Jyväskylän Latu

JÄSENLEHTI 3/2020

Jyväskylän Latu

Jyväskylän Ladun yhteystiedot
Postiosoite
Jyväskylän Latu ry
PL 232
40101 Jyväskylä

Hiihtomaja Kolmisoppisella
Ladun Maja
Ronsuntaipaleentie 279
40500 Jyväskylä

Yleiset yhteystiedot
Sähköposti: jyvaskylanlatu@gmail.com
Kotisivu: www.jyvaskylanlatu.fi
Facebook:
www.facebook.com/JyvaskylanLatu/

Perustiedot
Y-tunnus 0208198-3 • Rek.nro 33.745
Kotipaikka Jyväskylä
Perustettu 12.02.1941 • Rekisteröity 11.03.1941

Sisältö

Jyväskylän Ladun jäsenlehti 3/2020

Terveisiä puheenjohtajilta 4
Kutsu talkoolaisille 5
Retkeily 6
Sauvakävely 6
Lentopallo 7
Sähly 7
Nuku yö ulkona 7
Ladun Majan retki-ilta 8
Kevätkokous 8
Majatalkoot 8
Syyskokous 8
Akumaja-kuulumisia 9
Valokuvauskerho 10
Finlandia Marathon 11
Hiihtoretki 11
VAPEPA, vapaaehtoinen pelastuspalvelu 12
Koko perheen ötökkäkoulu 12
Pikkukakkosen reitillä päivystää Metsämörri 13
Polkujuoksu 14
Pyöräily 14
Lomaosakeviikkojen hakeminen 15
Jäsenedut 17
Majojen ja saunan vuokraus 17
Välinevuokraus 18

Terveisiä puheenjohtajilta

Ruokapöytämme on keittiön erkkerissä, aivan suuren ikkunan vieressä. Pöydän äärestä näkee hyvin talon edestä kulkevalle tielle sekä 'rampille', joka vie ulkoilupolulle. Enpä olisi uskonut kuinka hyvin vuoden ensimmäisessä jäsenlehdessä heittämäni kävelyhaaste on otettu vastaan. Koskaan en ole nähnyt niin paljon väkeä kävelevän, juoksevan tai pyöräilevän tuota reittiä kuin tämän kevään aikana.

No aivan minun haasteeni ansiota se ei tietenkään ollut – koronaa kiittäminen siitä. Hienoa kuitenkin, että olemme löytäneet kotiemme läheisyydessä olevat upeat reitit, metsät ja maastot eikä aina tarvitse lähteä merta edemmäs kalaan. Juttuseuraa sieltä ei kuitenkaan löytynyt, vaan kanssaulkoilijat ohittivat toisensa hiljaisuudessa ehkä hiukan päätään nyökäten. Toivotaan, että ulkoiluinto jatkuu ja jutustelu palaa.

Majan kahvio sulki ovensa maaliskuun puolessa välissä, mutta hiihtokansa jatkoi matkaansa. Niin innokkaasti, että latujen kunnossapito piti lopettaa. Hiki virtasi, roiskeet lensivät ja parkkipaikat täyttyivät ääriään myöten. Varsinkin se piippuhylly, josta oli lyhyt matka lähes ainoalle kunnolliselle ladulle eli Soidenlammen lenkille. Toivotaan, että ensi kaudelle saamme lisää parkkipaikkoja ja koronakin olisi jo muisto vain.

Hiljaisesta ja rajoituksia täynnä olevasta keväästä huolimatta yhdistyksemme aktiivit ovat tehneet taustatyötä teidän iloksenne. Majat on siivottu todella pienillä talkoilla, polttopuita pilkottu useamman vuoden tarpeeksi ja retkiryhmäläiset ovat videoiden kiertäneet Jyväskylän ympäristön luontopolkuja kertoen samalla minkälaisia ne ovat. Linkin videoihin löydät yhdistyksen kotisivuilta.

Viikkoaktiviteetit ovat jo alkaneet ja niitä jatketaan ainakin syyskuun loppuun. Kevät- ja syyskokoukset pidetään turvavälit huomioiden Ladun Majalla. Tavataan siis siellä pitkästä aikaa.

Aurinkoista loppukesää kaikille!
Marjut

Kutsu talkoolaisille!

Talkoolainen – tervetuloa kiitosillalliselle

LOKAKUU
16

Erikoinen vuosi alkaa pikkuhiljaa palata normaaliksi ja pääsemme tapaamaan toisiamme vihdoin ja viimein.

Alkuvuodesta hiihdettiin ja ulkoiltiin Majan maastoissa ennen näkemättömällä vimmalla, kun muualla ei oikein lunta ja/tai latuja ollut. Jälleen kerran kausi katkesi hyvinkin yllättäen koronapandemiaan. Ladun Majan kahvio oli viimeisen kerran auki lauantaina 14.3. Ladut olivat vielä loistavassa kunnossa ja hiihtäjiä piisasi, mutta valtiovallan antamat ohjeet sulkivat ravintolat ja kahviot. Niin myös Maja-kahvion.

Suurkiitos sinulle talkoolainen hienosta kaudesta ja mukavasta seurasta. Hienoa, että haluat olla mukana tarjoamassa onnenhetkiä ulkoilijoille.

Ennen uuden kauden alkua **toivotamme teidät talkoolaiset tervetulleiksi illalliselle Hotelli Versoon perjantaina 16.10. klo 18 alkaen.** Ruokailun lomassa voimme keskustella missä onnistuimme ja missä on vielä parannettavaa. Toivottavasti pääset mukaan antamaan palautetta ja kehitysehdotuksia.

