitillä Ladun majan maastossa. Oli mukava pieni pakkaskeli, suksi luisti erittäin hyvin, mutta itse täysikuu oli piilossa. Väkeä oli paljon liikkeellä, parkkipaikat täynnä. Soidenlammen nuotiopaikalla oli välillä oikein tungosta, hiihtäjiä oli ”vauvasta vaariin”.

Kiitos kaikille mukana olleille.

VAPAA-AIKA MESSUILLA 27.-28.3.2010

Osastollamme suoritetussa arvonnassa onnetar suosi seuraavia kävijöitä joille voitot on lähetetty 31.3.2010.

Tapani Hynynen, Omron-askelmittari | Leena Kääriäinen, led-monitoimivalo
Helvi Rautiainen -"- | Seppo Koivisto -"-

ONNEA VOITTAJILLE!

Suomen Latu ry, Jyväskylän, Jämsän, Keuruun, Laukaan, Saarijärven ja Tikkakosken paikalliset latuyhdistykset

Eeva Liisa Koistisen ryhtiklinikka toimii.

Messuosasto toiminnassa.
Kuvassa Helvi Kaihlanen ja Tauno Tammela.

Paviljongissa pidetyillä vapaa-aika-messuilla Suomen Ladun keskisuomalaisilla latuyhdistyksillä oli yhteisesiintyminen.

Osastolla jaettiin infoa ja esitteitä toiminnastamme, pidettiin tietoiskuja geokätköilystä ja melonnasta, opastettiin sauvakävelytekniikkaa ja tutustuttiin sen välineistöön sekä pidettiin ryhtiklikkaa.

Suuren suosion saavutti skike, johon oli aika ajoin ruuhkaa kokeilemaan uutta menopeliä. Jos vertaa latuyhdistysten kannalta näitä messuja ja viime kesän luonto- ja erämessuja, on todettavaa rehellisesti, että jälkimmäisen yleisö istuu paremmin "latumaailmaan".

Messuväki valmiina vas. Tauno Tammela Laukaan Kuntoliikunta, Seppo Mäkinen ja Katariina Pouta Jyväskylän Latu, Tarja Kujala ja Juha Aaltonen Keuruun Latu ja Matti Varesmaa Jyväskylän Latu.

MAJATALKOOT

Talkoot lauantaina 22.5.2010 alkaen klo 9 Ladun majalla.
Siivotaan maja ja ympäristö kesäkuntoon. Lopuksi talkookahvit ja makkaranpaistoa.

Tervetuloa mukaan! Lisätietoja:
Kirsti Kettunen puh. 244 038 (iltaisin)

JYVÄSSOUTU 10.6.2010

Jyväskylän Ladun joukkue osallistuu entiseen tapaan Alban rannasta lähtevään suureen soututapahtumaan. Olemme joka kerta menestyneet kohtuullisesti, joskus jopa erinomaisesti. Leikkimielinen kilpailuhenki takaa hauskan ulkoilutapahtuman.

Lähtö tapahtuu klo 17-18, se selviää myöhemmin.

Ladun joukkueen yhdyshenkilönä on Reino Pitkänen, p. 050 330 9472

SAUVAKÄVELYÄ LAAJAVUORESSA

Viikottaiset ohjatut sauvakävelyt alkavat maanantaina 24.5.2010, kunhan maasto on kuivunut. Laajavuoressa kävellään entisen malliin joka maanantai-ilta 1-1.5 tunnin lenkkejä klo 18 alkaen alku- ja loppuverryttelyineen.

Lähtöpaikka on Laajarin kahvion edusta.

Tasoryhmiä on kolme:
nopeat, keskinopeat ja verkkaiset eli jokaiselle varmaan löytyy kunnolleen sopiva ryhmä.

Kävellään syyskuun loppuun asti, heinäkuussa ollaan kesälomalla.

Pääsiäisnoitakin kokeili skikejä.

Seuraa nettisivuamme ja Keskisuomalaisen menot-palstaa.

Tervetuloa entiset ja uudet kävelijät reippaaseen ja iloiseen seuraamme.

