

# JYVÄSKYLÄN LATU RY

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020



### 1. YLEISTÄ

Jyväskylän Ladun tavoitteena on edistää kaiken ikäisten kuntoa ja terveyttä toimimalla matalan kynnyksen liikuttajana. Yhteistyötä tehdään muiden liikuntaa ja terveyttä edistävien järjestöjen ja toimijoiden kanssa.

Yhdistyksen hallitus kutsuu koolle lakisääteiset kokoukset, kokoontuu itse kerran kuukaudessa ja osallistuu Suomen Ladun ja Keski-Suomen latualueen kokouksiin.

### 2. TOIMINTA

#### 2.1 Latutoiminta

Yhdistyksen keskeinen toimintamuoto on hiihto- ja latutoiminta. Kunnossapitovastuulla on yhteensä n. 35 km latuverkostoa Majan läheisyydessä. Yhteistyötä tehdään Jyväskylän kaupungin liikuntatoimen kanssa.

#### 2.2 Majatoiminta

Jyväskylän Ladun jäsenistön käytössä ovat Ladun Maja ja Soppimaja. Ladun Maja on auki yleisölle hiihtokauden aikana viikonloppuisin. Majapäivystys ja kioskimyynti hoidetaan vapaaehtoisten avulla. Majat huolletaan kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syystalkoissa. Polttopuuhuolto on osa majatoimintaa.

#### 2.3 Akumajan isäntäyhdistys

Yhdistyksemme hoitaa Akumajan ja Dominicin-mökin isäntäyhdistyksen tehtävät.

#### 2.4 Liikunta

**Frisbeegolf** rata Majan maastosta on purettu ja toiminta tällä hetkellä tauolla. Uuden radan paikkaa pohditaan yhdessä Jyväskylän kaupungin kanssa.

**Hiihto** Ladun Majalta lähtee useita latuja, jotka sopivat niin harrastelijoille kuin aktiiviurheilijoille. Lumitilanteen salliessa järjestetään Jyväshiihto ja Täydenkuunhiihto Ladun Majan ja Laajavuoren maastoissa.

**Lentopallo** Harrastajat pääsevät iskemään palloa kahdesti viikossa: kesäisin Ladun Majan kentällä ja talvisin eri koulujen sisävuoroilla.

**Lumikenkäily** Yhdistyksellä on vuokrattavana useita pareja lumikenkiä sekä lapsille että aikuisille. Olosuhteiden ja ohjaajaresurssien salliessa helmi-maaliskuussa pyritään järjestämään opastettuja lumikenkäretkiä Ladun Majan maastossa.

**Maastopyöräily** Yhteislenkkejä järjestetään noin kerran viikossa kesällä ja syksyllä.

**Polkujuoksu** Polkujuoksulenkkejä tehdään kerran viikossa Jyväskylän ympäristössä.

**Pyöräily** Pyöräillen tutustutaan Jyväskylän ympäristöön kesäkaudella kerran viikossa. Pyritään järjestämään myös koko päivän mittainen pidempi pyöräretki lähialueelle.

**Retkeily** Touko-elokuun aikana retkeilyryhmä tutustuu lähialueen luontopolkuihin kerran viikossa. Mahdollisuuksien mukaan tehdään myös kokopäiväretkiä maakunnan luonnonpuistoihin ja muihin mielenkiintoisiin luontokohteisiin. Yhdistys hakee Suomen Ladun Retkeily-kiertuetta vuodelle 2020. Hiihtoretki Vuontispirtin maisemiin tehdään viikolla 12.



**Salibandy eli sähly** Sählyä pelataan talvikaudella kaksi kertaa viikossa eri koulujen saleissa. Tarjolla on myös perhesählyvuoro.

**Sauvakävely** Yhteisille sauvakävelylenkeille lähdetään kerran viikossa erikseen sovitusta paikasta. Tasoryhmiä on kolme: leppoiset, ketterät ja nopeat.

**Soutu** Yhdistys osallistuu Jyväsjärvi-soutuun vuokratulla kirkkoveneellä.

## 2.5 Lapset ja nuoret / Perhetoiminta

Tulevana vuonna tullaan panostamaan erityisesti perhetoimintaan. Perheitä kannustetaan luontoon ja liikkumaan Tunnelmapolun, Muumien hiihtokoulun ja Metsämörri-toiminnan kautta. Tavoitteena on järjestää kahdesta kolmeen suurempaa tapahtumaa koko perheelle.

## 2.6 Valokuvauskerho

Kuvauksesta kiinnostuneet jäsenet kokoontuvat kuukausittain Ladun Majalla kerhoiltaan, jossa järjestetään valokuvaukseen liittyvää opastusta ja koulutusta. Kerho tekee kuvausretkiä, osallistuu valokuvaukseen liittyviin tilaisuuksiin ja ikuistaa tarvittaessa yhdistyksen tapahtumia.

## 2.7 Vapaaehtoistoiminta yhteistyökumppaneiden kanssa

Latulaiset avustavat muita organisaatioita erilaisissa liikuntaan liittyvissä tapahtumissa. Finlandia- maratonin yhteistyökumppanina yhdistys on ollut useana vuonna.

## 2.8 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu – Vapepa

Jyväskylän Ladun yhteydessä toimii vapepa-ryhmä, jonka kautta jäsenet pääsevät osallistumaan SPR:n koordinoimiin koulutuksiin, etsintöihin ja tapahtumiin. Ryhmä järjestää koulutusta myös oman ryhmän sisällä. Ryhmä kokoontuu yhteistapaamisiin ja –harjoituksiin 1-2 kertaa vuodessa tavoitteena kehittää ihmisten auttamistoimintaa eri muodoissa.

## 3. TIEDOTUS

Yhdistyksen tiedotusta hoidetaan jäsenlehden, Facebookin sekä kotisivujen ([www.jyvaskylanlatu.fi](http://www.jyvaskylanlatu.fi)) kautta. Tarvittaessa käytetään Jyväskylän kaupungin tapahtumakalenteria ja Keski-suomalaisen Menot-palstaa.

## 4. VUOKRAUS

Yhdistyksen käytössä on kaksi majaa: Ladun Maja ja Soppimaja. Molempia majoja vuokrataan ulkopuolisille mahdollisuuksien mukaan. Ladun Maja on vuokrattavissa ympäri

vuoden ja Soppimaja kesäaikana. Lisäksi yhdistyksellä on yli 50 lomaosakeviikkoa kolmessa Lapin kohteessa, joita voivat vuokrata ainoastaan jäsenet. Näistä tiedotetaan jäsenlehdessä. Lisäksi yhdistys vuokraa erilaisia liikunta- ja retkeilyvälineitä kaikille halukkaille.



## **5. VARAINHANKINTA**

Yhdistyksen toimintaa rahoitetaan jäsenmaksutuotoilla, majamyynnin tuotoilla, majojen sekä liikuntavälineiden vuokrauksesta saatavilla tuotoilla. Sponsorisopimukset ja mainosmyynti täydentävät tuottoja. Tulevaisuudessa pyritään järjestämään myös maksullisia tilaisuuksia toiminnan kattamiseksi.

## **6. HANKKEET**

Vanhan huoltorakennuksen siirto uuteen paikkaan pyritään toteuttamaan vuoden 2020 aikana. Lisäksi aloitetaan Ladun Majan uudistuksen sekä grillikodan rakentamisen suunnittelu.