Ilmoittaudu Marjutille viimeistään keskiviikkona 14.10. tekstiviestillä 040-7755768 tai sähköpostilla marjut.hilska@gmail.com . Kerro samalla, mitä olet ollut tekemässä sekä mahdolliset ruoka-allergiasi tai erityisruokavaliosi.

Terveisin hallitus

Retkeily

Teksti Juha Vimpari

Jyväskylän Ladun yhteinen retkeilykausi alkaa elokuussa. Toki koko kevät ja kesä on ollut retkeilyn kulta-aikaa, kun korona on pitänyt ihmisiä pois työpaikoilta ja julkisista tiloista. Tämä on tuonut loistavan mahdollisuuden retkeilyyn, joka on näkynyt myös kansallispuistoissa ja lähiliikuntapaikoilla.

Kevään ja kesän aikana retkiryhmän tekemät luontopolkujen esittelyvideoita voit katsoa Jyväkylän Ladun youtube-kanavalta. Nyt on aika lähteä porukalla, turvavälit huomioiden, kiertämään alueen eri retkeilyreittejä.
Tänä vuonna retkeilypäivänä on torstai-illat: joka toinen viikko ja lauantai kerran kuussa. Varsinaiset päivämäärät ja kohteet löydät Jyväskylän Ladun kotisivuilta ja FB-sivuilta. Retkille on mahdollisuus lähteä kimppakyydein, joten oman auto ei ole välttämätön. Torstai-illat on tarkoitettu lähipaikkojen kiertämiseen ja lauantait noin tunnin ajomatkan päähän, jolloin lähdemme liikkeelle heti aamusta.

22.8. klo 10 Ladun Majalla on Suomen Ladun retkeilykiertue, jossa on esillä myös muuta retkeilyyn liittyvää, joten silloin kannattaa olla paikalla. Syyskuussa 19.–20.9. osallistumme Jyväskylän Paviljongissa pidettävään Retkelle! -messuihin, jossa voit tutustua laajemmin retkitarjontaan.

Jyväskylän Ladun retkiryhmä

Sauvakävely

Teksti Marjut Hilska

Sauvakävelylenkit alkoivat maanantaina 3.8. klo 18 Killerin Buugi-liikuntakeskuksen edestä. Ohjaajavajeen vuoksi seuraava lenkkipäivä ilmoitetaan sauvakävelijöiden WhatsApp-ryhmän kautta. Ryhmään voit liittyä ilmoittamalla puhelinnumerosi allekirjoittaneelle.

Ohjatut 1–1,5 tunnin sauvakävelylenkit alku- ja loppuverryttelyineen kävellään maanantaisin klo 18 alkaen. Lenkkejä jatkamme syyskuun loppuun saakka. Tasoryhmiä on kolme: nopeat, keskiketterät ja leppoisat. Jokaiselle löytyy siis omalle vauhdille sopiva ryhmä. Osallistujat ovat Suomen Ladun puolesta tapaturmavakuutettuja.

Suomen Ladun ja Tahko Pihkala seuran järjestämä sauvakävelykiertue rantautuu Jyväskylään Laajikseen maanantaina 7.9. klo 18. Aluksi kuulemme teoriaa ja teemme teknisiä harjoituksia, jonka jälkeen lähdemme yhteiselle noin 3–5 kilometrin lenkille.

Tervetulos mukaan kaikki sauvakävelynystävät!

Lisätietoja Marjut Hilska
040 7755 768 / marjut.hilska@gmail.com

Lentopallo

Naiset
Keltinmäen koulu
Maanantaisin
10.8.2020–17.5.2021
klo 19.15–20.45

Sekavuoro
Keltinmäen koulu
Lauantaisin
15.8.2020–22.5.2021
klo 13.45–15.15

Sähly

Sählyyn niin seka- kuin perhesählynkin osalta kaivataan vastuuvetäjiä.
Mikäli tällaiset löytyvät, niin pelaillaan seuraavasti.

Sekavuoro
Kilpisen koulu
Tiistaisin
15.9.2020–18.5.2021
klo 20.00–21.30

Perhesähly
Keltinmäen koulu
Lauantaisin
15.8.2020–22.5.2021
klo 12.15–13-45

Lisätietoa niin lentopallon kuin sählynkin osalta saa allekirjoittaneelta.

Hessu p. 0400 318 106,
hessu.parvaianen@gmail.com

Nuku yö ulkona lauantaina 29.8.

ELOKUU
29

Suomen Ladun Nuku Yö Ulkona – tapahtumaa vietetään perinteisesti Suomen luonnon päivänä 29.-30.8. Tarkoitus on siis nukkua yö luonnonhelmassa teltassa, laavussa, riippukeinussa tai omalla terassilla. Yhdistyksemme osallistuu Keski-Suomen latualueen yhteiseen tapahtumaan Jämsän Saunakylässä. Lähdemme kimppakyydeillä klo 10 Hippoksen Alakulmalta. Omat varusteet ja eväät mukaan.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Mauri Pitkänen, 0400 807 916, mauri.pitkanen@gmail.com

Ladun Majan retki-ilta sunnuntaina 6.9.

SYYSKUU 6

Tervetuloa retki-iltaan Ladun Majalle sunnuntaina 6.9. klo 17.00–19.00

Retkeilystä ja luontoelämyksistä voi nauttia kaikkina vuodenaikoina lähialueilla tarvitsematta lähteä satojen kilometrien päähän.