Lisätietoja:
Nina Saarnikoivu, p. 050 341 1116,
ninasaarnikoivu@gmail.com

NIKARAISTEN KIRKKOTIE –VAELLUS 13.6.2010

Lähtö klo 8:30 linja-autolla Uimahallin (Aalto Alvari) parkkipaikalta.
Tutustuminen klo 9:30 Multian Lovisa Charlottan –kirkkoon
Paluu: valoisana kesäiltana kun keretään.
Matkan hinta: Jaetaan osallistujien kesken.(linja-auto ja Nikaran talon tarjoilut)

Vaellusmatkat: Vaelluksen voi aloittaa jo Multian kirkolta, jolloin matkaa kertyy n. 35 km tai Pienimäen talolta, josta matkaa kirkkotietä Nikaran taloon kertyy noin 20 km.

Historiaa: Alkujaan erämaahan 1500 –luvun loppupuolella suunniteltu ja raivattu vaellusreitti kulkee pitkin Multiaista korpi- ja suomaisemaa aluksi n. 100 km Ruoveden kirkkoon, myöhemmin 1628 valmistuneeseen Keuruun ensimmäiseen kirkkoon. Vuonna 1796 Multialle valmistui oma kirkko, jolloin nikaraisten matka sanaa kuulemaan lyheni huomattavasti. Syksyllä 2005 aloitetun ison tutkimustyön, monien talkootuntien, pitkospuiden ja siltojen teon jälkeen reitti Nikara –Pienimäki avattiin 6.9. 2009 samalle uralle kuin se oli vielä 1950-luvulla.

Varusteet: Vaelluksella tarvitsemansa evät ja juomat jokainen varaa ja kantaa itse.
Vaatetus sään mukaan ja jalkaan tukevat kosteaankin maastoon sopivat kengät.
Vaihtovaatteet säilyvät linja-autossa vaelluksen ajan.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 7.6.2010 mennessä:

Helvi Kaihlanen, puh. 0400-868669 tai s-posti: helvi.kaihlanen@gmail.com

Tervetuloa mukaan toteuttaen ajatusta ”matka ei tapa vaan vauhti”!
Jyväskylän Latu ry

PYÖRÄILE KESKI-SUOMESSA KESÄLLÄ 2010

Voit valita tässä pyöräilypassista olevista kohteista haluamasi, joihin voit tehdä omalla ajallasi pyöräretken. Voit lisäksi osallistua ohjattuihin ilta- ja kokopäiväretkiin. Ennakkoilmoittautumista ei ole eikä osanottomaksua. Jo viidellä leimatulla suorituksella osallistut Lapin lomaosakeviikon arvontaan. Myös ei-jäsenet ovat tervetulleita. Passeja saa Nikolainkulman matkailuneuvonnasta tai Intersport Megastore Tourulan kassalta.

Passien palautus 30.9. mennessä osoitteella:
Jyväskylän Latu ry
PL 232
40101 Jyväskylä

tai Nikolainkulman matkailuneuvontaan tai Intersport Megastore Tourulan kassalle. Voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti sekä voittaja julkistetaan Ladun nettisivulla.

Pyydä käynnistäsi leima tai kuittaus ao.ruutuun. Jos paikalla ei ole ketään. merkitse päivämäärä.

1 **Peurunka**
Laukaa *50 km*

2 **Vesala**
Vesanka *30 km*

3 **Kallioplanetaario**
Nyrölä *43 km*

4 **Loma-Ässät**
Petäjävesi *80 km*

5 **Motelli Lossivahti**
Kärkinen *60 km*

6 **Loma-Surkee**
Korpilahti *90 km*

7 **Juurikkasaaren kesäkahvila**
Säynätsalo *28 km*

8 **Rantapirtti**
Koskenpää *100 km*

9 **Petäjämajat**
Petäjävesi *75 km*

10 **Varjolan tila**
Laukaa, Kuusa *54 km*

11 **Ränssin Kievari**
Kuikka *40 km*

12 **Ilmailumuseo**
Tikkakoski *38 km*
Päivittäin klo 11-18
Pääsymaksu 6 €

13 **Petäjäveden radio- ja puhelinmuseo**
Petäjävesi *70 km*
Su - pe 12 -18, la klo 12-16
Kesä-elokuun ajan

