www.suomenlatu.fi/jyvaskylanlatu/

JYVÄSKYLÄN LATU

Jyväskylän Latu ry - perustettu 1941

JÄSENLEHTI 1
Tammikuu 2011

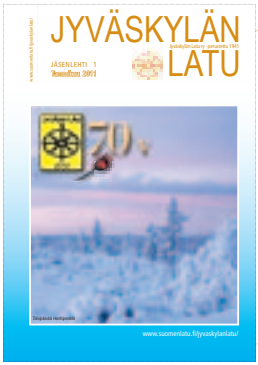
Talvipäivää Hanhiperällä

www.suomenlatu.fi/jyvaskylanlatu/

RETKEILYTARVIKKEITA VUOKRATAAN

Jyväskylän Latu vuokraa retkeilyvälineitä ja tarvikkeita kaikille halukkaille- siis myös ei-jäsenille. Jos mietit vaikkapa lumikenkien ostoa, vuokraa ensin Ladun kengät kokeeksi ja päätä vasta sitten, hankitko omat. **Tiedustelut ja varaukset:** Heikki Kivijärvi, p. 050 402 1351.

		vuorokausihinta/ kpl tai pari	(jäsenhinta)	viikkohinta/ kpl tai pari	(jäsenhinta)
2 kpl	Ahkio			25 e	(15 e)
1 kpl	Lasten ahkio			25 e	(15 e)
18 paria	Kävelysauvat	2 e	(1 e)	10 e	(5 e)
22 paria	Lumikengät	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 paria	Maastorullaluistimet (skiket)	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 pari	Eräsukset (230 cm) ja sauvat	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 kpl	Rinkka	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 kpl	Teltta	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
1 kpl	GPS-paikannin	10 e / per viikko		Vain jäsenille	



- Pääkirjoitus 3
- Täysikuunhiihto....5
- Lumikenkäilyä....5
- Monokirkko 6
- Hiihtoretki....6
- Kevätkokous 6
- Luontoterveys 7
- Vapepa 7
- Kävelyklubi HyväSeura....8
- Salivuorot....9
- Retkeilykurssi 9
- Aikuisten hiihtokoulu....10
- Päivystysvuorot 12
- Lapin kohteet....16
- 57. Jyväshiihto....16
- Suomen Ladun leiripäivät....17

JYVÄSKYLÄN LADUN JÄSENMAKSUT 2011

- Perheen 1. jäsen 25 euroa
- Perhejäsenmaksu 30 euroa (käsittää kaikki samassa taloudessa asuvat henkilöt)
- Nuorisojäsen 15 euroa
- Rinnakkaisjäsen 15 euroa

Jäsenet saavat oikeuden osallistua kaikkiin Jyväskylän Ladun jäsenilleen tarjoamiin palveluihin, saavat Suomen Ladun julkaiseman Latu ja Polku-lehden ja oman jäsenlehden. Lisäksi jäsenyys antaa Latu ja Polku-lehdessä luetellut etuudet. Paikallisesti jäsenet saavat ostoetua Intersport Megastore Tourulasta.

Jyväskylän Ladulle voit lähettää sähköpostia osoitteella:
jyvaskylanlatu@kolumbus.fi
www.suomenlatu.fi/jyvaskylanlatu.

Seuraava jäsenlehti ilmestyy huhtikuussa.
Materiaali lehteen viimeistään 1.5.2011

Lehden ilmoitushinnat:

Keskiaukeama	200 euroa
Koko sivu	150 euroa
½ sivua	60 euroa
Pieni mainos	40 euroa
Oma ilmoitus	2 euroa

Jäsenlehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa: tammi-helmikuussa, huhti-toukokuussa, elo-syyskuussa ja marras-joulukuussa.

JYVÄSKYLÄN LATU 70 VUOTTA

Jyväskylän Latu perustettiin 12.2.1941. Kaksi päivää ennen perustavaa kokousta oli saatu päätökseen hiihdon MM-kisat Italian Cortina d´Ambezzossa, jossa Suomi oli paras maa kolmella kullalla, kolmella hopealla ja yhdellä pronssilla. Jyväskylän oma poika Paavo Vierto voitti kultaa mäkihypyssä. Ehkä tällä hienolla urheilumenestyksellä saattoi olla jotain vaikutusta seuramme syntysanoja lausuttaessa. Juhlapäivää vietämme 27.2.2011 Jyväshiihdon merkeissä. Tervetuloa!

Jyväskylän Latu on perustamisjärjestyksessä kolmas Suomen Ladun paikallisyhdistyksistä. Suomen Latu on kaikille avoin voittoa tavoittelematon kuntoliikunta-, ulkoilu- ja terveysliikuntajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kaikenlaista ulkoilua ja ulkona tapahtuvaa liikuntaa kaikkialla Suomessa. Myös jyväskyläläiset haluttiin saada sankoin joukoin laduille ja liikunnan riemua kokemaan.

Jo 40-luvun loppuun mennessä hiihdon lisäksi tulivat retkeily, vaellukset, uinti ja lentopallo. Sen jälkeen liikuntavalikoima on lisääntynyt runsaasti: kävely, suunnistus, pyöräily, luistelu, soutu, Metsämörritoiminta, KKI-toiminta ja geokätköily. Ei pidä unohtaa myöskään eri lajeihin liittyvää koulutustoimintaamme. Lasten Muumi-hiihtokoulu on saavuttanut suuren suosion.

Jyväskylän Latu pyrkii edelleen uudistumaan perinteitä kunnioittaen. Liikunnan lisäksi monilla muillakin elämään ja kulttuuriin kuuluvilla asioilla on tärkeä merkitys ihmisten terveydelle ja hyvinvoinnille. Pyrimme tarjoamaan pieniä kipinöitä uusilta aloilta jäsentemme hyvinvoinnin edistämiseksi. Tähän tarvitaan vinkkejä ja aloitteita myös rivijäseniltä ja yhteen hiileen puhaltamista.

