www.jyvaskylanlatu.fi

JYVÄSKYLÄN LATU

Jyväskylän Latu ry - perustettu 1941

JÄSENLEHTI 1
Helmikuu 2012

www.jyvaskylanlatu.fi

RETKEILYTARVIKKEITA VUOKRATAAN

Jyväskylän Latu vuokraa retkeilyvälineitä ja tarvikkeita kaikille halukkaille- siis myös ei-jäsenille. Jos mietit vaikkapa lumikenkien ostoa, vuokraa ensin Ladun kengät kokeeksi ja päätä vasta sitten, hankitko omat. **Tiedustelut ja varaukset:** Heikki Kivijärvi, p. 050 402 1351.

		vuorokausihinta/ kpl tai pari	(jäsenhinta)	viikkohinta/ kpl tai pari	(jäsenhinta)
3 kpl	Ahkio			35 e	(15 e)
1 kpl	Lasten ahkio			35 e	(15 e)
18 paria	Kävelysauvat	2 e	(1 e)	10 e	(5 e)
22 paria	Lumikengät	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 kpl	Potkukelkka	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
3 paria	Maastorullaluistimet (skiket)	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 pari	Eräsukset (230 cm ja 210 cm) ja sauvat	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 kpl	Rinkka	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 kpl	Teltta	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
1 kpl	GPS-paikannin	10 e / per viikko		Vain jäsenille	

- Pääkirjoitus 3
- 58. Jyväshiihto 5
- Monokirkko 5
- Vuokrattavana.....5
- Hiihtoviikko.....6
- Studia Tahko 6
- Salivuorot.....7
- Täysikuunhiihto.....7
- Lumikenkäily 7
- Muumien hiihtokoulusta 8
- Vaellusretket 8
- Vapaat lomaviikot.....9
- Kevätkokous 9
- Päivystysvuorot.....10
- Retkeilyn peruskurssi.....13
- Pääsiäisen hiihtoretki.....14
- 55. leiripäivät.....14
- Hallitus 15

JYVÄSKYLÄN LADUN JÄSENMAKSUT 2012

- Perheen 1. jäsen 25 euroa
- Perhejäsenmaksu 30 euroa (käsittää kaikki samassa taloudessa asuvat henkilöt)
- Nuorisojäsen 15 euroa
- Rinnakkaisjäsen 15 euroa

Jäsenet saavat oikeuden osallistua kaikkiin Jyväskylän Ladun jäsenilleen tarjoamiin palveluihin, saavat Suomen Ladun julkaiseman Latu ja Polku-lehden ja oman jäsenlehden. Lisäksi jäsenyys antaa Latu ja Polku-lehdessä luetellut etuudet. Paikallisesti jäsenet saavat ostoetua Intersport Megastore Tourulasta ja Halosen urheiluliikkeestä.

Jyväskylän Ladulle voit lähettää sähköpostia osoitteella:
jyvaskylanlatu@kolumbus.fi | www.jyvaskylanlatu.fi

Seuraava jäsenlehti ilmestyy huhtikuussa.
Materiaali lehteen viimeistään 20.4.2012

Lehden ilmoitushinnat:

Keskiaukeama	200 euroa
Koko sivu	150 euroa
½ sivua	60 euroa
Pieni mainos	40 euroa
Oma ilmoitus	2 euroa

Jäsenlehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa: tammi-helmikuussa, huhti-toukokuussa, elo-syyskuussa ja marras-joulukuussa.

VUOSI ON VAIHTUNUT

PÄÄKIRJOITUS
Reino Pitkänen

Viime syksy oli ennätyksellisen lämmin ja vähäluminen. Talvi on kuitenkin tullut joka vuosi – jos ei loppuvuodesta niin sitten alkuvuodesta. Tänä talvena maa sai kunnollisen lumipeitteen vasta vuoden vaihteen jälkeen. Hiihtokausi päästiin kunnolla aloittamaan Jyväskylän seudulla Loppiaisena. Silloin Ladun Majalta Soidenlammen ympäri kiertävä 5 km lenkki oli saatu hyvään kuntoon. Vuodesta toiseen Ladun Majan maastoon lunta on satanut hiukan aikaisemmin ja enemmän kuin muualle tällä seudulla. Ensi lumen latukin kannattaisi jatkossa tehdä Soidenlammen lähistölle. Tätä kirjoitettaessa kaikki muut Ladun Majan ladut paitsi kaksikymppinen on hyvässä kunnossa.

Ladun maja palvelee hiihtäjiä ja muita kävijöitä viikonloppuisin klo 9.30-16.00 ja hiihtolomaviikolla myös arkisin.

Tästä vuodesta on tulossa tapahtumarikas liikuntavuosi. Hiihdon harrastus on selvästi lisääntynyt. Laduilla liikkuu ilahduttavan paljon ja kaikenikäisiä hiihtäjiä. Lapsiperheiden ja nuorten osuus on vahvassa nousussa. Toivottavasti hiihtokausi jatkuisi Pääsiäiseen saakka. Jos mieli tekee Lapin aurinkoon ja lumoon, voi hiihtokautta jatkaa tuntureilla ainakin huhtikuun loppuun saakka. Nyt on hyvät olosuhteet ja kauniit talviset maisemat myös lumikenkäilyn aloittamiseen. Siitä voi sitten joustavasti siirtyä sauvakävelyyn. Keväällä pyöräilyviikon tapahtumista voi hakea lisää vauhtia pyöräilyn aloittamiseen tai sen jatkamiseen.