Matti Hämäläinen (alias Alpiini Piiparinen,14. valtakunnan virallinen kylähullu), joka asuu Äänekosken Koiviston kylällä, esittelee alueen uusia reittejä, reittisuunnitelmia, laavuja ja kertoo omasta luontosuhteestaan sekä työstään luonnon, suomalaisen maaseudun ja kylien puolesta. Luvassa on mielenkiintoinen ilta.

Kevätkokous sunnuntaina 13.9.

SYYSKUU 13

Jyväskylän Latu ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään sunnuntaina 13.9. klo 15 Ladun Majalla. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat sekä mahdolliset muut hallitukselle määräaikaan mennessä tehdyt esitykset, jotka kuuluvat jäsenkokouksen päätettäviksi. Esityslista on nähtävillä yhdistyksen kotisivuilla kaksi viikkoa ennen kokousta. Kahvitarjoilu ennen kokousta.

Tervetuloa!
Hallitus

Majatalkoot lauantaina 3.10.

LOKAKUU 3

Mikäli kaikki menee mallillaan, niin perinteiset syksyn majatalkoot pidetään lauantaina 3.10. klo 9–15. Tarjolla pientä puuhastelua ja hyvää seuraa sekä tietysti kahvitusta ja talkoosoppaa.

Syyskokous sunnuntaina 8.11.

MARRASKUU 8

Jyväskylän Latu ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään Ladun Majalla su 8.11.2020 klo 15.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat, sekä hallitukselle määräaikaan mennessä kirjallisena esitetyt asiat, jotka kuuluvat yleisen kokouksen käsiteltäväksi.

Esitykset on tehtävä neljä (4) viikkoa ennen kokousta.

Esityslista on nähtävissä yhdistyksen kotisivuilla viimeistään kaksi viikkoa ennen kokousta.

Kahvitarjoilu ennen kokousta. Lämpimästi tervetuloa!

Hallitus

Akumaja-kuulumisia

Jyväskylän Latu toimii Suomen Ladun omistamien Akumajan ja Dominickin mökin isäntäyhdistyksenä. Molemmat majat sekä niihin liittyvä rantasauna sijaitsevat Pohjois-Lapissa kauniin Akujoen rannalla, Paistunturin erämaa-alueen rajalla. Luonnon kauniille paikalle johtaa paikoitusalueelta 3,3 kilomerin patikointireitti.

Kohteita vuokraa ja kohteiden varaukset hoitaa Suomen Latu. Kohteita vuokrataan vain Suomen Ladun jäsenistölle. Akumaja on mitoitettu 12 hengelle ja Dominickin mökki 6 hengelle. Kohteet ovat vuokrattavissa erikseen tai molemmat yhdessä.

Jyväskylän Ladun Akumaja-toimikunta huolehtii kohteen kunnossapidosta. Tehtävä toteutetaan talkooporukoilla kohteeseen järjestettävillä huoltoviikoilla ja kiireelliset asiat hoidetaan paikallisten yhdyshenkilöiden avustuksella.

Vuoden 2020 huoltoviikoiksi oli sovittu touko- ja syyskuun viimeinen viikko. Koronaepidemian vuoksi kevään huoltoviikko siirtyi kahdella viikolla ja toteutui pienellä porukalla 5.-14.6.2020. Syksyn huoltoviikko toteutunee suunnitellusti viikolla 39/2020. Huoltoviikon reissut kestävät 10 päivää ja meno ja paluumatkalla yövymme Kiilopäällä. Huoltoviikot mahdollistavat talkootöiden ohessa myös retkeilyä upeissa Lapin maisemissa.

Jos talkootyö ja lapinretkeily kiinnostaa, niin tule mukaan Jyväskylän Ladun Akumaja-toimintaan. Soittele tai viestittele niin kerron lisää.

Akumaja-toimikunnan vetäjä:
Ismo Räsänen
0400 544 414
ismo.rasanen@gmail.com

Valokuvauskerho

Jyväskylän Ladun valokuvauskerho on valo- ja videokuvauksesta kiinnostuneille yhdistyksen jäsenille tarkoitettua toimintaa.
Valokuvauskerho kokoontuu normaalisti joka kuukauden toinen sunnuntai klo 17.00 Ladun Majalla.
Koronaepidemian vuoksi olemme peruneet vuoden 2020 kerhoillat huhtikuusta eteenpäin. Seuraava kerhoilta pyritään pitämään syyskuussa, jos koronaepidemian tilanne sen sallii.

Syksyn valokuvauskerhon kerhoillat:	
su 13.9.2020	su 11.10.2020
su 15.11.2020	su 13.12.2020

Kerhon toiminta sisältää kuvaamista, koulutusta, kuvien katselua ja muuta kuvaukseen liittyvää. Kerhoilloissa esiintyy myös ulkopuolisia ammattilaisia ja/tai reissaajia kertomassa erilaisia tarinoita kuvin ja sanoin. Yhdistys tarjoaa kahvit/teet kerhoilloissa.

Kuvaamme myös erilaisia Jyväskylän Ladun ja muidenkin organisaatioiden järjestämiä tapahtumia.

Jos valo- tai videokuvaus kiinnostaa, niin tervetuloa mukaan mukavan harrastuksen pariin.

Seuraamme nyt jatkuvasti koronaepidemian etenemistä ja pyrimme järjestämään tulevia tapahtumia, jos ne todetaan riittävän turvalliseksi.

Omatoiminen kuvaaminen luonnossa on nyt kaikille suositeltavaa ja näin saamme korona-ajan kuvamateriaalia myöhemmin katsottavaksi.

