JYVÄSKYLÄN LATU

JÄSENLEHTI 4/2023

Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!

Tervetuloa
JOULUPUUROLLE

Tunnelmapolku kutsuu

Muumien hiihtokoulu tulee taas

JYVÄSKYLÄN LATU

Kuntoa, terveyttä ja virkistystä

Jyväskylän Latu

Postiosoite

Jyväskylän Latu ry
PL 232, 40101 Jyväskylä

Hiihtomaja Kolmisoppisella

Ladun Maja
Ronsuntaipaleentie 279, 40500 Jyväskylä

Sähköposti: jkllatu@jyvaskylanlatu.fi
Kotisivu: www.jyvaskylanlatu.fi
Facebook: facebook.com/JyvaskylanLatu

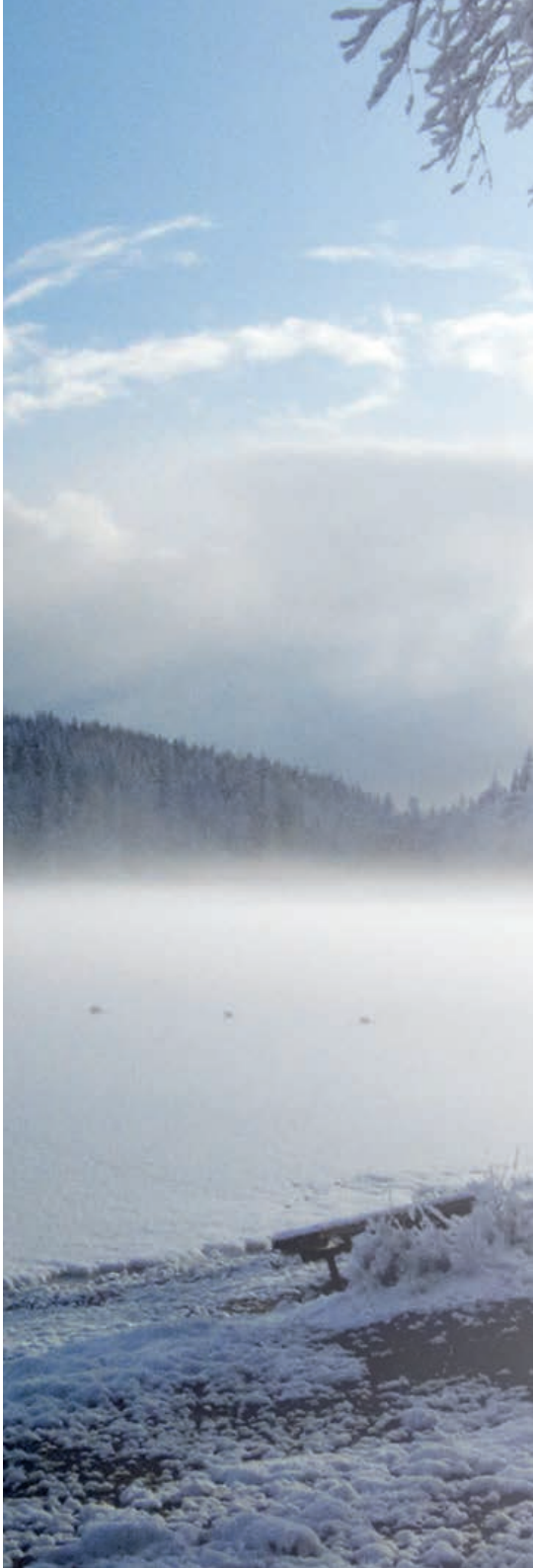
Perustiedot

Y-tunnus: 0208198-3
Rek.nro: 33.745
Kotipaikka: Jyväskylä
Perustettu: 12.02.1941
Rekisteröity: 11.03.1941

Jäsenlehti 4/2023

Päätoimittaja: Marjut Hilska
Paino: Kirjapaino Kari, Jyväskylä 2023
Taitto: Laitinen, Jyväskylä

KANSIKUVA: JARI KIELINEN AUKEAMAN KUVA: AIMO KIRJAVAINEN



Elämme jännittäviä aikoja...

MARJUT HILSKA, PUHEENJOHTAJA

Vuoden kääntyessä loppusuoralle elämme todella jännittäviä aikoja niin siellä kotona kuin maailman eri puolilla. Jännityksen sävy vaan on erilainen meille jokaiselle.

Rajua sotaa käydään useassa paikassa ja varmasti myös monen muistoissa. Sodanuhka on turhankin lähellä meitä kaikkia. Vielä ei meillä pauku kuin pakkanen itärajalla, mutta tilanne on varmasti jännittävä siellä asuville. Tämän jännityksen soisi haihtuvan kuin tuhkan tuuleen tai sen toisen kuuluisan Saharaan.

Yhdistyksessä jännitys tiivistyy, kun jätimme Ladun Majan peruskorjausta koskevan hankehakemuksen JyväsRiihelle. Toivottavasti saamme päätöksen hakemuksen hyväksymisestä tai hylkäämisestä ennen joulua. Tiedä sitten rauhoittaako hyväksytty hakemus mieltä. Sittenhän työ ja jännitys vasta alkaa.

Kotona jännitetään (ja varmaankin myös hermoillaan) riittääkö aika kaikkeen touhuamiseen ennen joulua. Kiirettä voi olla myös työssä käyvillä ennen vuodenvaihdetta. Tämän jännityksen onneksi aika hoitaa. Yleensä kaikki tarpeellinen tulee valmiiksi juuri sopivasti.

Vaan parasta jännitystä on joulunodotus. Etenkin pienten lasten. Joulukalenterin ensimmäinen luukku on jo avattu, kun tätä luette. Joulujuhlia suunnitellaan ja siellä esiintyminen voi olla todella kutkuttavaa. Niin lapselle kuin häntä seuraamaan tulleelle aikuiselle. Jännitys saattaa purkautua pakahduttavina onnenkyynelinä. Ainakin minulla silmä kostui joka kerta alakoulun ensimmäisestä joulujuhlasta yläkoulun viimeiseen, kun tyttäreni esityksiä seurasin.

Ja se jouluaatto. Miten sitä ollenkaan jaksaa odottaa iltaan saakka. Pitää syödä puurot ja kinkut, käydä vaikka hiihtämässä tai luistelemassa ja vielä se saunakin. Kun ihan vaan just nyt haluaisin, että joulupukki ehtisi meille saakka ja toisi muutaman joululahjan. Tätä positiivista, lapsenomaista jännitystä toivon teille jokaiselle suurien myllerrysten keskellä. Pidetään toisistamme huolta ja nautitaan läheistemme seurasta.

