JYVÄSKYLÄN LATU

JÄSENLEHTI 1/2024

Helmikuussa vietetään
KANSALLISTA HIIHTOPÄIVÄÄ

Polkujuoksua harrastetaan ympäri vuoden

Kevätkokous käyntiin retkiluennolla

JYVÄSKYLÄN LATU

Kuntoa, terveyttä ja virkistystä

Jyväskylän Latu

Postiosoite

Jyväskylän Latu ry
PL 232, 40101 Jyväskylä

Hiihtomaja Kolmisoppisella

Ladun Maja
Ronsuntaipaleentie 279, 40500 Jyväskylä

Sähköposti: jkllatu@jyvaskylanlatu.fi
Kotisivu: www.jyvaskylanlatu.fi
Facebook: facebook.com/JyvaskylanLatu

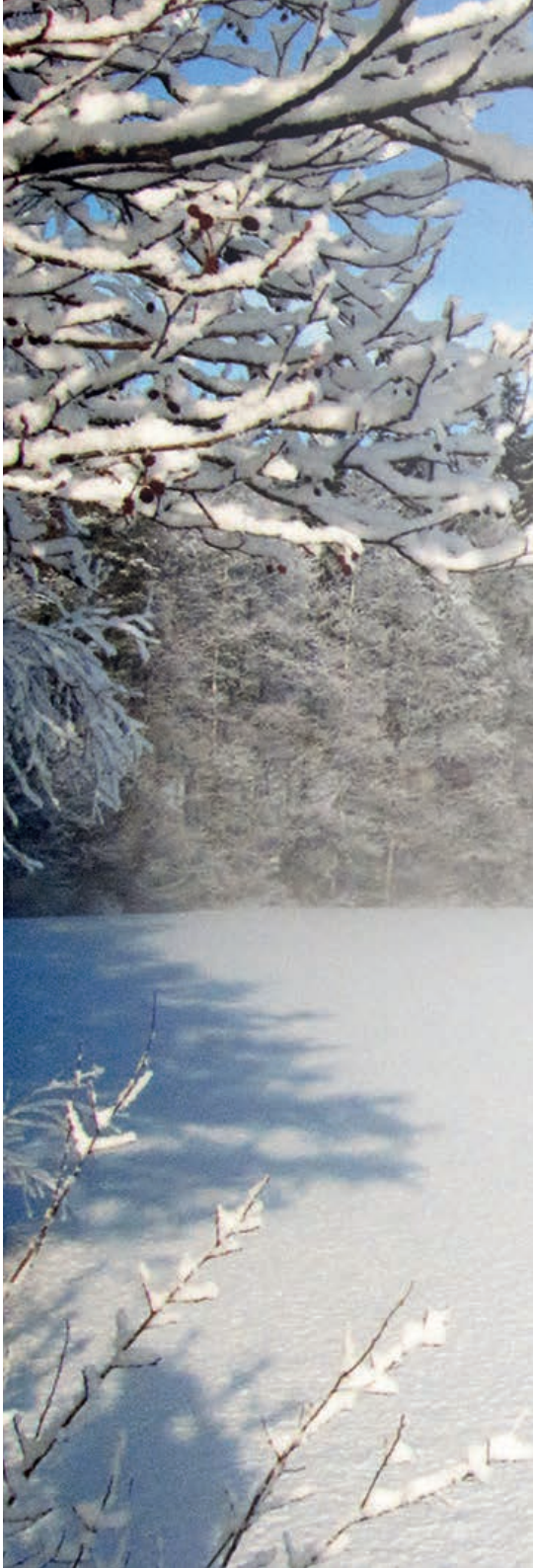
Perustiedot

Y-tunnus: 0208198-3
Rek.nro: 33.745
Kotipaikka: Jyväskylä
Perustettu: 12.02.1941
Rekisteröity: 11.03.1941

Jäsenlehti 1/2024

Päätoimittaja: Marjut Hilska
Paino: Kirjapaino Kari, Jyväskylä 2024
Taitto: Laitinen, Jyväskylä
Kansikuva: Ladun Majan tulipaikalla Elisa ja Jukka Rajalin sekä lapset Aulis ja Matias

KANSIKUVA: MAURI PITKÄNEN AUKEAMAN KUVA: AIMO KIRJAVAINEN



Ylös, ulos ja lenkille!

AIMO KIRJAVAINEN, VARAPUHEENJOHTAJA

Paljon käytetty ja vähän kulunutkin kehotus. Miten vaan, se on tänä päivänäkin hyvin ajankohtainen. Suomalaisten liikkuminen on vuosien saatossa vähentynyt ja on nykyisin hälyttävän alhaisella tasolla. Paljon puhutaan mm. varusmiesten paljon aiempaa heikommasta kunnosta varusmiespalveluun mennessä. Myös lasten ja nuorten liikkumisen on todettu vähentyneen merkittävästi aiempaan verrattuna eikä paremmin mene aikuisväestölläkään.

