JYVÄSKYLÄN LATU

JÄSENLEHTI 2/2023

Tuomo Jantusen tarinailta

Kesän toimintaa

Viikkoaktiviteetit

Tuhti retkeilypaketti

JYVÄSKYLÄN LATU

Kuntoa, terveyttä ja virkistystä

Jyväskylän Latu

Postiosoite

Jyväskylän Latu ry
PL 232, 40101 Jyväskylä

Hiihtomaja Kolmisoppisella

Ladun Maja
Ronsuntaipaleentie 279, 40500 Jyväskylä

Sähköposti: jkllatu@jyvaskylanlatu.fi
Kotisivu: www.jyvaskylanlatu.fi
Facebook: facebook.com/JyvaskylanLatu

Perustiedot

Y-tunnus: 0208198-3
Rek.nro: 33.745
Kotipaikka: Jyväskylä
Perustettu: 12.02.1941
Rekisteröity: 11.03.1941

Jäsenlehti 2/2023

Päätoimittaja: Marjut Hilska
Paino: Kirjapaino Kari, Jyväskylä 2023
Taitto: Laitinen, Jyväskylä

KANSIKUVA: HELENA TURKKI AUKEAMAN KUVA: HEIKKI VILJANEN

Liikunta on lääkettä

AIMO KIRJAVAINEN, VARAPUHEENJOHTAJA

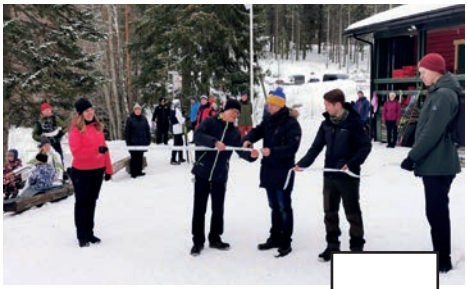
Apteekissa käydessäni huomasin otsikon tekstin apteekin tiskin sivuseinällä. Lääketehdas mainosti liikuntamahdollisuuksia mahdollistavaa/edistävää tuotettaan. Mainos mikä mainos, mutta viesti sinänsä on tärkeä. Vaalikeskusteluissa eräs puoluejohtaja väitti, että jos ihmiset liikkuisivat 500 askelta lisää päivittäin niin säästöt terveys- ja sosiaalikustannuksissa olisivat miljardiluokassa. Ylen faktantarkastajat totesivat jälkeen päin, että väite pitää osin paikkansa. Sen verran asia jäi mietityttämään, että selasin nettiä ko. otsikolla. Osumia tuli valtavasti. Asiaa on tutkittu paljon eri tahoilla ja tulokset ovat yksiselitteisiä. Otsikko on paikkansa pitävä. Mm. UKK-instituutin nettisivuilta asiaan pääsee perehtymään hyvin monipuolisesti. Kokonaan toinen juttu on, kuinka hyvin liikunta- ja ulkoilusuosituksia noudatetaan. Parantamisen varaa ilmeisesti on, esim. puolustusvoimien mukaan palvelukseen astuvien varusmiesten yleiskunto aiempaan verrattuna on selvästi huonontunut. Yle uutisoi lokakuussa 2022 ”Suomalaisten kunto heikkenee hälyttävästi, ja kehityksellä on monia vakavia vaikutuksia”. Uutinen perustui UKK-instituutin tutkimuksiin.

Jyväskylän Ladun tarkoituksena on sääntöjemme mukaan edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikuntaa matalalla osallistumiskynnyksellä. Järjestimme viime vuonna noin 250 erilaista liikunta- ja ulkoilutapahtumaa. Yksittäisiin tapahtumiin osallistui vähimmillään 10 henkilöä ja enimmillään Muumien hiihtokouluihin noin 200 lasta ja pienimpien mukana myös heidän vanhempiaan. Yksittäisiä liikuntakertoja näistä kertyi viime vuonna noin 3300. Kuluva vuosi näyttää toteutuvan edellisen vuoden tapaan. Uusi liikuntapaikka oli Talvikävelypolku (4,5 km), jonka järjestelyistä päävastuun kantoi Jyväskylän Latu. Polusta on tässä lehdessä erillinen juttu. Polun käveli läpi noin 2000 henkilöä. Tarkkoja lukuja Majan alueella liikkuvista ja ulkoilevista ei ole kerätty, mutta jotain osviittaa antaa se, että majakahviosta myytiin yksittäisiä juoma-annoksia yli 8500 kappaletta. Huikea määrä ulkoilijoita on ollut liikkeellä. Ylipäätään ulkoilu ja liikunta on lisääntynyt aiempiin vuosiin nähden merkittävästi mm. urheiluvälinekaupan tilastojen mukaan. Miten suomalaisten kunto tästä eteenpäin kehittyy, on tietenkin kiinni meistä jokaisesta. Väliä ei ole, miten ja millä tavalla ulkoilee ja liikkuu, kunhan vaan muistaa lähteä ulos ja liikkeelle. Kesä monenlaisine ulkoilumahdollisuuksineen on kohta täällä - ei kannata jättää tilaisuutta käyttämättä.

Toivotan omasta ja Ladun puolesta erinomaista liikunnallista kesää JVG:n laulun kertosäkeen sanoin:

On päästettävä pata jumistaan
Li-liike on lääke
Liike on lääke, li-liike on lääke

Valokuvauskerho 6



Talvipolun tarina 9

Kesäretket 17

Sisältö

Pääkirjoitus 3
Retki Helvetinjärvelle 5
Valokuvauskerho 6
Taukotulet 7
Finlandia Marathon 8
Talvipolun tarina 9
Rakastu talviretkeilyyn -kurssi 10
Ruskaretki 2023 14
Majakuulumisia 14
Suomen Ladun kellonsoittajat 15
Kesän toimintaa 16
Kesäretket 17
Jyväskylän Latu siivoaa 18
Sydänviikko 18
Jyväskylän Ladun Vapepa 19
Majojen vuokraus 20
Jyväskylän Latu soutaa 21
Liity jäseneksi 22
Jäsenlehti 22
Jäsenedut 22
Hallitus ja toimihenkilöt 23
Tulevia tapahtumia 24

Retki Helvetinjärven kansallispuistoon

TEKSTI: HEIKKI VILJANEN
KUVA: KANSALLISPUISTON SIVULTA

Lähde Keski-Suomen latualueen mukana Helvetinjärven kansallispuistoon lauantaina 13.5.2023. Retkelle lähdetään Jyväskylästä jäähallin kahvila Alakulman P-paikalta (Rautpohjankatu 10) klo 8:00 kimppakyydeillä kohti Keuruuta, jossa nousemme bussin kyytiin. Keuruulta bussin kyydissä Virroille, josta jatkamme kohti kansallispuistoa Ruovedelle. Kansallispuistossa kuljemme n. 8 kilometriä. Tämän jälkeen nautimme kenttälounaan ja kahvit, jotka Keski-Suomen latualue tarjoaa meille. Paluu tapahtuu lauantaina noin klo 16.