Kiitän edeltäjääni Matti Varesmaata ansiokkaasta yhdeksän vuoden puheenjohtajakaudesta, kaikkia hallituksen jäseniä, aktiivisia talkoolaisia ja kaikkia jäseniämme, jotka olette tehneet työtä ja luoneet mahdollisuuden juhlia 70-vuotista taivaltamme.

Talvisin terveisin
Reino Pitkänen, puheenjohtaja

Rakkaus on ikuista, mutta me emme ole. Vakuuttakaa toisenne. Henkivakuutus ei ole iso kustannus, mutta tosipaikan tullen se turvaa, että puolisosi ja lastesi elämä jatkuu taloudellisesti ennallaan. Perheellesi riittävä turva selviää osoitteessa op.fi/henkivakuutuslaskuri

Yhdessä hyvä tulee.

KESKI-SUOMEN
Osuuspankki

JYVÄSKYLÄN LATU TÄYTTÄÄ 70 VUOTTA 2011

Jyväskylän Latu ry perustettiin 12.2.1941 ja rekisteröitiin 11.3.1941. Perustajina oli 21 jyväskyläläistä liikunnan ja nimenomaan hiihdon harrastajaa, kaikki tunnettuja kaupunkilaisia. Yhdistyksen ensimmäisenä puheenjohtajana toimi tunnettu talviurheilumies Kalle Vierto.

Jyväskylän Latu on kolmanneksi vanhin Suomen Ladun jäsenyhdistys (Helsingin Latu, perustettu 1940, Puijon Latu, perustettu 10.2.1941, ovat vanhempia) ja tällä hetkellä myös kolmanneksi suurin jäsenmäärältään Helsingin ja Espoon jälkeen. Jäsenmäärämme tällä hetkellä on 2324. Lisää historiasta löytyy kotisivultamme www.suomenlatu.fi/jyvaskylanlatu.

Juhlavuotta vietetään liikunnan merkeissä. Jyväshiihto 27.2.2011 on juhlatapahtuma, josta toisaalla lehdessä. Lisäksi on tehty juhlapostimerkki hinta on 30 euroa/20 kpl:n arkki tai puoli arkkia 15 euroa.

Tilaus: matti.varesmaa@kolumbus.fi, tai puh. 0400 601 473. Toimitetaan postitse.

TÄYSIKUUNHIIHTO

Täysikuu loistaa taivaalla ja perjantaina 18.2.2011 sitä lähdetään joukolla ihailemaan. Lähtö tapahtuu Ladun majalta klo 18 alkaen ja jokainen voi hiihtää omaa vauhtiaan.

Täysikuunhiihdon pituus on n.5 km ja reitti kiertää Soidenlammen ympäri ja on helppokulkuista maastoa. Sen voi hiihtää molemmilla tyyleillä yhden tai useamman kierroksen. Reitti on valaistu ulkotulilla ja matkan varrella olevalla nuotiopaikalla voit syödä eväitä ja paistella makkarat.

Omat eväät mukaan tai voit käyttää Ladun majan kioskin palveluja, maja on auki klo 17-21. Ota myös jonkinlainen istuinalusta, jolloin nuotiolla on mukavampi oleilla.

Tervetuloa koko perheen voimalla täysikuunhiihtoon. Ei osanottomaksua.
Järjestää Jyväskylän Latu.

Lisätietoja: Reino Pitkänen 050-330 9472

LUMIKENKÄILYÄ

Nina Saarnikoivu

Helmikuussa aloitamme taas aikaisempina vuosina suuren suosion saaneen lumikenkäilykauden. Lajiin pääset tutustumaan alla olevilla ohjatuilla retkillä. Tervetuloa mukaan mukaville retkille uudet ja vanhat ”kenkäilijät”. Viime talvena lumitilanne ei suosinut lumikenkäilyä mutta innolla silti odotamme alkavaa talvea. Koska ilmat olla mitä ovat, joudumme tekemään säävarauksen retkille.

Seuratkaa nettisivujen ilmoittelua retkien toteutumisesta. Retket järjestetään, ellei toisin ilmoiteta. Muistakaa ilmoittautua ajoissa!!

Ladulla on vuokrattavana 22 paria lumikenkiä ja sauvoja. Retkille reittimaksu on 5 € (sisältäen lumikenkien ja sauvojen vuokran, jos omia ei ole). Retkien pakkasraja on -15 astetta. Poikkeuksena Ladun Majalta lähtevä täydenkuun kävely 18.02.2011, tällä retkellä ei ole pakkasrajaa.

Varusteina retkelle varrelliset tasapohjaiset tukevat kengät (hiihtomonot tai kumisaappaat eivät käy lumikenkiin), säänmukainen vaatetus sekä riittävästi juotavaa. Iltaretkille ottakaa otsalamppu mukaan tuomaan turvallisuutta ja eksotiikkaa.

Perjantai 18.2.2011 klo 18-21 täydenkuun kävely Ladun Majalla. Kokoonnumme Majan alaparkkipaikalle. Seuratkaa retken ohjelmasta tarkempaa ilmoittelua nettisivuilta. Ilmoittautuminen 16.2.2011 mennessä.

Lauantai 26.2.2011 klo 13-15 lumikenkäilyä Laajavuoressa. Kokoontuminen hiihto- stadionille. Ilmoittautumiset 24.2.2011 mennessä. Tämän retken maasto on melko vaativaa.

Sunnuntai 6.3.2011 klo 13-15 lumikenkäilemme Laajavuoren maastossa. Kokoontuminen hiihtostadionille. Ilmoittautumiset 3.3.2011 mennessä.

Keleistä riippuen lumikenkäilyä jatketaan. Seuratkaa Ladun kotisivua.

Kaikkiin retkiin ilmoittautumiset ja lisätietoja: Hilkka Jääskeläinen puh. 050 326 9995 tai sähköpostilla hilkka.jaaskelainen@pp.inet.fi.