14 **Marjoniemen vanha pappila**
Uurainen *80 km*

15 **Noukanniemi**
Vaajakoski *30 km*

16 **Haristupa**
Laukaa, Valkola *75 km*

17 **Mustakorppi**
Laukaa, Tarvaala *60 km*

18 **Heiskan maatilamatkailu**
Toivakka, Peiponsalmi *70 km*

Ohjatut retket 2010

Lähtö Aalto Alvarin luota iltaretkille klo 18 ja kokopäiväretkille klo 9.
Omat eväät. Kohteesta riippuen kahvilapalvelut ovat käytettävissä.
Osanottajat on tapaturmavakuutettu.

11.05.	**Noukanniemi (ilta)**	vastuuhenkilö	Ismo Räsänen	p. 0400 544 414
23.05.	**Varjola (päivä)**	vastuuhenkilö	Helvi Kaihlanen	p. 0400 868 669
08.06.	**Juurikkasaari (ilta)**	vastuuhenkilö	Helvi Kaihlanen	p. 0400 86869
20.06.	**Haristupa (päivä)**	vastuuhenkilö	Erkki Kaihlanen	p. 0400 647 491
06.07.	**Ränssin kievari (ilta)**	vastuuhenkilö	Juhani Niemi	p. 0500 617 270
18.07.	**Mustakorppi (päivä)**	vastuuhenkilö	Kari Tarvainen	p. 050 505 0078
10.08.	**Ilmailumuseo (ilta)**	vastuuhenkilö	Erkki Kaihlanen	p. 0400 647 491
22.08.	**Petäjäveden radio ja puhelinmuseo (päivä)**	vastuuhenkilö	Ismo Räsänen	p. 0400 544 414
07.09.	**Vesala (ilta)**	vastuuhenkilö	Helena Knuuttila	p. 040 585 2974
19.09.	**Lossivahti (päivä)**	vastuuhenkilö	Juhani Niemi	p. 0500 617 270

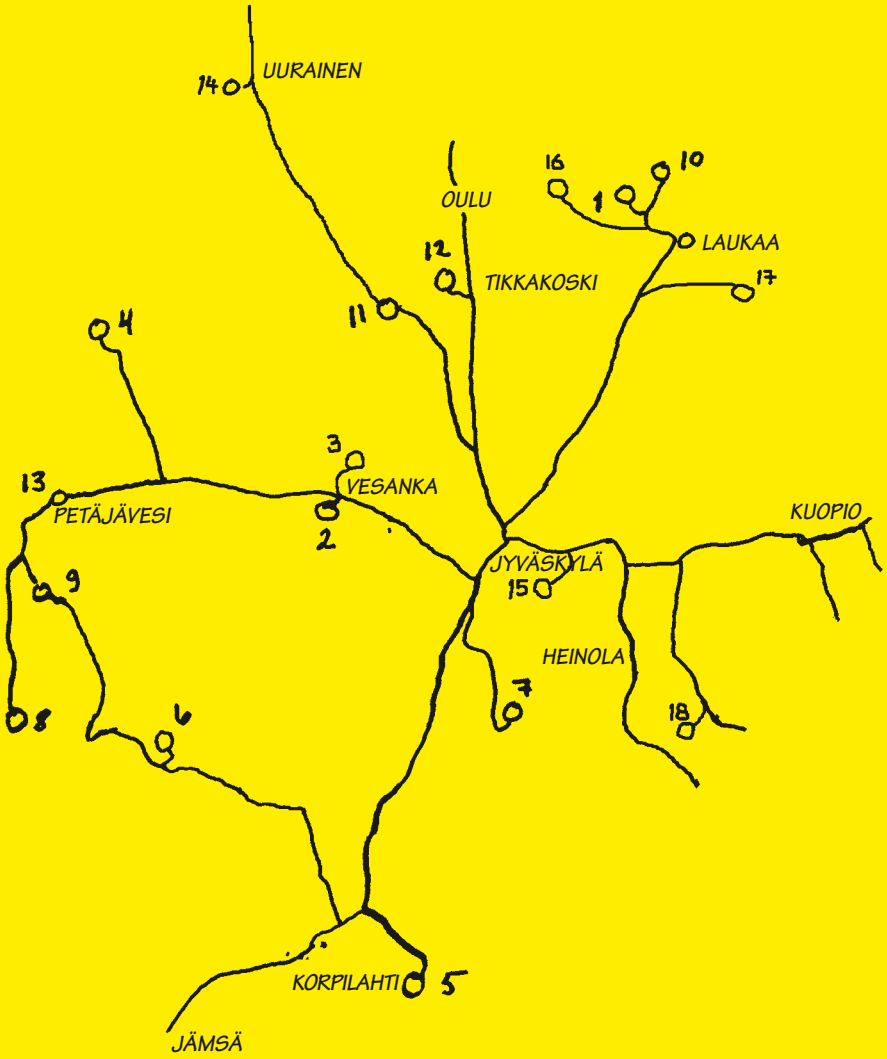
Seuraa myös Ladun kotisivua mahdollisista muutoksista:
www.suomenlatu.fi/jyvaskylanlatu

