www.jyvaskylanlatu.fi

JYVÄSKYLÄN LATU

JÄSENLEHTI 2 ○ HUHTIKUU 2013 ○ JYVÄSKYLÄN LATU RY - PERUSTETTU 1941

RETKEILYTARVIKKEITA VUOKRATAAN

Jyväskylän Latu vuokraa retkeilyvälineitä ja tarvikkeita kaikille halukkaille – siis myös ei-jäsenille. Jos mietit vaikkapa lumikenkien ostoa, vuokraa ensin Ladun kengät kokeeksi ja päätä vasta sitten hankitko omat. **Tiedustelut ja varaukset Heikki Kivijärvi puh. 050 402 1351**

Hinnasto ja tuotteet:

		vuorokausihinta/ kpl tai pari	(jäsenhinta)	viikkohinta/ kpl tai pari	(jäsenhinta)
3 kpl	Ahkio			35 e	(15 e)
1 kpl	Lasten ahkio			35 e	(25 e)
18 paria	Kävelysauvat	2 e	(1 e)	10 e	(5 e)
27 paria	Lumikengät	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 kpl	Potkukelkka	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
3 paria	Maastorullaluistimet (skiket)	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 pari	Eräsukset (230 cm ja 210 cm) ja sauvat	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 kpl	Rinkka	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
2 kpl	Teltta	10 e	(5 e)	25 e	(15 e)
1 kpl	GPS-paikannin	10 e / per viikko		Vain jäsenille	
1 kpl	Suksiboksi			35 e	(25 e)

- Pääkirjoitus 3
- Muumien hiihtokoulu 4
- Harjoittelijan kynästä 5
- Marcialonga 5
- Juttuja otetaan vastaan 7
- Majatalkoot 7
- Kevättapahtuma 7
- Retkeilyn kurssit 8
- Jokamiehen oikeudet 8
- Jyvässoutu 8
- Kesätapahtuma 8
- Elovaellus 9
- Sauvakävely 9
- Ruskamatka 9
- Sauvakävely tekniikka 10
- Muumien retkeilykoulu 10
- Lomaosakkeet 10
- Hallitus 2013 11

JYVÄSKYLÄN LADUN JÄSENMAKSUT 2013

- Perheen 1. jäsen 28 euroa
- Perhejäsenmaksu 35 euroa (käsittää kaikki samassa taloudessa asuvat henkilöt)
- Nuorisojäsen 18 euroa
- Rinnakkaisjäsen 18 euroa
- Yhteisöjäsenmaksu 26 euroa

Jäsenet saavat oikeuden osallistua kaikkiin Jyväskylän Ladun jäsenilleen tarjoamiin palveluihin, saavat Suomen Ladun julkaiseman Latu ja Polku lehden ja oman jäsenlehden. Lisäksi jäsenyys antaa Latu ja Polku-lehdessä luetellut etuudet. Paikallisesti jäsenet saavat ostoetua Intersport Megastore Tourulasta, Halosen urheiluliikkeestä sekä Partioaitasta.

Jyväskylän Ladulle voit lähettää sähköpostia osoitteella:
jyvaskylanlatu@gmail.com | www.jyvaskylanlatu.fi

Seuraava jäsenlehti ilmestyy syyskuussa.
Materiaali lehteen viimeistään 16.08.2013

Lehden ilmoitushinnat:

Keskiaukeama	200 euroa
Koko sivu	150 euroa
½ sivua	60 euroa
Pieni mainos	40 euroa
Oma ilmoitus	2 euroa

Jäsenlehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa: tammi-helmikuussa, huhti-toukokuussa, elo-syyskuussa ja marras-joulukuussa.