Rauhallista joulunaikaa ja reipasta uutta vuotta teille kaikille.

Kesäretkien valokuvia 6

Voiteluvinkit 8

Hiihtoretki Vuontispirtille 9

Sisältö

Pääkirjoitus 3
Vuoden vapaaehtoinen 5
Kesäretkien valokuvia 6
Vinkkejä suksien voiteluun 8
Joulupuuro 8
Hiihtoretki Vuontispirtille 9
Valokuvauskerho 9
Retkelle perheen voimin 10
Akumajakuulumisia 12
Tunnelmapolku 13
Lomaosakeviikot 14
Majakuulumisia 14
Välinevuokraus 15
Majapäivystysvuorot 16
Aikuisten hiihtokurssi 19
Finlandia Marathon 19
Muumien hiihtokoulu 20
Liity jäseneksi 22
Jäsenlehti 22
Jäsenedut 22
Hallitus ja toimihenkilöt 23
Tulevia tapahtumia 24

Vuoden vapaaehtoinen 2023

TEKSTI: HALLITUKSEN JÄSENET
KUVA: JARI KIELINEN

Yhdistyksen perinteeksi tullutta, vapaaehtoisille tarjottavaa iltaa oli tänä vuonna viettämässä 50 vapaaehtoista juhlapaikka Vehryt Noukassa. Tarjolla oli hyvää ruokaa, mukavaa seuraa ja pientä aivojumppaa tietokilpailun muodossa. Samassa tilaisuudessa julkistettiin yhdistyksen hallituksen valitsema vuoden vapaaehtoinen. Tänä vuonna tittelin sai Mauri Pitkänen. Paljon onnea!

Tässä hallituksen jäsenten luonnehdintoja Maurista:

Reilu, auttavainen, hänellä on hyvä huumorintaju, osallistumaan kannustava filantrooppi, monipuolisesti taitava, innokas ja ahkera, ystävällinen, muita kunnioittava.

Hän on sosiaalisesti taitava. Toimii hiljaisena seuraajana (harmaa eminenssi), mutta saa paljon aikaan. Häneltä löytyy ystävällinen sana jokaiselle ja hän osaa lukea tilanteita. Hankalista asioista hän löytää aina valoisan puolen, osaa innostaa hiljaisempia, ja taitavasti hillitä päällepäsmäreitä niin etteivät sitä muut juuri huomaa. Hänellä on älykäs huumorintaju. Usein kuulija käsittää jutun vasta jälkeenpäin.

Hän toimii koko ajan aktiivisesti ja tekee paljon töitä yhdistyksen jäsenten eteen monella eri tavalla: tiedottaminen eri kanavissa, valokuvauskerhon järjestelyt, sauvakävelyn vetäminen, talkoo- ja latutoiminta. Hänet saa aina kaveriksi, jos tarvitaan apua johonkin asiaan. Kaiken tämän hän tekee hiljaa ja pyyteettömästi.

Hän on kehittänyt hienosti Jyväskylän Ladun yleistä tiedottamista ja hän ottaa aina ”koppia” sellaisista asioista, joihin ei aina näytä löytyvän vapaaehtoisia. Yhteisissä toimissa hän on aina se henkilö, joka luo positiivista tunnelmaa.

Hänen tiedottajan taitojen vuoksi tapahtumia on helppo seurata. Sauvakävelijöiden joukkue on vain laajentunut sen jälkeen, kun hän lähti ryhmän vetäjäksi. Samoin käy varmaan mille tahansa toiminnolle. Kaiken kaikkiaan hieno, sivistynyt kaveri.

KESÄRETKIEN 2023 VALOKUVIA

TEKSTI JA KUVAT: HEIKKI VILJANEN

Koskikaran kierros aloitti kesäretkien sarjan. Lähtöpaikalla odotukset olivat korkealla ja pääsimmekin nauttimaan kevään puhkeamisesta ja kuohuvien koskien kohinasta upeassa säässä.

Ilvesretkiä tehtiin kaksi Vaajakosken Koskenvuorelle. Jussi Ristonmaa isännöi retket ja kertoi kiehtovia sekä mielenkiintoisia tietoja maamme suurimman kissapedon elämästä.

Muuratsalon maisemapoluilla Mauri istahti koulunpenkille. Polut kuljettivat meidät Paljaspään maisemiin ja Velakallionlammen taukopaikalle. Tällä retkellä oli mukana eniten osallistujia.

Pyhä-Häkki oli päiväretkikohteemme kesäkuussa. Tämä kansallispuistomme tarjoaa aina upeita luontoelämyksiä, helppokulkuisia polkuja ja laajoja soita pitkospuineen. Suosittelemme myös puunhalaajille.

Mustavuoren ulkoilualue Laukaan Lievestuoreella on tunnettu talvisista hiihtoladuistaan, mutta kesällä siellä on tarjolla hyvät ulkoilumaastot. Helteisen iltaretken kohokohta oli evästauko Mustavuoren laavulla.

Sarpatin metsäpolku oli ensimmäinen iltaretkikohteemme kesätauon jälkeen. Mukana retkellä oli toiseksi eniten osallistujia, vaikka reitti oli paikoin hieman vaikeakulkuinen. Aaron laavulla paistuivat makkarat.

Pihlajaveden erämaapäivät kutsuivat meidät elokuussa päiväretkelle. Kuljimme siellä 8,6 km:n mittaisen koskireitin ja oppaamme oli Keuruun Ladun Tarja Ojala. Kuusikoski ylitettiin kävelysiltaa pitkin vuorotellen.

Kuusimäen luonnonsuojelualue Muuramessa on hieno vanhan metsän alue, jonka kiersimme syksyisessä sateessa. Sade loppui ja retkieväät nautimme Myllyjoen laavulla.

Kulhanvuori Multian ja Saarijärven rajamailla sai meidät vieraakseen syyskuun alussa. Jyrkkä nousu vuorelle ja samanlainen alastulo Kulhankosken rannalle. Erämaan tunnelmaa ja rautakauden ajan historiaa sekä suppilovahveroita polun varrella.

Nyrölän suosittu luontopolku on mukava iltaretken kohde lähellä kaupunkia. Luontopolun varrella jonotettiin lauttapaikkaa, mutta kaikki pääsivät mukaan kyytiin.