MONOKIRKKO

Perinteinen Keltinmäen seurakunnan järjestämä monokirkko on sunnuntaina 6.3.2011 klo 13 Ladun majalla. Vetäjänä Keltinmäen seurakuntapastori Eivor Pitkänen. Kahvitarjoilua.
Tervetuloa

HIIHTORETKI RAATTAMAAN ENSI PÄÄSIÄISENÄ

Entiseen tapaan järjestetään hiihtoretki vanhaan tuttuun paikkaan Raattaman kylään Pallastuntureitten juurelle. Lähtö on keskiviikkoiltana 20.04.2011 ja paluu 2. pääsiäispäivän iltana 25.04.2011. Matka toteutuu, jos lähtijöitä on vähintään 20. Matkan hinta tarkentuu myöhemmin, arvio on 330-350 €/aikuinen.
Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Reino Pitkänen, p. 050 330 9472 tai reino.pitkanen@elisanet.fi

KEVÄTKOKOUS

Jyväskylän Latu ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 14.4.2011 klo 18 Ladun majalla. Kokouksessa käsitellään sääntöjen 12§: määräämät asiat (mm. v. 2010 toimintakertomus ja tilinpäätös) sekä muut mahdolliset asiat, joista on tehtävä ilmoitus hallitukselle viimeistään kaksi viikkoa ennen kokousta. Kahvitarjoilua.

Tervetuloa
Hallitus

ALLERGIATERVEYTTÄ LUONNOSTA!

Suomessa käynnistyi vuonna 2008 kymmenen vuotta kestävä Kansallinen allergiaohjelma, jolla on tarkoitus taittaa jatkuvasti paheneva allergiaepidemia. Nykyisin jo lähes puolet suomalaisista kärsii allergioista jossakin elämänsä vaiheessa.

Allergiaohjelman uusi suunta yrittää ehkäistä allergiaoireiden kehittymistä ja lisätä väestön sietokykyä allergeeneille. Ennen kaikkea Allergiaohjelma haluaa palauttaa suomalaisten vahvan luontosuhteen. Tutkimukset ovat antaneet yhä enemmän näyttöä, että allergiaongelman ydin eivät ole lisääntyneet riskitekijät elinympäristössämme vaan romahtaneet suojatekijät. Luontaisen vastustuskyvyn heikkous tai vahvuus riippuu siitä, kuinka tiiviissä yhteydessä elämme maaperän mikrobien kanssa.

Etelä-Karjalan Allergia- ja ympäristöinstituutin johtajana toimivan dosentti Kimmo Saarisen luento nostaa esiin uuden Allergiaohjelman keskeisimmät tavoitteet ja haasteet. Biologin ja ympäristötutkijan näkökulmasta ohjelmassa on lähdetty oikealle tielle, koska allergiat ovat mitä suurimmassa määrin elintapa- ja ympäristösairauksia. Katsaus nykysuomalaisten luontosuhteeseen antaa lisäsyvyyttä Allergiaohjelman sanomalle. Luento haastaa ihmiset liikkumaan enemmän luonnossa, luonnollisesti!

LUONTOTERVEYS 19.4. 2011 klo 17.30-19.30

Jyväskylän kaupunginkirjaston Minnansali. Klo 17.30 alkaen voi tulla tutustumaan mm. luonnossa liikkumisen mahdollisuuksiin ja tavata luontoliikuntaa edistävien järjestöjen edustajia. Tilaisuudessa mukana mm. Jyväskylän Latu ja Keski-Suomen 4H-piiristä Metsä- ja luontotiimit Keski-Suomeen -verkostohanke. Oppaita, allergianeuvontaa ym.
Luento alkaa klo 18. Tilaisuuteen on vapaa pääsy, tervetuloa!

Lisätietoja:
Tiina Tarvainen, toiminnanjohtaja, Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys
p. (014) 610 901, 040 728 0394

Etelä-Karjalan allergia- ja ympäristöinstituutti, Kimmo Saarinen, dosentti
p. (05) 4328 333
www.ekay.net

VAPEPA VAPEPA VAPEPA VAPEPA

Hyvillä mielin tässä asiaan palaan. Toimintaan mukaan meneminen on otettu jäsenistössämme todella positiivisin kommentein vastaan.

Yhdistyksestämme toimintaan mukaan ilmoittautuneita on yli 20 henkilöä iältään n. 40-75 miehiä ja naisia. Kevään koulutus ja maastoharjoitus siis toteutuvat mutta päivämäärä on vielä vähän avoin. Mukaan kerkiää ja mahtuu vielä jos edellinen viesti lehdessämme 4/2010 meni ohi. Mitään erityistaitoja toimintaan osallistuminen ei vaadi.

Pääasiallisesti toiminta on kadonneen maastoetsintää viranomaisten (poliisi) toimeksiannosta. Mukaan lupautuneille ilmoitan koulutuksen ajan ja paikan kunhan kouluttajamme kanssa sovimme.
Tervetuloa mukaan, teemme sen YHDESSÄ!

Helvi Kaihlanen
puh. 0400-868669 tai s-posti: helvi.kaihlanen@gmail.com

KÄVELYKLUBI HYVÄSEURAN TOIMINTA TALVELLA 2011

Lisätietoja: Toivo puh 0500 642 961, toivo.leinonen(at)gmail.com

Kävelyklubi HyväSeura jatkaa Jyväskylän Ladun KKI-ryhmän keväällä 2003 aloittamaa toimintaa, joka on suunnattu yli 40-vuotiaille vähän liikkuneille latulaisille. Tavoitteena on jäsenistön hyvinvoinnin lisääminen kävellen ympäristöön, yrityksiin ja erilaisiin kohteisiin tutustuen; kulttuuria karaokesta oopperaan, savusaunasta viihdekylpylään, sienestystä, rantakalaongintaa yms. Retket tehdään HIKOILEMATTA ja PUUSKUTTAMATTA.

torstaisin ohjattu venyttely 16.00 - 17.00 Puistokoulun vanhan puolen salissa. Kevään viimeinen venyttely on 28.4.2011. Mukaan oma jumppa-alusta, sisäkengät, juotavaa. Ohjaajina toimivat JAO:n opiskelijat Laura Palm ja Silja Tuominen varalla vertaisohjaaja Pirjo Härkönen.