Bussimatkan hinta on 20 euroa, joka maksetaan käteisellä matkan aikana. Ilmoittautumiset 8.5. mennessä ja lisätiedot: juha.vimpari@jyvaskylanlatu.fi, p. 040 7071510.

Karhunahtaan retkellä Multian ja Petäjäveden rajamailla.

Valokuvauskerho jatkuu kesätauon jälkeen

TEKSTI JA KUVA: MAURI PITKÄNEN

Suomen Ladun yhdistyksissä valokuvauskerhotoiminta ei ole ilmeisesti kovin yleistä. Meidän lisäksemme tiedän vain Puijon Ladun kerhon. Se julkaiseekin aina sosiaalisessa mediassa kuukauden kuvan. Tuo on hyvä tapa tuoda yhdistystä ja valokuvausta esille. Kerhoilloissa meillä on kuvien katselua, koulutusta ja vierailevia valokuvaajia. Kerholaisten kuvauskalustossa taitaa olla puhelin jo yleisin, sitten kompaktit digikamerat ja järjestelmäkamerat. Videokuvausta ei ole myöskään unohdettu. Kuvien aiheina vaihtelevat luonto, linnut, tapahtumat, retkeily, henkilökuvaus jne. Tässä lehdessä julkaistun retkikalenterin ohjelma mahdollistaa myös kuvaamisen hienoissa paikoissa. Varsinaiset kuvausretket järjestetään kuitenkin erikseen. **Kerhoillan 21.5. jälkeen pidetään kesätauko ja toiminta jatkuu 10.9. - vakioaikaan klo 17.00 Ladun Majalla.**

Lisätietoja valokuvauskerhosta löytyy kotisivultamme: https://jyvaskylanlatu.fi/toiminta/valokuvauskerho/

Tiedustelut mauri.pitkanen@jyvaskylanlatu.fi

TAUKOTULET

TEKSTI JA KUVA: JUHA VIMPARI

Ladun Majalle on ilmestynyt taukotulet.fi -kohteen kyltti, jonka tarkoituksena on kerätä käyttövaroja tulevan Ladun Majan remonttia varten. Tämän kautta voi siis lahjoittaa pieniäkin summia hyvään tarkoitukseen. Lahjoitus kohdentuu vain tähän käyttötarkoitukseen.

taukotulet.fi/JYVASMAJA/

Jyväskylän Ladun Maja

Nykyinen hiihtomaja Kolmisoppisen rannalle rakennettiin kolmessa vaiheessa. Maa-alue on kuulunut Mustalammen ja Mäkelän tilaan. Yhdistys on vuokrannut alueen Jyväskylän kaupungilta.

Majan ensimmäinen osa pystytettiin jo vuoden 1956 lopulla hankasalmelaisen navetan hirsistä.

Maja kävi kuitenkin varsin pian liian pieneksi ja ensimmäinen laajennus tapahtui vuonna 1961. Siihen hirret saatiin vanhasta saukkolalaisesta riihestä. Nykyisen muotonsa Maja on saanut vuosina 1968–1969. Hirret laajennukseen lahjoitti Jyväskylän kaupunki vanhasta sataman makasiinirakennuksesta.

Majan rakentaminen laajennuksineen on vaatinut paljon työtä ja reipasta talkoomieltä. Alkuvaiheessa perille ei ollut edes kunnon tietä, ainoastaan kinttupolku. Niinpä hirsiä jouduttiin raahaamaan mies- ja naisvoimin maantien varresta. Tie perille valmistui vasta 1962. Kuuman mehun tarjoaminen hiihtäjille aloitettiin jo Mustalammen lähistöllä sijainneessa hiihtomajassa ja perinne jatkuu edelleen.

Majapäivystys on aina tapahtunut talkoovoimin. Vuosikymmenten aikana Ladun Majan laaja latu- ja polkuverkosto ja Majan viihtyisä ilmapiiri ovat tulleet tutuiksi tuhansille hiihtäjille.
https://jyvaskylanlatu.fi/ladun-majat/majan-historia/

Nykyinen maja tarvitsee nyt laajan peruskorjauksen, jota ei rakentamisen ja laajentamisen jälkeen ole tehty. Samalla majaan rakennetaan nykyaikaisempi keittiö, joka helpottaa majapäivystystä tekeviä talkoolaisia työssään.

Ladun Majan kohdekyltti, jonka QR-koodi johtaa taukotulet.fi sovelluksen kohdekuvaukseen.

FINLANDIA MARATHON 15.–16.9.2023 Paviljonki

Finlandia Marathon 2023 tapahtuman vastuulliset järjestäjät Jyväskylän Kenttäurheilijat ry ja Keski-Suomen Liikunta ry toivovat jälleen latulaisia ystävineen talkoisiin tekemään tätä hienoa jyväskyläläistä juoksutapahtumaa.

Paikka, reitit, huoltopisteet ja aikataulut ovat pääosin samat kuin aiempina vuosina.

Torstai 14.9. on reitin ja tapahtuma-alueen rakentamispäivä.

Perjantaina 15.9. aamusta alkavat tositoimet koululaisten Nuorten Marathonilla, jatkuen yhteisöjen Marathonviestillä, kaiken kansan Finlandia Kävelyllä ja päättyen illan hämärtyessä Valon Kympin juoksuun.

Lauantaina 16.9. juostaan perinteiset täysi- ja puolimarathonit.

Jyväskylän Latu ry:n toimintapiste tapahtumassa on Äijälänrannanhuolto, jossa tarvitaan 14 - 20 henkilöä ja sen vetäjänä toimii Hessu Parviainen.

Hommat ovat moninaiset joihin apua tarvitaan: alueen rakentaminen ja purku, opastus reitille, järkkäriksi, maalialueen huoltoon, eväspussien pakkaamiseen, kisakansliaan, vaatesäilytykseen, kioskiin ym.

Tule mukaan ja tuo ystäväsikin!
ILMOITTAUDU VAIKKA HETI (ettei unohdu)
Kuitenkin viimeistään 31.7.2023

AURINKOISTA ja LIIKUNNALLISTA KESÄÄ KAIKILLE!