Iso Haapasaaren luontopolku Vaajakosken Haapaniemessä oli syyskuun viimeinen iltaretkikohde. Varoimme jyrkännettä koko retkiporukan voimalla.

Kesäretket päätettiin päiväretkellä Saarijärvelle. Julmat lammit on rotkomuodostelma, jonka kätköissä kimaltelevat pienet lammet jyrkkien kallioseinämien ympäröiminä. Sade ei haitannut retkeläisiä, mutta teki reitistä haasteellisen kuljettavan.

Vinkkejä suksien voiteluun

TEKSTI: MARJUT HILSKA
KUVA: MAURI PITKÄNEN

Tervetuloa Ladun Majalle perjantaina 29.12. klo 12–15 saamaan hyviä vinkkejä suksien voiteluun. Paavo Seppänen (kuvassa) pitää 'tehokoulutuksen' suksien valinnasta, hoidosta ja voitelusta. Osallistujat voitelevat ohjatusti omat suksensa kelin mukaan ja lopuksi päästään vielä testaamaan lopputulosta. Ladun Majalla on jonkin verran voiteita, mutta voit tuoda myös omia voiteitasi.

Hiihtoretki Vuontispirtille

TEKSTI: HESSU PARVIAINEN
KUVA: MARJA-LIISA KANANEN

Olisi taas tarjolla mahdollisuus lähteä hiihtämään keväisille Lapin hangille. Ajankohta olisi viikko 12 eli 16.-23.3.2024. Majoitus Tunturihotelli Vuontispirtissä.

Majoituksen hinnat: 1hh 798 €, 2hh 665 €/hlö, 3–4 h mökki 420 €/hlö.

Hinnat ovat viikkohintoja ja sisältävät majoituksen, aamiaisen, retkievät talon tarpeista ja päivällisen.

Myös sauna päivittäin kuuluu hintaan. Tuloiltana illallinen/iltapala ja lähtöaamuna aamupala. Teemme päivittäin eripituisia hiihtoretkiä matkojen vaihdellessa 10 ja reilun 30 km välillä. Voi hiihdellä myös omia aikojaan.

Linja-autokuljetuksen hinta lienee jossakin 135 € luokkaa riippuen hivenen lähtijöiden määrästä. Matkaan lähdetään, mikäli lähtijöitä on vähintään 30.

Ilmoittautumiset 31.1.2024 mennessä kotisivujen kautta jyvaskylanlatu.fi/yleinen/hiihtamaan-lapin-hangille/

LISÄTIETOJA:
HESSU PARVIAINEN
PUH. 0400 318 106
HESSU.PARVIAINEN@GMAIL.COM

Valokuvaskerho kokoontuu Ladun Majalla kuukausittain

TEKSTI JA KUVA: MAURI PITKÄNEN

Jyväskylän Ladun valokuvauskerho kokoontuu kuukausittain, pääsääntöisesti jokaisen kuukauden toisena sunnuntaina klo 17.00 Ladun Majalla. Kerholaisten postituslistalla on noin sadan jäsenen nimet. Jäsenille lähetetään aina ennen kerhoiltaa lyhyt tiedote seuraavan kokoontumisen aiheista.

Säännöllisin väliajoin näemme jonkin ansioituneen kuvaajavieraan kuvaesityksen tarinoineen. Kerholaiset näyttävät kuviaan ja niistä keskustellaan. Kerhon vetäjät antavat vinkkejä ja opastusta kuvaamisesta ja laitteista. Tervetuloa mukaan, kuvaat sitten puhelimella tai järjestelmäkameralla.

Retkelle perheen voimin

TEKSTI JA KUVAT: SUSANNA YLINEN

Lapset ovat mitä mainiointa retkiseuraa: aina valmiita, ennakkoluulottomia ja kaiken kukkuraksi heille ei ole olemassa huonoa säätä. Eduksi luettakoon myös pieni koko, sillä tarvittaessa vanhempi jaksaa kantaa pienen retkikaverin tai tarvittaessa jopa pari.

Lapset auttavat huomaamaan luonnon kauneuden ja jaksavat ihmetellä eri eläinten kakkoja, perhosen siipien kirjavaa väritystä ja muurahaisten polkuja. Hetkessä eläminen onkin jalo taito, jonka soisi tarttuvan lapsista yhä useampaan vanhempaan. Luonnossa myös aikuisen on helpompaa heittäytyä het-

keen ja keskittyä olennaiseen: läheisiin ihmisiin, luontoon ja syömiseen!

Kuusi vinkkiä perheretkille:

1. Aloittakaa matalankynnyksen retkistä. Pakkaa mukaan eväät ja suunnatkaa lähilaavulle tai vaikka leikkipuistoon.
2. Entä jos kokeilisitte hiihtoretkeä? Sitokaa sukset jalkoihinne ja hiihtäkää latujen varrella sijaitsevalle tulipaikalle. Tasaisessa maastossa kuten jääladuilla pienimmät matkaseuralaisettaiväsähtäneenjälkikasvunvoivetääperille pulkassa.
3. Suosikerrospukeutumista, jottavaatetustavoi kätevästi säätää sopivaksi. Lasten kanssa retkeillessä vauhti voi vaihdella paljonkin.
4. Pakkaa retkelle mukaan taukotakit, paksummat pipot ja vaihtohanskat. Etenkin talvella tauolla tulee helposti vilu.
5. Muista motivaatioherkut ja palkintopähkinät. Rusina tai pari saa kummasti vauhtia vekaroiden kinttuihin ja auttaa pitämään vireystason sopivana.
6. Aina eivät retket suju suunnitellusti. Ei se mitään! Seuraavana päivän ulkoilut voivat onnistua paremmin, kun osaat toimia toisin.

Vanhan sanonnan mukaan tärkeintä on lähteminen. Tämä pätee etenkin lasten kanssa tehtäville retkille, joille helposti voi nousta lähtemisen kynnystä. Kokemusten ja taitojen karttuessa retkeily helpottuu ja voit tehdä yhä pidempiä ja vaativampia retkiä myös jälkikasvusi kanssa.

Kirjoittaja Susanna Ylinen on neljän lapsen äiti ja intohimoinen retkeilijä. Häneltä ilmestyy teos Lapsiperheen retkiopas maaliskuussa 2024. Susanna järjestää ja organisoi kaikille avoimen ja ilmaisen lapsiperheiden retkipäivän 18.5. Soppimajalla klo 12–16. Tule viettämään iloista päivää ja tutustumaan erilaisiin varusteisiin ja välineisiin. Merkkaa päivä kalenteriin!