Liikkumattomuuden syitä puidaan niin somessa, lehdistössä kuin uutiskanavilla. Jos ei päivittäin niin viikoittain. Hieman huvittavaa, että sama some, jossa asiaa paljon vatvotaan, mainitaan usein erittäin merkittävänä tekijänä vähentyneeseen liikkumiseen. Vähän kärjistäen somessa vain silmät ja peukalot liikkuvat sohvan nurkassa lojuen. Toisaalta somessa on valtavasti erilaisia liikunta- ja ulkoiluvideoita kaikista mahdollista lajeista ja tavoista liikkua. Ne eivät ole syntyneet sohvalla maaten, ja ne myös kannustavat isoa joukkoa liikkumaan ja myös tekemään omia vastaavia video- tai kuvamateriaaleja, milloin millekin somealustoille. Elämyksiä haetaan ja niitä myös kertyy. Toki varmaan on niitäkin, jotka liikkuvat vain sohvan ja jääkaapin väliä kyseisten videoiden katselun lomassa. Sattuneesta syystä tästä on viime vuodelta kokemusta minullakin. Nyt ylös, ulos ja lenkille sopii meille kaikille.

Liikkumattomuudesta on erilaisia ohjelmia tehty ajansaatossa paljon. Tuorein on Urheilugaalassa 11.1.2024 Olympiakomitean puheenjohtaja Jan Vapaavuoren ja Ylen toimitusjohtaja Merja Ylä-Anttilan puheenvuoroilla käynnistetty ohjelmakonsepti Suomi - toimintakykyinen maa ja kansa. Tavoitteena on, että liikkuminen ja toimintakyky palautetaan Suomen vahvuudeksi. Konseptin suojelijana toimii tasavalan presidentti. Nykytyyliin lisätietoa voi lukea nettisivuilta www.toimintakykyinensuomi.fi. Aika näyttää miten nämä erinomaisen hyvät ja kannatettavat tavoitteet muuttuvat konkretiaksi liikkuvuuden ja toimintakyvyn paranemisena.

Meille latulaisille liikkuminen ja liikuttaminen on hyvin tuttua. Latuyhdistysten toiminnan perusajatus on mahdollistaa monenlainen matalan kynnyksen liikkuminen kullekin sopivalla tavalla, kuten Suomen Ladun kotisivuilla sanotaan ”Löydä oma tapasi ulkoilla”. Viime viikkojen pakkasilla on toki ollut haastavaa siirtyä lämpimästä sohvannurkasta ulos. Mutta ei mahdotonta kuitenkaan siitä päätelle, että lenkkeilijöitä kävellen tai juosten, hiihtäjiä ja talvipyöräilijöitä on ollut jatkuvasti liikkeellä.

Mukavaa ja virkistävää ulkoilutalvea: ylös, ulos ja lenkille!

Akumaja-kuulumisia 10

Villasukka-tanssit 12

Polkujuoksu 16

Sisältö

Pääkirjoitus 3
Hiihtoreissu Raattamaan 5
Lumikenkä vai liukulumikenkä? 6
Valokuvauskerho 7
Kansallinen hiihtopäivä 8
Akumaja-kuulumisia 10
Patikoimaan Kroatiaan 12
Ystävänpäivän villasukkatanssit 12
Kevätkokous 13
Retki-ilta Ladun Majalla 14
Majojen vuokraus 14
Majaremonttikuulumisia 15
Majatalkoot 15
Polkujuoksu 16
Syksyinen retki Vuontispirtille 17
Liity jäseneksi 18
Jäsenlehti 18
Jäsenedut 18
Hallitus ja toimihenkilöt 19
Tulevia tapahtumia 20

Hiihtoviikko Vuontispirtin maisemiin

TEKSTI: HESSU PARVIAINEN
KUVAT: MAURI PITKÄNEN, OLAVI LIUKKONEN

Hiihtoreissu Raattamaan Vuontispirtille toteutuu. Ilmottautuneita 16.1.2024 mennessä on 32. Matti ja Maija Myöhäset voi vielä kysellä, josko vielä reissuun pääsis. Linja-autoon kyllä mahtuu, mutta majoitus on tarkistettava.

LISÄTIETOJA
HESSU PARVIAINEN
0400 318 106

Lumikenkä vai liukulumikenkä?

TEKSTI JA KUVA: HEIKKI VILJANEN

Upottavassa lumessa kulkeminen todettiin vaikeaksi ja sen vuoksi Keski-Aasiassa keksittiin noin 6000 vuotta sitten jalkoihin kiinnitettävä, rakenteeltaan verkkomainen puinen lumikenkä. Toinen lumessa liikkumista helpottava keksintö, eli sukset tehtiin jo aikaisemmin n. 10000 vuota sitten. Molemmat keksinnöt ovat edelleen käytössä ja nykypäivänä välineistä on laaja tarjonta. Lumikenkien ja suksien valmistusmateriaalit ovat kehittyneet alkuajoista valtavasti ja kehitys jatkuu edelleen. Uusia malleja tulee markkinoille joka vuosi. Lumikenkää käytetään edelleen alkuperäiseen käyttötarkoitukseensa, eli upottavassa lumessa liikkumiseen. Hiihtokeskusten yhteydessä on usein käytössä myös valmiiksi tehtyjä lumikenkäreittejä. Suksista valtaosaa käytetään koneellisesti tehdyillä hiihtoreiteillä, mutta tarjolla on myös umpihankeen soveltuvia metsäsuksia. Näiden välineiden käyttö liittyy valtaosin vapaa-aikaan.