Runsasta ilmoittautumistanne odotellen
Helvi Kaihlanen, puh. 0400 868 669
s-posti: helvi.kaihlanen@gmail.com

TALVIPOLUN TARINA

TEKSTI: HEIKKI VILJANEN
KUVA: MAURI PITKÄNEN

Kesäpolut odottavat jo kulkijoita, mutta kuljetaan vielä pieni hetki ajatuksissamme pitkin Jyväskylän Ladun talvipolkua. Osallistuimme viime talvena kahteen Suomen Ladun talviliikuntapilottiin, joista talvipolku oli toinen. Se toinen oli ”Rakastu talviretkeilyyn”, josta on myös oma juttunsa tässä jäsenlehdessä.

Talvipolun synnystä on kerrottu jäsenlehdessämme 1/2023 ja nyt tämä kokeilu on jo historiaa. Mitä kokeilu antoi ulkoilijoille, minkälaista palautetta siitä saimme ja mitä tapahtuu tulevina talvina?

Ulkoilijat saivat mahdollisuuden kulkea keskellä talvista metsäluontoa ilman erityisiä varusteita. Riitti, kun jalassa olivat kunnolliset talvikengät. Opasteet ja viitat pitivät kulkijan turvallisesti reitillä, eikä pelkoa ollut eksymisestä.

Palaute oli kokonaisuutena vain positiivista, jopa kehuja saimme. Talvipolkua pidettiin sopivan mittaisena (4,5 km), tarpeeksi haasteellisena ja vaihtelevana sekä kauniina. Kauneus oli toki hyvän lumisen talven sekä suomalaisen metsäluonnon ansiota. Luminen talvi auttoi myös polun hyvässä käyttökunnossa pysymisessä koko talven ajan. Polun varteen kaivattiin istuinpenkkejä ja koirien jätökset aiheuttivat jonkin verran ”närää”. Fiksut koiranomistajat osasivat hoitaa tämänkin asian ja suurin osa heistä on sellaisia. Reitin kulku ja opastus tultaessa pikkukakkosen varteen oli hieman epäselvä, mutta se saatiin kuntoon lumimäärän lisääntyessä.

Talvipolun kävijämäärää seurattiin kävijälaskurin avulla, joten talvipolun tarpeellisuudesta saatiin tietoon kovaa dataa. Tämä tieto on mennyt Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelun käyttöön ja pallo tulevaisuudesta on jatkossa heillä. Polku oli käytössä aivan tammikuun lopusta yli pääsiäisen ja sinä aikana polkua käytti lähes 2000 kulkijaa. Tämä lukema kertonee selvän viestin liikuntasuunnittelijoille.

Talvipolun avajaisia ehdittiin viettämään 4.3. Nauhaa pitämässä oikealla Hannu Tiusanen ja Jussi-Pekka Arkkola (Suomen Latu), vasemmalla Anna-Leena Sahindal (Jyväskylän kaupunki liikuntapalvelut). Nauhaa leikkaamassa ministeri Petri Honkonen ja avustamassa Heikki Viljanen.

Rakastu talviretkeilyyn -kurssilla saatiin vuoteen monta retkikuukautta lisää

Rakastu retkeilyyn -kursseja on eri latuyhdistyksissä, myös Jyväskylässä, järjestetty jo useampana vuonna. Nyt hyvä koulutuskonsepti on saamassa lumisen jatko-osan. Jyväskylän Latu järjesti toisen tämän talven pilottikursseista.

TEKSTI: ANNA-KAISA REED

Talvi on suuressa osassa Suomea vuodenajoista pisin. Silti monen retkeilyharrastus jää syksyllä talviunille. Kynnys varsinkin yön yli -retkeilyn aloittamiseen talvioloissa saattaa tuntua korkealta. Samalla talviretkeily elää nyt vahvaa nousukautta ja upeita hiihtovaelluskuvia ja -juttuja on sosiaalinen media pullollaan. Rakastu talviretkeilyyn -kurssin tavoitteena oli johdattaa osallistujat hienon talviharrastuksen pariin turvallisesti, mukavien yhteisten kokemusten kautta.

Kurssille etsittiin osallistujia, joilla oli jo kokemusta sulan maan retkeilystä – retkeilyn perustaitojen tulisi siis olla hallussa, ja jonkinlaisia retkeilyvarusteita olisi hyvä löytyä jo kotoa. Varsinaista talvikampetta ei tätä kurssia varten tarvinnut omistaa tai hankkia.

Talviyöhön teltassa valmistauduttiin huolellisesti

Maaliskuussa järjestetty kurssi koostui kolmesta osasta. Ensimmäinen tapaaminen järjestettiin verkossa 9.3. Arki-illan parituntisen aikana tutustuttiin, ja käytiin läpi mitä seuraavilla kurssikerroilla olisi luvassa: millaisiin paikkoihin olemme menossa, millaisia varusteita ja eväitä kannattaa varata mukaan. Kurssilaiset saivat myös ennakkotehtävät tehtäväksi ennen yön yli retkeä.

Toinen tapaaminen oli koko päivän rupeama Ladun Majalla 19.3. Tähän päivään oli pakattu paljon tietoa talviretkeilijän vaatetuksesta ja varusteista, tulenteosta, ruokailusta ja majoittumisesta. Rastipisteillä kurssilaiset pääsivät tutustumaan talvivarusteiden kirjoon merinokalsareista metsäsukseen ja aurinkovoiteesta ahkioon. Päivän aikana tarkistettiin myös, että kaikille löytyi yöretkelle tarvittavat varusteet omasta takaa tai lainaten.

Koko päivä vietettiin ulkona, joten samalla tuli testattua miten omat varusteet soveltuvat pitkään ulkona oleskeluun. Lounaat valmistuivat kurssilaisten omilla kaasu- ja spriikeittimillä sujuvasti, ja bensakeittimiinkin päästiin tutustumaan. Siinä sivussa pohdittiin myös talviretkiruokien suunnittelua ja eroja muiden vuodenaikojen retkeilyyn – talvella energiaa kuluu, ja omasta toimintakyvystä on pidettävä erityisen hyvää huolta. Sulaa vettä ei välttämättä löydy joka paikasta, ja riittävän juomaveden sulatus lumesta onkin talvisessa telttaleirissä ihan oma ohjelmanumeronsa.

Kauan odotettu yön yli -retki Leivonmäen kansallispuistossa

Lauantai, maaliskuun 25. valkeni lumipyryisenä. Päivän vaarallisin osuus oli ehdottomasti ajomatka Leivonmäelle huonossa, sohjoisessa kelissä. Kaikki pääsivät kuitenkin perille suurinpiirtein aikataulussa. Kokoontuminen oli sovittu Kirveslammin parkkipaikalle yhdeksäksi, ja 11 varsinaista kurssilaista mukaanlukien iloksemme myös yksi nuori perheenjäsen saapuivat paikalle. Kouluttajia viikonlopussa oli mukana neljä.