Tänä vuonna ohjelmassamme on myös retkiä lähiseudulle ja vähän kauemmaksikin aina Karjalaa ja Unkaria myöten. Näin olympiavuonna ei tule unohtaa Lontoon olympialaisiakaan liikuntaharrastuksen innoittajana.

Mikä on liikunnan lisäämisen ohella paras tapa edistää omaa terveyttään talviaikaan? Se on D-vitamiini. Eurooppalainen D-vitamiinin asiantuntijaryhmä on todennut, että vähintään 50% eurooppalaisista kärsii jonkinasteisesta D-vitamiinin puutteesta. Koska Suomi sijaitsee täällä Euroopan koillisnurkassa, on todennäköistä, että vielä suurempi osa suomalaisista jopa 70% saa liian vähän D-vitamiinia talviaikaan. D-vitamiinin puute saattaa olla osatekijänä monien sairauksien ja vammojen synnyssä ja kehittymisessä. Tieteellinen näyttö on vahvinta luukadossa, luunmurtumissa, lihaskoordinaation häiriöissä (johtaa kaatumisiin, putoamisiin ja luunmurtumiin). Näyttö D-vitamiinin puutteen vaikutuksesta tulehdustauteihin, verenpainetautiin, sokeritautiin, mielenterveyden häiriöihin ja syöpätautien lisääntymiseen on kohtalaisen vahvaa. Kuinka paljon tarvitsemme D-vitamiinia päivittäin. D-vitamiinitutkijat suosittelevat 50 – 100 mikrogrammaa päivässä. D-vitamiini saa maitotuotteista ja kalasta. Jotta tarvittava määrä saataisiin ruoan mukana, maitoa pitäisi juoda 5 – 10 litraa tai vaihtoehtoisesti kuhaa tai siikaa pitäisi syödä 200-400 grammaa joka päivä. Kuka sellaiseen pystyy? Näin ollen paras tapa D-vitamiinin saannin varmistamiseen syksystä kevääseen on ottaa 50 mikrogrammaa D3-vitamiinia kapseleissa tai tableteissa. Kesällä saamme D-vitaminia riittävästi auringon ultravioletti-B-säteilyn ansiosta, kun vain otamme aurinkoa.

Hyvää kuluvaa vuotta kaikille lukijoille!

✍ *Reino Pitkänen*
puheenjohtaja

Yhdessä hyvä tulee.

KESKI-SUOMEN
Osuuspankki

58. JYVÄSHIIHTO

Sunnuntaina 26. helmikuuta 2012

Lähtöpaikat: Laajari ja Ladun maja
Lähtöaika: klo 9-11

Reitit:
Vain perinteinen hiihtotyyli

Laajarista 25 km ja 45 km
- 25 km Laajari-Killeri-Hanhiperä-Ladun maja-Kotalampi-Köhniö-Laajari
- 45 km, edellisen lisäksi ladun majan 20 km lenkki

Ladun majalta
- Majan 10 ja 20 km lenkit

Majan 20 km lenkki on riippuvainen lumitilanteesta

Vapaalla tyylillä 20 km
Laajari-Killeri-Köhniö-Kotalampi-Ladun maja-Kotalampi-Köhniö-Killeri-Laajari

Järjestäjät eivät rajaa reittejä edellä mainittuihin, vain ne on merkitty Jyväshiihto-opastein. Muutkin vaihtoehdot ovat mahdollisia kunkin hiihtäjän mielihalujen mukaan.

Maksullinen mehuasema Laajarissa ja Ladun majalla.

Ensiapupäivystys on Ladun majalla. Osanottajat on järjestäjien toimesta vakuutettu. Osanottajat saavat Jyväshiihto-suksitarran. Ei osanottomaksua.

Ostamalla lähtöpisteessä 1 euron hinnalla arpalipukkeen, olet mukana Lapin lomaosakeviikon arvonnassa. Voittonumero julkaistaan tapahtumapäivänä klo 12
- Ladun majan ilmoitustaululla
- Laajarin ilmoitustaululla lähtöpisteessä
- Ladun nettisivulla
- Ladun majalla on päivystys klo 15 saakka. puh. 0400 601 473

MONOKIRKKO

Perinteinen Keltinmäen seurakunnan järjestämä monokirkko on sunnuntaina 4.3.2012 klo 13 Ladun majalla. Vetäjänä Keltinmäen seurakuntapastori Eivor Pitkänen.

Kahvitarjoilua. Tervetuloa!

VUOKRATTAVANA

Pieni lomahuoneisto Rukalla. Sijainti rinteiden ja hiihtolatujen lähellä.
Viikkohinnat (Jyväskylän Ladun jäsenille) 190-390 euroa.

Lisätietoja Marko Kemppainen p. 044-330 4467

KILPISJÄRVEN HIIHTOVIIKKO

huhtikuussa 2012, vk 16

Yhteistyössä Tiirismaan Ladun kanssa

Parhaiden kevätkelien aikaan latulaiset suuntaavat jälleen Kilpisjärvelle! Auringossa hohtavat hanget, lumoavat tunturimaisemat, ruskettuvat kasvot, leppoisa seura... Lähde Sinäkin mukaan!