Akumaja kuulumisia

TEKSTI: ISMO RÄSÄNEN
KUVAT: TALKOOLAISET

Jyväskylän Latu on toiminut jo kuusi vuotta Akumajan ja Dominicin mökin ylläpidosta vastaavana isäntäyhdistyksenä. Vuonna 2023 toteutimme onnistuneet huoltoviikot keväällä ja syksyllä, kiitos ahkerien talkoolaisten.

Toiminta jatkuu edelleen ja tulevan vuoden 2024 huoltoviikot on suunniteltu alustavasti viikoille 22 ja 39. Kevään huoltoreissu tehdään pe-su 24.5. – 2.6.2024 ja syksyn pe-su 20-29.9.2024. Huoltoviikon aikana tehdään erinäisiä huolto- ja korjaustehtäviä sekä tehdään myös retkiä lähiympäristöön. Meno- ja paluumatkalla yövymme Kiilopäällä.

Jos talkooreissu kiinnostaa, niin otapa reippaasti yhteyttä. Huoltoryhmät sovimme hyvissä ajoin ennen niiden toteutumista.

Huoltokohde sijaitsee Pohjois-Lapissa erämaa-alueella Akujoen rannalla. Kohteen omistaa ja sitä vuokraa Suomen Latu jäsenistölleen.

LISÄTIETOJA
ISMO RÄSÄNEN
0400 544414
ISMO.RASANEN@GMAIL.COM

Retkillä kuvattiin maisemia.

Paluumatkalle pakkaamista.

Akumajan rappujen uusimista.

Syksyinen pihamaisema.

Tunnelmapolku Ladun Majalla 1.1.2024

TEKSTI: MARJUT HILSKA
KUVAT: HEIKKI VILJANEN

Tervetuloa juhlistamaan vuoden ensimmäistä päivää Ladun Majalle. Ladun Majan kahvio on poikkeuksellisesti avoinna klo 12–18. Tunnelmapolun pääset kiertämään klo 15–18. Polku on rakennettu monille jo tutuksi tulleen Tossu ja tassu -polun varrelle. Ota otsalamppu mukaan ja tule katsomaan, mitä tunnelmapolulta tänä vuonna löytyy.

LOMAOSAKEVIIKOT VUODELLE 2024

TEKSTI: MARJUT HILSKA
KUVA: KARI KUKKOAHO

Vuodelle 2024 oli tarjolla 52 viikkoa. Lomaviikkoja haki yhteensä 94 henkilöä, jotka esittivät 359 lomaviikkotoivetta. Suosituimmat viikot olivat Ylläksen viikko 12 ja Kiilopään viikko 14.

Kiilopään lomaosakkeessa toteutettiin pintaremontti marraskuun alussa. Seinät ja katto kuultomaalattiin, takka pestiin ja maalattiin, lattiaan vaihdettiin vinyylilankku, sauna uusittiin kokonaan ja eteisen lattia laatoitettiin.

Lomaviikon saaneille on ilmoitettu asiasta sähköpostitse. Vapaat lomaviikot ovat nähtävissä kotisivuillamme.

Keski-Suomen Kunto ry tarjoaa yhdistyksemme jäsenille mahdollisuuden vuokrata heidän Tahkolla sijaitsevaa lomaosaketta. Alla olevan osoitteen kautta voit nähdä minkälaisesta lomahuoneistosta on kyse. Jos vuokraus kiinnostaa, laita viestiä kunto.jyvaskyla@gmail.com tai soita 045 644 2136 /Kunto ry / Minna. Varauskalenteriin meillä ei ole tunnuksia.

https://www.ks-kunto.fi/Tahkon-lomahuoneisto/

MAJAKUULUMISIA

TEKSTI: HESSU PARVIAINEN

Päivystyskausi Ladun Majan kahviossa lähestyy: toivottavasti kaikki ovat taas innolla mukana.

Päivystyslistat alkavat 1.1.2024. Mikäli lumitilanne sallii hiihtämisen Majan maastoissa niin kahviota pyritään pitämää auki jo aiemminkin, mikäli tekijöitä löytyy.

Kahvio on viimeisen kerran auki 31.3.2024. Mikäli kaikki menee kuin Strömsössä niin Majan peruskorjaus aloitettaan hetimmiten tuon jälkeen. Maja on poissa käytöstä 2–3 kuukautta.

VÄLINEVUOKRAUS 2024

Jyväskylän Latu vuokraa retkeilyvälineitä ja -tarvikkeita kaikille halukkaille – myös ei-jäsenille. Välineitä voit vuokrata päiväksi tai viikoksi. Koululaisten talvilomaviikoilla 8 ja 9 emme vuokraa suuria määriä samaa välinettä kerralla. Vuokrattavien välineiden esittely kotisivuillamme www.jyvaskylanlatu.fi . Tammikuun alkupuolella välinevuokraus siirtyy verkkokauppaan, jonka kautta välineet varataan ja maksetaan. Jäsenhinnat on merkitty punaisella.

Tiedustelut ja varaukset (toistaiseksi): jkllatu@jyvaskylanlatu.fi

VÄLINEET	VUOKRATTAVISSA	HINTA/VUOROKAUSI	HINTA/VIIKKO
AHKIO	4 KPL		40 € / 30 €
LASTEN AHKIO	1 KPL		40 € / 30 €
KÄVELYSAUVAT	27 PARIA	2 € / 1 €	10 € / 5 €
LUMIKENGÄT (MYÖS LASTEN)	27 PARIA	10 € / 5 €	30 € / 20 €
POTKUKELKKA	2 KPL	10 € / 5 €	25 € / 15 €
SKIKET (MAASTORULLALUIST.)	3 PARIA	10 € / 5 €	25 € / 15 €
SUKSIPAKETTI (SIS. SUKSET, SAUVAT JA MONOT, VUOKRAUS LADUN MAJALLA)	20 KPL	10 € / 5 €	30 € / 20 €
ERÄSUKSET JA SAUVAT (3 X 210 CM, 1 X 200 CM JA 1 X 180 CM)		10 € / 5 €	30 € / 20 €
RINKKA	4 KPL	10 € / 5 €	30 € / 20 €
TELTTA	2 KPL	10 € / 5 €	30 € / 20 €
RETKILAAVU HALTI PRO (4 H)	1 KPL	10 € / 5 €	30 € / 20 €
SUKSIBOKSI	1 KPL		35 € / 25 €

MAJAPÄIVYSTYSVUOROT 2024

TEKSTI: MARJUT HILSKA

Vuoden 2024 Ladun Majan kahvion talven päivystysvuorot on jaettu. Pohjana olen käyttänyt vuoden 2023 listaa poistaen turhat ja lisäten uudet nimet.