7.2.2011 18.00 laulelot Ladun majalla. Kreetan pyöräilyssä aloitettuja lauluiltoja jatketaan asiasta kiinnostuneiden kesken. Laulukirjat toimittaa Vesa, esilaulajana toimii Raija. Osallistuminen ei vaadi laulutaitoa.

Mikäli tapahtuma saa suosiota jatkamme 28.2.2011 ja 21.3.2011 klo 18.00 alkaen.

ti 8.2.2011 kello 17.30 kävely/luento emeritus vanhempikonstaapeli, korttelipoliisi Toivo (Topi) Hautala ”liikkuminen turvallisesti Jyväskylän keskustassa jalkaisin ja polkupyörällä”. Kokoontuminen kaupungintalon kohdalla Kirkkopuistossa, josta kävelemme Sampopankkiin. Pankki tarjoaa kahvit yms. Tilaisuuden jälkeen teemme lyhyen kävelykierroksen. Ilmoittautumiset tarjoilua varten 6.2.2011 mennessä. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa.

su 13.2.2011 13.00 – 15.00 lumikenkäilyyn tutustuminen. Kokoontuminen Vuorilammen saunan pysäköintialueelle. Reittimaksu on 5 euroa, joka sisältää lumikenkien ja sauvojen vuokran sekä opastuksen. Omin kengin maksu on sama.

Mahdollisuus makkaranpaistoon, omat makkarat. Päälle kelin mukaiset asusteet, jalkaan tasapohjaiset kengät ja riittävästi juotavaa, taukotakki ja istuinalusta. Pakkasraja on -15 C. Ilmoittautumiset 12.2.2011 mennessä, Toivolle, 15 ensimmäistä mahtuu mukaan.

ti 8.3.2011 kello 17.30 kävely/luento kliinisen fysioterapian professori Arja Häkkinen luennon aihe “Posket ja pakarat tärähtelemään - liikunta on tuki- ja liikuntaelimistön lääke”. Kokoontuminen kaupungintalon kohdalla Kirkkopuistossa, josta kävelemme Sampopankkiin. Pankki tarjoaa kahvit yms. Tilaisuuden jälkeen teemme lyhyen kävelykierroksen. Ilmoittautumiset tarjoilua varten 6.3..2011 mennessä. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa.

ti 20.3.2011 18.30 -20.30 kuutamolumikenkäilyä Haukanniemessä. Kokoontuminen Wilhelm Schildtin kadun päässä olevalla pysäköintialueella. Reittimaksu on 5 euroa, joka sisältää lumikenkien ja sauvojen vuokran sekä opastuksen. Omin kengin maksu on sama.
Mahdollisuus makkaranpaistoon, omat makkarat. Päälle kelin mukaiset asusteet, jalkaan tasapohjaiset kengät ja riittävästi juotavaa, otsalamppu, taukotakki ja istuinalusta. Pakkasraja on -15 C.
Ilmoittautumiset 18.3.2011 mennessä, Toivolle, 15 ensimmäistä mahtuu mukaan.

ti 12.4.2011 kello 17.30 kävely/luento, luontokuvaaja Kalevi Korhonen ”pienuudesta löytyy suuruus”.

Kokoontuminen kaupungintalon kohdalla Kirkkopuistossa, josta kävelemme Sampopankkiin. Pankki tarjoaa kahvit yms. Tilaisuuden jälkeen teemme lyhyen kävelykierroksen. Ilmoittautumiset tarjoilua varten 10.4.2011 mennessä. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa.

SALIVUOROT 2010-2011

Lentopallo

Maanantai	Pupuhuhdan koulu 30.08.2010-18.04.2011 klo 18.15-19.30 (Naiset)
Tiistai	Keljonkankaan koulu 31.08.2010-26.04.2011 klo 17.45-19 (miehet)
Lauantai	Keljonkankaan koulu 04.09.2010-30.04.2011 klo14.30-16 (Sekavuoro)

Lisätietoja: Matti Varesmaa, p. 0400 601 473

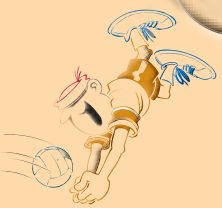
Sähly

Torstai	Huhtasuon koulu 02.09.2010-28.04.2011 klo 18.30-19.45

Lisätietoja: Jouko Hyvärinen, p. 040 748 7743

Hyväseuran venyttelyt

Torstai	Puistokoulu vanha puoli (kaupungin puoli) klo 16-17 1. kerta 13.1.2011



RETKEILYKURSSI

Luontoretkeilykurssi järjestetään toukokuun 2011 loppupuolella, siitä lähemmin seuraavassa jäsenlehdessä huhtikuussa ja kotisivultamme. Kurssi tarjoaa tiiviin tietopaketin retkien suunnittelusta, retkeilyvarusteista, suunnistuksesta, retkimuonasta, jokamiehen oikeuksista ja ensiavusta. Kurssille otetaan 10 – 20 osallistujaa.

Lisätietoja: Reino Pitkänen, p. 050 3309 472, reino.pitkanen@elisanet.fi

Aikuisten h

Haluatko oppia hiihtämään? Vai h

Huhtasuon hiihto 2000 ry järjestää aikuisille tarkoitettuja hiihtokoulu päiviä talvella 2
Soveltuu aloittelijoille, tai jonkun verran hiihtoa harrastaneille. Hiihtov
Kokoontumisia 8 kertaa joista 2 on voide/väline koulutus
Käydään läpi hiihtovälineet, peru

Aikataulu

- Tiistai 18.1 klo. 18.00 -
- Lauantai 22.1 klo 1
- Tiistai 25.1 klo 18.00 -
- Perjantai 28.1 klo 18.00
- Tiistai 1.2 klo. 18.0
- Lauantai 5.2 klo 11.
- Tiistai 8.2 klo 18.0
- Perjantai 11.2 klo 18

Hinta: 10 € / kerta. Maksu tilille: 529095-210561, viitteeksi Hiihtokoulu 2011 se
Ilmoittautuminen 15.1–11 mennessä nettilomakkeella www.huhta
Lisätietoja: Anssi Ollikainen puh. 0400 345 421, Juha Tuik

iihtokoulu

haluatko syventää hiihtotaitojasi?