Bussi vie ja tuo, perillä nautimme Retkeilykeskuksen täysihoidosta. Majoitumme 2-4 hengen huoneisiin tai mökkeihin. Teemme päivittäin retkiä lähituntureille oppaan johdolla tai omin reitein, valintamme mukaan. Käsivarren lukuisat autiotuvat tarjoavat suojaansa heille, jotka viihtyvät paremmin hiihtovaelluksella omissa oloissaan. Järvillä risteilee latuja tasaisemmasta profiilista pitäville.

Sauna on lämpimänä päivittäin ja iltaohjelmaakin on tarjolla sitä haluaville. Jonain päivänä suksille voi antaa vapaapäivän, sillä paikalliset yrittäjät järjestävät viikon mittaan erilaisia retkiä mm Haltille ja Norjan puolelle Tromssaan.

Lähdemme perjantai-iltana 13.4.2012 ja takaisin palaamme la 21.4.2012.

Hinnat:	2 hengen huone tai mökki	645 €/ hlö
	3 hengen huone tai mökki	570 €/ hlö
	4 hengen huone tai mökki	540 €/ hlö

Hinta sisältää edestakaisen bussimatkan, majoituksen, aamiaiset, retkieväät, päivälliset buffet-pöydästä, saunan päivittäin ja Retkeilykeskuksen oppaan palvelut. Jos et ole vielä minkään latuyhdistyksen jäsen, yllä oleviin hintoihin joudumme lisäämään 25 €/hlö.

Voit varata myös pelkän kuljetuksen. Bussiin pääset Helsingistä, Lahdesta, Jyväskylästä ja matkan varrelta.

Tiedustelut ja varaukset: terhi.koivisto(at)proagria.fi tai 0400-939 690
TIIRISMAAN LATU RY

STUDIA TAHKO

TAHKO URHEILUA UUDISTAMASSA 2000-LUVULLA

Tervetuloa keskustelu- ja väittelytilaisuuteen aiheista:

- miten suomalaista urheilujärjestelmää tulisi uudistaa,
- ollaanko edes menossa oikeaan suuntaan,
- kuka määrittää suunnan – ja sen oikean?

Huippu-urheilun muutosryhmän esityksiä tarkastellaan Tahkon ”kriittisten” silmälasien läpi.
Alustajana FT Kalervo Ilmanen, Jyväskylän Yliopisto

Aika: 27.3.2012 klo 18.30 | Paikka: Kuokkalan Kartano, Jyväskylä

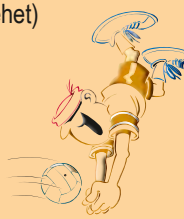
Tilaisuuden järjestäjät: Tahko Pihkala Seura yhteistyössä Kauko Sorjosen Säätiön kanssa
Vapaa pääsy
Kahvitarjoilu

SALIVUOROT 2011-2012

Lentopallo

Maanantai	Pupuhuhdan koulu 29.08.2011 -23.04.2012 klo 18-19.15 (naiset) Paitsi 26.12.2011 ja 09.04.2012
Tiistai	Keljonkankaan koulu 30.08.2011 – 24.04.2012 klo 16.45-18 (miehet)
Lauantai	Keljonkankaan koulu 03.09.2011 – 28.04.2012 klo 16-17.30 Paitsi 25.12.2010 ja 01.01.2011 (Sekavuoro)

Lisätietoja: Heikki Parviainen p. 0400 318 106



Sähly

Torstai	Vaajakosken koulu 01.09.2011 – 30.04.2012 klo 20-21.30

Lisätietoja: Jouko Hyvärinen, p. 040 748 7743

Lauantai	Keljonkankaan koulu 1.10.2011 – 30.04.2012 klo 11-12 Isät ja pojat

Lisätietoja: Heikki Parviainen, p. 0400 318 106

Kaikkien salivuorojen käyttäjien tulee olla Jyväskylän Ladun jäseniä. Omakustannusta peritään 10 euroa/hlö syys- ja kevätkaudelta.

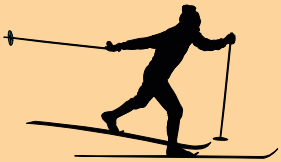
TÄYSIKUUNHIIHTO

Täysikuu loistaa taivaalla ja torstaina 8.3.2012 sitä lähdetään joukolla ihailemaan.
Lähtö tapahtuu Ladun majalta klo 18 alkaen ja jokainen voi hiihtää omaa vauhtiaan.

Täysikuunhiihdon pituus on n. 5 km ja reitti kiertää Soidenlammen ympäri ja on helppokulkuista maastoa. Sen voi hiihtää molemmilla tyyleillä yhden tai useamman kierroksen. Reitti on valaistu ulkotulilla ja matkan varrella olevalla nuotiopaikalla voit syödä eväitä ja paistella makkarat.

Omat eväät mukaan tai voit käyttää Ladun majan kioskin palveluja, maja on auki klo 17-21.
Ota myös jonkinlainen istuinalusta, jolloin nuotiolla on mukavampi oleilla.

Tervetuloa koko perheen voimalla täysikuunhiihtoon.
Ei osanottomaksua. Järjestää Jyväskylän Latu.



Lisätietoja: Reino Pitkänen 050-330 9472

LUMIKENKÄILYÄ TALVELLA 2012

Täysikuun hiihdon päivänä 8.3.2012 järjestetään majalta klo 18 lumikenkäretki lähimaastoon.
Muitakin retkiä järjestetään lumitilanteesta riippuen, joista on infoa Ladun kotisivulla: www.jyvaskylanlatu.fi.
Kenkiä voidaan vuokrata ladulta, reitin yhteydessä hinta 5 euroa. Retkien pakkasraja on -15 astetta, poikkeuksena Ladun majalta lähtevä täysikuun kävely. Seuraa Ladun kotisivua ja Menot-palstaa.