Majapäivystyksessä tarvitaan vapaaehtoisia kahviossa, ulkoalueilla liikenteenohjauksessa ja kipinämikkoina sekä välinevuokrauksessa.

Vahvista tulosi ryhmäsi vetäjälle viikkoa ennen talkoovuoroasi. Jos et pääse listalla merkittynä päivänä, sovi ryhmänvetäjäsi kanssa, jos voisitkin tulla jonain toisena päivä. Muutamakin tunti helpotta ryhmän muita jäseniä.

Näiden vuorojen lisäksi Ladun Maja on auki joka päivä koululaisten talvilomaviikoilla 8 ja 9. Talvilomaviikkojen vuoroihin (sekä muihin lisävuoroihin) voit ilmoittautua Majalla jääkaapin ovessa olevaan listaan tai Aunelle 040 7279486.

LISÄTIETOA: MARJUT HILSKA, 040-7755768

MAANANTAI 1.1.2024
Vetäjä: Parviainen Heikki, 0400 318 106 hessu.parviainen@gmail.com

HANNONEN RITVA	ILOMÄKI KATI
KIISKI VAPPU	HERRALA MAIJA
LAHIKAINEN SAULI	NIEMI ANTTI
NISSINEN RIITTA	

LAUANTAI 6.1.2024
Vetäjä: Kananen Marja-Liisa, 040 4163 086 marja-liisa.kananen@jyvaskylanlatu.fi

HILSKA MARJUT	KIRVESKANGAS LIISA
PARTIO PEKKA	RAHIKAINEN PERTTI
MALIN AINO	LIUKKONEN OLAVI
PITKÄNEN MAURI	

SUNNUNTAI 7.1.2024
Vetäjä: Kirsti Kettunen, 040 5219 558, kirsti.m.kettunen@gmail.com

HEIKKINEN RISTO	HOKKANEN MARITA
KAURANEN SIRPA	LAMPILA RIITTA
LAPPI VALMA	KALLIO MARITA
KERKELÄ EILA	KANGAS RAILI
KANGAS RITA	

LAUANTAI 13.1.2024
Vetäjä: Ronkainen Tiina, 040 5779 336 tiinajro@gmail.com

MAANPUOLUSTUSNAISET

SUNNUNTAI 14.1.2024
Vetäjä: Heikki Parviainen, 040 0318 106, hessu.parviainen@gmail.com

HÄMÄLÄINEN SIRKKA	PELTONEN MARGIT
LAITINEN TERTTU	PENTTINEN KIRSTI
SAIKKONEN MEERI	VILJANEN HEIKKI
SALAKKA HANNA	RAITIO JORMA

LAUANTAI 20.1.2024
Vetäjä: Minkkilä Tuija, 040 5458 500 tuija.minkkila@gmail.com

BLOM SINIKKA	HERRALA MAIJA
LAITINEN ANNA-LIISA	MINKKILÄ URPO
RÄISÄNEN PENTTI	SALMIJÄRVI RISTO
VARESMAA MATTI	VIRTANEN IRMA
VIRTANEN SAKARI	

SUNNUNTAI 21.1.2024
Vetäjä: Paakkonen Päivi, 040 7538 201 paivi.paakkonen@jyvaskylanlatu.fi

LAVASTE JUHA	LAVASTE SAIJA
MYLLYMÄKI ESSI	MYLLYMÄKI TAPIO
PAAKKONEN KARI	PUURTINEN EIJA
SÄTERI KIRSI	SÄTERI RAUNO
ORANEN HANNELE	

LAUANTAI 27.1.2024
Vetäjä: Hilska Marjut, 040 7755 768
marjut.hilska@jyvaskylanlatu.fi

HAAPAMÄKI PEKKA	RASI TANJA
KOSKINEN MARITTA	LINDGREN JOUKO
LINDGREN PIRKKO	TOLVANEN LEO

SUNNUNTAI 28.1.2024
Vetäjä: Rantalainen Kari, 040 5891 478
karantalainen@gmail.com

HÄMÄLÄINEN REINO	KANNELIN MARJA-LEENA
LEINONEN ANSA	LEINONEN TIMO
MATILAINEN SIRKKA	OULI LEENA
PENTTINEN SANNA	PITKÄNEN MAURI
TOKKARI MARJATTA	TOKKARI TAIMO

LAUANTAI 3.2.2024
Vetäjä: Bäck-Kiianmaa Raili, 0400 803 125
raili.back@kiianmaa.com

KOLMONEN EEVA-LIISA	MINKKINEN SARI
NIEMINEN PIPSA	NIEMINEN ROOPE
SUOMALAINEN RAILI	HASSINEN PÄIVI
NUKARI JUSSI	

SUNNUNTAI 4.2.2024
Vetäjä: Koivunen Aune, 040 7279 486
aune.koivunen@gmail.com

JAUHIAINEN MERVI	JAUHIAINEN TAPIO
KARETIE PIRJO	MARJONIEMI MAIRE
MINKKINEN MARJA	MUHONEN JUHO
SAARIKKO MARKKU	KULMALA SINIKKA

LAUANTAI 10.2.2024
Vetäjä: Minkkinen Sari, 050 5924 619
santtu.minkkinen@gmail.com

AARNIO PIA	HIEKKANEN ANNELI
HOKKANEN AIRI	HUTU IRMELI
KONTINEN JARKKO	LAUKKANEN KATRIINA
LEHTONEN ANNELI	

SUNNUNTAI 11.2.2024
Vetäjä: Bäck-Kiianmaa Raili, 0400 803 125
raili.back@kiianmaa.com

AKUMAJALAISET	
PUTTONEN JORMA	PUTTONEN LEENA

LAUANTAI 17.2.2024
Vetäjä: Penttinen Sanna, 050 5857 848
sanna.penttinen@jyvaskylanlatu.fi

PAJULAMPI TANJA	HONKOAHO SATU
HONKOAHO ROOSA	LAITINEN HANNU
SEPPÄNEN PAAVO	SIPPEL MARIANNA

SUNNUNTAI 18.2.2024
Vetäjä: Hämäläinen Taina, 044 2840 680
taina.t.hamalainen@gmail.com