JYVÄSKYLÄN LATU JA MUUMIEN HIIHTOKOULUT PALKITTIIN

PÄÄKIRJOITUS
Reino Pitkänen

Jyväskylän Ladulle ja Muumien hiihtokouluille myönnettiin Vuoden Lasten liikuttaja 2012 palkinto helmikuussa pidetyssä Keski-Suomen urheilujuhlassa. Jyväskylän Latu on järjestänyt alle kouluikäisten ja ala-asteikäisten lasten hiihtokouluja vuodesta 1958. Vuodesta 1978 lähtien niitä on pidetty joka talvi. Seuramme on näin huolehtinut meille suomalaisille tärkeän ja monipuolisen talvisen liikuntalajin varhaisopetuksesta jo 55 vuoden ajan. Alkuun oppilasmäärät olivat vain muutamia kymmeniä, mutta viime vuosina ne ovat olleet 50 – 80 oppilasta vuodessa. Viime vuosikymmeninä ja vuosina hiihtokouluja ovat vetäneet ja niissä opettajina ansiokkaasti toimineet mm. Kirsti Kettunen, Anja Ikävalko, Riitta Vuorinen ja Nina Saarnikoivu. Tänä vuonna hiihtokoulun rehtorina toimi Paula Määttä.

Ohjaajien ja muiden hiihtokoulujen järjestämisessä mukana olevien määrät ovat vuosikymmenten aikana kasvaneet ja viime ja tänä vuonna eri tehtävissä oli jo kolmisenkymmentä vapaaehtoista. Puheenjohtajan mieltä on erityisesti lämmittänyt lasten innostus ja ilo uuden oppimisesta. Neljä päivää kestävän hiihtokoulun aikana voi havaita huimaa kehitystä kunkin oppilaan taidoissa. Myös lasten vanhemmat, sukulaiset ja muutkin hiihtokoulun aikaan paikalla olleet ovat olleet tyytyväisiä hiihtokoulutoimintaamme.

Palkinnon innoittamana meillä on tarkoitus kehittää Muumien hiihtokoulua edelleen ja mahdollisesti ottaa ohjelmaan myös lasten ja nuorten lumikenkäilykoulut. Näin lapsille voitaisiin tarjota enemmän talvista, luonnonläheistä liikuntaa. Toinen lasten harrastusten kehittämiskohde on Metsämörritoiminta. Hiihdon tai lumikenkäilyn ja Metsämörritoiminnan yhdistäminen auttaisi Metsämörritoiminnan harrastamista myös talviaikaan.

Toivotan lehtemme uudelle päätoimittajalle onnea ja menestystä tehtävässään!
Nyt on aika suunnata katseet kevään ihmeiden tarkkailuun ja askeleet lumesta vapautuneille kevät- ja kesäpoluille. *Toivotan kaikille hyvää ja liikunnallista kesää!*

t. Reino

MUUMIEN HIIHTOKOULU JYVÄSKYLÄN LADUSSA

Lasten Muumien hiihtokoulu on ollut Jyväskylän Ladussa jokatalvinen suosittu tapahtuma jo monta vuosikymmentä. Ensimmäinen hiihtokoulu oli jo vuonna 1858 ja säännöllinen vuosittainen toiminta käynnistyi vuonna 1978. Monet ohjaajat ovat toimineet vuodesta toiseen talkoolaisina. Muuten tämä arvokas toiminta ei olisikaan mahdollista. Lähes sata lasta touhuaa suksilla kahtena viikonloppuna helmikuussa noin 10 lapsen ryhmissä. Jokaiseen ryhmään tarvitaan kaksi ohjaajaa, joista ainakin toisella on ohjaajakoulutus. Toivotaan, että ensi talven hiihtokouluun saadaan koulutettua lisää ohjaajia.

Muumi on kuulunut hiihtokouluun alusta alkaen kuvataulujen, muumiteemaan kehitettyjen leikkien ja Muumin vierailun muodossa. Kuvatauluihin on tullut lisää Muumilaakson asukkaita. Opetustapa on lapsilähtöistä ja leikinomaista. Hauskan ja innostavan toiminnan kautta lapsi oppii hiihdon tekniikkaakin usein huomaamattaan. Lapsia kannustetaan, rohkaistaan ja huomioidaan yksilöllisesti. Hiihto tarjoaa parhaimmillaan hienoja elämyksiä talviliikuntaan. 5-10 vuotiaista lapsista muodostetaan ”Muumipeikkojen”, ”Nipsujen” ja ”Retkihemuleiden” ryhmät. Retkihemuleiden ryhmässä korostetaan talvisia retkielämyksiä mieluummin kuin hiihtotekniikoita. Kuitenkin tekniikatkin kehittyvät retkeillessä. Kaikki lapset saavat omat merkit ja todistukset. Hiihtokouluun tuli helmikuussa 2012 uutena ”Muumiperheen hiihtokoulu”, johon lapsi tulee oman aikuisen kanssa. Moni alle 5-vuotias haluaisi jo tulla mukaan, ja oman äidin, isän tai isovanhemman kanssa se on mahdollista.