MUUMIEN HIIHTOKOULU 2012

Jälleen kerran hiihtokoulu on saanut suuren suosion! Ilmoittautuminen alkoi 15.1 ja suurin osa ryhmistä täyttyi muutamassa päivässä.

Valitettavasti ryhmät ovat siis lähes täynnä. Vain 6 -vuotiaiden ryhmässä on muutama paikka vielä vapaana.

Kaikille Muumien hiihtokouluun osallistuvalle (ts. ryhmiin mahtuneille) tullaan noin viikkoa ennen hiihtokoulua lähettämään sähköpostitse viestiä ryhmistä yms. tiedotettavista asioista. Viikonloppuna Kolmisoppisen jäällä oli saappaan varren verran vettä. Kannattaa siis seurata tiedotusta Ladun uusilta nettisivuilta www.jyvaskylanlatu.fi, voidaanko hiihtokoulua ylipäätään toteuttaa. Toivotaan että saamme hyvät pakkaset ennen hiihtokoulua.

Edelliseen lehteen oli päässyt painovirhepaholainen. Osallistumismaksu on siis Jyväskylän Ladun jäseniltä 20 euroa/lapsi ja ei-jäseniltä 30 euroa/lapsi.

Hintaan sisältyy opetus, Muumi-hihamerkki, todistus sekä mehut ja munkit.
Hiihtokoulun ajan vanhemmat voivat käyttää omiin hiihtoretkiinsä.

Osanottajat on järjestäjien puolesta tapaturmavakuutettu.

Osallistumismaksu maksetaan KÄTEISELLÄ ensimmäisenä hiihtokoulupäivänä paikanpäällä.

ninasaarnkoivu@gmail.com, p 050 3411116

VAELLUSRETKET OULANGAN JA PAANAJÄRVEN KANSALLISPUISTOIHIN 1.-12.8.2012

Oulangan kansallispuisto sijaitsee Koillismaalla Sallan ja Kuusamon alueella ja rajoittuu idässä Venäjän rajaan. Oulangan kansallispuisto on perustettu 1956 ja sitä laajennettiin vuosina 1982 ja 1989. Kokonaispinta-ala on tällä hetkellä 27000 hehtaaria. Oulangan kansallispuisto on ainutlaatuinen ja monipuolinen yhdistelmä pohjoista, itäistä ja eteläistä luontoa. Kansallispuiston alueella on kuuluisa Karhun kierros- niminen vaellusreitti.

Paanajärven kansallispuisto sijaitsee Oulangan kansallispuiston vieressä, Suomen itärajan takana Karjalan tasavallassa, Venäjällä. Paanajärven kansallispuisto on perustettu vuonna 1992 ja sen on pinta-alaltaan neljä kertaa suurempi kuin Oulangan kansallispuisto.
Retket tehdään ajallisesti peräkkäin, jolloin on mahdollista osallistua vain toiselle tai molemmille retkille. Retkille osallistuminen vaatii jonkin verran vaelluskokemusta ja reipasta ryhmähenkeä. Matkat kansallispuistoihin ja takaisin tehdään joko omilla autoilla tai busseilla riippuen lähtijöiden määrästä. Paanajärven retkeä varten tarvitaan viisumit. Viisumianomukset hoidetaan keskitetysti järjestäjän kautta.

Alustavat ilmoittautumiset 29.2.2012 mennessä ja sitovat ilmoittautumiset, jos aikoo osallistua Paanajärven retkelle, 31.3.2012 mennessä. Oulangan retkelle odotetaan ilmoittautumisia 31.5.2012 saakka.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Reino Pitkänen, 050-3309472, reino.pitkanen@elisanet.fi

JYVÄSKYLÄN LATU RY:N LOMAVIIKKOJA VAPAANA….

Kiinteistö Oy Jerisranta (hyvä 2:lle)
Jerisjärventie 65 as 17, 99300 Muonio

Viikko nro 7	11.02. - 18.02.2012	120,00 eur
Viikko nro 19	05.05. - 12.05.2012	120,00 eur
Viikko nro 20	12.05. - 19.05.2012	120,00 eur
Viikko nro 43	20.10. - 27.10.2012	120,00 eur
Viikko nro 44	27.10. - 03.11.2012	120,00 eur
Viikko nro 50	08.12. - 15.12.2012	120,00 eur
Viikko nro 03	12.01. - 19.01.2013	120,00 eur

Kiinteistö Oy Kiilopään Tunturimajat (hyvä 4:lle)
Luppolatu 15 B 5, 99830 Saariselkä

Viikko nro 19	05.05. - 12.05.2012	170,00 eur
Viikko nro 22	26.05. - 02.06.2012	170,00 eur
Viikko nro 31	28.07. - 04.08.2012	270,00 eur
Viikko nro 43	20.10. - 27.10.2012	170,00 eur
Viikko nro 03	12.01. - 19.01.2013	170,00 eur