Liukulumikenkä-niminen talviliikuntaväline tuli yleisön tietoon n. 15 vuotta sitten ja vähitellen se on saanut sijansa ulkoilevien ihmisten joukossa. Nimestä liukulumikenkä voidaan todeta, että nimi on jokseenkin harhaanjohtava. Liukulumikenkä on lyhyt ja leveähkö suksi, joka on tarkoitettu koneellisten hiihtolatujen ulkopuolella tapahtuvaan talviliikuntaan. Liukulumikengillä eteneminen muistuttaa enemmän hiihtämistä kuin kävelyä. Tarkemmin määriteltynä liukulumikenkää voidaan pitää lyhyenä metsäsuksena. Perinteiset metsäsukset ovat yleensä n. 200–270 cm pituisia. Liukulumikengät ovat yleensä 100–160 cm pituisia. Käyttötarkoitus on molemmilla sama, eli koneellisten hiihtolatujen ulkopuolella liikkuminen.

Omassa käytössäni lumikengät ovat olleet harrastusvälineenä lähes kolme vuosikymmentä. Vuosi sitten talvella hankin itselleni myös liukulumikengät, jotta pääsin perehtymään myös niiden käyttöön. Valintani oli 145 cm pituiset liukulumikengät, joissa on pohjissa pitokarvat. Tämän mittaiset ovat riittävän kantavat painoiselleni ihmiselle ja lisäksi ne ovat helppo kuljettaa sisällä autossa. Käyttökokemuksia liukulumikengistä olen tätä ennen saanut useilta tuttaviltani, ja heiltä saamani kertomukset niiden käytöstä ovat melko ristiriitaisia. Toiset kehuvat ja toiset ovat päinvastaista mieltä.

Nyt on vastauksen vuoro otsikon kysymykseen. Kiinnitän jalkoihini liukulumikengät silloin kun lähden kulkemaan yli talvisen suon, lumipeitteisen järvenselän tai tasaisen mäntykankaan. Liukulumikenkä on parhaimmillaan loivapiirteisessä maastossa, jossa ei ole suuria korkeuseroja. Matkanteko on melko joutuisaa ja hyvällä säällä täyttä nautintoa.

Lumikengät laitan jalkoihini, jos lähden kulkemaan jyrkkäpiirteiseen maastoon, jossa on suuret korkeuserot, tiheää puustoa ja kalliojyrkänteitä. Toisin sanoen, maasto on aika tavalla tällaista tavallista keskisuomalaista metsämaata. Lumikengät ovat tällaiseen maastoon turvallisempi valinta. Ne ovat kuljettaessa helpompia hallita ja tietysti kulkeminen on myös hitaampaa, mutta eihän luonnossa kulkiessa ole mihinkään kiire.

Liukulumikengissä on sellainen ominaisuus, että ne luistavat mäkisessä maastossa hyvin joka suuntaan. Tämä ilmiö tulee esille varsinkin keväisin, kun hangen pinta alkaa kantaa. Pitoa on liukulumikenkiin tällöin lähes mahdotonta saada. Mäenlasku liukulumikengillä on pehmeässä lumessa hauskaa, mutta pyllähdyksiä varmasti tulee. Mäkien nousu onnistuu pehmeässä lumessa, mutta kun keväinen hankikanto on liukulumikengän alla, niin kokemus on usein aika pelottava.

Kummat jalkaan? Lue juttu, niin se auttaa valitsemaan.

Jyväskylän Latu on hankkinut vuokrakäyttöön kotimaisia OAC kar 149 liukulumikenkiä, joiden siteisiin käyvät lähes kaikenlaiset talvikäyttöön suunnitellut varrelliset jalkineet. Kenkien pohja ei kuitenkaan saa olla liian jäykkä. Säärystimet ovat myös hyödylliset, sillä ne estävät lumen pääsyn sisälle kenkiin kastelemaan sukkia.

Liukulumikenkiä pääset kokeilemaan edullisesti Ladun Majalla aukioloaikoina tuntiperusteisella hinnalla 5/10 euroa (jäsen/ei jäsen). Pidemmäksikin ajaksi ne voit myös vuokrata. Vuokrahinta vuorokaudelta on 30/50 euroa (jäsen/ei jäsen) ja viikoksi (7 vrk) ne saat 100/150 eurolla (jäsen/ei jäsen). Liukulumikenkien vuokraan sisältyvät myös isosompaiset sauvat. Liukulumikenkien vuokraustiedustelun pidemmäksi ajaksi voit tehdä sähköpostilla jkllatu@jyvaskylanlatu.fi .

”Tietä käyden tien on vanki. Vapaa on vain umpihanki”. Aaro Hellaakosken sanoihin on hyvä päättää tämä kirjoitus. Kun laitat jalkoihisi lumikengät tai liukulumikengät ja lähdet lumiseen luontoon, niin pääset varmasti nauttimaan vapaudesta.

Valokuvauskerho kokoontuu kuukausittain

TEKSTI JA KUVA: MAURI PITKÄNEN

Valokuvauskerho kokoontuu edelleen joka kuukauden toisena sunnuntaina kello 17.00. Kevään kokoontumispäivät ovat 11.2., 10.3., 14.4 ja 19.5. Kerhoiltoina on ohjausta kuvaamisessa ja laitteissa, kuvien katselua sekä vierailevien kuvaajien esityksiä. Kerhoiltoihin olet tervetullut, harrastatpa kuvaamista matkapuhelimella tai digikameralla. Sopivan kohteen sattuessa kohdalle, tehdään sinne kuvausretki. Oheisessa kuvassa Antti esittelee erilaisia kameroita ja objektiiveja, joiden avulla onnistuu henkilökuvauksessa. Samalla testattiin eri tapoja lisävalaisuun heijastimien ja salamalaitteen avulla. Osa kerholaisista on ulkona seuraamassa opastusta lokakuun kerhoillaan viimassa.