Pyöräilijän nimi: .....

Osoite: .....

Puhelinnumero: .....

KESKI-SUOMEN PYÖRÄVAELLUS



MUKAVAA PYÖRÄILYKESÄÄ toivottaa

JYVÄSKYLÄN LATU RY
PL 232, 40101 Jyväskylä

KÄVELYKLUBI HYVÄSEURA TOIMINTA

Lisätietoja: Toivo puh 0500 642 961, toivo.leinonen(at)gmail.com

Kävelyklubi HyväSeura jatkaa Jyväskylän Ladun KKI-ryhmän keväällä 2003 aloittamaa toimintaa, joka on suunnattu yli 40-vuotiaille vähän liikkuneille latulaisille.

Tavoitteena on jäsenistön hyvinvoinnin lisääminen kävellen ympäristöön, yrityksiin ja erilaisiin kohteisiin tutustuen; kulttuuria karaokesta oopperaan, savusaunasta viihdekylpylään, sienestystä, rantakalaongintaa yms.

Retket tehdään HIKOILEMATTA ja PUUSKUTTAMATTA. Seuran toiminnasta vastaavat Hilkka Jääskeläinen, Tarja Patama ja Toivo Leinonen.

Ohjelma:

Kreetan pyöräilyyn
osallistuvien harjoittelukausi aloitetaan 29.4.2010 klo 18.00. Ajamme leppoisasti torstaisin 15 - 30 km:n taipaleita. Kokoonnumme Wilhelm Schildtin kadun loppupäässä olevalle pysäköintipaikalle. Pyöräilykypärä on pakollinen ja juomapullot mukaan.

Pyöräilyyn voivat osallistua kaikki ajamisesta kiinnostuneet. Pyöräilykautta jatketaan torstaisin syyskuulle saakka (poikkeus to 24.6.2010 myös heinäkuun pidämme taukoa).

ti 27.4.2010 tutustuminen uuteen Kuokkalan kirkkoon
Kokoontuminen kaupungin talon edessä klo 17.30, josta kävelemme Kuokkalaan.
Oppaana kirkossa on rakennuttamisen johtajana toiminut Raimo Katajamäki.

Mukaan mahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä 500 osallistujaa.
Kävelysauvat asfalttitassuin mukaan ja muuten säänmukainen retkivaatetus.

Retki on maksuton.

ti 18.5.2010 Runebergin reitin patikointi Saarijärvellä ja maalaislääkäri Tapani Kiminkisen terveysluento
Lähtö 14.30 K-market Länsiväylän pysäköintipaikalta ja mukaan voi tulla myös 14.35 Harjukadun tilausajolaiturilta. Kävelyreitistä on tietoa Ladun kotisivuilla.

Ilmoittautumiset 13.5.2010 mennessä Toivolle.
Mukaan mahtuu 50 osallistujia. Asuna kävelemiseen sopiva säänmukainen vaatetus.