Kiinteistö Oy Ylläskuningas (hyvä 4:lle)
Nilirinne 2 A 3, 95970 Äkäslompolo

Viikko nro 5	28.01. - 04.02.2012	170,00 eur
Viikko nro 20	12.05. - 19.05.2012	170,00 eur
Viikko nro 23	02.06. - 09.06.2012	170,00 eur
Viikko nro 41	06.10. - 13.10.2012	170,00 eur
Viikko nro 44	27.10. - 03.11.2012	170,00 eur
Viikko nro 47	17.11. - 24.11.2012	170,00 eur
Viikko nro 4	19.01. - 26.01.2013	170,00 eur

Nopeinta onnistaa!
Varaa heti oma lomaviikkosi Lapin rauhasta…. *Soita tai heitä viesti niin viikko on Sinun:*

Helvi Kaihlanen, puh. 0400-868669, s-posti: helvi.kaihlanen@gmail.com

KEVÄTKOKOUS

Jyväskylän Latu ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään tiistaina 24.4.2012 klo 18 Ladun majalla. Kokouksessa käsitellään sääntöjen 12§: määräämät asiat (mm. v. 2010 toiminta-kertomus ja tilinpäätös) sekä muut mahdolliset asiat, joista on tehtävä ilmoitus hallitukselle viimeistään kaksi viikkoa ennen kokousta.

Kahvitarjoilua. Tervetuloa!
Hallitus

LADUN MAJAN KIOSKIN PÄIVYSTYSVUOROT 2012

HYVÄ JÄSEN:

Etsi nimesi listalta, soita ryhmän vetäjälle heti, kerro: tarvitsetko kyytiä, kauanko voit olla yms. Tule viettämään mukava talvipäivä latutyössä parhaimmillaan, **Sinua tarvitaan!**

HYVÄ VETÄJÄ:

Lue tämä ja ota ohjat käsiisi heti. . . . .

- Varmista ajoissa ryhmäsi jäsenten osallistuminen, kuljetus ym.
- Tarkista/korjaa ryhmäsi tiedot päivystyslistaan, seuraavan talven listan tekoa varten
- Varmista että saat pohjakassan ja avaimet edellisen ryhmän vetäjältä
- Tee päivän lopuksi rahatilitys kioskin myynnistä (ohjeet lippaassa)
- Vie pohjakassa ja avaimet seuraavan ryhmän vetäjälle.

Majamme on avoinna ulkoilijoille klo 9.30 – 16.00.

La 28.1.2012	**Vetäjä: Ahlroos Aimo**
	0400-137 353
Hytönen Jarmo	040-5282 681
Kainulainen Raimo	0400-646954
Kananen Marja-Liisa	040-7737 160
Kannelin Marja-Leena	040-7455 091
Nurminen Matti	050-5857 162
Parkkonen Mailis	050-4145 342
Pirkkanen Tuula	050-369 095
Pitkänen Mauri	0400-807 916
Rantalainen Kari	040-5891 478
Tokkari Marjatta	050-5974 287
Tokkari Taimo	050-654 36
Vanhala Margit	041-4606 297

Su 29.1.2012	**Vetäjä: Soikkeli Jaakko**
	050-5022 011
Kaarisalo Juhani	0400-545 251
Kaarisalo Pirkko	040-7781 620
Kemppainen Jaana	044-3304 496
Kemppainen Marko	044-3304 467
Minkkinen Helena	040-7166 481
Ouli Leena	050-3842 983
Palokangas Ritva	050-9190 308
Pilto Tarja	040-5312 033
Sarajärvi Hannu	040-5300 616
Sarajärvi Pirjo	040-5706 132
Tolvanen Leo	014-214 312
Soikkeli Maarit	044-3535 304
Tuominiemi Anja	040-7188 955
Tuominiemi Kari	014-613 628

La 4.2.2012	**Vetäjä: Varesmaa Matti**
	0400-601473
	matti.varesmaa@kolumbus.fi
Blom Sinikka	040-7057 525
Kallio Marita	040-7723 330
Karhu Kaisa	0400-748 237
Kivinen Antti	040-7094 218
Kivinen Auli	040-7719 186
Kotamäki Anita	040-5885 123
Laitinen Anna-Liisa	0400-823 312
Kuvaja Leena	050-9114 145
Pynnönen Ari	050-3216 089
Rouhiainen Reijo	0400-748 237
Räisänen Pentti	050-3004 700
Tammenoja Esko	0400-315815
Virtanen Irma	0400-541 119
Virtanen Sakari	0400-541 119

Su 5.2.2012	**Vetäjä: Rusko Heikki**
	0400-641 596
Ahapainen Maija	040-7283 498
Anttila Seppo	040-5082 764
Ikäheimonen Jouni	050-3057 930
Kiiskinen Seppo	040-5151 787
Konttinen Olli	050-5967 050
Kunnela Anu	044-5263 584
Lammi Outi	0400-771 839
Mannila Eeva	050-3495 796
Mannila Martti	050-3389 808
Pohjola Anu	040-8398 118
Rusko Tuula	0400-231 753
Räsänen Ismo	0400-544 414

Turakainen Sisko	040-5352 733
Uppman Tuija	0400-364 875
Vaiste Ismo	0400-648 088
Vähämäki Sisko	050-5967 050

La 11.2.2012 **Vetäjä: Hjelt Arto 643 365 (Lasten hiihtokoulu)**

Hyvärinen Jouko	040-7487 743
Lavaste Juha	0400-653 377
Lavaste Saija	040-7328 591
Leinonen Eija	050-5272 241
Leinonen Niilo	050-5272 241
Myllymäki Essi	014-3722 412
Myllymäki Tapio	014-3722 412
Paakkonen Kari	0400-978 627
Paakkonen Päivi	040-7538 201
Sarkkio Anitta	041-5072 754
Säteri Kirsi	040-5153 988
Säteri Rauno	040-8329 559
Torvinen Erkki	0400-613 654
Torvinen Hannele	0400-833 783