Autot vaihdettiin sopivampiin kulkupeleihin – alle löytyi sekä lumikenkiä, liukulumikenkiä että eräsuksia. Yöpymisvarusteiden kanssa ei tarvinnut taivaltaa pitkää matkaa, vain läheiselle Harjujärven keittokatokselle. Telttapaikkojen valinnan ja tamppauksen jälkeen suunnattiin hyvässä koulutuksellisessa olosuhteessa (lumisateessa ja viimassa) Harjujärven jäälle. Reippailun lomassa keskusteltiin mm. vastuullisen retkeilyn teemasta.

Palasimme leiriin lounastamaan, ja syötyämme suuntasimme Haapasuon suuntaan retkelle. Retkireitille valikoitui laskuja ja nousuja, pusikkoisempaa maastoa, kuivaa kangasta ja suomaastoa. Kuljettiin sekä umpisessa että valmista uraa pitkin. Pohdimme reittivalintoja ja vaihtelevia olosuhteita. Ja tietenkin nautimme talvisesta luonnosta. Sääkin oli parantunut,

lumisade lakkasi ja lämpötila oli laskemassa vähän pakkasen puolelle yöksi.

Retken jälkeen oli aika pystyttää teltat ja muut majoitteet sopivasti kovettuneille telttapaikoille. Kun viritykset olivat valmiina, pidimme yhteiset asuntomessut; oli ultra-kevyttä telttaa, perinteistä tunnelitelttaa, koko perheen kupoleja, tarppeja ja yksi kuusen alle tehty pesä. Upea telttaleiri kertakaikkiaan!

Ennen nukkumaan menoa vielä syötiin ja herkuteltiin, nautittiin kiireettömästä talviretki-tunnelmasta. Ja sitten, viimein, koitti se hetki – nukkumaanmeno. Millainen olisi monen ensimmäinen talviyö teltassa? Tulisiko yöllä kylmä? Tai pissahätä?

Sunnuntaina paistateltiin auringonpaisteessa – ja mediahuomiossa jälleen kerran
Talviretkeilykurssimme kiinnosti tiedotusvälineitä alusta asti. Jo alkuvuodesta saimme kurssille hyvää mainosta, kun Keskisuomalaisesta oltiin Jyväskylän Latuun yhteydessä. Toimittaja halusi tehdä jutun talviretkiruoasta, ja pääsimme ujuttamaan B-kanteen päätyneeseen juttuun maininnan myös tulevasta kurssista. YLE vieraili lähipäivässämme Ladun Majalla, ja sieltä tehneet jutut pyörähtivät tv-uutisissa ihan valtakunnallisesti. Ja vielä yön yli retkelle saatiin Keskisuomalainen paikalle, ja kurssilaisten tunnelmia kuultiin sekä lehdessä että radioaalloilla. Sunnuntaiaamun aamupalaa päästiin nauttimaan valokuvaajan paikalla ollessa. Lehteen kuvattiin myös telttoja ja tarppeja.

Aamulla tietenkin kiinnosti, miten leirissä oli kukin nukkunut. Hyvin, olisin osannut arvata jo siitäkin että yöllä oli todella hiljaista. Suurin osa olikin viettänyt lämpöisemmän yön nyt talvella kuin monesti vaikka syysretkillä – samoja oppeja voi siis soveltaa myös lumettomaan aikaan.

Valmistelimme aamiaisen ohella myös lounaat termareihin. Pakkasimme tavarat, ja lähdimme päivän taipaleelle aurinkoisessa kelissä. Öinen pakkanen oli tehnyt meille hienon hankikannon, joka kantoi ainakin sukset ja liukulumikengät leikiten, lumikengät vähän vaihdellen. Hymyt olivat aika leveitä kimaltavalla hangella.

Lounastauon ja hyvän pituisen päivämatkan jälkeen päätimme kurssin vielä yhteiseen ajatustenvaihtoon ja oman oppimisen arviointiin. Kaikille jäi luottamus siihen, että talviretkeily onnistuisi nyt myös ilman ohjaajia, yhdessä kaverin kanssa – kurssin tavoitteet siis saavutettu!

Kiitoksia koko reippaalle kurssiporukalle – sekä osallistujille että kouluttajille!

Oletko jo kokenut, ainakin muutaman hiihtovaelluksen tehnyt talviretkeilijä, ja voisit tulla mukaan talviretkeilytoiminnan järjestämiseen talvikaudella 2023-24? Ota rohkeasti yhteyttä annakaisareed@gmail.com.

RAKASTU TALVIRETKEILYYN -PILOTTIKURSSI MAALISKUUSSA 2023. KURSSILLE ILMOITTAUTUI 16 OSALLISTUJAA.

KOULUTTAJAT:

SANNA PENTTINEN (Jyväskylän Latu)

ANNA-KAISA REED (Jyväskylän Latu, Retki- ja vaellusoppaat ry)

ALLI KOSKIMÄKI (Turun Latu, Retki- ja vaellusoppaat ry)

PIPA LUNDEN (Suomen Latu, Retki- ja vaellusoppaat ry) – Pipa ja Suomen Ladun aikaisempi retkeilytyöryhmä vastaavat koulutussisällöstä ja kouluttajan ohjeen ja kurssimateriaalin laadinnasta tämän talven pilottien pohjalta.

HEIKKI VILJANEN (Jyväskylän Latu)

SYKSYN 2023 RUSKARETKI

TEKSTI: HESSU PARVIAINEN

Retki tapahtuu 2.-9.9.2023. Toivottavasti ruska on tuolloin tuloillaan.

Lähtö tapahtuu klo 6:00 joko Jyväskylästä (Jyväskylän Latu, jäähallin parkkipaikka) tai Kuopiosta (sukuseura, linja-autoasema).

Tukikohtanamme toimii Vuontispirtti, josta teemme päivittäisiä retkiä ympäröivään maastoon välillä linja-autolla siirtyen.

Päiväpatikoiden pituudet tulleevat olemaan siinä 10–20 km luokkaa.

Alustavat patikkakohteet:

Varkahanjärven kota n. 10 km

Montellinmaja / Nammalkuru n.10–15 km

Taivaskero (linja-autolla Pallakselle) n. 10 km mahdollisuus patikoida täältä myös takaisin Vuontispirtille, jolloin matkaa tulee ”hivenen” reippaammin.

Sarvijärven kota n. 15–20 km

Hietajärvi (siirtymä linja-autolla) n. 10 km + mitä kodalta patikoi

Raattaman lenkki n. 16 km

Patikat ei ole välttämättä missään järjestyksessä ja voivat olosuhteitten takia muutoinkin elää. Varsinkin Varkahanjärven kodalle ja Sarvijärven kodalle joudumme kulkemaan osin soilla, ja tämä kannattaa ottaa varusteissa huomioon: hivenen pitempää vartta kenkiin.