Matkan hinta on 15 euroa, joka peritään bussissa.

la 17.7.2010 Kihveli soikoon Hankasalmella
Matka tehdään kimppakyydillä, tai mikäli julkisella kuljetuksella pääsee niin sillä. Lähemmin Ladun kotisivuilla kun tapahtuman ohjelma on julkistettu.

la 2.10.2010 – 9.10.2010 pyöräilyretki Kreetalle. Matka on loppuun varattu.
Tiedustele mahdollisia peruutuspaikkoja. Retkestä lähemmin Ladun nettisivuilla.

SUOMEN LADUN 53. LEIRIPÄIVÄT
2. – 4.7.2010 SUOMUSSALMELLA.

Suomussalmi kutsuu latulaiset leiripäiville, Suomineidon vyötärölle.
Matkaa Jyväskylästä Ämmänsaareen Viitasaaren, Iisalmen ja Kajaanin kautta kertyy noin 415 km suuntaansa joten matkustamme yhdessä laulellen linja-autolla.

Lähtö:
2.7.2010 klo 8:00 Jyväskylästä Harjukadun tilausajolaiturista

Perillä olemme viimeistään n. klo 15:00 joten suunnistajat ja rantalentopalloilijat ehtivät kilpailuihinsa jotka alkavat perjantaina klo 17:00.

Ohjelmat löydät osoitteesta:
www.suomenlatu.fi/leiripaivat

Paluu: 4.7.2010 n. klo 14:30 Leiripäivien päättäjäisten loputtua

Matkan hinta:
varmistuu kun tiedämme lähtijöiden määrän

Yhdistyksemme maksaa kilpailuihin osallistumiset, leiripassin jokainen maksaa itse, perillä maksettuna 30 eur/hlö

Ilmoittautumiset:
31.5.2010 mennessä kilpailuihin ja kuljetukseen

Majoitustiedustelut ja varaukset: mainitse Suomen Ladun leiripäivät

Kainuun ammattiopisto	p. 0400-312 169	s-posti: kake.seppanen@gmail.com
Kangasjoen leirintä	p. 041-437 5952	s-posti: info@kangasjoki.fi
Kiannon Kuohut	p. 08 -710 770	s-posti: kiannonkuohut@scandichotels.com
Matkustajakoti Kuutamo	p. 050-462 2066	s-posti: aino.harkonen@kuutamokeikat.fi
Matkailutoimisto Suomussalmi	p. 08-6155 5545	s-posti www.suomussalmi.fi

Tulevien leiripäivien ohjelmassa on valinnan varaa joka lähtöön, lähdethän Sinäkin!

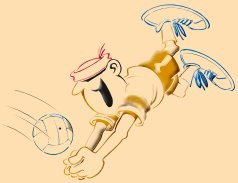
Tiedustelut ja ilmoittautumiset
Helvi Kaihlanen
puh. 0400-868 669
s-posti: helvi.kaihlanen@gmail.com

Helena Knuuttila
040-585 2974
s.posti: helena.knuuttila@puumies.fi

ps. onko laji (beach, kyykkä, lentopallo, saappaanheitto, vaellus, uinti ym.)
tai joukkue mietinnässä ota meihin yhteyttä pikimmiten laji ja joukkue kyllä löytyy…

LENTOPALLOA MAJALLA

Kesäpelaaminen aloitetaan heti, kun kenttä on kuivunut, entiseen tapaan keskiviikkoisin klo 18.



Parilla ensimmäisellä kerralla pidetään aluksi kivituhkan levitystalkoot. Yritetään alottaa jo 4.5.2010. Seuraa Ladun netti-sivua.

Lisätietoja: Matti Varesmaa, p. 0400 601 473

RETKEILYN PERUSKURSSI 27-28.2010

Retkeilyn peruskurssi tarjoaa tiiviin tietopaketin retkien suunnittelusta, jokamiehenoikeuksista, retkivarusteista ja –muonasta, kartoista ja suunnistamisesta sekä liikkumisesta erilaisissa maastoissa eri vuodenaikoina unohtamatta turvallisuusnäkökohtiakaan.

Kurssi sopii hyvin luontoretkeilyn aloittelijoille ja vähän retkeilleille.

Kurssipaikkana on Ladun maja ja kurssi alkaa kumpanakin iltana klo 17 ja päättyy klo 21. Kurssin vetäjänä toimii eräopas Reino Pitkänen.