Su 12.2.2012 **Vetäjä: Jääskeläinen Hilkka 050-3269 995 (Lasten hiihtokoulu)**

Eronen Raija	050-3768 858
Hutu Irmeli	050-3760 270
Kontinen Johanna	050-5279 055
Kontinen Jarkko	050-3501 164
Loberg Elsa	040-5517 010
Loberg Soile	045-2731 005
Mölsä Sirpa	050-5301 825
Nieminen Tarja	044-0640 901
Okker Seija	044-0771 149
Pitkänen Risto	040-5957 369
Pulli Antti	0500-166 176
Silvennoinen Anniina	040-7313 672
Silvennoinen Matti	040-7313 672
Uotila Reino	050-5517 001

HIIHTOLOMAVIIKOILLA 8 ja 9 PIDÄMME MAJAN AUKI MYÖS ARKIPÄIVISIN
Tule, tarvitsemme Sinua!
Emäntä Irma Pitkänen puh. 050-3607 274

La 18.2.2012 **Vetäjä: Pouta Katariina 050-3832 946 (Lasten hiihtokoulu)**

Halonen Sirkku	0400-624 085
Kuvaja Elli	0400-462 886
Kuvaja Reino	0400-344 456
Mäkinen Seppo	050-4015 821
Nieminen Pipsa	041-5442 108
Nieminen Roope	050-5649 003
Puura Pirjo	050-4145 329
Ruuskanen Paula	040-8368 874
Ruuskanen Tuomo	050-4132 610
Sorri Ritva	0400-869 034
Suomalainen Irene	044-3021 722
Suomalainen Matti	044-3021 722
Tikkanen Reino	040-8275 763
Turtiainen Tiina	050-5207 960

Su 19.2.2012 **Vetäjä: Kettunen Kirsti, 040-5219 558 (Lasten hiihtokoulu)**

Ahola Esko	045-1186 033
Halttunen Heidi	044-2893 802
Halttunen Ismo	0500-901 457
Kauppinen Kaarina	044-5893 333
Laitinen Hannu	040-7189 043
Laitinen Terttu	040-7189 043
Mäkinen Aulis	014-3110 063
Mäkinen Mirja	0400-843 422
Pelkonen Liisa	050-3710 759
Pelkonen Seppo	050-3259 948
Saarikko Merja	040-8336 453
Sallinen Ari	044-3313 212
Sammallahti Helena	040-7042 452
Tiihonen Keijo	040-7021 121

La 25.2.2012 **Vetäjä: Vuorenmaa Kari 0400-641 344**

Allonen Harri	040-5151 263
Aroheinä Arja	040-7395 891
Asikainen Tuula	0400-537 755
Jauhiainen Mervi	040-5951 176
Jauhiainen Tapio	0400-345 103

Kallinen Eija	014-244 485
Kallinen Mauri	040-7643 136
Marjoniemi Maire	0400-498 528
Muhonen Juho	040-5224 558
Peränen Pentti	0400-302 916
Saxberg Sirkka-Liisa	0400-302 916
Suominen Anne	040-5245 089
Yli-Kivistö Esa	0400-987 283
Yli-Kivistö Tiina	014-685 069

Su 26.2.2012 **Vetäjä: Niemi Jönssi**
0500-617 270
(Jyväshiihto)

Hiekkanen Aira	0400-644 581
Hokkanen Airi	050-3011 502
Korpelainen Mirja	040-5922 142
Laine Pirjo	040-7569 783
Kaitajärvi Eila	050-5259 549
Kaitalehto Tellervo	050-5231 490
Laitinen Pirjo	040-5736 940
Luoma Marita	050-5457 800
Mieskolainen Leila	040-5289 023
Niemi Kaija	0500-646 911
Saarikko Markku	0400-627 275
Saarnikoivu Elisa	0400-698 002
Tuovila Ritva	0400-462 756
Turtiainen Markku	050-4432 600

La 3.3.2012 **Vetäjä: Klemi Ossi**
0400-347 826

Eerola Matti	0400-183 080
Helin Orvo	050-5291 215
Joronen Sirpa	050-3770 153
Järviö Tauno	0400-647 601
Kalinen Heikki	040-5831 331
Kettula Markku	040-5188 749
Konu Matti	0440-772 309
Kosunen Anu	050-5900 976
Kääriäinen Osmo	050-5265 434
Meriläinen Olavi	040-5047 963
Rautiainen Kaisa	050-5273 832
Rutanen Jukka	040-7769 173
Saarnisto Maija	050-5265 433
Valjus Jussi	040-7582 961

Su 4.3.2012 **Vetäjä:**
Minkkinen Terttu
045-1336 786

Hovila Pauli	040-5326 117
Juutilainen Sirkka	044-5334 696
Kilpeläinen Tuija	044-5154 789
Kohonen Irma	040-7684 527
Kokkonen Terhi	040-5747 770
Mankonen Risto	045-6779 344
Minkkinen Pentti	0400-358 133
Moisio Teuvo	040-7684 527
Piili Hannu	050-3761 356
Raitanen Pirkko	040-7487 637
Turpeinen Raili	050-4659 286
Tyrväinen Anne	040-7425 247