Lisätietoja:
Ismo Räsänen
0400 544414
ismo.rasanen@gmail.com

Finlandia MARATHON

FINLANDIA MARATHON 2020

Tulethan jo perinteeksi tulleisiin talkoisiin lauantaina 19.9.2020 Finlandia Maratonille.

Koronariskin vuoksi tapahtuma on päätetty järjestää yksipäiväisenä. Koronatilannetta seurataan ja toimitaan yleisten ohjeiden mukaisesti. Koronan vuoksi myöskin lukiolaisten juoksu on jäänyt pois.

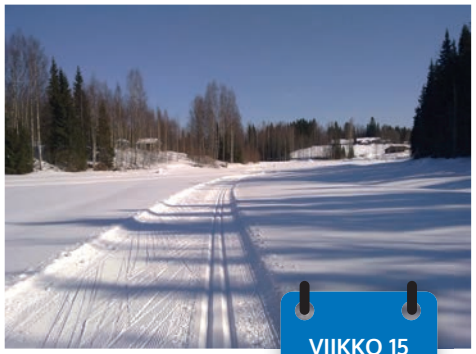
Päivän aikataulu:
- 10.30 FM-kävely (5 km)
- 11.30 Varttimaraton (kiertää Äijälän rannan kautta)
- 12.30 Maraton (kiertää Äijälän rannan kautta)
- 12.30 Maratonviesti (8x5 km lenkki)
- 15.20 Puolimaraton (kiertää Äijälän rannan kautta)

Tarkempaa tietoa löytyy FM-nettisivuilta: finlandiamarathon.fi

Jyväskylän Latu on aiempina vuosina saanut paljon hyvää palautetta Äijälän rannan huoltopisteen hyvästä toiminnasta. Tulethan tänäkin vuonna ja tuo kaverisikin.

Ilmoittaudu mahdollisimman pian (ellet ole jo ilmoittautunut), **kuitenkin viimeistään 30.8. mennessä allekirjoittaneelle. Kiitos jo etukäteen!**

Helvi Kaihlanen
Puh. 0400 868 669
s-posti. helvi.kaihlanen@gmail.com



Hiihtoretki Vuontispiritin maisemiin

Edellisvuosista poiketen retki tapahtuu huhtikuussa 2021 viikolla 15.

Lauantai – lauantai 10.–17.4.2021 on alustavasti varattuna meille.

Hinnat:
410 €/ hlö
majoitus 2 h huoneessa tai 2 h mökissä

378 €/ hlö
majoitus 3-4 h mökissä

Lisähinta yhden hengen majoituksesta
80 €/hlö

Meille on alustavasti varattu 48 henkilön majoitus.

Alustava hinta linja-autokyydille on 100 €/hlö.

Retkestä tarkemmin seuraavassa jäsenlehdessä.

Ilmoittautumisia otetaan vastaan heti lehden ilmestyttyä. Ilmoittautua voi Jyväskylän Ladun kotisivulla olevan linkin kautta nettilomakkeella tai suoraan Hessulle.

Terveisin,
Hessu
p. 0400 318106
hessu.parviainen@gmail.com

VAPEPA, vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Teksti: Juha Vimpari

Hiljaisen alkuvuoden jälkeen kesä toi tullessaan useita OHTO-hälytyksiä myös Jyväskylän Ladun hälytysryhmäläisille, vaikka riskiryhmäläiset on estyneetkin lähtemään. Vapepan etsijät onnistuivat löytämään kesällä kadonneet henkilöt niin Keuruulla kuin Multialla.

Toiminta ei rajoittunut vain kadonneitten etsintään, sillä Palokassa 10.7. syttynyt senioritalojen suurpalo oli sananmukaisesti todellinen tulikoe vapaaehtoisille. Yhteistyössä pelastuslaitoksen, sosiaalitoimen ja poliisin kanssa suoritettiin asukkaiden evakuointi, tarvittava ensihoito ja järkyttyneiden ihmisten monenlainen opastus sekä auttaminen. Tehtävä oli vaativa, mutta onnistuimme siinä hienosti. Lämmin kiitos vielä kaikille mukana olleille Jyväskylän Ladun vapepalaisille.

Tiedotusvälineet olivat huomanneet Vapepan laadukkaan toiminnan ja sen seurauksena Keskisuomalainen julkaisi ison jutun toiminnastamme 20.7. sekä pienemmän 12.7. lehdessä.

Älkäämme kuitenkaan tuudittautuko tyytyväisyyden tunteeseen, sillä uudet tehtävät ja haasteet ovat vielä edessäpäin. Kevät ja kesä ovat menneet koronarajoitusten vuoksi ilman mahdollisuutta kouluttautua ja harjoitella vapepa-tehtäviin. Elokuussa se on taas mahdollista. Lauantaina 29.8. järjestetään kolme erilaista koulutusta, joihin on mahdollista osallistua. Lisätietoja koulutuksista ja ilmoittautumisesta saat tutustumalla nettiosoitteessa vapepa.fi/tapahtumakalenteri.

Ladun Majalla järjestetään sunnuntaina 30.8. maastoetsintäharjoitus, jolloin pääsemme harjoittelemaan käytännössä opittuja taitoja. Lisätietoja ja ilmoittautuminen em. nettiosoitteessa. Voit tulla silloin myös aivan "ex tempore" tutustumaan toimintaamme ja kuulemaan siitä lisää.

Tule mukaan toimintaan. Saavut reilujen ihmisten joukkoon, saat itsellesi hyvän mielen ja ennen kaikkea autat pulaan joutuneita lähimmäisiä.