Ilmoittautumiset 20.4.2010 mennessä joko sähköpostilla reino.pitkanen@elisanet.fi tai puhelimella 050-330 9472

FINLANDIA MARATHON 11.09.2010 JYVÄSKYLÄSSÄ

Vaikka kesä on vasta tuloillaan niin kuitenkin…
Saimme positiivista palautetta viime syksyisestä, joten olemme jälleen lupautuneet yhteistyöhön Jyväskylän Kenttäurheilijoiden ja Keski-Suomen Liikunnan kanssa hienon tapahtuman toteuttamisessa. Muutama tunti ajastasi ja iloinen reipas mieli, siitä se lähtee, hommat eivät ole vaikeita.

Tarvitsemme talkoolaisia mm. ennakkovalmisteluihin, juottopisteelle, liikenteen ohjaukseen, sekä järkkäreitä.

Ilmoittautumiset mielellään jo alkukesästä, viimeistään 15.8.2010 mennessä allakirjoittaneelle. Saa soitella ja tiedustella…

Tule rohkeasti mukaan tekemään Jyväskylän suurinta liikuntatapahtumaa.

Liikunnallista kesää ja aurinkoisia päiviä!

Helvi Kaihlanen, puh. 0400-868 669 tai s-posti: helvi.kaihlanen@gmail.com

Finlandia MARATHON
JYVÄSKYLÄ 12.9.2009

RUSKARETKI VIIKOLLA 36 (3.-11.9.2010)

Syksyn 2010 ruskaretki suuntautuu pohjoisimpaan Suomeen, Kaldoaivin erämaahan. Bussi vie vaeltajat Utsjoelle Pulmankijärvelle ja Tenon varteen Lohirantaan, jossa on varattu 18 yösijaa päiväretkeilijöille.

Pitemmän matkan vaeltajien reitti kulkee Pulmankijärveltä Sevettijärvelle ja yöpyminen tapahtuu teltoissa tai autiotuvissa. Merkitty reitti sopii myös vähemmän vaeltaneille. Reitin ja 4-tien väliin jäävä poluton erämaa ja tunturiylänkö sopii kokeneemmille oman polun kulkijoille.

Retki on Tiirismaan Ladun ja Jyväskylän Ladun yhteismatka. Lähtö on perjantaina 3.9.2010 klo 18.40 Orimattilasta. Bussi ajaa 4-tietä ja ottaa Jyväskylästä lähtijät kyytiin noin klo 22. Myös matkan varrelta pääsee kyytiin. Reitti kulkee Kiilopään ja Saariselän kautta ja omatoimiset pienryhmät voivat valita kohteekseen myös UKK-puiston tai vaikka kalaisan Näätämöjoen.

Paluumatkalle lähdetään 10.9.2010 varhain, koska sauna on Tievatuvalla jo klo 15 ja sen jälkeen on illallinen. Bussilla pääsee vielä tansseihin Saariselälle. Sauna, illallinen ja yöpyminen maksavat 35 euroa. Lauantaiaamuna 11.9. paluumatka jatkuu kohti etelää ja Jyväskylässä ollaan klo 20-21.

Matkan hinta koostuu bussimatkasta ja majoituskuluista. Bussimatkan hinta on 100-120 euroa riippuen lähtijöiden määrästä.

Matkalle mahtuu enintään 55 vaeltajaa ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Reino Pitkänen, puh. 050-330 9472,
reino.pitkanen@elisanet.fi (Jyväskylän Latu) tai

Terhi Koivisto, puh. 0400-939 690,
terhi.koivisto@proagria.fi (Tiirismaan Latu)

Tervetuloa nauttimaan pohjois-Lapin ruskasta ja avarista maisemista!

VAPAATA LAPIN KOHTEISSAMME…

Jeriksen mökissä viikot 22 ja 40 120,00 eur/viikko
- hyvä 2:lle henkilölle

Kiilopään talossa viikko 18 150,00 eur/viikko
- hyvä 4:lle henkilölle

Nopeinta onnistaa, varaa heti!