La 10.3.2012 **Vetäjä: Suokas Jarmo**
050-3528 587

Angervuori M-L	050-5331 090
Angervuori Olli	050-5331 090
Hakkarainen Kimmo	040-5231 671
Hakkarainen Minna	050-5457 581
Jalava Pekka	050-4022 503
Parviainen Heikki	0400-318 106
Parviainen Leena	040-5723 376
Salmia Mikko	0400-308 455
Salmia Saara	014-3111 436
Salmikangas Esa	040-5138 715
Suokas Kirsi	040-7290 443
Tuovinen Leena	040-7615 968

Su 11.3.2012 **Vetäjä:**
Hämäläinen Reino
0400-503 216

Hiekkanen Anneli	050-3598 801
Hokkanen Eija	040-5938 956
Kiiski Vappu	040-5344 653
Kosonen Satu	044-3081 977
Leppänen Raija	040-7052 700
Mattila Vuokko	040-7447 714
Pasanen Raija	040-5583 883
Pasanen Rauno	040-5949 007
Puranen Kari	040-8309 583
Saikkonen Paavo	050-4953 782
Tuominen Ritva	040-7666 326
Vesa Irja	0400-132 716

La 17.3.2012	Vetäjä: Pitkänen Reino 050-3309 472 reino.pitkanen@elisanet.fi
Juuti Risto	040-5710 250
Kalenius Jouko	041-4906 066
Kallio Kari	045-1215 484
Käppi Eini	050-5543 259
Lehmusjoki Maritta	045-6564 310
Nummelin Päivi	040-3446 839
Nuora Juha	0400-490 941
Pasanen Tarja	040-7588 540
Tainio Pirkko	0400-347 667
Wekter Heidi	0400-419 141
Virtanen Osmo	040-5584 978
Vuorinen Ossi	0400-244 570

Su 18.3.2012	Vetäjä: Keskitalo Vesa 040-8423 493
Hintikka Eino	050-3173 706
Hintikka Marjatta	044-5073 274
Karetie Pirjo	050-5530 360
Kolomainen Tarmo	045-1141 745
Kolomainen Ulla	045-1141 745
Lahtela Marja-Leena	050-3030 155
Leinonen Timo	050-3398 412
Luotio-Keskitalo Soili	040-7021 800
Minkkinen Marja	040-5831 925
Paananen Maarit	0400-563 967
Paananen Mauri	040-3415 033
Suomalainen Raili	050-5364 048

La 24.3.2012	Vetäjä: Pitkänen Ritva 040-5319 093
Jukarainen Kimmo	040-5739 813
Jukarainen Mervi	050-3746 888
Koivula Ritva	045-2379 222

Su 25.3.2012	Vetäjä: Knuuttila Helena 040-5852 974 haknuuttila@gmail.com

La 31.3.2012	Vetäjä: Laamanen Jorma 050-3558 620 jorma.laamanen@pp1.inet.fi

Su 1.4.2012	Vetäjä: Laamanen Anneli 040-5486 530

LUONTORETKEILYN PERUS- JA JATKOKURSSIT JA MINIVAELLUS TIILIKAN KANSALLISPUISTOSSA

Retkeilyn peruskurssi pidetään Ladun majalla 19.-20.5.2012
Peruskurssilla saat tietoa luontoretkeilystä harrastuksena, varusteista, retkimuonista, suunnistuksesta ja retkien suunnittelusta.

Retkeilyn jatkokurssi pidetään minivaelluksen muodossa Tiilikan kansallispuistoon 8.-10.6.2012.

Lisätietoja ja alustavat ilmoittautumiset 30.4.2012 mennessä: Reino Pitkänen, 050-3309472, reino.pitkanen@elisanet.fi

Tarkemmat tiedot näistä kursseista tulevat numeroon 2/2012.

PÄÄSIÄISEN HIIHTORETKI RAATTAMAAN 4.-9.4.2012

Tänä vuonna Lapin aurinkoiset hanget ovat parhaimmillaan Pääsiäisen aikaan. Jyväskylän Ladun Raattaman hiihtoretki on hyvän olon liikuntaloma. Päivämatkoista selviää vähäisemmälläkin hiihtokokemuksella. Kovempikuntoisille on tarjolla pidempiä ja vaativampia reittejä. Kaikille reiteille on yhteistä hienot Lapin maisemat.

Lähtö on keskiviikkona 4.4. klo 20 Jyväskylästä Harjukadun tilausajolaiturista. Paluu on maanantaina 9.4.2012 klo 21 samaan paikkaan. Matkan hinta on aikuiset 380 euroa, alle 15-vuotiaat 250 euroa. Matkan hintaan sisältyy bussikuljetukset ja majoitus, ruokailut ja sauna perillä Raattamassa.

Ilmoittautumiset 3.3.2012 mennessä: Reino Pitkänen, puh. 050-3309472
reino.pitkanen@elisanet.fi

TERVETULOA SUOMEN LADUN 55. LEIRIPÄIVILLE

Suomen Ladun valtakunnalliset leiripäivät järjestetään 55. kerran. Suomen Latu on valinnut paikaksi Enonkosken kunnan keskustan, jossa kaikki palvelut ovat hyvin saavutettavissa. Järjestämisvastuussa on Ladun jäsenyhdistys Pyhät Polut ry, jonka kotipaikka on Enonkoski.