Me Jyväskylän Ladun vapepalaiset toivotamme kaikille hyvää syksyä ja terveyttä sekä iloista mieltä.

Terveisin,
Jyväskylän Ladun vapepa-hälytysryhmä

Kuva: Aimo Kirjavainen ▼

Koko perheen ötökkäkoulu

järjestetään lauantaina 19.9. klo 10 Ladun Majalla ja sen lähiympäristössä yhteistyössä Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen kanssa.

Nyt on mahdollisuus lähteä ötökkäjahtiin oikean ötökkätutkijan johdolla! Tutkija Juha Jantunen Etelä-Karjalan allergia- ja ympäristöinstituutista kerää lasten kanssa luonnosta ötököitä, joita tunnistetaan ja tutkitaan mikroskooppien avulla Ladun Majalla sisätiloissa. Ötökkäjahdin ja tunnistamisen jälkeen syödään omia eväitä nuotiolla.

Ohjelma:

Klo 10.00	ilmoittautuminen Ötökkäkouluun.
Klo 10.30	kokoontuminen Ladun Majan pihalla, jossa alkuinfo.
Klo 11.00	lähtö läheiseen luontoon ötökkäjahtiin. Paluu Ladun Majalle tutkimaan ötököitä.
Klo 12.00	evästelyä nuotiolla.

Säänmukaiset varusteet. Tapahtuma kestää osallistujien lukumäärästä riippuen n. 2 h.

Ilmoittautumiset etukäteen sähköpostitse yhdistys@keskisuomenallergia.com. Lisätietoja voit kysyä samasta osoitteesta.

Tervetuloa huimaan ötökkäjahtiin!

Pikkukakkosen reitillä päivystää Metsämörri

Teksti ja kuvat: Mauri Pitkänen

Ladun Majan Pikkukakkonen lähtee pysäköintialueelta, Majan ja huoltorakennuksen välistä ja on kierrettävissä läpi vuoden. Nyt reitin varteen on Janne Saarikoski, ulkomaalaustaiteen ammattilainen, maalannut tusinan verran erilaisia satuhahmoja.

Kuvitustyön tilaajina ovat Jyväskylän kaupunki ja Jyväskylän Latu. Janne kävi etukäteen tutkimassa useamman kerran reitin varren kiviä ja suunnitteli hahmot kiven muotojen mukaan. Pääosin kivet ovat aivan reitin varressa ja helposti havaittavissa. Niitä kannattaa katsoa eri suunnilta ja löytää siten hahmojen monet piirteet.

Satuhahmojen halaaminen on sallittua, mutta kiipeily tai kovakourainen kohtelu saattaa lyhentää niiden maalipintojen kestoaikaa.

Osa teoksista on hiukan hankalampi havaita, joten reitillä kannattaa pitää silmänsä auki. Reitillä on myös "jalokivi", joka herää eloon, kun reitin valot syttyvät iltojen pimetessä. Yhdessä kohtaa löytyy myös kalliomaalaus, jossa on kuvattuna joku Pikkukakkosen näköinen hahmo. Jokainen löytäjä voi pohtia, on se 7000 vuoden takaa, vai tuoreempi tapaus.

Polkujuoksu

Teksti Juha Vimpari

Jyväskylän Ladun polkujuoksut tämän kauden osalta alkoivat Ladun Majalla 5.8. klo 17.00. Jatkamme siitä syyskuun loppuun asti keskiviikkoisin klo 17 erilaisilla polkuteemoilla ja kahdella eri vauhtiryhmällä: aloittelevat polkujuoksijat sekä jatkavat polkujuoksijat. Lenkki jakautuu yhteiseen alkuverryttelyyn, maastossa juoksuun ja eri tekniikoihin tutustumiseen sekä loppuverryttelyyn.

- Aloittelevien ryhmässä tutustutaan polkujuoksun perusteisiin ja juostaan (tarvittaessa kävellään) rauhallisella tahdilla. Tavoitteena tutustua juoksun alkeisiin, verryttelytekniikoihin, erilaisiin metsämaastoihin, juoksuasentoa tukevan lihaskunnon harjoitteisiin ja lihashuoltoon. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa juoksutaustaa. Matkat ovat ryhmän toiveen mukaan 4–6 km.
- Jatkavien ryhmässä vahvistetaan jo aiemmin opittua, tutustutaan myös polkureittien suunnitteluun, ylä- ja alamäkitekniikoihin ja erilaisten maastonpohjien tarjoamiin haasteisiin. Lisäksi maastossa voidaan toteuttaa erilaisia lihaskuntoon liittyviä harjoituksia. Matkat ovat riippuen ryhmän toiveista 7–12 km.

Varaa aikaa 1,5 h. Lenkki perutaan ainoastaan, jos ohjaaja on estynyt tai sää aiheuttaa turvallisuusriskin.

Huom! keskiviikkona 26.8. järjestetään uuden yhteistyökumppanin HOKAONEONE:n kanssa polkujuoksukiertue.

Terveisin,
Jyväskylän Ladun polkujuoksuohjaajat

Pyöräily

Teksti Juha Vimpari

Pyöräretket lähialueilla aloitimme tiistaina 4.8. Pyöräilyt jatkuvat tiistaisin 1.9.2020 asti. Pyörälenkille kokoonnutaan Jyväskylän Hippokselle jäähallin kahvila Alakulman nurkalle kello 18.00. Reitit ovat vaihtelevia, pääosin kevyenliikenteen väyliä pitkin kulkevia noin kahden tunnin lenkkejä. Vauhti pidetään kohtuullisena, ketään ei jätetä. Osallistujilta edellytetään pyöräilykypärän käyttöä, muttei välttämättä Suomen Ladun jäsenyyttä. Osallistujat ovat tapaturmavakuutettuja.