Linja-automatkan kustannukset peritään etukäteen ja majoitus maksetaan perillä suoraan Tunturihotelli Vuontispirtille.

Lisätiedot: Hessu p.0400 318106

MAJAKUULUMISIA

TEKSTI: HESSU PARVIAINEN

Jälleen on takana yksi varsin vilkas talvi Ladun Majalla. Kahvion asiakkaat olivat iloisia, kiitollisia ja ehken jopa onnellisia saamastaan palvelusta.

Ensimmäistä kertaa olimme auki jo vanhan vuoden puolella, kun Ladun Majan maastoon kaupunki sai ladut aukaistua. Viimeisen kerran palvelimme asiakkaita Pääsiäispäivänä.

Erittäin lämmin kiitos kaikille majapäivystykseen osallistuneille!

Majapäivystäjiä tarvittaisiin lisää ja uskoisin, että suurimmalla osalla teistä olisi mahdollisuus osallistua iloisessa porukassamme ja palvella kiitollisia asiakkaita yhtenä päivänä 3–4 tunnin ajan. Ilmoittautumisia ensitalvea silmällä pitäen ottaa vastaan pj. Marjut Hilska (marjut.hilska@jyvaskylanlatu.fi), joten ei kun ilmoittautumaan.

Majan remonttisuunnitelmat etenevät pikkuhiljaa ja aikataulu remontin alkamiselle lienee näillä näkymin vuoden 2024 kevät mikäli rahoituspäätökset saadaan ajallaan.

Iloista kesää kaikille.

”Suomen Ladun kellonsoittajat” saapuvat Jyväskylään

TEKSTI: TUOMO JANTUNEN
KUVA: EKI KARLSSON

Tervetuloa tarinailtaan Ladun Majalle tiistaina 9.5. klo 18. Kahvitarjoilu alkaa klo 17:30.

Suomen Ladun ex-toiminnanjohtaja Tuomo Jantunen ja nyt jo 15 vuotta Latua johtanut toiminnanjohtaja Eki Karlsson saapuvat Suomen liikuntapääkaupunki Jyväskylään 9. toukokuuta. Ensiksi he luennoivat ulkoilun merkityksestä ja Tahko Pihkalasta Jyväskylän yliopiston Liikunnalla (luentosali L304) klo 14.00–16.00. Sieltä he pyöräilevät Ladun Majalle Kolmisoppiseen, jossa ”kellonsoittajat” kertovat tarinoita ja tosiasioita Suomen Ladun vaiheista 85 vuoden ajalta klo 18.00 alkaen. Latulaiset ovat tervetulleita molempiin tilaisuuksiin.

Ladun Majan tarinaillassa korostuu jyväskyläläisten merkittävä osuus Suomen suurimman ulkoilujärjestön historiassa ja nykytoiminnassa. Tietysti esillä ovat monet yhteiset tapahtumat ja aikaansaannokset Keski-Suomessa – mutta myös Lapissa; onhan viime vuoden aikana Saariselkä ollut paljon esillä Tuomo Jantusen kirjoittamassa ”Kiilopään Kiehisiä” -kirjassa. Uusimmat uutiset tulevat puhujien välittämänä mm. Suomen Ladun kevätkokouksesta, joka pidettiin juuri ennen tätä Jyväskylän tapahtumaa.

Kolmisoppiselle on haastettu myös monia tärkeitä henkilöitä viime vuosikymmeniltä värittämään ”kellonsoittajien tarinoita” – kuten Risto

”Kellonsoittajat” Strasbourgin Notre Damen edustalla

Vuolle-Apiala, Roope ja Pipsa Nieminen, Leo Saarinen, Marja-Sisko Pihl, Timo Valtonen, Kari Keskinen, Mairit Pellinen, Kauko Sorjonen, Raimo Saarinen ja Jyväskylän Ladun hallitus.

KESÄN TOIMINTAA

TEKSTI: MARJA-LIISA KANANEN

SAUVAKÄVELYÄ MAANANTAISIN

Viikoittaiset sauvakävelyt aloitetaan maanantaina 15.5.2023 klo 18.00 Laajavuoressa Laajiksen sisäpihalla. Osoite on Laajavuorentie 15. Pysäköintialueella on kiekkopaikat. Kävelyt jatkuvat samasta paikasta maanantaisin touko- ja kesäkuun ajan. Heinäkuun tauon jälkeen jatketaan maanantaina 7.8.2023. Lenkille lähtee vetäjien ohjaamina kaksi ryhmää: leppoisat ja hiukan nopeammat. Vauhti sovitetaan osallistujien kunnon mukaan. Lenkit kestävät noin 60–90 minuuttia. Alussa lämmitellään ja lopuksi kävelyn jälkeen venytellään. Mukaan sopiva vaatetus, jalkineet, kävelysauvat ja tarvittaessa juomaa.

Lisätiedot: mauri.pitkanen@jyvaskylanlatu.fi

POLKUJUOKSUA TIISTAISIN

Kesän polkukausi alkaa polkujuoksun ensikertalaisille räätälöidyllä illalla Ladun Majalta tiistaina 16.5. klo 18. (kesto n. 1,5–2 h)

Metsä ja sen polut ovat mitä mainioin ympäristö haastaa omaa kehoa ja piristää mieltä. Laji sopii kaikille! Käymme läpi rauhallisesti edeten kävelyä ja hölkkää yhdistäen polkujuoksun tekniikkaa erilaisia alustoja hyödyntäen ja haastamme harjoitteilla koordinaatiota. Varusteiksi käyvät ulkoiliikuntaan sopivat vaatteet ja lenkkarit. Ota mukaan myös juomapullo.

Perinteiset kahden vauhtiryhmän viikkolenkit jatkuvat 23.5. alkaen aina tiistaisin klo 18. Vaihdamme lenkkiemme aloituspaikkaa, jotta mahdollisimman moni Jyväskylän alueen polkureitti tulisi tutuksi. Aloitamme Ladun Majalta (myös 23.5. kerta) ja kesän koko ohjelman julkaisemme toukokuun alussa verkossa ja Jyväskylän Ladun somekanavilla. Ota rohkeasti yhteyttä, jos sinulla on mielessä joku erityinen reitti, jonka haluaisit kaikkien tietävän.

Lisätiedot: sanna.penttinen@jyvaskylanlatu.fi

LENTOPALLOA JA SAUNOMISTA KESKIVIIKKOISIN & SUNNUNTAISIN

Lentopalloa pelataan Ladun Majan kentällä keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 17:30-19:30. Pelit aloitetaan sisäpelivuorojen päätyttyä, kunhan kelit on hivenenen lämmenneet ja kenttä kuivunut. Jäsenistön kesäsauna lämpiää jälleen kesäkuun alusta alkaen. Naiset saunovat klo 18:00-19:30 ja miehet 19:30-21:00. Pääasiassa saunomme Ladun Majan saunalla, mutta Majan tai saunan ollessa varattuna Soppimajalla.