Monipuolisen ja turvallisen hiihtoympäristön rakentaminen on tärkeää. Tähän tarvitaan ohjaajien talkootyötä ennen hiihtokoulua sekä myös kelkka-avustusta. Pieniä latuja tarvitaan useita sekä jäälle että metsikköön ja ne olisi parasta tehdä ”käsityönä” esim. leveillä eräsuksilla. Laduissa on lapsia innostavia muumiteemoja, esim. ”Niiskuneidin kadonneet helmet”, ”Hemulin herkkulatu” ja monia muita, joissa lapset miettivät ratkaisua erilaisiin tehtäviin. Aloittelijoille on sopiva myös pieni umpihanki, johon lapsi voi tehdä vaikka Pikku Myyn lumikukkia. Mäki innostaa aina ja siihen tarvitaan useita nousu- ja laskupaikkoja erilaisine mäkineen. Myös pienimmille tarvitaan monia pieniä latuja muumiteemoineen (esim.”Tuutikin tunnelilatu”, ”Muumimamman mutkalatu”) ja oma turvallinen mäkialue.

Jyväskylän Ladun Muumien hiihtokoulu sai 8.2.2013 Keski-Suomen Urheilujuhlassa Lasten Liikuttaja 2012 -palkinnon tunnustukseksi lasten innostamisesta talviseen liikuntaan luonnossa.

Riitta Vuorinen

HARJOITTELIJAN KYNÄSTÄ

Suuret ovat saappaat, joihin pitäisi astua vaan taidanpa tyytyä näihin pienempiin mutta omiin, numeroa siro 39.

Matti teki pitkän ja ansiokkaan ladun toimiessaan eri tehtävissä Jyväskylän Ladussa, eikä vähäisin niistä ollut lehden tekeminen. Monta hyvää neuvoa sain, ja ihan kädestä pitäen vaan saattaapa silti mennä jokunen tovi ennenkuin lehden kasaaminen sujuu samalla rutiinilla. Iso Kiitos avusta ja neuvoista.

Olen pienen ikäni harrastanut enemmän tai vähemmän liikuntaa ja nuoruusvuosien juoksuharrasteiden ja jääurheilun sekä mailapelien jälkeen tartuin suksiin taas uudemman kerran kypsemmällä iällä. Tuosta innostuksestako liene johtunut, että oma Ladun urani alkaa tuolta vuosituhannen vaiheilta, ensin olin jäsenenä, joka sai Latu&Polku lehden ja Jyväskylän Ladun lehden. Siitä matka jatkui ja huomasin olevani päivystystöissä tiskin takana Majalla, mukavaa hommaa sekin.

Syvemmälle Ladun toimintaan jouduin, niin tai pääsin, kun en osannut sanoa ei. Ja se taas johtuu varmaan osaltaan siitä, kun perheessä jossa on kolme hieman eri-ikäistä naista, sitä on tottunut sanomaan että ”kyllä kyllä” tai sitten vain vaikenemaan myöntymisen merkiksi.

Mutta kaikesta tästä vuosien taipaleesta yhteenvetona:
Tule mukaan Jyväskylän Ladun toimintaan ja ota ystäväsi/naapurisi myös, näitä latua on hyvä hiihdellä mukavassa porukassa.

Kesän odotuksin, HP

MARCIALONGA

Marcialonga hiihdettiin tänä vuonna 40. kerran kuten Finlandia hiihtokin. 70-luvun alussa on siis Euroopan kummallakin laidalla tullut tarvetta järjestää iso hiihtotapahtuma. Liekö sattumaa tai ei, en tiedä.