JÖRGENSEN KAI	KÄPPI SAMI
LAPPALAINEN TAAVI	LATTU MARTTI
LIENTOLA IRJA	KELLOKOSKI HELI
KELLOKOSKI JARI	

MAANANTAI 19.2.2024
Vetäjä: Pitkänen Mauri, 0400 807 916
mauri.pitkanen@jyvaskylanlatu.fi

TIISTAI 20.2.2024
Vetäjä:
Kananen Marja-Liisa, 040 4163 086
marja-liisa.kananen@jyvaskylanlatu.fi

KESKIVIIKKO 21.2.2024
Vetäjä: Koivunen Aune, 040 7279 486

LAUANTAI 24.2.2024
Vetäjä: Joronen Sirpa, 050 3770 153
sirpajoronen@hotmail.com

KLEMI OSSI	JÄRVIÖ TAUNO
KALINEN HEIKKI	PARKKONEN IRMA
VALJUS JUSSI	AUTIO HELLEVI
KRÖGER SIRPA	

SUNNUNTAI 25.2.2024
Vetäjä: Koivunen Aune, 040 7279 486
aune.koivunen@gmail.com

AALTO ERKKI	KOKKONEN TERHI
KORPELA TUULA	LEINONEN NIILO
MANKONEN RISTO	MINKKINEN PENTTI
TYRVÄINEN ANNE	KANGAS RAILI

MAANANTAI 26.2.2024
Vetäjä: Sippel Mariana, 040 5240 164
mariana.sippel@gmail.com

RAUHANSALO JAANA	

KESKIVIIKKO 28.2.2024
Vetäjä: Koivunen Aune, 040 7279 486

LAUANTAI 2.3.2024
Vetäjä: Minkkilä Tuija, 040 5458 500
tuija.minkkila@gmail.com

BOMAN MARKUS	KOSONEN PEKKA
MAKKULA ANNE	MALINEN TUULA
MANNSTEN SYLVA	MINKKILÄ URPO
PEITSENHEIMO-AARNIO SIRPA	
SILTANEN RITVA	SUOMALAINEN RAILI

SUNNUNTAI 3.3.2024
Vetäjä: Sippel Mariana, 040 5240 164
mariana.sippel@gmail.com

SAUVAKÄVELIJÄT	

LAUANTAI 9.3.2024
Vetäjä: Parviainen Leena, 040 5723 376
leena.m.parviainen@gmail.com

AAPAKARI MARJAANA	HIEKKATAIPALE ANITTA
HIEKKATAIPALE JARMO	HJELT ARTO
JALAVA PEKKA	KOIVULA RITVA
SALMIKANGAS ESA	SUOKAS JARMO
SUOKAS KIRSI	TREUFELDT HARRY

SUNNUNTAI 10.3.2024
Vetäjä: Vimpari Juha, 040 7071 510
juha.vimpari@gmail.com

VAPEPA	

LAUANTAI 16.3.2024
Vetäjä: Mauri Pitkänen, 0400 807 916
mauri.pitkanen@jyvaskylanlatu.fi

VALOKUVAUSKERHO	

SUNNUNTAI 17.3.2024
Vetäjä: Hilska Marjut, 040 7755 768
marjut.hilska@jyvaskylanlatu.fi

MAKKULA ANNE	SYDÄNYHDISTYS RY

LAUANTAI 23.3.2024
Vetäjä: Minkkinen Sari, 050 5924 619
santtu.minkkinen@gmail.com

KINNUNEN TERO	LEHTONEN ANNELI
MEINANDER JUHA	OKSANEN TEUVO
RAJAHUHTA MARJUT	TAIPALE TIMO
HIEKKATAIPALE ANITTA	HIEKKATAIPALE JARMO
LAUKKANEN KATRIINA	

SUNNUNTAI 24.3.2024
Vetäjä:
Kananen Marja-Liisa, 040 4163 086
marja-liisa.kananen@jyväskylänlatu.fi

PAAKKONEN PÄIVI	MOISIO MERJA
VÄISTÖ OSSI	IMMONEN MIIA
PARTANEN KAISA	SILVENNOINEN PAU-LIINA
KUHANEN VESA	KANGAS RAILI
KANGAS RITA	

LAUANTAI 30.3.2024
Vetäjä: Koivunen Aune, 040 7279 486
aune.koivunen@gmail.com

SUNNUNTAI 31.3.2024
Vetäjä: Koivunen Aune, 040 7279 486
aune.koivunen@gmail.com

AIKUISTEN PERINTEISEN HIIHDON HIIHTOKURSSI

TEKSTI: ANNELI MÖRÄ-LEINO

Talvella järjestetään Ladun Majan maastossa kaksi erillistä yhden illan hiihtokurssia aikuisille (ja jos kysyntää on, niin enemmänkin).

- ma 5.2.2024 klo 17–20 (ryhmä 1)
- ti 6.2.2024 klo 17–20 (ryhmä 2)

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka olet aiemmin hiihtänyt, mutta

- Koet mäet haasteellisiksi.
- Välttelet mäkiä, jos ne pelottavat sinua.
- Olet hieman paniikissa, kun mäki tulee vastaan.

Tule rohkeasti opettelemaan hiihtoa. Aikuisten kursseja on järjestetty jo kolmena vuonna. Opettelu tapahtuu 10 hengen pienryhmässä ja mukana on kaksi opettajaa. Vuosien varrella kaikki kurssilaiset ovat oppineet paljon kurssin aikana ja lähes kaikki ovat selättäneet mäkipelkonsa. Yhdessä muiden kanssa saa rohkeutta ja oppii – ja kaiken lisäksi on hauskaa! Kurssilla edetään kurssiryhmän taitojen mukaan.

Kurssilla

- vahvistetaan perushiihtotaitoja.
- harjoitellaan tavallisten Ladun Majan hiihtolatujen mäkien laskemista.
- opetellaan vauhdin jarruttamista.
- treenataan suksien ohjaamista laduttomassa alamäessä.

Jos sinulla ei ole omia välineitä, voit lainata ne Jyväskylän Ladulta kertomalla ilmoittautumisen yhteydessä pituutesi ja kengännumerosi.

Ilmoittaudu mahdollisimman pian sähköpostitse Annulle, sillä kurssille otetaan vain 10 osallistujaa.

Hiihtokoulun hinta on 20 €/Jyväskylän Ladun jäsen tai 25 €/ei jäsen. Maksuohjeet lähetetään osallistumisen vahvistamisen yhteydessä sähköpostiin.