Lisätietoja:
Reijo Leino, p. 040 5688751
reijo.leino@elisanet.fi

Lomaosakeviikkojen hakeminen

Jyväkylän Ladun jäsenten käytössä on Lapin lomaosakkeita Ylläksellä, Jeriksellä ja Kiilopäällä.

Lomaosakeviikkoja voi hakea syyskuu aikana seuraavalle kalenterivuodelle.

Lomaosakeviikkojen hakemukset tulee lähettää viimeistään 30.9.2020 sähköpostiin jlatu.lomaviikot@gmail.com tai tavallisella postilla osoitteeseen Jyväskylän Latu ry, PL 232, 40101 Jyväskylä.

Hakemuksessa tulee ilmetä hakijan yhteystietojen lisäksi jäsennumero. Perhejäsenet hakevat lomaviikkoja maksavan perheenjäsenen yhteystiedoilla ja numerolla. Haettavia lomaviikkoja voi olla enintään viisi. Lomaosakeviikot arvotaan lokakuun aikana ja lomaviikkojen saaneille asiasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Yhdistyksen kotisivuilta jyvaskylanlatu.fi kohdasta ”Lomaosakkeet” löydät kohteista lisää tietoa. Huoneistoihin on lemmikkieläinten vieminen kielletty. Loma-aika alkaa kohteessa lomaviikkoa edeltävänä lauantaina klo 12.00 ja päättyy lomaviikon lauantaina klo 12.00.

Jo myönnetyn lomaosakeviikon voi perua 4 viikkoa ennen loma-ajan alkua ilman kuluja. Jos peruminen tulee myöhemmin, maksu on 50 % viikkohinnasta, mikäli viikkoa ei saada vuokrattua normaalihinnalla uudelleen. Lääkärintodistuksella voi lomaviikon perua, mutta jo laskutetusta viikosta peritään toimistokuluja 20 euroa. Peruutustapauksissa ”nopeat lähdöt” –viikon (viikko ennen määräpäivää) hinta on -50 % normaalihinnasta.

Lisätietoa:
Leena Parviainen
040 572 3376, leena.m.parviainen@gmail.com

YLLÄS 2021		
vko	päivämäärät	hinta
3	16.–23.1.2021	400
6	6.–13.2.2021	400
9	27.2–.6.3.2021	400
12	20.–27.3.2021	400
15	10.–17.4.2021	400
18	1.–8.5.2021	400
21	22.–29.5.2021	400
24	12.–19.6.2021	400
27	3.–10.7.2021	400
30	24.–31.7.2021	400
33	14.–21.8.2021	400
36	4.–11.9.2021	400
39	25.9.-2.10.2021	300
42	16.-23.10.2021	300
45	6.–13.11.2021	400
48	27.11.-4.12.2021	400
51	18.–25.12.2021	400

Ylläskuningas

Ylläskuningas sijaitsee Kolarissa Äkäslompolon Nilivaarassa, osoite Nilirinne 2.

Kiilopää

Tunturimajat niminen rivitaloyhtiö sijatsee Inarissa n. 16 km Saariselän keskustasta, Suomen Ladun Eräkeskus Kiilopään ja tunturin välittömässä läheisyydessä.

KIILOPÄÄ 2021		
vko	päivämäärät	hinta
2	9.–16.1.2021	400
5	30.1.–6.2.2021	400
8	20.–27.2.2021	400
11	13.–20.3.2021	400
14	3.–10.4.2021	400
17	24.4.–1.5.2021	400
20	15.–22.5.2021	400
23	5.–12.6.2021	400
26	26.6.–3.7.2021	400
29	17.–24.7.2021	400
32	7.–14.8.2021	400
35	28.8.–4.9.2021	400
38	18.–25.9.2021	300
41	9.–16.10.2021	300
44	30.10.-6.11.2021	400
47	20.–27.11.2021	400
50	11.–18.12.2021	400

JERIS 2021		
vko	päivämäärät	hinta
5	30.1.–6.2.2021	300
6	6.–13.2.2021	300
11	13.–20.3.2021	300
12	20.–27.3.2021	300
17	24.4.–1.5.2021	300
18	1.–8.5.2021	300
23	5.–12.6.2021	300
24	12.–19.6.2021	300
29	17.–24.7.2021	300
30	24.–31.7.2021	300
35	28.8.–4.9.2021	300
36	4.–11.9.2021	300
41	9.–16.10.2021	200
42	16.–23.10.2021	200
47	20.–27.11.2021	300
48	27.11.-4.12.2021	300

Jerisranta

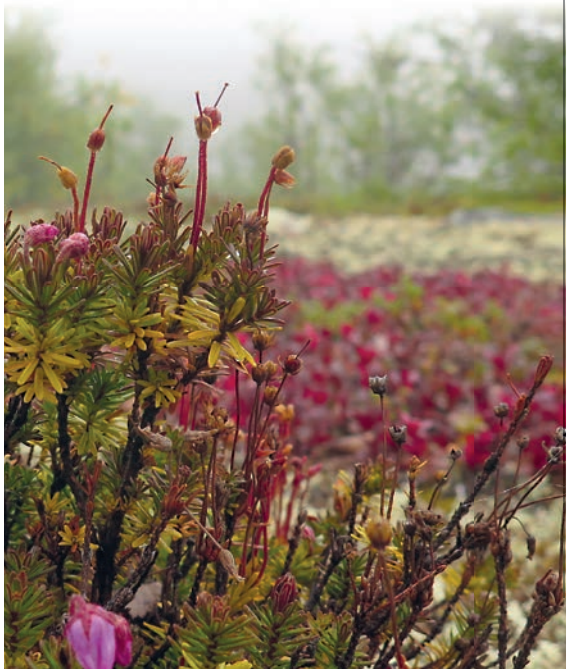
Jerisrannan mökkikylä sijaitsee Muoniossa Hotelli Jeriksen välittömässä läheisyydessä, kauniin kalaisan Jerisjärven rannalla.