Marcialonga on maailman suosituin massahiihtotapahtuma, sillä vuosittain hiihtoon otetaan maksimissaan 7500 hiihtäjää ja joka vuosi määrä täyttyy aina vaan nopeammin. Tämän vuotiseen hiihtoon viime syksynä piti pystyä ilmoittautumaan alle 2:ssa tunnissa. Rannallehan minäkin tietenkin jäin. Olin lähdössä matkatoimisto Vetikko Travelin järjestämälle matkalle, mutta hiihtämään pääsystä ei ollut tietoakaan. Paula Vetikko teki uutterasti töitä muutaman viikon ja onnistui järjestämään minulle ja vaimolleni peruutuspaikat hiihtoon. Kiitos Paulalle. Yhteydenpito italialaiseen kisajärjestäjään ei ollut ihan mutkatonta.

Kaikkein innokkaimpia menijöitä ovat yllätys yllätys norjalaiset ja ruotsalaiset. Heitä on tiettävästi lähes puolet hiihtäjistä. Meidän kanssa samassa hotellissa asui norjalaisporukka. Sen verran tuli heidän menoaan siinä seurattua, ettei heidän suoritus ainakaan kalustosta näyttänyt jäävän kiinni. Vähän hävetti siinä katsellessa. Suksikauppaan tässä minunkin olisi mentävä ja ainakin 5 paria ostettava heti alkuun.

Näin pääsimme matkalle, joka oli kaikin puolin hienosti organisoitu, hotellihuoneet ja hotelli kylpyläosastoineen oli tarkoitukseen oikein sopiva. Ruokaa oli myös riittävästi, mutta tosin paikallisen tavan mukaisesti vasta myöhään illalla.

70 km pitkä Marcialonga hiihdetään perinteisellä hiihtotavalla Pohjois-Italiassa Dolomiittialppien laaksossa. Tapahtuma alkaa Moenasta, josta lähtien 20 km:n matkalla noustaan noin 300 m. Nousu päättyy Canazeihin 1400 m korkeuteen. Noissa korkeuksissa ponnistellessa alkaa allekirjoittaneen elimistö jo vähän huomata, ettei olla kotona. Canazeista alkaa viihtyminen kun käännytään hiihtämään jokivartta alaspäin. Tätä pääosin loivaa laskuvoittoista taivalta jatkuu aina 65 km:n kohdalle asti. Matkalla ohitetaan monille suomalaisillekin urheilijoille koviksi osoittautuneita paikkoja ja kaikille penkkiurheilijoille tuttuja maisemia, sillä 40:n jälkeen mennään Predazzon hyppyrimäkien juurelta ja 55 km:n kohdalla hiihdetään Fal di Fiemmen MM-hiihtojen Lago di Teseron hiihtostadionin läpi, sekä reilut 5 km myöhemmin sivuutetaan Tour de skiin loppunousun alku. Onneksi sivuutetaan, sillä yhtään ei houkutellut siihen suuntaan hiihtää. Marcialongassa on tietenkin oma loppunousunsa. Viimeisen 3 km matkalla kiivetään lähes 200 m ylös maaliin Cavalesen kaupungin keskustaan samaan paikkaan, jossa sitten kuukautta myöhemmin jaettiin hiihdon MM kisojen mitallit.

Hiihtotapahtumaan luo erilaisen hienon tunnelman kylien ja kaupunkien läpihiihdot ja ladun varrella jopa omalla nimellä saatu kannustus. Latureitti on ennakkoon valmiina kylien välillä. Edellisenä päivänä ajetaan lumet kaduille ja sinne ladut, joita pitkin hiihdetään keskustojen läpi. Tuossa laaksossa ei ole varmasti ketään, jota hiihto ei jollain tavalla koskettaisi, jos ei muuten niin ainakin siten, että kadut on suljettu tietyiltä osin ja kotiin pääsyssä on omat haasteensa. Toisaalta seuraavana päivänä haittaa ei enää ole, sillä lumet aurataan yöllä pois.