Helvi Kaihlanen
puh. 0400-868 669 tai s-posti: helvi.kaihlanen@gmail.com

UUSIEN JÄSENTEN INFORMAATIOTILAISUUS

Aikaisempaan tapaan järjestetään Jyväskylän Ladun uusille jäsenille, loppuvuotena 2009 ja alkuvuonna 2010 liittyneille, informaatiotilaisuus majalla **torstaina 3. päivänä kesäkuuta 2010.**

Silloin esitellään Suomen Ladun ja Jyväskylän Ladun toimintaa ja samalla voit tutustua Ladun majaan paikan päällä. Hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt kertovat omista vastuualueistaan.

Uusille lähetetään henkilökohtainen kutsu toukokuun alkupäivinä. Jos et jostain syystä kutsua saisi, mukaan toki voit tulla.

Tilaisuus alkaa klo 18 kahvitarjoilulla.

Majan osoite on Ronsuntaipaleentie 290,
Mustankorkean kaatopaikan tienhaarasta n. 400 m eteenpäin.

TERVETULOA
Hallitus

Ilmoitathan tulostasi viimeistään 1.6.2010

Katariina Pouta, 050-383 2946 tai katariina.pouta@pp2.inet.fi tai

Helena Knuuttila, 040-585 2974 tai helena.knuuttila@puumies.fi

JÄSENSIHTEERIN TERVEISET

Olethan muistanut maksaa jäsenmaksusi….
15.4.2010 ilmestyvä Latu ja Polku –lehti postitetaan vain jäsenmaksun 2010 maksaneille.
Myös leiripäivien kilpailuihin osallistumisoikeus on vain jäsenmaksunsa maksaneilla.

Jäsenkortti tuli jokaiselle jäseneksi ilmoittautuneelle ja sen mukana lasku,
mikä tulee maksaa, vasta sitten olet jäsen.

Aurinkoista kevättä toivotellen

Helena Knuuttila,
puh. 040-585 2974 tai 014-244286 tai
e-mail: helena.knuuttila@puumies.fi

HALLITUS 2010

Varesmaa Matti Puheenjohtaja	Lentopallo, markkinointi ja tiedotus, jäsenlehti	0400 601 473	matti.varesmaa@kolumbus.fi
Kaihlanen Helvi Varapuheenjohtaja	Lomaosakkeet: Jeris, Kiilopää, Äkäslompolo	0400 868 669	helvi.kaihlanen@gmail.com
Pouta Katariina Sihteeri	Tiedotus, markkinointi	050 383 2946	katariina.pouta@pp2.inet.fi
Hyytiäinen Esko	Latutoiminta/latuverkosto Lapin retket	0400 640 701	
Jääskeläinen Hilkka	Sauvakävely, lumikenkäily	050 326 9995	hilkka.jaaskelainen@pp.inet.fi
Kettunen Kirsti	Majatoiminta, vuokraus ja hoito	014 244 038 (iltaisin)	
Leinonen Toivo	Hyvä Seura toiminta	0500 642 961	toivo.leinonen@gmail.com
Pitkänen Reino	Retket	050 330 9472	reino.pitkanen@elisanet.fi
Räsänen Ismo	Pyöräretket	0400 544 414	ismo.rasanen@pp1.inet.fi
Saarnikoivu Nina	Sauvakävely, lumikenkäily Muumi-hiihtokoulu	050 341 1116	ninasaarnikoivu@gmail.com
Salovaara Esa	Hiihto	0400 850 427	salo.vaara@kolumbus.fi

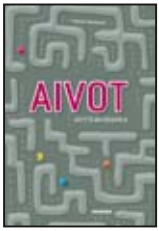
TOIMIHENKILÖT 2010

Knuuttila Helena	Uudet jäsenet, jäsentietojen muutokset	puh. k. 014 244 286, t. 014 215 636 040 585 2974	helena.knuuttila@puumies.fi
Kivijärvi Heikki	Varustevuokraus	050 402 1351	heikki.kivijarvi@kolumbus.fi
Paakkonen Päivi	Rahastonhoitaja	040 753 8201, 014 252 545	ppirkkoh@nic.fi
Räisänen Pentti	Latupohjien raivaus ja majan polttopuuhuolto	050 300 4700	

Jyväskylän Ladun pankkiyhteys: Nordea 104 530-470 301 • Y 0208 198-3

Jäsenetuja!