Jäsenedut

Jyväskylän Latu ry:n jäsenenä saat esim.

- Suomen Latu ry:n jäsenyyden
- Suomen Ladun Latu & Polku -lehden
- Jyväskylän Latu ry:n jäsenlehden
- mahdollisuuden lomailla yhdistyksen Lapin lomaosakkeissa
- vuokrata edullisesti yhdistyksen erilaisia liikuntavarusteita
- Ladun Majan saunan käyttömahdollisuuden
- alennusetu 15% Halonen Sport:n normaalihinnoista
- alennusetu 10% Partioaitta Oy:n normaalihinnoista
- alennuksia yöpymisistä esim. Norjan ja Ruotsin retkeilykohteissa
- alennetut jäsenmaksut muissa Suomen Ladun lukuisissa jäsenjärjestöissä ja seuroissa, ns. rinnakkaisjäsenyys.
- Intersport Tourulasta –15% alennus hiihtovälineiden ja -tarvikkeiden normaalihinnoista

Suomen Latu ry:n kotisivuilta näet kaikki valtakunnalliset Suomen Latu ry:n jäsenedut.



Majojen ja saunan vuokraus

Ladun Maja ja Soppimaja sijaitsevat Kolmisoppisen rannalla

Ladun Majaa vuokrataan yksityishenkilöille, kouluille, päiväkodeille, yhdistyksille ja firmoille. Maja sopii hyvin erilaisten tilaisuuksien kuten perhejuhlien, kokousten ja liikunnallisten tai luontoon liittyvien tapahtumien pitopaikaksi. Majan tuvassa on tilaa noin 50 hengelle. Majan keittiö ja sen välineistö ovat myös vuokralaisten käytettävissä, mutta vuokraajan on itse hankittava kaikki mahdolliset tarjottavat, kuten kahvit, ruuat yms.

Soppimajalla on päärakennus, ulkorakennus, puucee, kaivo (ei juomakelpoista), tiilinen grilli, pihakalusteita, laituri ja vene. Ulkorakennuksessa on kaksi aittahuonetta, työkaluvarasto ja puuvaja.

Soppimajalla on vakiona makuupaikat 8:lle henkilölle. Tilapäisjärjestelyin majoittuvien lukumäärää voidaan lisätä. Majoittuvien pitää tuoda omat liinavaatteet. Käytön jälkeen vuokraajan pitää siivota käyttämänsä rakennukset.

Lisätietoja:
Hessu Parviainen, p. 0400 318 106
hessu.parviainen@gmail.com

Ladun Maja	hinta
Ei-jäsenet	130 €/vrk
Jäsenet	110 €/vrk

Soppimaja	hinta	
Ei-jäsenet	120 €/vrk	200 €/vkl
Jäsenet	90 €/vrk	150 €/vkl

Sauna	hinta
Ei-jäsenet	90 €/kerta
Jäsenet	80 €/kerta

Pitemmistä vuokrausajoista neuvotellaan erikseen. Poikkeavat hinnat juhannuksena ja Neste Rally Finlandin aikana.

Välinevuokraus

Jyväskylän Latu vuokraa retkeilyvälineitä ja -tarvikkeita kaikille halukkaille – myös ei-jäsenille. Jos mietit vaikkapa lumikenkien ostoa, vuokraa ensin kokeeksi Ladun kengät ja päätä vasta sitten, hankitko omat. Latusopen osoite on Tellervonkatu 19, 40200 Jyväskylä.
Jäsenhinnat on merkitty punaisella. **Tiedustelut ja varaukset:**
Heikki Kivijärvi, 050 402 1351, heikki.kivijarvi@kolumbus.fi.

Välineet	vuokrattavissa	hinta/vuorokausi		hinta/viikko	
Ahkio	3 kpl			35 €	15 €
Lasten ahkio	1 kpl			35 €	25 €
Kävelysauvat	27 paria	2 €	1 €	10 €	5 €
Lumikengät (myös lapsille)	27 paria	10 €	5 €	25 €	15 €
Potkukelkka	1 kpl	10 €	5 €	25 €	15 €
Skiket (maastorullaluistimet)	3 paria	10 €	5 €	25 €	15 €
Eräsukset ja sauvat (2 x 230 cm ja 1 x 210 cm)	2 paria	10 €	5 €	25 €	15 €
Rinkka	2 kpl	10 €	5 €	25 €	15 €
Teltta tai retkilaavu Halti Pro (4 h)	2 kpl	10 €	5 €	25 €	15 €
Suksiboksi	1 kpl			35 €	25 €
GPS-paikannin (vain jäsenille)	1 kpl				10 €

Liity jäseneksi

Lue lisää ja liity jäseneksi nettisivujemme kautta.