Reitillä on pääosin vain 2 latua ja kun lähtö tapahtuu aalloissa noin tunnin aikana, niin liikenneruuhkat ladulla ovat selvä asia. Niistähän juuri tällainen hiihtotapahtuma oikeastaan syntyykin. Jos ei välillä halua seisoskella jonoissa, ei kannata Marcialongaan lähteä, tai sitten täytyy olla sen tason menijä, että saa paikan ensimmäisestä lähtöaallosta. Puolen välin jälkeen jokainen kyllä pääsee hiihtämään halujensa tai kuntonsa mukaan.

Kolareita, kaatumisia ja sauvarikkoja sattui selvästi enemmän kuin täällä meillä esim. Finlandia hiihdossa. Siis kaiken kaikkiaan hieno ja erilainen kokemus, mukava hiihto, upeat vuoristomaisemat, hyvä sää ja viihtyisä hotelli. Lomaa parhaasta päästä.

Kiinnostuneiden kannattaa tutustua seuraaviin aineistoihin:
http://www.marcialonga.it/index_en.php • http://www.vetikkotravel.com/

Hiihtoterveisin Esa Salovaara

JUTUN JUURTA, MUKAVIA MUISTOJA

Onko muistissasi hauska kommellus, vakava paikka tai muuten vaan kertomisen arvoinen tarina, joka koskettaa Jyväskylän Latua tai hiihtoa. Haemme kerran pari vuodessa lehteemme tarinaa joka on tosi ja jonka haluat jakaa muiden lukijoiden kanssa. Jutun ei tarvitse olla pitkä, kuitenkin enintään sata sanaa eli noin puolikas arkki.

Juttuja otetaan vastaan sähköisesti osoitteessa: hannu.piili@kesko.fi

MAJATALKOOT 4.5 LAUANTAINA

Ladun majatalkoot ovat lauantaina 4.5 alkaen klo 12:00. Siivotaan maja, sauna ja pihapiiri kevätkuntoon. Laituri lasketaan järveen, jos jäät ovat lähteneet.
Ilmoitathan tulostasi majaemäntä Irma Pitkäselle. TERVETULOA!

KEVÄTTAPAHTUMA LADUN MAJALLA 4.5. LAUANTAINA

Tule nauttimaan Eräkokin Ladun Majalla paikan päällä valmistamasta herkullisesta makuaisteja hellivästä ruuasta lauantaina 4.5 klo 15.00 – 17:00 välisenä aikana.

Herkkulautasen hinta on 10 € sisältäen:

- kalaa
- riistaa
- possua
- leivän
- ruokajuoman
- lämpimän salaatin

Pettuleipämaistiaiset, paikalla on myös kädentaitaja vuolemassa puukukkia, lapsille sisäongintaa.

Aidon ruisleivän ystäville oiva tilaisuus tutustua paikallisen leipomo Jyväs Pakarin tuotteisiin, mm. katajanmarjaruisleipään.

Eikä tässä vielä kaikki, aterian kruunaa jälkiruokana nokipannukahvit.

Ilmoittautumiset tapahtumaan 29.4 mennessä majaemäntä Irma Pitkäselle puh. 050-3607274 tai email irma.pitkanen@elisanet.fi

Mukaan mahtuu 100 nopeinta ilmoittautujaa!

Lämpimästi Tervetuloa

Eräkokki Tapio Korhonen *Jyväs Pakari* *Jyväskylän Latu ry*

RETKEILYN PERUSKURSSI 11. – 12.5 LADUN MAJALLA KLO 12:00 – 16:00

Kurssilla opitaan luontoretkeilyssä tarvittavat perustiedot ja –taidot retkien suunnittelusta, varusteista, retkimuonista, suunnistuksesta, jokamiehen oikeuksista retkeilijän ensiapuun. Kurssin aikana esitellään myös retkeilyvarusteita.

Kurssimaksu on 20 euroa (jäsen) ja 30 euroa (ei jäsen). Maksu sisältää opetuksen, monisteen ja iltapäiväkahvit kumpanakin päivänä. Kurssille mahtuu 22 osanottajaa.

Ilmoittautumiset 30.4 mennessä: reino.pitkanen@elisanet.fi tai 045-234 2078 (iltaisin)

JOKAMIEHEN OIKEUDET KIERTUEELLA

5.6.2013 keskiviikkona Jyväskylän pääkirjastossa klo 17:00 – 19:00
Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Luvassa on tiukkaa asiaa ja vapaata keskustelua suomalaisten mahdollisuudesta liikkua ja oleskella luonnossa. Jokamiehenoikeudet kiertueella järjestetään yhteistyössä MTK:n kanssa ja he ovat mukana tilaisuuksissa.