Kansallinen hiihtopäivä Ladun Majalla 24.2.2024

TEKSTI: MARJUT HILSKA, HEIKKI VILJANEN JA JOHANNA NEKKONEN

Lauantaina 24.2. vietämme Kansallista hiihtopäivää Ladun Majalla klo 10–19.

Muumipeikko vierailee Ladun Majan pihapiirissä klo 10–14 välisenä aikana.

Hiihtomaa Kolmisoppisen jäällä pyritään pitämään auki omatoimiseen hiihdonopetteluun ja harjoitteluun niin lapsille kuin aikuisille. Tarvittaessa voit vuokrata aikuisten hiihtovälineet majakahviosta.

TUL ry:n hiihdon tekniikkapiste on Kolmisoppisen jäällä saunan edustalla. Tekniikkapisteen tunnistat punaisesta beach flag -lipusta. Johanna Nekkonen antaa maksutonta vapaan hiihtotyylin tekniikkaopetusta. Opetus on suunnattu kaikenikäisille vapaata hiihtotyyliä aloitteleville ja tekniikka-apua kaipaaville.

Aikataulu:

Klo 11.00	Yleisinfoa vapaan hiihtotavan tekniikoista
Klo 11.15–11.45	Perusluistelu eli kuokka
Klo 11.45–12.15	Wassberg -teknikka
Klo 12.30–13.00	Vinkkejä Mogren -tekniikkaan ja sauvoitta luisteluun

Voi osallistua joko yhteen tai kaikkiin osioihin. Hiihtotekniikoiden oppimiseksi ja hiihtoilon saavuttamiseksi suosittelemme tekniikkaopetukseen vapaan hiihtotavan välineitä.

Täysikuunhiihto lähtee Ladun Majalta klo 17 alkaen. Jokainen voi hiihtää omaa vauhtiaan. Täysikuun hiihdon pituus on n. 5 km. Latu kiertää Soidenlammen ympäri helppokulkuisessa maastossa. Reitin voi hiihtää molemmilla tyyleillä yhden tai useamman kerran. Reitti on valaistu myös ulkotulilla. Ei osanottomaksua.

Opastettu lumikenkäretki lähtee Ladun Majalta klo 17 ja on kestoltaan n. 1,5 tuntia. Reitti kulkee vaihtelevassa metsämaastossa sekä Kolmisoppisen jäällä vallitsevan jää- ja lumitilanteen mukaan. Retki soveltuu hyvin myös tähän lajiin tutustumiseen. Ei osanottomaksua. Tarvittaessa voit vuokrata lumikengät + sauvat meiltä 5 eurolla. Varaa ne 23.2. mennessä. Ota mukaan otsalamppu, juotavaa sekä säähän sopiva vaatetus. Lisätietoja ja lumikenkien varaus: heikki.viljanen@jyvaskylanlatu.fi

Ja jos hiihto ei ole sinun juttusi niin pulkkamäki, napakelkka, Kolmisoppisen laavu ja Majan nuotiot odottavat juuri sinua.

Tervetuloa koko perheen voimin viettämään reipasta talvipäivää Ladun Majalle!

INTERSPORT TOURULAN SUKSIKONTTI VIIKONLOPPUISIN LADUN MAJALLA!

- SUKSITESTAUS
- MYYNTI
- VOITELUPALVELU

TERVETULOA!

INTERSPORT
TOURULA

Intersport Tourula • Vapaaherrantie 2 • 40100 Jyväskylä • 014 3372050

Retkimaisemaa.

Akumaja-kuulumisia

TEKSTI: ISMO RÄSÄNEN
KUVAT: TALKOOLAISET

Akumaja on Suomen Ladun omistama retkikohde, joka sijaitsee Lapin erämaassa Utsjoen kunnassa. Akujoen rannalla sijaitsevasta retkikohteesta löytyy Akumaja, Dominicin mökki, rantasauna ja huoltorakennus. Suomen Latu vuokraa kohdetta jäsenistölleen. Kohteeseen ei pääse autolla, vaan paikoitusalueelta kohteeseen johtaa 3,3 kilometrin polkureitti.

Rantasaunan lämmitystä.

Jyväskylän Latu toimii kohteen isäntäyhdistyksenä ja toteuttaa kohteeseen kevään ja syksyn huoltoviikot.

Huoltoviikon reissut kestävät 10 päivää, johon sisältyy meno- ja tulomatkalla yöpymiset Kiilopäällä.

Kevään huoltoviikko 22/2024
- lähtö pe 24.5.2024
- paluu su 2.6.2024

Akumaja Akujoen suunnalta.

Syksyn huoltoviikko 39/2024
- lähtö pe 20.9.2024
- paluu su 29.9.2024

Huoltoviikon talkooporukka huolehtii kohteen kiinteistönhuollosta. Siivotaan, tehdään huoltotöitä, tarvittavia korjauksia sekä tarvikehankintoja. Kevään huoltoviikolla tavoitteena on uusia rantasaunan lauteet ja nuotiopaikan penkkien ehostaminen, joten rakennustaitoisia kaivataan porukkaan. Huoltoviikon aikana ehdimme myös tehdä retkiä ja viettää muutenkin vapaa-aikaa. Rantasauna lämpiää iltaisin.