2011, huhtasuonliikuntapuistossa Jyväskylässä. (osoite Kangasvuorentie 18, 40340 Jkl)
valmentajana toimii Anssi Ollikainen ja voidekouluttajana Sami Hildén.
sta 3 kertaa perinteinen hiihtoa ja 3 kertaa luisteluhiihto.
usvoitelu sekä eri hiihtotekniikat.

u ja ohjelma:

-19.30, perinteinen hiihto
1.00 -12.30, pitovoitelu
-19.30, perinteinen hiihto
0 -19.30, perinteinen hiihto
0 -19.30, luisteluhiihto
00 -12.30, luistovoitelu
0 -19.30, luisteluhiihto
.00 -19.30, luisteluhiihto

ekä osallistujan nimi. Meillä käy maksuvälineeksi myös Smartum liikuntasetelit.
suonhiihto2000.fi, joka tapahtumaan otetaan 10 henkilöä mukaan.
kkanen puh.0503840403 tai www.huhtasuonhiihto2000.fi

LADUN MAJAN KIOSKIN PÄIVYSTYSVUOROT 2011

HYVÄ JÄSEN:

Etsi nimesi listalta, soita ryhmän vetäjälle heti, kerro: tarvitsetko kyytiä, kauanko voit olla yms.
Tule viettämään mukava talvipäivä latutyössä parhaimmillaan, Sinua tarvitaan!

HYVÄ VETÄJÄ:

Lue tämä ja ota ohjat käsiisi heti. . . . .

- Varmista ajoissa ryhmäsi jäsenten osallistuminen, kuljetus ym.
- Varmista mistä saat pohjakassan ja avaimet (edellisen ryhmän vetäjältä)
- Tee päivän lopuksi rahatilitys kioskin myynnistä:
  laske rahat, ota 100,00 euroa kolikkoina pohjakassaksi seuraavalle ryhmälle.
  Tilitä loput (on päivän myynti) vetäjän allekirjoituksella varustetulla pankkisiirrolla Helvi Kaihlaselle kotiin (os. Aatoksenkatu 10 A 13a)
- Tarkista/korjaa ryhmäsi tiedot päivystyslistaan, seuraavan talven listan tekoa varten.
- Vie pohjakassa (100,00 euroa) ja avaimet seuraavan ryhmän vetäjälle.

Maja on avoinna ulkoilijoille klo 9.30 – 16.00.
Päivystäjistä osan tulisi olla paikalla noin tuntia ennen avaamista keittämässä kahvia, yms.
Majatoimikunnan puolesta avustasi kiittäen
Kirsti Kettunen puh. 014-244 038 tai 040-5219 558 (iltaisin)

La 5.2.2011	**Vetäjä: Toivari Mauno, 273 270 tai 040-5511 854**
Blom Sinikka	040-7057 525
Kallio Marita	040-7723 330
Karhu Kaisa	0400-748 237
Kivinen Antti	040-7094 218
Kivinen Auli	040-7719 186
Kotamäki Anita	040-5885 123
Laitinen Anna-Liisa	0400-823 312
Kuvaja Leena	050-9114 145
Pynnönen Ari	050-3216 089
Rouhiainen Reijo	0400-748 237
Räisänen Pentti	050-3004 700
Toivari Pirkko	040-5921 856
Virtanen Irma	0400-541 119
Virtanen Sakari	0400-541 119

Su 6.2.2011	**Vetäjä: Räsänen Ismo, 0400-544 414**
Anttila Seppo	040-5082 764
Heinämäki Ritva	040-7457 516
Ikäheimonen Jouni	050-3057 930
Kiiskinen Seppo	040-5151 787
Konttinen Olli	050-5967 050
Kunnela Anu	044-5263 584
Lammi Outi	0400-771 839
Mannila Eeva	050-3495 796
Mannila Martti	050-3389 808
Pohjola Anu	040-8398 118
Rusko Tuula	0400-231 753
Räsänen Ismo	0400-544 414
Turakainen Sisko	040-5352 733
Uppman Tuija	0400-364 875
Vaiste Ismo	0400-648 088
Vähämäki Sisko	050-5967 050

La 12.2.2011 **Vetäjä: Hjelt Arto, puh. 643 365 (Lasten hiihtokoulu)**

Hyvärinen Jouko	040-7487 743
Lavaste Juha	0400-653 377
Lavaste Saija	040-7328 591
Leinonen Eija	050-5272 241
Leinonen Niilo	050-5272 241
Myllymäki Essi	014-3722 412
Myllymäki Tapio	014-3722 412
Paakkonen Kari	0400-978 627
Paakkonen Päivi	040-7538 201
Sarkkio Anitta	041-5072 754
Säteri Kirsi	040-5153 988
Säteri Rauno	040-8329 559
Torvinen Erkki	0400-613 654
Torvinen Hannele	0400-833 783

Su 13.2.2011 **Vetäjä: Jääskeläinen Hilkka, puh. 050-3269 995 (Lasten hiihtokoulu)**

Eronen Raija	050-3768 858
Halttunen Heidi	044-2893 802
Halttunen Ismo	0500-901 457
Hutu Irmeli	050-3760 270
Kinnunen Pia	040-8452 051
Kinnunen Risto	040-8452 051
Kontinen Johanna	050-5279 055
Kontinen Jarkko	050-3501 164
Mölsä Sirpa	050-5301 825
Nieminen Tarja	044-0640 901
Okker Seija	044-0771 149
Pitkänen Risto	040-5957 369
Pulli Antti	0500-166 176
Uotila Reino	0400-542 049

HIIHTOLOMAVIIKOILLA 8 ja 9
PIDÄMME MAJAN AUKI MYÖS ARKIPÄIVISIN
Ilmoittautumiset päivystykseen;
Kirsti Kettunen,
puh. 014-244 038 tai 040-5219 558 iltaisin