JYVÄSSOUTU

Jyvässoutu kirkkoveneellä soudetaan 13.6.2013 klo 17:00 21.00. Jyväskylän Ladun 15 hengen joukkue osallistuu kuntosarjaan. Leikkimielinen kilpailuhenkinen hauska ulkoilutapahtuma.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset joukkueeseen sähköpostilla: reino.pitkanen@elisanet.fi tai puh. 045-2342078

RETKEILYN JATKOKURSSI PÄIJÄNTEEN KANSALLISPUISTOSSA JA KAMMIOVUORELLA 15 – 16.6.2013

Jatkokurssi toteutetaan minivaelluksena Päijänteen kansallispuistoon ja Kammiovuorelle. Jatkokurssin aikana perehdytään retkeilyn käytännön taitoihin, luonnossa liikkumiseen varusteiden kanssa, luonnon tarkkailuun, ruokailuun ja yöpymiseen maastossa.

Jatkokurssin hinta-arvio on 70 euroa (jäsen) ja 80 euroa (ei jäsen). Hintaan sisältyy opetus, matkat kimppakyydeillä ja kuljetus Kelveneen saareen. Retkimuonat eivät sisälly hintaan. Hintaa voidaan tarkentaa, kun tiedetään lähtijöiden määrä.

Ilmoittautumiset 31.5.2013 mennessä: reino.pitkanen@elisanet.fi tai iltaisin 045-234 2078

SUOMEN LADUN KESÄTAPAHTUMA KIILOPÄÄLLÄ

31.7 – 4.8.2013
Kiilopäällä vietetään ensi heinä-elokuun vaihteessa Suomen Ladun kesäpäiviä. Luvassa on retkeilyä, frisbeegolfia, kyykkää, geokätköilyä, savusaunomista, uintia, vaellusta ja monia muita Lapin-aktiviteettejä. Tansseja ja karaokea unohtamatta.

Kesäpäivät on aivan uudenlainen tapahtuma, jossa liikutaan rennosti, tavataan uusia ihmisiä ja vanhoja tuttuja sekä pidetään hauskaa.

Kesäpäivien ajan Kiilopäällä on majoitustarjous Suomen Ladun jäsenille: Neljä yötä nyt vain 154 €/hlö (jaetussa 2 hengen huoneessa, sis. aamiainen). Majoitus kannattaa varata ajoissa, sillä paikalle odotetaan paljon latulaisia.

Kiilopään kesäpäivistä tiedotetaan Suomen Ladun verkkosivuilla ja Latu & Polku -lehdessä.

ELOVAELLUS ABISKON KANSALLISPUISTOON 3. – 11.8.2013

Abiskon kansallispuisto on Kiirunan kunnassa Norrbottenin läänissä Ruotsissa. Se on perustettu vuonna 1909 ja sen pinta-ala on 77 km2. Kansallispuiston alue ulottuu noin 15 kilometrin päähän Torniojärvestä lounaaseen.

Retki on tarkoitettu vaelluskokemusta omaaville. Yöpyminen on pääasiassa teltoissa ja retkimuonat omasta takaa. Matka Ruotsiin tehdään henkilöautoilla. Retken hinta-arvio on 150 euroa. Henkilöautoilla matkustettaessa jokainen autokunta vastaa omista matkakuluistaan.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: reino.pitkanen@elisanet.fi tai iltaisin 045- 2342078. Lisätietoja matkasta www.jyvaskylanlatu.fi/Lajit/retket

SAUVAKÄVELYN OHJAAJAKOULUTUS 14.9 ALKAEN KLO 10:00

Koulutus on tarkoitettu sauvakävelyä jo pidempään harrastaneille, jotka haluavat vetää sauvakävelyryhmiä sekä päivittää oman lajitekniikan. Koulutuksessa syvennytään lajin tekniikan hiomiseen videoanalyysin avulla. Lisää sisältöä tarjoavat sauvajumppa- ja tehosauvakävelyvinkit sekä viimeiset tiedot välineistä.