Hanki liikunta- ja valokuvausaiheiset oppaat alennettuun hintaan – tuet samalla Jyväskylän Ladun toimintaa!
Hinnat voimassa 31.5.2010 saakka.



Aivot – käyttäjän käsikirja
Matthew MacDonald

Mainio tietokirja aivojemme toiminnasta! Paljon kiitosta saaneesta kirjasta löydät ohjeet kaikkeen mahdolliseen aivojen toimintaa edistävästä ravinnosta muistin parantamiseen. 278 sivua.

19 €
(norm. 36 €)

Luontokuvaajan vuosi – tarinoita ja tunnelmia
Jussi Murtosaari

Ainutlaatuiset kuvat, tarinat, vahva tuntemus luonnosta sekä persoonallinen ja asiantunteva näkemys valokuvauksesta tekevät kirjasta lukuelämyksen kaikille luonnosta ja luontokuvauksesta kiinnostuneille. 200 sivua.

29 €
(norm. 39 €)

Terveysliikkujan opas – testaa, kehity ja onnistu
Marko Kantaneva

Kirja opastaa liikuntaharrastuksen alkuun ja auttaa pitämään liikunnan myös säännöllisenä.

245 sivua, **22 €** (norm. 29 €)

Liikkeelle – hyvänolon opas senioreille
Riku Aalto

Kirja sisältää turvallisia vinkkejä ja valmiita ohjelmia kuntoiluun.

197 sivua, **24 €** (norm. 34 €)

Uusi digifotokoulu
Pekka Punkari

Ota onnistuneita kuvia eri tilanteissa sekä kompakti- että järjestelmäkameralla!

168 sivua, **22 €** (norm. 36 €)

Kaikki hiihdosta – tekniikka, välineet & harjoittelu
Seppo Anttila – Toni Roponen

Hyödynnä selkeät ja tehokkaat neuvot ja vinkit omassa harjoittelussasi ja nauti hiihdosta enemmän! 199 sivua.

25 € (norm. 34 €)

Tilaa kupongilla tai netissä

www.docendo.fi/jyvaskylanlatu.shop

Tiedustelut: puh. 0203 91000, docendo@wsoy.fi, kampanjatunnus N013/JLR/LA

DOCENDO

Tilauskuponki

Leikkaa irti ja postita!

Tilaan seuraavat kirjat tarjoushintaan:

_____ kpl **Aivot – käyttäjän käsikirja**, 19 €/kpl *(tuotenro 9190)*
_____ kpl **Luontokuvaajan vuosi**, 29 €/kpl *(tuotenro 9537)*
_____ kpl **Terveysliikkujan opa**s, 22 €/kpl (*tuotenro 9045*)
_____ kpl **Liikkeelle – hyvänolon opas seniorille**, 24 €/kpl (*tuotenro 8461*)
_____ kpl **Uusi digifotokoulu**, 22 €/kpl (*tuotenro 8144*)
_____ kpl **Kaikki hiihdosta,** 25 €/kpl (*tuotenro 8460*)

Tilaaja _____

Lähiosoite _____

Postinro ja -toimipaikka _____

Sähköposti _____

Puhelin _____

Toimitusmaksu 4,90 €/lähetys. Kirjat toimittaa ja laskuttaa WSOYpro Oy / Docendo-tuotteet

Hinnat voimassa 31.5.2010 saakka.

Kampanjatunnus N013/JLR/LA

Postimaksu maksettu

WSOYpro Oy
Docendo-tuotteet
Tunnus 5006572
40003 Vastauslähetys

JYVÄSKYLÄN LATU RY
PL 232, 40101 Jyväskylä

M posti

Sampo Pankki Oyj, www.sampopankki.fi

Jos se tuntuu heti kodilta, kysy asunto-lainatarjous meiltä !

Jyväskylä: Kauppakatu 37, puh. 010 546 0290

Sampo Pankki

KOPIJYVÄ OY - Jyväskylä 2010