La 19.2.2011 **Vetäjä: Pouta Katariina, puh. 050-3832 946 (Lasten hiihtokoulu)**

Halonen Sirkku	0400-624 085
Kuvaja Elli	0400-462 886
Kuvaja Reino	0400-344 456
Mäkinen Seppo	050-4015 821
Nieminen Pipsa	041-5442 108
Nieminen Roope	050-5649 003
Puura Pirjo	050-4145 329
Ruuskanen Paula	040-8368 874
Ruuskanen Tuomo	050-4132 610
Sorri Ritva	0400-869 034
Suomalainen Irene	044-3021 722
Suomalainen Matti	044-3021 722
Tikkanen Reino	040-8275 763
Turtiainen Tiina	050-5207 960

Su 20.2.2011 **Vetäjä: Jantunen Pekka, puh. 040-7521 455 (Lasten hiihtokoulu)**

Ahola Esko	050-3259 582
Ahola Päivi	045-2630 558
Jantunen Helena	040-1852 410
Kauppinen Kaarina	044-5893 333
Laitinen Hannu	040-7189 043
Laitinen Terttu	040-7189 043
Mäkinen Aulis	014-3110 063
Mäkinen Mirja	0400-843 422
Saarikko Merja	040-8336 453
Sallinen Ari	040-5582 682
Sammallahti Helena	040-7042 452
Tiihonen Keijo	040-7021 121
Viisanen Eeva	0400-344 443
Viisanen Heikki	0400-344 443

”Kävelyklubi HyväSeura kuutamokävelyllä Heinälän laavulla. Makkara maistui.”
Kuva Harri Wickstrand.

La 26.2.2011 **Vetäjä: Vuorenmaa Kari, puh. 0400-641 344**

Asikainen Tuula	0400-537 755
Jauhiainen Mervi	040-5951 176
Jauhiainen Tapio	0400-345 103
Kallinen Eija	014-244 485
Kallinen Mauri	040-7643 136
Marjoniemi Maire	0400-498 528
Muhonen Juho	040-5224 558
Peränen Pentti	0400-302 916
Saxberg Sirkka-Liisa	0400-302 916
Taavitsainen Heljä	040-3536 576
Uuttu Pirkko	050-4385 278
Uuttu Risto	050-3840 387
Yli-Kivistö Esa	0400-987 283
Yli-Kivistö Tiina	014-685 069

Su 27.2.2011 **Vetäjä: Niemi Jönssi, puh. 0500-617 270 (Jyväshiihto)**

Heilanen Mika	050-3021 714
Heilanen Sirkka	050-3021 714
Hiekkanen Aira	0400-644 581
Hokkanen Airi	050-3011 502
Korpelainen Mirja	040-5922 142
Laine Pirjo	040-7569 783
Kaitajärvi Eila	050-5259 549
Kaitalehto Tellervo	050-5231 490
Laitinen Pirjo	040-5736 940
Luoma Marita	050-5457 800
Niemi Kaija	0500-646 911
Palomäki Johanna	040-5223 139
Saarikko Markku	0400-627 275
Saarnikoivu Elisa	0400-698 002
Tuovila Ritva	0400-462 756
Turtiainen Markku	050-4432 600

La 5.3.2011 **Vetäjä: Klemi Ossi, puh. 0400-347 826**

Eerola Mirja	040-4168 470
Helin Orvo	050-5291 215
Joronen Sirpa	050-3770 153
Järviö Tauno	0400-647 601
Kalinen Heikki	040-5831 331
Kääriäinen Osmo	050-5265 434
Rautiainen Kaisa	050-5273 832
Rutanen Jukka	040-7769 173
Pietilä Lauri	044-3515 305
Saarnisto Maija	050-5265 433
Sakkinen Markku	045-2387 093
Salmi Helena	050-4353 950
Salmi Timo	040-5034 161
Valjus Jussi	040-7582 961

Su 6.3.2011 **Vetäjä: Minkkinen Terttu, puh. 045-1336 786**

Hartman Paula	040-5372 454
Hovila Pauli	040-5326 117
Kilpeläinen Tuija	044-5154 789
Kohonen Irma	040-7684 527
Kokkonen Terhi	040-5747 770
Mankonen Risto	045-6779 344
Minkkinen Pentti	0400-358 133
Moisio Teuvo	040-7684 527
Piili Hannu	050-3761 356
Porvali Mikko	050-5212 940
Rauhala Heikki	040-5471 342
Rauhala Sirpa	0400-155 585
Turpeinen Raili	050-4659 286
Varma Seppo	040-7578 941

La 12.3.2011 **Vetäjä: Suokas Jarmo, puh. 050-3528 587**

Angervuori M-L	050-5331 090
Angervuori Olli	050-5331 090
Ihalainen Helena	040-8617 837
Jalava Pekka	050-4022 503
Parviainen Heikki	0400-318 106
Parviainen Leena	040-5723 376
Salmia Mikko	0400-308 455

Salmia Saara	014-3111 436
Salmikangas Esa	040-5138 715
Suokas Kirsi	040-7290 443
Tuovinen Leena	040-7615 968
Uusitalo Juha	050-5241 640

Su 13.3.2011 **Vetäjä: Hämäläinen Reino, puh. 0400-503 216**

Flyktman Juhani	0400-513 635
Flyktman Merja	040-5794 758
Hiekkanen Anneli	050-3598 801
Jokinen Kirsti	041-5466 678
Kiiski Vappu	040-5344 653
Leppänen Raija	040-7052 700
Mustonen Anja	040-5380 649
Puranen Kari	040-8309 583
Saikkonen Paavo	050-4953 782
Utriainen Erja	040-7774 290
Vesa Irja	0400-132 716
Viljanen Eero	050-3089 971

La 19.3.2011 **Vetäjä: Pitkänen Reino, puh. 050-3309 472 tai s-posti: reino.pitkanen@elisanet.fi**

Juuti Risto	040-5710 250
Kalenius Jouko	041-4906 066
Kallio Kari	045-1215 484
Käppi Eini	050-5543 259
Nummelin Päivi	014-241 801
Nuora Juha	0400-490 941
Pitkänen Irma	050-3607 274
Wekter Heidi	0400-419 141
Virtanen Osmo	040-5584 978
Vuorinen Ossi	0400-244 570