Kurssin hinta on jäsenille 85 €, muille 115 e, sisältäen opetuksen, materiaalit lounaan sekä iltapäiväkahvit. Kurssille mahtuu 20 ensimmäistä, kesto 8 tuntia.

Ilmoittautumiset Hilkka Jääskeläiselle 15.8 mennessä:
hilkka.jaaskelainen@pp.inet.fi tai puh: 050 326 9995.

RUSKAMATKA VIIKOLLA 37

Tänä vuonna ruskamatkalaiset valloittavat Saariselän tuntureita. Bussi vie Kiilopäälle ja tarvittaessa Saariselälle. Voit majoittua Kiilopäälle tai suunnitella omatoimisen reitin maastossa telttaillen ja autiotupia hyödyntäen. Saariselän alueella ja Urho Kekkosen kansallispuistossa on runsaasti autiotupia, laavuja, tulipaikkoja ja polkuja. Hyvä vaihtoehto on myös vaeltaa Kemihaarasta Kiilopäälle. Kemihaaraan järjestetään liityntäkuljetus Sodankylästä pienellä lisähinnalla.

Nyt karttoja tutkimaan ja reittejä suunnittelemaan!
Lisätietoja myös www.luontoon.fi/

Lähtö perj. 5.9.13 klo 22:00 Jyväskylä

13-14.9.13 välisen yön olemme Tievatuvalla Kakslauttasessa, jossa Lapin täysihoito maksaa 35 €/ hlö. Yöpymismaksu kerätään menomatkalla bussissa.

Majoitusvaihtoehdot Kiilopäällä:
Lomahuoneisto 6 hengelle 745€/viikko (keittiö, sauna, takka, liinavaatteet)
Hirsimökki 2-3(4) hengelle 725€/viikko (keittiö, sauna, takka, liinavaatteet)

Ahopään retkeilymajassa 4-6 hengen huoneessa:
145 €/hlö/viikko ilman ruokailuja sisältäen iltasaunan
201 €/hlö/viikko sisältäen aamiaisen ja iltasaunan
291 €/hlö/viikko sisältäen aamiaisen, päivällisen ja iltasaunan

Kaikkiin majoituksiin sisältyvät liinavaatteet, loppusiivous ja vapaa osallistuminen opastetuille päiväretkille su-pe ja iltaohjelmiin. Kiilopään majoitusvaraus on voimassa 31.5.2013 asti.

Kuljetuksen hinta 140-160 €/ hlö lähtijöiden määrästä riippuen. Sen vuoksi, ilmoittauduthan, viimeistään 16.8.13, Kiilopään majoituksiin 31.5.2013 mennessä. Maksuohjeet saat myöhemmin.

Huom! Varattu paikka on esteen sattuessa ehdottomasti peruttava heti! Muutoin siitä peritään 25 € maksu. Matkan järjestää Tiirismaan latu, Jyväskylän Latulaisille tarjotaan mahdollisuus lähteä mukaan.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Terhi Koivisto p. 0400-939 690 tai terhi.koivisto(at)proagria.fi

SAUVAKÄVELYN TEKNIIKKAKURSSI 28.9 ALKAEN KLO 10:00

Suomen Latu ry järjestää 3 tunnin tehokurssin oikeasta ja tehokkaasta sauvakävelystä, jossa hartiat pysyvät rentoina, rintaranka liikkuu ja sauva menee vartalolinjan taakse.
Ota ystäväsi, naapurisi tai lenkkikaverisi mukaan ja tule oppiaan uusin, tehokkain ja terveellisin tapa sauvakävellä.

Kurssin hinta on jäsenille 30 €, muille 50, sisältää opetuksen ja materiaalit. Tämä on satsaus omaan hyvinvointiisi, joka tulokset näkyvät hyvin pian. Omat sauvat mukaan

Ilmoittautumiset Hilkka Jääskeläiselle 18.8 mennessä:
hilkka.jaaskelainen@pp.inet.fi tai puh: 050 326 9995.

UUSI MUUMIEN RETKEILYKOULU - OSALLISTU PILOTTIKOULUTUKSEEN!