Kannatta seurata kotisivuilta missä sauna lämpiää. Lisätiedot: hessu.parviainen@gmail.com

RETKIÄ TORSTAISIN & LAUANTAISIN -> KATSO KESÄN RETKIOHJELMA SIVULTA 17.

JYVÄSKYLÄN LADUN KESÄRETKET

TEKSTI: HEIKKI VILJANEN

Kesäkauden 2023 retkikattaus on valmiina nautittavaksi. Lähde mukaan mukavien retkikumppaneiden kanssa iltaretkille ja lauantain viikonloppuretkille. Luvassa on mielenkiintoisia retkikohteita, liikuntaa lumoavassa luonnossa ja tietysti mieleenpainuvia hetkiä nuotiotulilla säätilan niin salliessa.

Retkille voi osallistua normaalikuntoinen. Ota mukaan juotavaa, omat eväät sekä säätilaan sopivat jalkineet ja vaatteet. Retkikohteisiin kuljemme kimppakyydeillä. Ilmoittautumista ei tarvita, mutta saavutaan ajoissa lähtöpaikalle. Poikkeuksena Ilvesretket 1.6. ja 15.6., joihin otetaan mukaan kahdeksan osallistujaa molempiin retkiin. Ilmoittautua voit 1.6. retkeen 29.5. mennessä ja 15.6. retkeen 12.6. mennessä sähköpostilla: heikki.viljanen@jyvaskylanlatu.fi.

Retkiohjelman muutokset ovat mahdollisia ja niistä ilmoitetaan nettisivuillamme, facebookissa ja instagramissa. Tervetuloa mukaan!

Torstain iltaretket, lähtö klo 17.00 Jäähallin kahvila Alakulmalta

- 11.5. Koskikaran kierros, Rutalahti
- 25.5. Muuratsalon maisemapolut, Säynätsalo
- 1.6. Ilvesretki, Vaajakoski (ilveskeskus.fi/ilvesretket)
- 15.6. Ilvesretki, Vaajakoski (ilveskeskus.fi/ilvesretket)
- 29.6. Mustavuori, Laukaa, Lievestuore
- 10.8. Sarpatti, Tikkakoski
- 24.8. Kuusimäki, Muurame
- 7.9. Nyrölän luontopolku, Jyväskylä, Nyrölä
- 21.9. Haapasaaren luontopolku, Vaajakoski

Lauantairetket, lähtö klo 9.00 Jäähallin kahvila Alakulma

- 13.5. Helvetinjärven kansallispuisto, Ruovesi (Lähtö klo 8. Lisää retkestä sivulla 5)
- 10.6. Pyhä-Häkin kansallispuisto, Saarijärvi/Kannonkoski
- 29.7. Partaharju, Pieksämäki
- 19.8. Pihlajavesi, Keuruu (Pihlajaveden erämaapäivät)
- 2.9. Kulhanvuori, Saarijärvi
- 30.9. Julmat lammet, Saarijärvi

JYVÄSKYLÄN LATU SIIVOAA TIENVARTTA

TEKSTI: ANNELI MÖRÄ-LEINO

RONSUNTAIPALEENTIEN PIENNARTEN SIIVOUSTALKOOT to 11.5.2023

Jyväskylä Latu järjestää yhteistyössä Mustankorkean kanssa Ronsuntaipaleentien siivoustalkoot torstaina 11.5.2023 klo 10–12. Siistimme tienvarren Keltinmäen-Myllyjärven –risteyksestä Ladun Majalle.

Ota mukaan roskapihdit, hanskat ja mahdollisesti myös tyhjiä pussia, joita on varmaan kertynyt sinunkin kotiisi. Tarvittaessa saat toki pussin lähtöpaikalta. Katsotaan kuinka paljon saamme roskia kerätyksi ja viemme ne sitten lopuksi peräkärryllä Mustankorkealle, jossa ne vastaanotetaan ilmaiseksi. Samalla pääsemme tutustumaan Mustankorkean biokaasulaitoksen valvomoon.

Ota mukaan myös eväät, sillä keräännymme lopuksi Ladun Majalle nuotion äärelle. Laitetaan nuotioon tulet, jos metsäpalovaroitus ei ole voimassa.

Tule mukaan keräysporukkaamme saapumalla Ladun Majalle em. päivänä klo 10. Saat Ladun Majalla lisäohjeita. Tarkoituksena on, että jakaudumme siellä neljään ryhmään.

LISÄTIETOJA
ANNU
ANNELI MÖRÄ-LEINO
040 7683494
ANNELI.MORA-LEINO@ELISANET.FI

VAUVASTA VAARIIN – SYDÄNVIIKON ULKOILUPÄIVÄ

TEKSTI: ANNE MAKKULA

Tule viettämään kaikille avointa Sydänviikon ulkoilupäivää Ladun Majalle lauantaina 13.5.2023 klo 11–15.

Tervetulotoivotukset ja alkuverryttely klo 11.15, jonka jälkeen halukkaat lähtevät patikoimaan. Vaihtoehtoisina, valvottuina reitteinä ovat Pikkukakkonen n. 1,5 km, Soidenlammen lenkki n. 4,5 km ja Hanhiperän lenkki n. 8,5 km.

Ulkona on lapsille tarkoitettu LUONTOBINGO ja SUUNNISTUSRADAT. Pikkukakkosen varrelta löytyy myös kaikille sopiva METSÄKUNTOSALI. Alueella myös FRISBEEGOLF – lajiesittelyä ja Liikenneturvan TIETOVISAILU sekä PURISTUSVOIMA- JA KEHON KOOSTUMUSMITTAUKSIA.

Osallistujien kesken arvontaa klo 14.45.

KIOSKISSA myydään kahvia, mehua, munkkeja ja makkaraa (käteismaksu). TERVETULOA!
Tapahtuman järjestää Jyväskylän Sydänyhdistys ry.

LISÄTIETOJA: ANNE MAKKULA, ANNE.MAKKULA@KOTIKONE.FI

Jyväskylän Sydänyhdistys ry

JYVÄSKYLÄN LADUN VAPEPA

TEKSTI JA KUVA: JUHA VIMPARI

Jyväskylän Ladun Vapepa -toiminta jatkaa vahvalla ladullaan. Jo aiemmin olimme Suomen suurin yksittäinen Vapepa jäsenjärjestön toimintaryhmä. Ryhmä vahvistui nyt entisestään, kun siihen liittyi vuoden vaihteessa Keuruulla toimiva Keuruun taajama- ja maastoetsijöinen aktiivinen ryhmä.
Vuoden alussa Länsi-Suomen (Pohjanmaa ja Keski-Suomi) valmiusavauksessa Ähtärissä Vapaaehtoinen pelastuspalvelu palkitsi taas Ladun toimijoita ansiokkaasta toiminnasta, mm. Vuoden maakunnallinen pelastaja Pirkko Koskela tuli nyt meidän hälytysryhmästämme.