Su 20.3.2011 **Vetäjä: Keskitalo Vesa, puh. 040-8423 493**

Hintikka Eino	050-3173 706
Hintikka Marjatta	044-5073 274
Karetie Pirjo	050-5530 360
Kolomainen Tarmo	045-1141 745
Kolomainen Ulla	045-1141 745
Luotio-Keskitalo Soili	040-7021 800
Minkkinen Marja	040-5831 925
Paananen Maarit	0400-563 967
Paananen Mauri	040-3415 033
Suomalainen Raili	050-5364 048

La 26.3.2011 **Vetäjä: Pitkänen Ritva, puh. 040-5319 093**

Jukarainen Kimmo	040-5739 813
Jukarainen Mervi	050-3746 888
Koivula Ritva	040-8334 343
Maukonen Tarja	050-5953 298
Pajunen Kyllikki	040-5188 433
Saari Helena	040-5277 116

Su 27.3.2011 **Vetäjä: Kettunen Kirsti, puh. 014-244 038 tai 040-5219 558**

Peltoniemi Riitta	045-6727 833
Purojärvi Matti	050-4108 473
Puttonen Eeva-Liisa	040-9120 738
Puttonen Seppo	040-9120 738

VAPAATA JYVÄSKYLÄN LATU RY:N LAPIN KOHTEISSA…

Kiinteistö Oy Jerisranta; mökki nro 17 (paras 2:lle, max 4)

viikko 6	05.02.-12.02.2011	120,00 eur
viikko 30	23.07.-30.07.2011	120,00 eur
viikko 41	08.10.-15.10.2011	170,00 eur
viikko 47	19.11.-26.11.2011	120,00 eur
viikko 01/2012		120,00 eur
viikko 02/2012		120,00 eur

Kiinteistö Oy Kiilopään Tunturimajat; huoneisto B 5 (hyvä 4:lle)

viikko 08	19.02.-26.02.2011	220,00 eur
viikko 41	08.10.-15.10.2011	150,00 eur
viikko 04/2012		150,00 eur

Kiinteistö Oy Ylläskuningas; huoneisto A 3 (hyvä 4:lle)

viikko 06	05.02.-12.02.2011	170,00 eur
viikko 27	02.07.-09.07.2011	170,00 eur
viikko 30	23.07.-30.07.2011	170,00 eur
viikko 02/2012		170,00 eur

Soita tai heitä viesti, nopeinta onnistaa!
Helvi Kaihlanen
puh. 0400-868669 tai s-posti: helvi.kaihlanen@gmail.com

57. JYVÄSHIIHTO

On samalla Jyväskylän Ladun 70-vuotisjuhlatapahtuma

Sunnuntaina 27. helmikuuta 2011

Lähtöpaikat: Laajari ja Ladun maja

Lähtöaika: klo 9-11

Reitit:
Vain perinteinen hiihtotyyli

Laajarista 25 km ja 45 km
- 25 km Laajari-Killeri-Hanhiperä-Ladun maja-Kotalampi-Köhniö-Laajari
- 45 km, edellisen lisäksi ladun majan 20 km lenkki

Ladun majalta
- Majan 10 ja 20 km lenkit

Vapaalla tyylillä
20 km Laajari-Killeri-Köhniö-Kotalampi-Ladun maja-Kotalampi-Köhniö-Killeri-Laajari

Järjestäjät eivät rajaa reittejä edellä mainittuihin, vain ne on merkitty Jyväshiihto-opastein. Muutkin vaihtoehdot ovat mahdollisia kunkin hiihtäjän mielihalujen mukaan.

Majalla tarjotaan mehut ja munkit.

Ensiapupäivystys on Ladun majalla. Osanottajat on järjestäjien toimesta vakuutettu.

Osanottajat saavat Jyväshiihto-suksitarran. Ei osanottomaksua.

Ostamalla lähtöpisteessä 1 euron hinnalla arpalipukkeen, olet mukana Lapin lomaosakeviikon arvonnassa.

Voittonumero julkaistaan tapahtumapäivänä klo 12 -
Ladun majan ilmoitustaululla
- Laajarin ilmoitustaululla lähtöpisteessä
- Ladun nettisivulla
- Ladun majalla on päivystys klo 15 saakka, puh. 0400 601 473

Tervetuloa talviseen hiihtotapahtumaan!

HALLITUS 2011

Pitkänen Reino Puheenjohtaja	Retket	050 330 9472 reino.pitkanen@elisanet.fi
Varesmaa Matti Varapuheenjohtaja	Lentopallo, markkinointi ja tiedotus, jäsenlehti	0400 601 473 matti.varesmaa@kolumbus.fi
Pouta Katariina Sihteeri	Tiedotus, markkinointi	050 383 2946 katariina.pouta@pp2.inet.fi
Hyytiäinen Esko		0400 640 701
Jääskeläinen Hilkka	Sauvakävely, lumikenkäily	050 326 9995 hilkka.jaaskelainen@pp.inet.fi
Kaihlanen Helvi	Lomaosakkeet: Jeris, Kiilopää, Äkäslompolo	0400 868 669 helvi.kaihlanen@netti.fi
Kettunen Kirsti	Majatoiminta, vuokraus ja hoito	014 244 038 (iltaisin)
Räsänen Ismo	Pyöräretket Matkaluistelu	0400 544 414 ismo.rasanen@pp1.inet.fi
Saarnikoivu Nina	Sauvakävely, lumikenkäily Muumi-hiihtokoulu	050 341 1116 ninasaarnikoivu@gmail.com
Salovaara Esa	Hiihto Geokätköily	0400 850 427 salo.vaara@kolumbus.fi
TOIMIHENKILÖT		
Knuuttila Helena	Uudet jäsenet, jäsentietojen muutokset	puh. k. 014 244 286, t. 014 215 636 040 585 2974 helena.knuuttila@puumies.fi
Leinonen Toivo	Hyvä Seura toiminta	0500642 961 toivo.leinonen@gmail.com
Kivijärvi Heikki	Varustevuokraus	050 402 1351 heikki.kivijarvi@kolumbus.fi
Paakkonen Päivi	Rahastonhoitaja	040 753 8201, 014 252 545 ppirkkoh@nic.fi
Räisänen Pentti	Latupohjien raivaus ja majan polttopuuhuolto	050 300 4700
Pitkänen Ritva Kettunen Jorma	Majatoiminta Majatoiminta	040 5319 093 040 8413 183

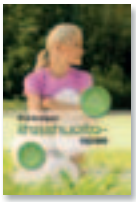
Jyväskylän Ladun pankkiyhteys: Nordea 104 530-470 301 • Y 0208 198-3

Jäsenetuja!