Nyt on mahdollisuus lähteä mukaan uuteen kehitteillä olevaan toimintaan! Muumien hiihto- ja lumikenkäilykoulut laajenevat Muumien retkeilykouluun. Muumien retkeilykoulu julkistetaan vuonna 2014, mutta jo tänä vuonna järjestetään kaksi pilottimuotoista ohjaajakoulutusta. Koulutus ja siinä käytettävä materiaali ovat kehittelyvaiheessa ja osallistujilta kerätään palautetta, jonka avulla koulutusta kehitetään edelleen. Kurssilaisille toimitetaan lopullinen ohjaajan opas sen valmistuttua keväällä 2014.

Pilotit järjestetään 18.5. Helsingissä ja 26.10. Tampereen seudulla Kurssin kesto on 7 tuntia ja sen hinta on Suomen Ladun jäsenille 50,00,eur.

Ilmoittautumiset 18.5 kurssille tiia.eskelinen@suomenlatu.fi 26.4. mennessä.

JYVÄSKYLÄN LADUN LOMAOSAKKEISSA VIIKKOJA VAPAANA

Vielä mahdollisuus ehtiä keväthangille Lappiin.

Ylläksellä vapaana viikko: 19 (4.-11.5.)
Jeriksellä vapaana viikot: 21 (18.-25.5) ja 22 (25.5.-1.6.)
Kesälomalle pääsisi Ylläkselle viikolla 31 tai Jerikselle viikolla 33.
Myös ruska-aikaan vapaana viikkoja.
Ylläksellä vapaa viikko 43
Kiilopäällä vapaana viikot 42, 45, 48, 51.
Jeriksellä vapaana viikot 45 ja 51

LADUN MAJAN PÄIVYSTYS JATKUU TAAS UUSILLA LUMILLA

Hyvä jäsen:
Olet lämpimästi tervetullut mukaan vapaaehtoistyöhön liikkuvien, iloisten ihmisten pariin. Kutsu myös mukaan omasta tuttavapiiristäsi henkilöitä, jotka eivät vielä ole toiminnassa mukana. Tehtäviä löytyy jokaiselle, mm: majapäivystystä, jossa erilaisia tehtäviä liikenteenohjaamisesta kahvilan töihin, latujen hoitoa, tapahtumissa avustamista, retkien ja kurssien vetämistä.

Ota rohkeasti yhteyttä Majan päivystysasioissa majaemäntä Irma Pitkäseen: irma.pitkanen@elisanet.fi tai iltaisin puh. 050-3607274
tai muissa vapaaehtoistöissä Reino Pitkäseen: reino.pitkanen@elisanet.fi. puh. 045-234 2078

Lämpimästi tervetuloa mukaan aktiiviseen toimintaan.

HALLITUS 2013

Pitkänen Reino .....puheenjohtaja
retket
Parviainen Heikki .....varapuheenjohtaja,
sähly, lentopallo
Salovaara Esa .....sihteeri
Piili Hannu .....jäsenlehti, tiedotus
Jääskeläinen Hilkka...sauvakävely,
lumikenkäily
Laaksonen Ilmo .....retket
Mannila Martti .....verkkosivut,koulutus
Nurminen Pekko .....lomaosakkeet
Määttä Paula .....yhdistysten välinen
yhteistyö

TOIMIHENKILÖT

Kivijärvi Heikki .....varustevuokraus
Knuuttila Helena .....uudet jäsenet,
jäsentietojen ylläpito
Huotari Ritva.....rahastonhoitaja
040 7548150
Pitkänen Irma .....majaemäntä,
vuokraus ja hoito
Pitkänen Ritva .....majatoiminta
Räisänen Pentti .....latupohjien kunnostus
polttopuunhuolto
Jormakka Olli.....latujen kunnostus
Nurminen Pekko .....latujen kunnostus

JYVÄSKYLÄN LATU RY
PL 232, 40101 Jyväskylä

IA
Itella Posti Oy

Itella Green

Jyväs PAKARI

Aidosti paikallinen

Made in Jyväskylä

www.jyvaspakari.fi

Kopijyvä Oy 2013