Helmikuussa Peurungassa järjestetyssä avantouinnin MM-kisoissa oli Ladun hälytysryhmän Drone (UAS301) toimijoilla oma tärkeä rooli, kun he tuottivat ilmakuvaa tapahtumapaikalta ja siten mahdollistivat osaltaan tapahtuman onnistumisen.

Kevään edetessä kesäkaudelle tyypillinen aktiivitoiminta lisääntyy. Tällöin mm. Ladun Majaa ja lähiympäristöä käytetään koulutus- ja harjoitustoimintaan. Onhan Ladun Majan maastot mitä parhain toimintaympäristö siihen tarkoitukseen. Ladun kalustokin on ollut usein tärkeässä roolissa tehtävillä. Varsinkin, kun toiminta on kohdistunut lähiympäristöön.

Jos haluat olla mukana toiminnassa ja vaikuttaa keskisuomalaiseen kokonaisturvallisuuteen Vapepa toiminnan kautta niin tule mukaan. Luontoliikkujilla on merkittävä rooli toiminnassa ja onhan se määritelty näin myös Suomen Ladun palvelulupauksessa verkostolle.

LISÄTIETOJA: JUHA.VIMPARI@GMAIL.COM

Ähtärin valmiusavauksen 2023 palkittuja.

MAJOJEN VUOKRAUS

TEKSTI: HESSU PARVIAINEN

Kotisivuillamme on kalenteri, josta näet sen hetken varaustilanteen.

Jos haluat vuokrata Ladun Majaa, saunaa tai Soppimajaa, laita sähköpostia hessu.parviainen@gmail.com

Ilmoita viestissäsi päivä kellonaikoineen (esim. 1.6. klo 15–24). Ilmoita laskutusosoitteesi sekä laskulle tuleva viitetieto/yksilöinti. Lasku lähetetään ensisijaisesti varaajan sähköpostiin pdf-muodossa.

Soppimajalla juomavesi on vietävä mukana. Samoin, jos varaatte pelkästään Majan saunaa. Vesi molempien saunoihin tulee järvestä.

Majan raanasta tuleva vesi on juomakelpoista.

Varaushinnat
Ladun Maja:
jäsenet: 125 €/vuokraus
ei-jäsenet: 180 €/vuokraus

Sauna:
jäsenet: 90 €/vuokraus
ei-jäsenet: 115 €/vuokraus

Soppimaja:
1 vrk 150 €, jäsenhinta 100 €
viikonloppu pe–su 250 €, jäsenhinta 170 €
Pitemmistä vuokrausajoista neuvotellaan erikseen. Poikkeavat hinnat juhannuksena ja Secto Rally Finlandin aikana.

TIEDUSTELUT:
HESSU PARVIAINEN PUH. 0400 318 106

Ladun Maja

Soppimaja

SOUTURETKI PÄIJÄNTEELLÄ MA 22.5.2023

Jyväskylän Latu tekee souturetken Päijänteen Teerilahden Äijänniemen laavulle maanantaina 22.5.2023 klo 17–21. Retkelle lähdetään Vihtavuoren Pamauksen veneellä Hotelli Alban laiturilta. Mukaan mahtuu 14 soutajaa eikä aiempaa kokemusta tarvita.

Soutumatkan pituus on yhteensä noin 25 km ja soutu tehdään rauhallisella tahdilla niin, että kaikki ennättävät hyvin oppia soutamaan kirkkoveneessä. Souturetki toimii samalla erinomaisena harjoituksena Jyväsjärvi-soutuun.

Äijänniemen laavulla syödään omat evät ja rohkeimmat voivat pulahtaakin.
Ilmoittaudu mukaan mahdollisimman pian, jotta mahdut venhoseen!

LISÄTIETOJA
ANNU
ANNELI MÖRÄ-LEINO
040 7683494
ANNELI.MORA-LEINO@ELISANET.FI

JYVÄSJÄRVI-SOUTU TO 15.6.2023

Tule mukaan Jyväskylän Ladun kirkkovenesoutujoukkueeseen KENSUn järjestämään Jyväsjärvi-soutuun torstaina 15.6.2023 klo 18.05 -lähtöön. Tämän hetken tiedon mukaan samassa lähdössä soutavat ainakin TV 1, Mehiläinen, Osaamisvaje, Keski-Suomen Opinto-ohjaajat ja Elevi. Kisassa on ollut viime vuosina mukana n. 50 joukkuetta ja Ladun porukka on soutanut kisassa jo parikymmentä kertaa. Soutumatkan pituus on vajaa 6 km ja aikaa siihen kuluu noin puoli tuntia.

Lisätietoja Jyväsjärvellä tapahtuvasta soudusta ja kuvia edellisen vuoden kisoista löydät KENSUn sivulta https://www.kensu.fi/soutu/ kohdasta aiemmat soudut.

Ilmoittaudu Annulle, jolta voi kysellä lisätietojakin.

LISÄTIETOJA
ANNU
ANNELI MÖRÄ-LEINO
040 7683494
ANNELI.MORA-LEINO@ELISANET.FI

Liity jäseneksi

LUE LISÄÄ JA LIITY JÄSENEKSI NETTI-SIVUJEMME KAUTTA.

Jyväskylän Ladun jäsenmaksut 2023	hinta
Henkilöjäsen	36 €
Perheenjäsenyys (kaikki samassa taloudessa asuvat)	48 €
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	14 €
Rinnakkaisjäsen	21 €
Yhteisöjäsenmaksu	33 €
Jäseneduista löydät tietoa osoitteesta www.jyvaskylanlatu.fi/jasenedut	

Jyväskylän Ladun jäsenlehti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa helmikuun, toukokuun, elokuun ja joulukuun alussa. Jäsenlehdet ovat luettavissa myös netissä yhdistyksemme kotisivuilla.

Jos haluat lukea jäsenlehden ekologisesti pelkästään kotisivuilta, ilmoita siitä sähköpostilla osoitteeseen jkllatu@jyvaskylanlatu.fi . Lisäämme tiedon asiasta jäsenrekisteriin. Jatkossa saat sähköpostiisi viestin aina, kun uusi lehti ilmestyy kotisivuille luettavaksi.

Seuraava jäsenlehti ilmestyy elokuun alussa. Lehden aineisto osoitteeseen jkllatu@jyvaskylanlatu.fi viimeistään sunnuntaina 23.7.2023

JYVÄSKYLÄN LATU

Jäsenedut

Jyväskylän Latu ry:n jäsenenä saat esim.