Jyväskylän Ladun jäsenmaksut 2020	hinta
Henkilöjäsen	31 €
Perheenjäsenyys (kaikki samassa taloudessa asuvat)	41 €
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	13 €
Rinnakkaisjäsen	20 €
Yhteisöjäsenmaksu	28 €
Jäseneduista löydät tietoa osoitteesta www.jyvaskylanlatu.fi/jasenedut	

Jyväskylän Ladun jäsenlehti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa tammi-helmikuun, huhti-toukokuun, elo-syyskuun ja marras-joulukuun vaihteessa. Jäsenlehdet ovat luettavissa myös netissä yhdistyksemme kotisivuilla.

Jos haluat lukea jäsenlehden ekologisesti pelkästään kotisivuilta, ilmoita siitä sähköpostilla osoitteeseen jyvaskylanlatu@gmail.com. Lisäämme tiedon asiasta jäsenrekisteriin. Jatkossa saat sähköpostiisi viestin aina, kun uusi lehti ilmestyy kotisivuille luettavaksi.

Ilmoitukset		hinta
Keskiaukeama		400 €
Takakansi		300 €
Sivu 2		200 €
Muut sivut	1/1	150 €
	1/2	100 €
	1/4	70 €
Pikkuilmoitus		50 €
Pikkuilmoitus (jäsen)		20 €

Seuraava jäsenlehti ilmestyy joulukuun alussa. Lehden aineisto osoitteeseen jyvaskylanlatu@gmail.com **viimeistään perjantaina 14.11.2020.**

Hallitus 2020			
Marjut Hilska puheenjohtaja	hallinto, Dropbox, sauvakävely	040 775 5768	marjut.hilska@gmail.com
Aimo Kirjavainen varapuheenjohtaja	talous, kotisivut, Dropbox	040 588 6256	kiraimo@live.com
Reijo Leino jäsen	hiihto, pyöräily, järkkäri	040 568 8751	reijo.leino@elisanet.fi
Johanna Myllymäki jäsen	maastopyöräily		mylly.mtb@gmail.com
Raimo Koivistoinen, jäsen	latutoiminta, (frisbee-golf)	0400 824 179	raimo.koivistoinen@kolumbus.fi
Raimo Saarinen jäsen	Akumaja, latualue	040 500 1576	raimosaa@gmail.com
Paavo Seppänen jäsen	latutoiminta	040 506 6398	paavo.k.seppanen@luukku.com
Jorma Puttonen jäsen	latutoiminta, Ladun Majan remontti	0400 641 625	jorma.puttonen@live.com
Heikki Viljanen jäsen	lumikenkäily, Vapepa	044 064 8604	viljanenheikki@gmail.com
Juha Vimpari jäsen	turvallisuus, FB, polku-juoksu, retkeily, latualue	040 707 1510	juha.vimpari@gmail.com
Raili Bäck-Kiianmaa varajäsen	majatoiminta	0400 803 125	raili.back@kiianmaa.com
Aune Koivunen varajäsen	majatoiminta	040 727 9486	aune.koivunen@gmail.com
Alpo Lalli varajäsen	retkeily	050 526 9219	alpo.lalli@gmail.com
Mauri Pitkänen varajäsen	FB, kotisivut, valokuvauskerho	0400 807 916	mauri.pitkanen@gmail.com

Toimihenkilöt 2020			
Hessu Parviainen	majatoiminta, majojen vuokraus	0400 318 106	hessu.parviainen@gmail.com
Heikki Kivijärvi	välinevuokraus	050 402 1351	heikki.kivijarvi@kolumbus.fi
Helena Knuuttila	jäsensihteeri	040 585 2974	haknuuttila@gmail.com
Päivi Paakkonen	taloudenhoitaja	040 753 8201	paivi.paakkonen@hotmail.com
Leena Parviainen	Lapin lomasakkeiden vuokraus	040 572 3376	leena.m.parviainen@gmail.com

Suomen Latu ry	
Hallituksen 1. varapuheenjohtaja Raimo Saarinen, 040 500 1576, raimosaa@gmail.com	
Liittyminen ja jäsenasiat	09 8567 7450
Yhdistyspalvelut	09 8567 7460
Kurssit ja koulutus	09 8567 7460
www.suomenlatu.fi	

Keski-Suomen Latualue
Latualueen yhdyshenkilö Kaija Roivainen Härmänmaan Latu 050 328 2482 kaija.roivainen@gmail.com

TULEVIA TAPAHTUMIA

Elokuu	
Lauantai 22.8. klo 10	Retkikiertue Majalla
Keskiviikko 26.8. klo 17	Polkujuoksukiertue Majalla
Lauantai 29.8. klo 10	Nuku yö ulkona Jämsän Saunakylässä
Sunnuntai 30.8. klo 12	Vapepan maastoetsintä-harjoitus Majalla

Syyskuu	
Sunnuntai 6.9. klo 17	Retki-ilta Majalla
Maanantai 7.9. klo 18	Sauvakävelykiertue Laajiksessa
Sunnuntai 13.9. klo 17	Valokuvauskerho Majalla
Sunnuntai 13.9. klo 15	Kevätkokous Majalla
Torstai 16.9. klo 15	Keski-Suomen reitistö-viikon retki Ladun Majalta
Lauantai 19.9. klo 10	Ötökkäkoulu Majalla
La-su 19.–20.9.	Retkelle! -messut Paviljongissa

Lokakuu	
Lauantai 3.10. klo 9	Majatalkoot Majalla
Sunnuntai 11.10. klo 17	Valokuvauskerho Majalla
Perjantai 16.10. klo 18	Talkoolaisten kiitosillallinen Hotelli Versossa

Marraskuu	
Sunnuntai 8.11. klo 15	Syyskokous Majalla
Sunnuntai 15.11. klo 17	Valokuvauskerho Majalla