Huoltoporukat kootaan jo kohteessa olleista ja uusista osallistujista. Talkoolaisille matkat ja majoitukset ovat ilmaiset. Ruuat hankimme kustannustehokkaasti yhteisostoina.

Jos osallistuminen huoltoviikoille kiinnostaa, niin ota reilusti yhteyttä. Porukat nimetään hyvissä ajoin siten, että osallistujat ehtivät järjestämään esim. lomansa ja pystymme varaamaan yöpymiset Kiilopäälle.

LISÄTIETOA
ISMO RÄSÄNEN
0400 544414
ISMO.RASANEN@GMAIL.COM

Dominicin mökin siivousta.

Pihapiirin siistimistä.

Palaamassa putouksilta.

Patikoimaan Kroatian Omisiin

Jyväskylän Latu yhdessä Keski-Suomen Latualueen kanssa kokoaa ryhmää Kroatian Omisiin suuntautuvalle patikkaretkelle. Alustava paikkavaraus on 15 hengelle.

Matkan ajankohta on 26.5. - 1.6.2024. Patikkamatkan järjestää Jouni Parkkalin Liikuntamatkat Oy yhteistyössä Matkatoimisto Matkapojat Oy:n kanssa. Liikuntamatkat vastaavat retkiohjelmista ja paikallisista järjestelyistä. Patikoilla löytyy eri kuntotasoisille patikoijille soveltuvia reittejä. Retkiä ohjaavat kokeneet paikalliset olosuhteet tuntevat ohjaajat.

Matka maksaa kahden hengen huoneessa majoittuen 1465 €. Yhden hengen huoneen lisähinta on 160 €. Lisäksi kohdemaassa on maksettava 1,40 €/vrk turistivero, yhteensä 8,40 €. Siirtyminen lentoasemalle tapahtuu kimppakyydein.

Ilmoittautumisia ottaa vastaan Olavi Liukkonen – olavi.liukkonen@jyvaskylanlatu.fi.

LISÄTIETOA

PATIKKA- JA VAELLUSMATKAT | EUROOPAN UPEAT KOHTEET | MATKAPOJAT

VAELLUSMATKAT, LEIRIKOULUT JA HARJOITUSMATKAT - LIIKUNTAMATKAT

Ystävänpäivän villasukkatanssit 14.2.

Jyväskylän Latu järjestää yhteistyössä Punaisen Ristin Jyväskylän osaston kanssa Ystävänpäivän Villasukkatanssit keskiviikkona 14.2.2024 kello 14–17 Ladun Majalla. Tanssiyhtyeenä Rami ja Nimettömät.

Tapahtuma on maksuton ja avoin kaikille. Välijalla esitellään Punaisen Ristin ystävätoimintaa. Tanssiväkeä ja muita ulkoilijoita palvelee Jyväskylän Ladun majakahvio.

Villasukat ovat myös mainio tapa polkujuosta talvipakkasella.

Tervetuloa matalalla kynnyksellä.

LISÄTIETOJA

JUHA VIMPARI

JUHA.VIMPARI@GMAIL.COM

Punainen Risti

Jyväskylän osasto

KUVA: SUSANNA YLINEN

Tervetuloa kevätkokoukseen ja retkiluennolle su 14.4.

Kevätkokous aloitetaan Ladun Majalla klo 14 Susanna Ylisen luennolla 'Vauva- ja taaperovaellukset' - hurjaa eloonjäämistaistelua vai sittenkin leppoisia retkiä mukavuusalueella. Susanna Ylinen on kokenut vaeltaja, joka retkeilee paljon myös jälkikasvunsa kanssa. Tule kuulemaan parhaat vinkit perheretkeilyn aloittamiseen.

Jyväskylän Latu ry:n sääntömääräinen kevätkokous aloitetaan heti luennon jälkeen noin klo 15. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat sekä mahdolliset muut hallitukselle määräaikaan (4 viikkoa ennen kokousta) mennessä tehdyt esitykset, jotka kuuluvat jäsenkokouksen päätettäviksi. Esityslista on nähtävillä yhdistyksen kotisivuilla kaksi viikkoa ennen kokousta. Jos haluat saada kokousmateriaalit ennakkoon, ilmoita siitä sähköpostilla osoitteeseen jkllatu@jyvaskylanlatu.fi .

Kahvitarjoilu ennen luentoa klo 13:30. Tule siis ajoissa paikalle.
Hallitus

PS. Huomasithan Susannan jutun viimeisimmästä Latu & Polku -lehdestä.

Evästauko Iso Haapasaaren luontopolulla.

Retki-ilta Ladun Majalla

TEKSTI JA KUVA: HEIKKI VILJANEN

Tulevan kesäkauden retkiohjelmaa suunnitellaan yhdessä tiistaina 12.3. klo 18 Ladun Majalla. Tee oma ehdotuksesi retkipaikasta, jonne haluaisit meidän lähtevän ensi kesänä. Jos olet ollut mukana aikaisemmin retkillämme, niin mitä haluaisit muuttaa tai parantaa järjestelyissä. Kaikki uudet ideat ovat tervetulleita. Päätetään niistä yhdessä. Voit laittaa ajatuksiasi myös sähköpostilla jo etukäteen: heikki.viljanen@jyvaskylanlatu.fi
Tervetuloa!