- Suomen Latu ry:n jäsenyyden
- Suomen Ladun Latu & Polku -lehden
- Jyväskylän Latu ry:n jäsenlehden
- mahdollisuuden lomailla yhdistyksen Lapin loma-osakkeissa
- vuokrata edullisesti yhdistyksen erilaisia liikuntavarusteita
- Ladun Majan saunan käyttömahdollisuuden
- alennusetu 10% Partioaitta Oy:n normaalihinnoista
- alennetut jäsenmaksut muissa Suomen Ladun lukuisissa jäsenjärjestöissä ja seuroissa, ns. rinnakkaisjäsenyys.
- Intersport Tourulasta –15% alennus hiihtovälineiden ja -tarvikkeiden normaalihinnoista
- 10 % alennus Versona Oy:n liukulumikenkien retki- ja vuokraustuotteista

Suomen Latu ry:n kotisivuilta näet kaikki valtakunnalliset Suomen Latu ry:n jäsenedut.

Hallitus 2023			
Marjut Hilska Puheenj.	hallinto, Teams, majatoimikunta	040 775 5768	marjut.hilska@jyvaskylanlatu.fi
Aimo Kirjavainen Varapj.	talous, kotisivut	040 588 6256	aimo.kirjavainen@jyvaskylanlatu.fi
Marja-Liisa Kananen Sihteeri	jäsenrekisteri, retket,loma-osakkeiden hallinto	040 416 3086	marja-liisa.kananen@jyvaskylan-latu.fi
Reijo Leino Jäsen	hiihto, järkkäri	040 568 8751	reijo.leino@elisanet.fi
Sanna Penttinen Jäsen	polkujuoksu, suunnistus	050 585 7848	sanna.penttinen@jyvaskylanlatu.fi
Mikko Poikonen Jäsen	kotisivut, frisbeegolf	040 826 8375	mikko.poikonen@jyvaskylanlatu.fi
Jorma Puttonen Jäsen	Ladun Majan remontti	0400 641 625	jorma.puttonen@live.com
Paavo Seppänen Jäsen	latutoiminta, polttopuuhuolto	040 506 6398	paavo.k.seppanen@luukku.com
Heikki Viljanen Jäsen	retkeily, lumikenkäily	0440 648 604	heikki.viljanen@jyvaskylanlatu.fi
Juha Vimpari Jäsen	turvallisuus, latualue, some, Vapepa	040 707 1510	juha.vimpari@gmail.com
Raili Bäck-Kiianmaa Varajäsen	vapaaehtoistoi-minta, Akumaja	0400 803 125	raili.back@kiianmaa.com
Raimo Koivistoinen Varajäsen	latutoiminta, frisbeegolf	0400 824 179	raimo.koivistoinen@kolumbus.fi
Aune Koivunen Varajäsen	majavastaava	040 727 9486	aune.koivunen@gmail.com
Olavi Liukkonen Varajäsen	valokuvauskerho, retkeily	040 721 7387	olavi.liukkonen@jyvaskylanlatu.fi
Hessu Parviainen Varajäsen	majojen vuokraus, lentopallo	0400 318 106	hessu.parviainen@gmail.com
Mariana Sippel Varajäsen	majakahvio	040 524 0164	mariana.sippel@gmail.com

Toimihenkilöt 2023			
Heikki Kivijärvi	välinevuokraus	050 402 1351	heikki.kivijarvi@kolumbus.fi
Päivi Paakkonen	rahastonhoitaja	040 753 8201	paivi.paakkonen@jyvaskylanlatu.fi
Leena Parviainen	Lapin lomaosak-keiden vuokraus	040 572 3376	leena.m.parviainen@gmail.com
Mauri Pitkänen	tiedottaja, sauvakävely	0400 807 916	mauri.pitkanen@gmail.com
Ismo Räsänen	Akumajatoiminta, jäsenrekisteri	0400 544 414	ismo.rasanen@gmail.com

Tulevia tapahtumia

Toukokuu

Ti 9.5. klo 18	Tuomo Jantusen tarinailta Ladun Majalla
To 11.5. klo 10	Tienpiennarten siivoustalkoot + tutustuminen Mustankorkean biokaasulaitoksen valvomoon / lähtö Ladun Maja
To 11.5. klo 17	Koskikaran kierros, Rutalahti / lähtö kahvila Alakulma
La 13.5. klo 8	Retki Helvetinjärven kansallispuistoon / lähtö kahvila Alakulma
La 13.5. klo 11	Sydänviikon ulkoilupäivä Ladun Majalla
Ma 15.5. klo 18	Sauvakävelyt alkavat Laajiksessa
Ti 16.5. klo 18	Polkujuoksun alkeet ensikertalaisille Ladun Majalla
Su 21.5. klo 17	Valokuvauskerho Ladun Majalla
Ma 22.5. klo 17	Souturetki Päijänteellä / lähtö Hotelli Alban laituri
Ti 23.5. klo 18	Polkujuoksun viikkolenkit alkavat Ladun Majalla
To 25.5. klo 17	Muuratsalon maisemapolut, Säynätsalo / lähtö kahvila Alakulma

Kesäkuu

To 1.6. klo 17	Ilvesretki, Vaajakoski / lähtö kahvila Alakulma
La 10.6. klo 9	Pyhä-Häkin kansallispuisto, Saarijärvi / lähtö kahvila Alakulma
To 15.6. klo 17.30	Jyväsjärvi-soutu Hotelli Alban rannassa
To 29.6. klo 17	Mustavuori, Laukaa, Lievestuore / lähtö kahvila Alakulma

Heinäkuu

La 29.7. klo 9	Partaharju, Pieksämäki / lähtö kahvila Alakulma

Elokuu

To 10.8. klo 17	Sarpatti, Tikkakoski / lähtö kahvila Alakulma
La 19.8. klo 9	Pihlajavesi, Keuruu / lähtö kahvila Alakulma
To 24.8. klo 17	Kuusimäki, Muurame / lähtö kahvila Alakulma

Syyskuu

La 2.9. klo 9	Kulhanvuori, Saarijärvi / lähtö kahvila Alakulma
La–la 2.–9.9.	Ruskaretki Vuontispirtille
To 7.9. klo 17	Nyrölän luontopolku, Jyväskylä / lähtö kahvila Alakulma
Su 10.9. klo 17	Valokuvauskerho Ladun Majalla
Pe–la 15.–16.9.	Finlandia Marathon, Paviljonki
To 21.9. klo 17	Haapasaaren luontopolku, Vaajakoski / lähtö kahvila Alakulma
La 30.9. klo 9	Julmat lammet, Saarijärvi / lähtö kahvila Alakulma