LISÄTIETOJA:
ANNELI (ANNU) MÖRÄ-LEINO, 040 7683494
ANNELI.MORA-LEINO@ELISANET.FI

FINLANDIA MARATHON

Hei kaikki ahkerat Jyväskylän Latu ry:n talkoolaiset ystävineen!

Iso kiitos kaikille tekemästänne arvokkaasta työstä Finlandia Marathonin onnistumiseksi tänäkin vuonna. Erityiskiitoksen ansaitsee yhdistyksen sauvakävelyryhmä. Kauttani ilmoittautuneita talkoolaisia erilaisissa toiminnoissa oli 50 henkilöä. Sateisesta säästä huolimatta oli juoksijoiden ja teidän palautteenne hyvää mm. Äijälänrannan ystävällisestä, iloisesta ja avuliaasta toiminnasta. Kiitos myös antamistanne palautteista, jotka ovat tärkeitä tapahtuman kehittämiseksi edelleen.

Hyvää Joulun ja hiihtokauden odotusta kaikille!

Helvi Kaihlanen
Finlandia Marathon Järjestelytoimikunta
Jyväskylän Latu ry

Ps. Varaathan tulevan vuoden kalenteristasi 13.-14.9.2024 viikonlopun Finlandia Marathonille.

Muumien hiihtokoulu 2024

TEKSTI: ANNELI MÖRÄ-LEINO
KUVAT: MAURI PITKÄNEN

Muumien hiihtokoulu järjestetään Ladun Majalla eri-ikäisille ja eritasoisille lapsiryhmille kahtena eri viikonloppuna niin, että kumpanakin viikonloppuna ovat eri ryhmät. Näin hiihtokoululaiset saadaan jakaantumaan kahteen eri ajankohtaan, jolloin ruuhka sekä parkkipaikoilla että Majan liepeillä on vähäisempi. Hiihtokoulussa opetellaan hiihtoa ennen kaikkea leikkien kautta, jolloin lapsen suksien hallinta paranee.

Muumiperheet voivat valita sopivan ajan kahdesta vaihtoehdoista. Muille ryhmille on vain yksi ajankohta.

- 27.–28.1. klo 12–14 Muumiperheet, Muumipeikot ja Retkihemulit
- 3.–4.2. klo 12–14 Muumiperheet ja Nipsut
- Muumiperheessä 2–5-vuotiaat lapset ovat yhdessä oman aikuisen kanssa.
- Muumipeikoissa ovat 5–6-vuotiaat hiihtoa aloittelevat lapset.
- Nipsuissa harjoittelevat 5–8-vuotiaat, joilla on hiihdon perustaidot jo hallussa.
- Retkihemuleissa hiihtävät 6–8-vuotiaat, joilla on erityisen hyvin perustaidot jo hallussa.

Löydät tarkempaa määrittelyä ryhmistä Suomen Ladun sivulta https://www.suomenla¬tu.fi/ulkoile/lastentoiminta/muumien-ulkoilukoulut/muumien-hiihtokoulu.html

Hiihtokoululaisten huoltajat antoivat viime vuoden hiihtokoulusta mm tällaista palautetta:
- Kiitos ihanille, lempeille ja innostaville ohjaajille! Lapsia kannustettiin ja ohjattiin sopivasti painostamatta mihinkään mitä lapsi ei tahtonut. Lapselle annettiin tilaa lämmetä omaan tahtiinsa ja sen myötä lapsi rohkaistui kokeilemaan jännittäviäkin uusia juttuja! Mäenlasku oli lapsen mielestä

parasta ja haluaa kuulemma ensivuonnakin tulla uudestaan.
- Ohjaajalla oli kivoja ideoita lumivyörystä ja meteoriitista, joiden ilmaantumiseen liitettiin sivuttaissiirtymistä, kaatumista jne.
- Kiitos ihanille hiihdon opettajille, että jaksoitte kärsivällisesti opastaa lapsia.
- Hiihtotehtävät olivat hyviä. Eniten kotona kiitosta saivat Muumilotto ja Muumilatu, totta kai myös munkit.
- Hienosti rakennettu monipuolinen hiihtomaa.

Kiva oli myös huoltajan kirjoittama perheen 7- vuotiaan kommentti: ” Oli tosi kivaa. Parasta oli kaikki.”

Majalle rakennetaan hiihtomaa heti, kun sää sen sallii ja hiihtomaata pyritään ylläpitämään niin kauan kuin kelejä riittää. Hiihtomaa on tarkoitettu kaikille suksilla liikkuville sekä lapsille että vanhemmille. Valitettavasti hiihtomaan ladut eivät kestä kävelyä eivätkä mäet pulkkailua. Tulkaa siis hiihtomaahan vain suksilla.

Jos sinun perheellesi klo 12 alkava hiihtokoulu on vielä päiväunien vuoksi haasteellinen, lähde lapsesi kanssa hiihtämään oman perheen voimin hiihtomaahan teille sopivana ajankohtana ja tulkaa hiihtokouluun mukaan ensi vuonna. Lapsi oppii parhaiten hiihtämään hiihtämällä ja näkemällä kuinka omat vanhemmatkin liikkuvat suksilla. Aluksi kannattaa edetä aivan pieni pätkä ja pitää taukoja – luonnossa on paljon ihmeteltävää sukset jalassa.

Muumien hiihtokouluun ilmoittaudutaan 9.-23.1.2024 Jyväskylän Ladun nettisivulla olevan linkin kautta. Sähköpostitse tai puhelimitse hiihtokouluun ei voi ilmoittautua. Kannattaa ilmoittaa lapsi/lapset ajoissa mukaan, sillä ryhmät voivat täyttyä nopeasti, jolloin viimeisinä päivinä ilmoittautuneet eivät mahdukaan enää mukaan.

Hiihtokoulu maksaa 20 € Jyväskylän Ladun jäsenperheen lapselle. Muille lapsille hinta on 25 €. Maksuohjeet lähetetään osallistumisen vahvistamisen yhteydessä sähköpostiin. Hiihtokoulumaksuun sisältyy hiihtokoulupäivinä mehu ja munkki (tai vastaava).

Mikäli olisit kiinnostunut tulemaan hiihtokouluumme pää- tai apuohjaajaksi, ota yhteyttä Annuun. Suomen Latu järjestää Muumien hiihtokoulun ohjaajakoulutuksen 13.1.2024 ja Jyväskylän Latu maksaa kurssisi (jälkikäteen), jos ilmoittaudut hiihtokoulumme ohjaajaksi joulukuussa.