MAJOJEN VUOKRAUS

TEKSTI: HESSU PARVIAINEN

Suunniteltu Ladun Majan peruskorjaus vaikuttaa vuokraukseen siten, että Majaa ei näillä näkymin vuokrata 19.8.-30.11.2024. Tuonne elokuun alkuun asti Maja ja sauna ovat normaalisti vuokrattavissa. Sauna sulan veden aikaan.

Soppimajaa vuokrataan normaalisti 1.5.-31.10.2024 välisenä aikana.

Vuokraushinnat samoin kuin varauskalenteri löytyvät kotisivuiltamme jyvaskylanlatu.fi/ladunmajat/majojen-varaukset/

LISÄTIETOA
HESSU PARVIAINEN
0400 318 106
HESSU.PARVIAINEN@GMAIL.COM

MAJAREMONTTIKUULUMISIA

TEKSTI: AIMO KIRJAVAINEN

Ladun Majan remontin toteuttaminen etenee. Remontin aloittamisajankohta on jouduttu siirtämään aikaisintaan syyskuulle tänä vuonna. Tämä johtuu urakkatarjouskilpailun toteuttamisesta Hilmaa (julkisten hankintojen palvelu) käyttäen. Remonttikustannusten kattamiseen tarvittavan avustuksen suuruus edellyttää Hilman käyttöä. Saatuamme urakkatarjoukset Hilman kautta, JyväsRiihi ry:lle tehtävä avustushakemus päivitetään tarkennetuilla tiedoilla maaliskuun aikana.

Lopullinen päätös remontin toteuttamisesta tehdään vasta sen jälkeen, kun kaikki tarvittavat rahoitusjärjestelyt ovat valmiina eli olemme saaneet myönteisen avustuspäätöksen, oman rahoitusosuuden riittävyys on varmistettu sekä rakennusaikainen välirahoitus on vahvistettu. Välirahoitus tarvitaan, koska avustus maksetaan jälkikäteen toteutuneiden kustannusten mukaan. Arvio on, että lopullinen remonttipäätös voidaan tehdä viimeistään elokuun alussa.

Mikäli hanke käynnistyy edellä mainitulla aikataululla, talkoolaisia tarvitaan merkittävä määrä purkuja valmistelutöihin ennen kuin urakoitsija aloittaa remontoinnin. Talkootöille on varattu aikaa noin kaksi viikkoa. Tähän asiaan palataan kevään mittaan talkoolaiskartoituksen merkeissä.

Hanke on kaiken kaikkiaan varsin mittava. Keittiö remontoidaan täysin vastaamaan nykyisiä ja tulevia tarpeita. Lämmitysjärjestelmä vaihdetaan suorasta sähkölämmityksestä ilmavesilämpöpumpulla toimivaan lattialämmitykseen. Ikkunat ja ovet vaihdetaan tiiviimpiin, paremmin lämpöä eristäviin. Ylä- ja alapohjan eristeet vaihdetaan ja lattia sekä sisäkatto uusitaan. Nykyisen huopakaton päälle asennetaan peltikatto. Vanhat isokokoiset takat puretaan pois ja tilalle hankitaan yksi paljon vähemmän tilaa vievä. Majan edessä olevaa terassia laajennetaan ja nykyinen keittiön ulko-ovi siirrettään Majan päätyyn.

Alustava remonttiaika on 2–3 kuukautta. Maja on edellisen kerran remontoitu 60-luvun lopulla. Uudistettu Ladun Maja avaa taas ovensa vuoden vaihteessa ja palvelee kuten tähänkin asti myös seuraavat 50 vuotta monenlaisessa käytössä.

MAJATALKOOT

TEKSTI: MARJUT HILSKA

Majatalkoot pidetään lauantaina 25.5. klo 9–15 Ladun Majalla. Siivotaan Maja kesän vuokraajia varten, rapsutellaan pihamaata kesäkuntoon, tulevaa remonttia silmällä pitäen siistitään Majan varastoja ja heitetään turhat ’roinat’ roskiin. Talkoolaisille tarjolla kunnon sopat ja pullakahvit.

Lämpimästi tervetuloa!

Polkujuoksun ilosta on lupa nauttia ympäri vuoden!

Tomi Salmi, polkujuoksuohjaaja

TEKSTI: TOMI SALMI
KUVAT: TOMI SALMI, SANNA PENTTINEN

Talviset polut tarjoavat toisenlaisen elämyksen kesäisiin maastoihin verrattuna. Oikealla varustuksella ja riittävän maltillisella juoksuvauhdilla lumipolkujuoksusta saa elämyksellisen ja turvallisen liikuntakokemuksen. Pientä extremebonusta saadaan ajoittamalla lenkki iltahämärään, jolloin otsalamppu on turvallisen etenemisen kannalta välttämätön varuste. Visuaalisesti juoksu lampun kanssa on hauska ja jännittävä kokemus. Lisäksi lamppupäinen juoksijaletka näyttäytyy katselijoille upeana valomatona!