Hanki liikunta- ja valokuvausaiheiset oppaat sekä muita mielenkiintoisia kirjoja alennettuun hintaan Jyväskylän Ladun pienestä kirjapuodista – tuet samalla yhdistyksen toimintaa!
Hinnat voimassa 31.3.2011 saakka.

Maailman parhaat luontokuvat, 20. vuosikerta
Maailman arvostetuin luontokuvakilpailu, Wildlife Photographer of the Year, kokoaa vuosittain kymmenien tuhansien luontokuvien joukosta parhaat. Vuoden 2010 kilpailun kuvia esittelevä teos on vertaansa vailla oleva kokoelma maailman upeimpia luontokuvia. Siinä esitellään kuviin liittyvien tietojen kera kaikki kilpailussa voittaneet ja kunniamaininnan saaneet kuvat. Tänäkin vuonna suomalaiset menestyivät kilpailussa varsin hyvin: yksi sarjavoitto sekä useita kunnia- ja erikoismainintoja.

33 €
(norm. 44 €)



Kuntoilijan lihashuolto-opas
Riku Aalto

Oppaan avulla liikut, lepäät, syöt ja huollat kehoasi oikein – näin kehosi palautuu nopeammin ja voit harjoitella tehokkaammin.

19 €
(norm. 38 €)

Tuulenhuminaa – elämyksiä luonnossa
Petri Hautala

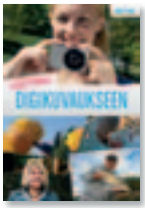
Innostava lukuelämys ihmiselle, jolle retkeily on nautinto ja joka luonnossa liikkuessaankin haluaa valmistaa hyvää ruokaa.

27 €
(norm. 32 €)

Digijärkkärikoulu 1 – onnistu uudella kameralla
Pekka Punkari

Aloittelevalle kuvausharrastajalle suunnattu selkeä opas, jonka avulla saat oikeat säädöt henkilö- ja tilannekuviin kotona, luonnossa ja matkoilla!

29 €
(norm. 36,70 €)



Starttiopas digikuvaukseen
Antti Koli

Ytimekäs ja innostava starttipaketti uuden digikameran hankkineelle ja aloittelevalle kuvaajalle!

19 €
(norm. 24 €)

Nettitilaukset & tarkemmat tiedot kirjoista
www.docendo.fi/jyvaskylanlatu.shop
Tiedustelut: puh. 0203 91000, docendo@wsoy.fi, kampanjatunnus N013/JLR/LA

DOCENDO Sport

Tilauskuponki

Leikkaa irti ja postita!

Tilaan seuraavat kirjat tarjoushintaan:

_____ kpl **Maailman parhaat luontokuvat, 20. vuosikerta** 33 €/kpl (tuotenro 10826)
_____ kpl **Kuntoilijan lihashuolto-opas** 19 €/kpl (tuotenro 7707)
_____ kpl **Tuulenhuminaa – elämyksiä luonnossa** 27€/kpl (tuotenro 11043)
_____ kpl **Digijärkkärikoulu 1 – onnistu uudella kameralla** 29 €/kpl (tuotenro 9551)
_____ kpl **Starttiopas digikuvaukseen** 19 €/kpl (tuotenro 10817)

Tilaaja _____

Lähiosoite _____

Postinro ja -toimipaikka _____

Sähköposti _____

Puhelin _____

Toimitusmaksu 4,90 €/lähetys. Kirjat toimittaa ja laskuttaa WSOYpro Oy / Docendo-tuotteet
Hinnat voimassa 31.3.2011 saakka.

Kampanjatunnus N013/JLR/LA

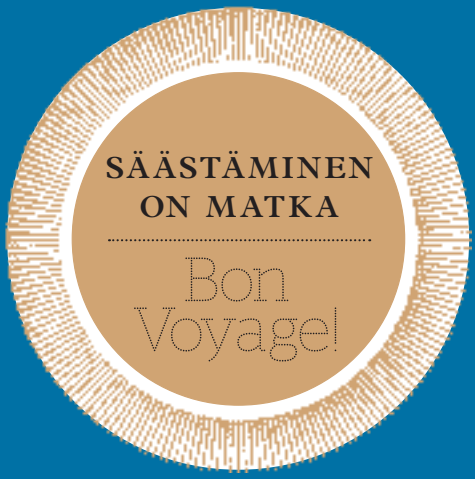
Postimaksu maksettu

WSOYpro Oy
Docendo-tuotteet
Tunnus 5006572
40003 Vastauslähetys

JYVÄSKYLÄN LATU RY
PL 232, 40101 Jyväskylä

M posti

Sampo Pankki Oyj, www.sampopankki.fi



”Tiedätkö varmasti, ovatko eilen tehdyt sijoitusratkaisusi hyviä vielä tänäänkin?”

Asiantuntijaltamme saat henkilökohtaista ja kokonaisvaral-lisuutesi huomioivaa sijoitusneuvontaa. Katso aiheeseen liittyvä Sampo Pankin Anna Ehantin asiantuntijavideo osoit-teessa www.sampopankki.fi/matka tai kysy lisää konttorista.

Tarjous Jkl Ladun jäsenille 31.3.11 asti: vuoden talletus 2,2%, kun laitat saman summan rahastoon, osakeobligaatioon tai osaketalletukseen.
Jyväskylä: Kauppakatu 37, puh. 010 546 0290

Sampo Pankki

KOPIJYVÄ OY - Jyväskylä 2011