Aika: 29.6. – 1.7.2012

Leiripäivien ohjelma on monipuolinen ja tasokas:
- nimekkäitä esiintyjiä,
- hyvät pelipaikat urheilukentällä,
- Koloveden retki ja siellä luontopolku-/ vaelluskisa,
- Kalamarkkinat,
- viihtyisä ympäristö,
- erinomainen tanssipaikka ja alueen kuuluisa orkesteri molempina iltoina.

Toiveet latuyhdistyksille:
1. Ilmoittakaa omissa tiedotteissa jo nyt ja useita kertoja kesään mennessä.
2. Ottakaa tavoitteeksi vähintään yhden joukkueen saaminen leiripäiville.
3. Ottakaa talven ohjelmaan ”lentopallo-/ kyykkä-/ norsupalloharjoitukset leiripäiviä varten”.
4. Suunnitelkaa pyörä- tai vesistöretki leiripäiville Enonkoskelle.
5. Ottakaa omat liikkumisvälineet Koloveden retkelle, jolloin edullinen osanottomaksu – esim. oma kirkkovene.

PIDETÄÄN HYVÄ LATUPERINNE VOIMISSAAN!

Lisää tietoja leiripäivistä: www.suomenlatu.fi/leiripaivat tai www.pyhatpolut.fi

tuomo@jantunen.fi
0400-417272

”Kaikki Polut vievät Enonkoskelle!”

HALLITUS 2012

Pitkänen Reino Puheenjohtaja	Retket	050 330 9472 reino.pitkanen@elisanet.fi
Varesmaa Matti Varapuheenjohtaja	Markkinointi ja tiedotus, jäsenlehti	0400 601 473 matti.varesmaa@kolumbus.fi
Pouta Katariina Sihteeri	Tiedotus, markkinointi	050 383 2946 katariina.pouta@gmail.com
Jääskeläinen Hilkka	Sauvakävely, lumikenkäily	050 326 9995 hilkka.jaaskelainen@pp.inet.fi
Kaihlanen Helvi	Lomaosakkeet: Jeris, Kiilopää, Äkäslompolo, VAPEPA	0400 868 669 helvi.kaihlanen@gmail.com
Määttä Paula	Jyväskylän Ladun ja eri liikunta- järjestöjen ja yhdistysten välinen yhteistyö	040 548 1544 pamaatta@gmail.com
Parviainen Heikki	Lentopallo, sähly	0400 318 106 hessu.parviainen@gmail.com
Räsänen Ismo	Pyöräretket Matkaluistelu,retkiluistelu	0400 544 414 ismo.rasanen@gmail.com
Saarnikoivu Nina	Muumien hiihtokoulu Lasten ja nuorten toiminta	050 3411 116 ninasaarnikoivu@gmail.com
Salovaara Esa	Hiihto Geokätköily	0400 850 427 salo.vaara@kolumbus.fi

TOIMIHENKILÖT

Kivijärvi Heikki	Varustevuokraus	050 402 1351 heikki.kivijarvi@kolumbus.fi
Knuuttila Helena	Uudet jäsenet, jäsentietojen muutokset	puh. k. 014 244 286, t. 014 215 636 040 585 2974 haknuuttila@gmail.com
Paakkonen Päivi	Rahastonhoitaja	040 753 8201, 014 252 545 ppirkkoh@nic.fi
Pitkänen Irma	Majaemäntä Vuokraus ja hoito	050 360 7274 irma.pitkanen@elisanet.fi
Pitkänen Ritva	Majatoiminta	040 5319 093
Räisänen Pentti	Latupohjien raivaus majan polttopuuhuolto	050 300 4700

JYVÄSKYLÄN LATU RY
PL 232, 40101 Jyväskylä

M
Itella Posti Oy

Itella Green

Voiteluvapaat sukset Tourulasta

Salomon Equipe 8X tai Vitane 8X microgrip

Voiteluvapaat maastohiihtosukset hyvälle harrastajalle.
Suorituskykyä, vakautta ja hiihtämisen helppoutta samassa paketissa.

199,-

Peltonen Nanogrip Astra

Uusimmalla Nanotegnologialla valmistetut pitopohjasukset.
Toimii kaikissa olosuhteissa ilman voitelua. Valmistettu Suomessa.

179,-

Fischer CSR classic Zero NIS sukset

Harrastajahiihtäjällä Fischer Zero toimii laajalla kelialueella,
liisterikeleistä aina pakkaseen ja mikä parasta ilman pitovoiteita.

229,-

Atomic Ultragrip

Korkealaatuinen ja kevyt pitopohjasuksi, joka toimii kelillä kuin kelillä.
Sukset toimivat parhaiten, kun voitelu on äärimmäisen haastavaa.

229,-

Peltonen Nanogrip Zenith

Kilpasuksen kennorunkoon valmistettu Nanogrip pitopohjasuksi. Suksen
voideltava kantaosa parantaa suksen luistoa. Valmistettu Suomessa.

299,-

Peltonen Nanogrip Racer Jr

Ensimmäiset lasten maastohiihtosukset, jotka toimivat aina ilman
voitelua. Nanogrip-pohjamateriaali takaa hyvän pidon ja luiston
kaikissa keliolosuhteissa.

89,90
Juniorille

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

Intersport megastore Tourula
Vapaaherrantie 2, 40100 Jyväskylä • P. (014) 337 2050
Palvelemme ma-pe 10-19 ja la 9-15.

Kopijyvä Oy 2012