Talvijuoksuun pätevät samat ohjeet kuin muuhunkin talviliikuntaan: olennaisinta on pukeutua kyllin lämpimästi. Erityisesti kaulan ja kasvojen alue on syytä suojata mieluummin liioitellen kuin vähäisesti. Sormien jähmettyminen on yleistä erityisesti pysähtyessä tai hanskoja pois ottaessa. Nastalenkkareista on talvisin hyötyä maantielläkin, mutta poluilla ne ovat liki korvaamattomat. Kaatumisten ehkäisemisen lisäksi nastojen ansiosta lumipoluilla voi päästellä varsin vauhdikasta kyytiä. Mikäli et halua satsata nastakenkäpariin, on irtonastojen kiinnittäminen kengänpohjiin edullinen ja toimiva vaihtoehto. Kovemmilla pakkasilla neste voi jäätyä juomapulloon, mutta kekseliäs juoksija voi sujauttaa pullon ympärille vaikkapa villasukan. Pieni termari painaa kantaessa enemmän, mutta on varmempi valinta.

Jyväskylän Ladun talvipolut tiistaisin 6.2.-19.3.2024 klo 18. Kesto 60-90min. Lähtöpaikka Halssilan hiihtomaan parkkialue. Pakkasraja -15 astetta. Tervetuloa mukaan lamppupäiseen joukkoomme!

Syksyinen retki Vuontispirtille

TEKSTI: HESSU PARVIAINEN
KUVAT: MAURI PITKÄNEN

Viikolla 36 (31.8.–7.9.) pääsisi nyt kätevästi bussikyydillä ihailemaan ruskantuloa Lapin maisemiin.

Lähtö Jyväskylästä 31.8. klo 06:00 Jäähallin parkkipaikalta ja klo 06:15 Harjun tilausajolaiturilta. Kyytiin voi nousta myös matkan varrelta. Matka jatkuu Harjulta Taulumäen kautta Nelostielle ja siitä sitten kohti Muoniota ja Vuontispirttiä. Paluu 7.9. illansuussa. Arviolta n. klo 20 oltaisiin takaisin Jyväskylässä.

Majoitusta meille on varattu alustavasti 21*2hh ja 5*2–4 h mökki sekä 8 ja 4 hengen huoneistot.

Majoituksen hinnat:
1hh 798 € (=2 hh yhdelle)
2hh 655 €/hlö
2–4 h mökki 420 €/hlö
Huoneistot 455 €/hlö

Majoitus sisältää saapumispäivänä päivällisen tai iltapalan, seuraavina päivinä aamiaisen, retkieväät aamiaiselta ja päivällisen, lähtöpäivänä aamiaisen. Sauna päivittäin. Liinavaatteet hotellihuoneisiin.

Alustava arvio bussikyydin hinnasta on 135 €/hlö.

Matka toteutuu, mikäli lähtijöitä on vähintään 30 henkeä.
Päivisin patikoimme eripituisia matkoja vaihtelevissa maastoissa. Matkat vaihtelevat n. 4–20 km välillä, kunkin kunnon ja innon mukaan. Paikkoina voitanee mainita esim, Särkitunturi, Pallas ja Montellinmaja.

Linja-automatka veloitetaan etukäteen ja majoitus maksetaan suoraan Tunturihotelli Vuontispirtille sitten perillä.

Ilmoittautuminen kotisivujen kautta, jonne tulee linkki lehden ilmestymisen aikoihin. Ilmoittautuminen 14.7.2024 mennessä.

LISÄTIETOJA
HESSU PARVIAINEN
0400 318 106
HESSU.PARVIAINEN@GMAIL.COM

Liity jäseneksi

LUE LISÄÄ JA LIITY JÄSENEKSI NETTI-SIVUJEMME KAUTTA.

Jyväskylän Ladun jäsenmaksut 2024	hinta
Henkilöjäsen	36 €
Perheenjäsenyys (kaikki samassa taloudessa asuvat)	48 €
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	14 €
Rinnakkaisjäsen	21 €
Yhteisöjäsenmaksu	33 €
Jäseneduista löydät tietoa osoitteesta www.jyvaskylanlatu.fi/jasenedut	

Jyväskylän Ladun jäsenlehti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa helmikuun, toukokuun, syyskuun ja joulukuun alussa. Jäsenlehdet ovat luettavissa myös netissä yhdistyksemme kotisivuilla.

Jos haluat lukea jäsenlehden ekologisesti pelkästään kotisivuilta, ilmoita siitä sähköpostilla osoitteeseen jkllatu@jyvaskylanlatu.fi . Lisäämme tiedon asiasta jäsenrekisteriin. Jatkossa saat sähköpostiisi viestin aina, kun uusi lehti ilmestyy kotisivuille luettavaksi.

Seuraava jäsenlehti ilmestyy toukokuun alussa. Lehden aineisto osoitteeseen jkllatu@jyvaskylanlatu.fi viimeistään sunnuntaina 19.4.2024.

JYVÄSKYLÄN LATU

Jäsenedut

Jyväskylän Latu ry:n jäsenenä saat esim.