LISÄTIETOJA:
ANNELI (ANNU) MÖRÄ-LEINO
040 7683494, ANNELI.MORA-LEINO@ELISANET.FI

Liity jäseneksi

LUE LISÄÄ JA LIITY JÄSENEKSI NETTI-SIVUJEMME KAUTTA.

Jyväskylän Ladun jäsenmaksut 2023	hinta
Henkilöjäsen	36 €
Perheenjäsenyys (kaikki samassa taloudessa asuvat)	48 €
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	14 €
Rinnakkaisjäsen	21 €
Yhteisöjäsenmaksu	33 €
Jäseneduista löydät tietoa osoitteesta www.jyvaskylanlatu.fi/jasenedut	

Jyväskylän Ladun jäsenlehti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa helmikuun, toukokuun, elokuun ja joulukuun alussa. Jäsenlehdet ovat luettavissa myös netissä yhdistyksemme kotisivuilla.

Jos haluat lukea jäsenlehden ekologisesti pelkästään kotisivuilta, ilmoita siitä sähköpostilla osoitteeseen jkllatu@jyvaskylanlatu.fi . Lisäämme tiedon asiasta jäsenrekisteriin. Jatkossa saat sähköpostiisi viestin aina, kun uusi lehti ilmestyy kotisivuille luettavaksi.

Seuraava jäsenlehti ilmestyy helmikuun alussa. Lehden aineisto osoitteeseen jkllatu@jyvaskylanlatu.fi viimeistään sunnuntaina 21.1.2024.

JYVÄSKYLÄN LATU

Jäsenedut

Jyväskylän Latu ry:n jäsenenä saat esim.

- Suomen Latu ry:n jäsenyyden
- Suomen Ladun Latu & Polku -lehden
- Jyväskylän Latu ry:n jäsenlehden
- mahdollisuuden lomailla yhdistyksen Lapin loma-osakkeissa
- vuokrata edullisesti yhdistyksen erilaisia liikuntavarusteita
- Ladun Majan saunan käyttömahdollisuuden
- alennusetu 10% Partioaitta Oy:n normaalihinnoista
- alennetut jäsenmaksut muissa Suomen Ladun lukuisissa jäsenjärjestöissä ja seuroissa, ns. rinnakkaisjäsenyys.
- Intersport Tourulasta –15% alennus hiihtovälineiden ja -tarvikkeiden normaalihinnoista
- 10 % alennus Versona Oy:n liukulumikenkien retki- ja vuokraustuotteista

Suomen Latu ry:n kotisivuilta näet kaikki valtakunnalliset Suomen Latu ry:n jäsenedut.

Hallitus 2023			
Marjut Hilska Puheenj.	hallinto, Teams, majatoimikunta	040 775 5768	marjut.hilska@jyvaskylanlatu.fi
Aimo Kirjavainen Varapj.	talous, kotisivut	040 588 6256	aimo.kirjavainen@jyvaskylanlatu.fi
Marja-Liisa Kananen Sihteeri	jäsenrekisteri, retket,loma-osakkeiden hallinto	040 416 3086	marja-liisa.kananen@jyvaskylan-latu.fi
Reijo Leino Jäsen	hiihto, järkkäri	040 568 8751	reijo.leino@elisanet.fi
Sanna Penttinen Jäsen	polkujuoksu, suunnistus	050 585 7848	sanna.penttinen@jyvaskylanlatu.fi
Mikko Poikonen Jäsen	kotisivut, frisbeegolf	040 826 8375	mikko.poikonen@jyvaskylanlatu.fi
Jorma Puttonen Jäsen	Ladun Majan remontti	0400 641 625	jorma.puttonen@live.com
Paavo Seppänen Jäsen	latutoiminta, polttopuuhuolto	040 506 6398	paavo.k.seppanen@luukku.com
Heikki Viljanen Jäsen	retkeily, lumikenkäily	0440 648 604	heikki.viljanen@jyvaskylanlatu.fi
Juha Vimpari Jäsen	turvallisuus, latualue, some, Vapepa	040 707 1510	juha.vimpari@gmail.com
Raili Bäck-Kiianmaa Varajäsen	vapaaehtoistoi-minta, Akumaja	0400 803 125	raili.back@kiianmaa.com
Raimo Koivistoinen Varajäsen	latutoiminta, frisbeegolf	0400 824 179	raimo.koivistoinen@kolumbus.fi
Aune Koivunen Varajäsen	majavastaava	040 727 9486	aune.koivunen@gmail.com
Olavi Liukkonen Varajäsen	valokuvauskerho, retkeily	040 721 7387	olavi.liukkonen@jyvaskylanlatu.fi
Hessu Parviainen Varajäsen	majojen vuokraus, lentopallo	0400 318 106	hessu.parviainen@gmail.com
Mariana Sippel Varajäsen	majakahvio	040 524 0164	mariana.sippel@gmail.com

Toimihenkilöt 2023			
Päivi Paakkonen	rahastonhoitaja	040 753 8201	paivi.paakkonen@jyvaskylanlatu.fi
Leena Parviainen	Lapin lomaosak-keiden vuokraus	040 572 3376	leena.m.parviainen@gmail.com
Mauri Pitkänen	tiedottaja, sauvakävely	0400 807 916	mauri.pitkanen@gmail.com
Ismo Räsänen	Akumajatoiminta, jäsenrekisteri	0400 544 414	ismo.rasanen@gmail.com

Tulevia tapahtumia

Joulukuu

su 10.12. klo 15	Puurojuhla Majalla
su 10.12. Klo 17	Valokuvauskerho Majalla
pe 29.12. klo 12–15	Vinkkejä suksien voiteluun

Tammikuu

ma 1.1. klo 12–18	Ladun Majan kahvio auki
ma 1.1. klo 15–18	Tunnelmapolku Majalla
su 14.1. Klo 17	Valokuvauskerho Majalla
la-su 27.–28.1. klo 12–14	Muumien hiihtokoulu Majalla

Helmikuu

la-su 3.–4.2. klo 12–14	Muumien hiihtokoulu Majalla
ma-ti 5.–6.2. klo 17–20	Aikuisten hiihtokoulu Majan maastoissa
su 11.2. Klo 17	Valokuvauskerho Majalla
la 24.2.klo 10–19	Kansallinen hiihtopäivä ja täysikuunhiihto & lumikenkäily

Maaliskuu

su 10.3. Klo 17	Valokuvauskerho Majalla