- Suomen Latu ry:n jäsenyyden
- Suomen Ladun Latu & Polku -lehden
- Jyväskylän Latu ry:n jäsenlehden
- mahdollisuuden lomailla yhdistyksen Lapin loma-osakkeissa
- vuokrata edullisesti yhdistyksen erilaisia liikuntavarusteita
- Ladun Majan saunan käyttömahdollisuuden
- alennusetu 10% Partioaitta Oy:n normaalihinnoista
- alennetut jäsenmaksut muissa Suomen Ladun lukuisissa jäsenjärjestöissä ja seuroissa, ns. rinnakkaisjäsenyys.
- Intersport Tourulasta –15% alennus hiihtovälineiden ja -tarvikkeiden normaalihinnoista
- 10 % alennus Versona Oy:n liukulumikenkien retki- ja vuokraustuotteista

Suomen Latu ry:n kotisivuilta näet kaikki valtakunnalliset Suomen Latu ry:n jäsenedut.

Hallitus 2024			
Marjut Hilska Puheenj.	hallinto, majatoiminta	040 775 5768	marjut.hilska@jyvaskylanlatu.fi
Aimo Kirjavainen Varapj.	talous, koti-sivut, remontti	040 588 6256	aimo.kirjavainen@jyvaskylanlatu.fi
Marja-Liisa Kananen Sihteeri	jäsensihteeri, loma-osakkeiden hallinto	040 416 3086	marja-liisa.kananen@jyvaskylan-latu.fi
Raili Kangas Jäsen	talous, remontti	040 562 6053	railikangas@gmail.com
Sanna Penttinen Jäsen	polkujuoksu, Suomen Ladun ohjaajatoimi-kunnan jäsen	050 585 7848	sanna.penttinen@jyvaskylanlatu.fi
Jorma Puttonen Jäsen	Ladun Majan remontti	0400 641 625	jorma.puttonen@live.com
Paavo Seppänen Jäsen	latutoiminta, polttopuu-huolto	040 506 6398	paavo.k.seppanen@luukku.com
Heikki Viljanen Jäsen	retkeily, lumikenkäily	0440 648 604	heikki.viljanen@jyvaskylanlatu.fi
Juha Vimpari Jäsen	turvallisuus, latualue, Vape-pa, Suomen Ladun hallituk-sen jäsen	040 707 1510	juha.vimpari@gmail.com
Ossi Väistö Jäsen	talous, remontti, hiihto	050 598 7462	ossi.vaisto@gmail.com
Raili Bäck-Kiianmaa Varajäsen	vapaaehtois-toiminta, Akumaja	0400 803 125	raili.back@kiianmaa.com
Raimo Koivistoinen Varajäsen	latutoiminta, frisbeegolf	0400 824 179	raimo.koivistoinen@kolumbus.fi
Aune Koivunen Varajäsen	majavastaava	040 727 9486	aune.koivunen@gmail.com
Olavi Liukkonen Varajäsen	valokuvaus-kerho, pyöräily	040 721 7387	olavi.liukkonen@jyvaskylanlatu.fi
Hessu Parviainen Varajäsen	majojen vuokraus	0400 318 106	hessu.parviainen@gmail.com

Toimihenkilöt 2024			
Päivi Paakkonen	rahaston-hoitaja	040 753 8201	paivi.paakkonen@jyvaskylanlatu.fi
Leena Parviainen	Lapin lomaosakkei-den vuokraus	040 572 3376	leena.m.parviainen@gmail.com
Mauri Pitkänen	tiedottaja, sauvakävely	0400 807 916	mauri.pitkanen@gmail.com
Ismo Räsänen	Akumaja-toiminta	0400 544 414	ismo.rasanen@gmail.com

Tulevia tapahtumia

Helmikuu

la–su 3.–4.2.	Muumien hiihtokoulu
ma 5.2.	Aikuisten hiihtokoulu
ti 6.2.	Aikuisten hiihtokoulu
ti 6.2. klo 18	Polkujuoksua talvipoluilla Halssilan hiihtomaa
su 11.2. klo 17	Valokuvauskerho Ladun Majalla
ke 14.2. klo 14	Ystävänpäivän sukkatanssit Ladun Majalla
ti 20.2. klo 18	Polkujuoksua talvipoluilla Halssilan hiihtomaa
la 24.2. klo 10–19	Kansallinen hiihtopäivä Ladun Majalla

Maaliskuu

ti 5.3. klo 18	Polkujuoksua talvipoluilla Halssilan hiihtomaa
su 10.3. klo 17	Valokuvauskerho Ladun Majalla
ti 12.3. klo 18	Polkujuoksua talvipoluilla Halssilan hiihtomaa
ti 12.3. klo 18	Retki-ilta Ladun Majalla
la-la 16.–24.3.	Hiihtoretki Raattamaan
ti 19.3. klo 18	Polkujuoksua talvipoluilla Halssilan hiihtomaa

Huhtikuu

su 14.4. klo 14	Yhdistyksen kevätkokous ja retkiluento Ladun Majalla
su 14.4. klo 17	Valokuvauskerho Ladun Majalla

Toukokuu

to 16.5. klo 18	Iltaretket alkavat
la 18.5. klo 12	Lapsiperheiden retkipäivä Soppimajalla
su 19.5. klo 17	Valokuvauskerho Ladun Majalla
ma 20.5. klo 18	Sauvakävelyt alkavat Laajiksessa
ti 21.5. klo 18	Polkujuoksukurssi aloittelijoille Ladun Majalla
la 25.5. klo 9–15	Majatalkoot Ladun Majalla
ti 28.5. klo 18	Polkujuoksun viikkolenkit alkavat Ladun Majalta